14 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

LE P'TIT ZAPPEUR™

CONTACT@ZAP79.TV

DU 25 MARS AU 7 AVRIL 2023 | N°168/169

SUD DEUX-SEVRES | 06 82 92 60 28

DU LUNDI 3 AU DIMANCHE 9 AVRIL 2023

# DESTOCKAGE MASSIF

VENTE EXCEPTIONNELLE
de prêt-à-porter de Grandes Marques

FEMMES

HOMMES

ENFANTS

Lundi : 8h - 20h Mardi au samedi : 9h - 19h Dimanche : 9h - 18h

SANS INTERRUPTION

ZA BAUSSAIS - 7 RUE DE LA PÉROUSE 79260 LA CRÈCHE
05 49 25 62 72

# Boulangerie - Pâtisserie

# A la mie Niortaise

*Particitez à notre
**JEU DE PÂQUES**
pour **GAGNER**
**Une pièce artistique**
**1 par boulangerie**

Venez découvrir nos spécialités pascales !

L'artisan du bon pain

JOYEUSES
# Pâques




* Voir conditions du tirage au sort dans nos banlangeries

**52, rue Henri Sellier - Niort**
**Tél. 05 49 79 17 06**
Du lundi au vendredi de 6h30 à 19h00
Service au volant

**10 rue André Gide - Niort**
**Tél. 05 49 33 18 84**
Du mardi au vendredi de 7h00 à 13h30
et de 14h30 à 19h00
Le samedi de 7h30 à 14h30
Le dimanche de 7h30 à 13h00

Le Guide TV, Shopping, Bons Plans & Loisirs dans votre ville

ZAPCITY
PROGRAMMES TV
CUISINE
HOROSCOPE
JEUX
ZAPSTAR

# LE P'TIT ZAPPEUR




**LA LIGNE ROUGE**
DIM 26 MARS à 20H55 ♥♥♥




**GRAVITY**
MAR 28 MARS à 21H10 ♥♥♥




**THE GENTLEMEN**
JEU 30 MARS à 21H05 ♥♥




**À COUTEAUX TIRÉS**
DIM 2 AVR à 21H10 ♥♥♥


Infos & Réservations
**06 82 92 60 28**
contact@zap79.tv

PROCHAIN NUNÉRO

bouclage le
**22/03/23**

Le P'tit Zappeur N° 168/169- Sud Deux-Sèvres
Programmes TV du 4 au 17 mars 2023
ZAPTV79
233 ave de Paris - 79000 NIORT
Directeur de Publication : Jean-Noël BUNEL
Infographiste : Marie BUNEL
Tirage : 43.000 exemplaires
Dépôt légal : À parution
Imprimé en France - ISSN : 1282-0083
Sous réserve d'erreurs typographiques.
Photos non contractuelles.
Le P'tit Zappeur est une marque de WESTCOM
RCS Vannes B434608972


Magazine protégé par la loi du 11 mars 1957.
Reproductions interdites.




**Distribué gratuitement en Boîtes aux Lettres Disponible également en point de dépôt chez vos commerçants.**


PEFC 10-31-1887 · IMPRIM'VERT · CITEO
Le nouveau nom d'Eco-Emballages et Ecofolio
Imprimé en France
Origine du papier : Italie
Taux de fibres recyclées : 0 %
(PEFC, N° BV/CdC/6015374)
Réchauffement climatique : 67g eq $CO_2$/ex

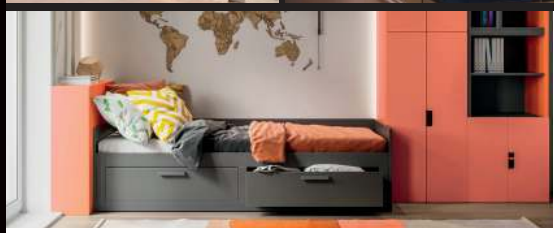

ISSUU · calaméo · ZAPPEUR · Yumpu · PDF


CONFORT Thermique 79

Distributeur et installateur agréé de
FILMS SOLAIRES
FILMS SÉCURITÉ ET DÉCORATIFS
ADHÉSIFS DE REVÊTEMENT MURAL ET MOBILIER

Ambiance deco ou protection !





NIORT
233 Avenue de Paris
05 49 10 74 65
Qualit'ENR · RGE Quali'Bois

CGR CINEMAS NIORT

AVANT PREMIÈRE
Lundi 10 Avril - 11h




en présence de l'actrice Camille LOU et de l'acteur Frédéric QUIRING.

INFOS ET RESERVATIONS SUR WWW.CGRCINEMAS.FR

# DOSSIER SPÉCIAL PRINTEMPS

GUIDE 2023
maison & JARDIN



A l'heure où vous lisez ces lignes, nous y sommes peut-être déjà. Vous savez, cette période de l'année où les journées commencent doucement à s'allonger et à se réchauffer... Le printemps est là depuis le 20 mars et c'est l'heure de sortir les outils de leur hivernage afin de s'occuper de la maison et du jardin. Les projets d'aménagements échafaudés lors des longues soirées d'hiver vont enfin prendre vie et le P'tit Zappeur, comme chaque année, vous a préparé un petit dossier spécial pour vous aider à les accomplir. Aménagement extérieur, jardin, entretien de la maison, rénovation énergétique, projets immobiliers... retrouvez conseils, astuces et tendances, pour ce printemps 2023.

## Aménagements extérieurs

***Quelle terrasse pour votre jardin ?***

Aménager une terrasse dans son jardin permet de profiter de l'extérieur en toute saison. Elle peut être au sol, légèrement surélevée, couverte, en bois, en béton, délimitée par un garde-corps ou même carrelée. Il existe de nombreux professionnels capables de vous conseiller et de vous proposer des solutions esthétiques, facile à entretenir et surtout qui s'adaptent à vos envies. Si toutefois vous préférez vous lancer dans les travaux vous-même, privilégiez La pose d'une terrasse sur plots, d'autant plus si votre terrain est irrégulier ou nécessitant des frais importants de nivellement. De plus les plots s'adaptent aussi bien à la pose de dalles béton ou de carrelage, qu'à une terrasse en bois.

***Mélanger les textures et les matériaux***

Briques, béton, bois et carrelage, ce mélange assez libre et une des grandes tendances dans l'aménagement extérieur. L'utilisation de différentes textures est une façon très intelligente de créer de la profondeur et de l'intérêt visuel tout en laissant s'exprimer votre caractère à travers ces matériaux. Même si vous n'avez pas une vision très claire en ce qui concerne le résultat final, laissez parler votre créativité tout en gardant dans un coin de la tête une certaine cohérence afin d'obtenir l'intérêt visuel souhaité avec les différents matériaux de revêtement utilisés.

***Barbecue versus brasero***

Après avoir été concurrencé par la plancha, le barbecue voit arriver sur les terrasses et dans les jardins un nouvel outsider dont les nombreux atouts en font un concurrent sérieux, notamment sur l'aspect convivial : Le brasero. Sa plaque de cuisson en acier qui l'entoure permet de faire cuire viandes et légumes comme sur une plancha et sa forme semi-ouverte permet de varier les modes de cuisson. Griller, fumer ou cuire à l'étouffée, il se prêtera à toutes vos envies. De plus, sa fonction initiale est celle d'un chauffage d'extérieur, donc après avoir grillé vos brochettes, il saura vous réchauffer lorsque vous et vos convives seront surpris par la fraîcheur de la nuit.

***L'entretien extérieur de la maison***

Bien que ce ne soit pas, à proprement parlé, un aménagement extérieur, l'entretien des murs et de la toiture de votre maison est un élément esthétique qui entre en compte dans l'aspect extérieur de votre terrain. Il existe de nombreux produits dans le commerce pour enlever mousses et champignons afin de redonner vie à votre maison. Cependant, il s'agit bien souvent de produits à manipuler avec précaution et dans des conditions potentiellement dangereuses lorsque vous vous attaquez à la toiture. Si l'intervention d'un professionnel qualifié est préférable, attention au démarchage sauvage qui vous propose un règlement en liquide avec des arguments du type « j'ai un chantier à côté » ou encore « si vous voulez, il me reste des fonds de bidons ». Privilégiez des entreprises locales et spécialisées dans ce type d'interventions.




MDP
Moquette De Pierre
By
Jérôme GISSON
EIRL

Revêtement de sol
à base de résine
et granulats de marbre, quartz...

Extérieur / Intérieur

*Idéal pour vos terrasses, allées, tours de piscine, aménagements décoratifs pour massif ou encore salles de bain...*



www.plaquiste79-gisson.fr



Pose de moquette de pierre

06 59 29 97 57
contact.gisson@gmail.com

# DOSSIER SPÉCIAL PRINTEMPS

GUIDE 2023
maison & JARDIN

Quelle que soit sa taille, Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise façon d'aménager son jardin. Cela dépend de son exposition, de l'apparence que vous recherchez et de la façon dont vous souhaitez l'utiliser. Cette année, priorité à la simplicité, au bien-être et au retour aux sources. Voici quelques idées d'aménagement extérieur pour vous sentir bien, dans un jardin qui vous ressemble.

## Les tendances 2023 pour le jardin

***Bassin et jardin zen***

Envie d'un jardin zen à la fois beau et apaisant, pourquoi ne pas faire installer un bassin d'agrément ? Voici les possibilités qui s'offrent à vous. Le bassin de jardin en bâche permet toutes les fantaisies. La flexibilité du matériau permet d'envisager toutes les formes et l'installation est relativement simple, pour peu que l'on fasse attention à la formation de plis qui pourraient nuire à l'étanchéité. Les bassins préformés ont quant à eux l'avantage d'être préfabriqués. Donc si vous trouvez la forme et la profondeur qui convient à votre jardin, il ne restera plus qu'à l'enterrer. Si vous optez pour un bassin en béton, il nécessite d'avoir des connaissances en maçonnerie. Si vous n'êtes pas sûr de vous, confiez votre projet à un professionnel.

***Espace de détente botanique***

Imaginez un bout de jardin en véritable paradis botanique rempli de jolies plantes. Même en pleine ville, si vous avez un peu d'espace, faites en sorte de prendre votre café dans un jardin de campagne décontracté. Coupez les plantes herbacées tardivement et profitez de la croissance émergente au printemps. Ajoutez des bulbes pour augmenter la couleur initiale et créer une superposition. Chinez une belle table en métal et installez quelques chaises pliantes en bois ou en métal. Vous pouvez également ajoutez un arbre et de jolies fleurs printanières, idéal pour les petits jardins.

***Prairie fleurie très naturelle***

Si vous avez un vaste terrain autour de votre maison ou un petit jardin que vous ne souhaitez pas laisser en friche, mais pour lequel le temps dont vous disposez pour l'entretien est limité, la prairie fleurie est une solution adaptée. Toutefois, elle sera d'autant plus réussie si vous optez pour des mélanges de fleurs simples annuelles (bleuet, coquelicot…), vivaces (achillée, marguerite, centaurée…), des graminées (fétuques…) et des espèces régionales. Soyez attentif à ce que le mélange de graines corresponde à vos souhaits de couleurs. Vous pouvez également compléter un mélange acheté avec des graines de fleurs sauvages ou garder les espèces indigènes déjà présentes.

***Tendance plage et bord de mer***

Si votre terrain est très ensoleillé, alors vous êtes presque obligé de suivre cette tendance d'aménagement ou au moins de réserver un petit coin de votre jardin pour vous sentir comme à la plage. Pas besoin pour autant de déverser des tonnes de sable sur votre terrain, l'idée est plutôt de transformer l'aménagement paysager en une retraite de style méditerranéen. Un coup de peinture, quelques pots de fleurs et des meubles qui rappellent le sud. Les plantes méditerranéennes sont les stars des jardins secs ou sans arrosage, mais gardez en tête que ces belles méridionales aiment la chaleur, donc pensez à les protéger pour qu'elles passent l'hiver au chaud.



monNID'ile
Notre Inspiration Déco
www.mon-nid-ile.fr

## Conseils en déco

Je vous conseille chez vous, je vous donne les astuces rangements, optimisation, luminosité...

# Stéphanie Turpeau

Décoratrice d'intérieur

06 15 16 96 65

1 rue de la poterne 79000 Niort




## DIY

(Do It Yourself)

Relooking de meubles sur devis










## Home staging
## Modélisation 3D

Audit dès la 1ère visite,
Liste de prescriptions
(idées shopping, matériaux),
Proposition de planches tendances,
Elaboration de la nouvelle décoration,
Réaménagement et optimisation
de vos espaces

Monnid'ile monnidile

# Mon Jardin de Poche

MJP

Conseils en aménagement de petits jardins, patios, cours, balcons, rooftop...

Aussi petit soit-il,
la magie du jardin opère toujours.
Je vous accompagne afin de mettre en scène une nouvelle pièce à ciel ouvert, unique et personnelle.

**Mon Jardin de Poche,** c'est une prestation à la carte pour imager, dessiner & réaliser votre projet.

Maud vous accueille
dans son showroom végétal
**233 avenue de Paris**
les lundis et mardis
et sur rendez-vous les autres jours

Maud BEAUFILS - 06 24 69 20 55 - mbeaufils63@gmail.com

# DOSSIER SPÉCIAL PRINTEMPS

GUIDE 2023
maison & JARDIN

Depuis le 1er janvier 2022, la Réglementation Environnementale (RE) 2020 est obligatoire pour les logements neufs. Contrairement à la Réglementation Thermique (RT) 2012 qu'elle a remplacée, cette nouvelle norme inclut des critères basés sur le bien-être des habitants, comme la qualité de l'air intérieur et l'isolation phonique. Le P'tit Zappeur vous donne 4 bonnes raisons de privilégier la construction neuve pour votre future maison..

## Les avantages d'une maison neuve

***Des matériaux plus écologiques***

Les orientations données à l'immobilier neuf ont permis de développer des matériaux de construction écologiques, aussi appelés éco-matériaux ou encore matériaux biosourcés. Marginaux il y a encore peu de temps, ils sont désormais de plus en plus utilisés. Concrètement, il s'agit de matériaux provenant de ressources naturelles durables et renouvelables, sains et sans danger pour la santé des différentes personnes qui les utilisent ou évoluent avec, et n'ayant pas (ou très peu) d'impact énergétique sur l'environnement. Les matériaux biosourcés peuvent être utilisés dans toutes les étapes de la construction, du gros œuvre aux finitions en passant par l'isolation.

***Plus d'économie d'énergie***

Contrairement à la RT 2012, qui prévoyait le Bâtiment de Basse Consommation (BBC), la RE 2020 prévoit le « Bâtiment à Energie Positive » (BEPOS), c'est-à-dire une construction neuve qui produit plus d'énergie qu'elle n'en consomme. Consommation de chauffage n'excédant pas 12 kWh/m²/an, consommation totale d'énergie primaire (chauffage, eau chaude sanitaire, éclairage et appareils électriques) inférieure à 100 kWh/m²/an et surtout une production d'énergie renouvelable couvrant les besoins énergétiques du logement ou les surpassant. Concrètement, la dépense énergétique d'une maison neuve construite aujourd'hui doit être inférieure à 0 kWh par m² et par an.

***Un véritable confort d'été***

Un autre point bénéfique de la RE 2020, c'est une meilleure prise en compte du confort d'été afin de garantir la fraicheur pendant les périodes de fortes chaleurs. Une évolution importante par rapport à la RT 2012. Si en hiver c'est une bonne chose d'avoir une maison bien isolée et étanche à l'air pour réduire les déperditions d'énergies, l'été cela peut vite devenir un problème car l'habitation aura aussi tendance à retenir la chaleur. Dans cette optique, la RE 2020 définit 2 seuils de température pour éviter tout inconfort et sans avoir à recourir à un système de climatisation qui peut s'avérer très énergivore. La température à ne pas dépasser la nuit est de 26° et maximum 28° le jour.

***Des équipements innovants***

L'avantage de faire construire sa maison aujourd'hui, c'est aussi de pouvoir choisir ses équipements et de sélectionner des solutions innovantes avec des technologies intelligentes et utiles pour toute la famille : Système de chauffage intelligent qui s'adapte à votre rythme de vie, gestionnaire d'énergies pour gérer les consommations en temps réel, chauffe-eau thermodynamique, pompe à chaleur, tableau électrique connecté, domotique... concrètement, la plupart des équipements de la maison, du chauffage aux volets roulants en passant par la télévision ou le lave-linge, sont désormais pilotables à distance. Les dernières innovations technologiques sont généralement proposées par les constructeurs et pas besoin de faire construire une maison de style contemporain pour en bénéficier.



# OFFRE DUO SAISON
HIVER 2023/2024

Du 30 mars au 29 avril

-15%

POELES & INSERTS JM

-15%

CONDUITS DE CHEMINEES

CONFORT Thermique 79



NIORT
233 Avenue de Paris

05 49 10 74 65

Qualit'EnR RGE Quali Bois


## Au printemps, financez tous vos projets en vendant vos objets en or !



**Les beaux jours arrivent, et apportent avec eux leur lot de projets : travaux de la maison, saison des mariages, voyages et grandes vacances... C'est l'occasion de faire un grand ménage de printemps afin de rentabiliser les vieux bijoux qui trainent dans vos tiroirs ! Chez Or en Cash, Justine rachète tous vos objets en métaux précieux : or, argent, platine, plaqué or et argent, objets d'argenterie et vous permet d'augmenter votre budget.**

***Une valeur insoupçonnée***

Justine nous explique "Il n'est pas rare que certains de mes clients se rendent dans mon agence, curieux de connaître la valeur d'un bien sans trop se faire d'illusions sur la somme qui leur sera proposée. Et nombre d'entre eux sont pourtant surpris par l'annonce d'un prix de rachat inespéré !" Il n'est pas toujours simple de connaître la réelle valeur de ce que l'on croyait être une vieille breloque cassée. C'est pourquoi Justine, experte en rachat de métaux précieux accueille ses clients avec ou sans rendez-vous, pour une estimation gratuite de leurs bijoux, montres et objets en or, argent, platine, plaqué or et argent. Une vieille bague démodée qui traîne dans un placard ? Une chaînette cassée, un pendentif noirci par l'âge ? Ne vous laissez pas abuser par leur aspect daté : vos vieux bijoux pourraient bien vous rapporter de quoi mettre en œuvre votre nouveau projet !

***Expertise gratuite et sans engagement, en agence ou à domicile.***

**Or en Cash, 29 rue Ricard, NIORT - 05 49 10 90 78 - orencash.fr**
Lundi : 14h - 18h. Du mardi au vendredi : 9h15 - 12h / 14h - 18h. Samedi : 9h15 - 12h


Étude gratuite SANS ENGAGEMENT



experts en économie d'énergie

Envie de débuter votre projet ?

Nos architectes au service de votre projet !



Découvrez nos terrains disponibles
**Mougon, Fressines, La Crèche, Cherveux**

05 49 24 72 18

architectes bâtisseurs

Constructeur à Chauray
www.architectes-batisseurs79.fr

# DOSSIER SPÉCIAL PRINTEMPS

GUIDE 2023
maison & JARDIN



Avec l'augmentation de l'énergie depuis la fin de l'année dernière, l'arrivée du printemps arrive à point nommé pour trouver des solutions afin de se préparer aux hivers suivants. L'idée étant d'allier rénovation énergétique avec économie, en réduisant votre facture de chauffage. Le P'tit Zappeur profite de ce dossier spécial printemps pour vous donner quelques pistes.

## Rénovation énergétique : Rénover pour économiser

***L'isolation***

En matière de rénovation thermique, l'isolation de vos combles perdus ou de la toiture est souvent la priorité. Selon l'Ademe, 25 à 30 % des déperditions énergétiques s'effectuent au niveau de la toiture. La rénovation du toit de votre maison vous permet donc de réaliser des économies d'énergie importantes. L'isolation des murs doit constituer le second chantier de votre logement. En effet, les parois peuvent représenter jusqu'à 25 % des pertes de chaleur. Vous pouvez isoler vos murs de l'intérieur, mais L'isolation par l'extérieur, bien que plus couteuse, est plus efficace. Ne pas oubliez également les surfaces vitrées. Les fenêtres constituent 10 à 15% des déperditions thermiques. Changer vos fenêtres ou portes-fenêtres pour des modèles plus performants vous permet de limiter les infiltrations d'air. Si vos huisseries sont plutôt récentes, l'utilisation d'un film pour vitrages avec revêtement basse émissivité permet en fonction des saisons de limiter l'apport ou la déperdition de chaleur par le verre des menuiseries. Avec des coûts d'installation bien inférieurs au remplacement des menuiseries, l'application d'un film d'isolation thermique 4 saisons est une solution plus économique.

***Le chauffage***

Pour réduire vos dépenses énergétiques, vous pouvez aussi remplacer votre ancien équipement de chauffage par un appareil plus moderne, plus performant, moins polluant et surtout moins gourmand en énergie. Il existe différentes solutions

en fonction de vos besoins. La pompe à chaleur qui utilise des énergies renouvelables (eau, air, ou géothermie) pour générer de la chaleur à l'intérieur d'un logement. Une autre énergie renouvelable et écologique, le bois est une source de chauffage performante et économique. Selon l'Ademe, c'est la solution de chauffage la moins onéreuse. Les équipements de régulation du chauffage vous permettent également de mieux contrôler votre consommation d'énergie et vous aident à réduire de 5 à 15 % votre facture énergetique. Pour conclure la partie chauffage, n'oubliez pas la production d'eau chaude sanitaire avec un chauffe-eau thermodynamique. Il utilise les calories présentes dans l'air extérieur pour chauffer l'eau et permet de diviser vos dépenses en eau chaude par 2 ou par 3.

***La ventilation***

Dans un logement rénové et bien isolé, l'air extérieur pénètre moins facilement. Pour assurer le renouvellement de l'air, vous devez donc intégrer des travaux de ventilation dans vos travaux de rénovation. Cela permettra d'améliorer la qualité de l'air ambiant de votre habitation. L'installation d'une VMC (Ventilation Mécanique Contrôlée) est généralement recommandée, afin de limiter la pollution intérieure, mais aussi pour réaliser de petites économies d'énergie supplémentaires. En effet, un air vicié à tendance à être plus humide, Il est donc moins facile à chauffer.

***MaPrimeRénov'***

Fusion des deux aides majeures pour les travaux de rénovation énergétique, le Crédit d'impôt (CITE) et « Habiter Mieux Agilité » de L'Agence Nationale pour l'Amélioration de l'Habitat (ANAH), MaPrimeRénov' est versée après vos travaux de rénovation par virement bancaire. Auparavant, elle était destinée aux ménages modestes, aujourd'hui, les plafonds de ressources pour en bénéficier ont été augmentés afin de s'adresser au plus grand nombre, à condition d'entamer des travaux dans une résidence principale de plus de 15 ans d'âge. Le montant de MaPrimeRénov' est établi selon un barème prenant en compte vos revenus et les travaux engagés. Pour faciliter la lecture des ménages, le barème prend la forme d'un code couleur.




DAL'ALU®
Créateur de la gouttière aluminium en continu
DÉPLACEMENTS & DEVIS GRATUITS
Avant
Après
GARANTIE DAL'ALU 30 ANS
Fabriqué en France
Gouttières
Couvertines
Sous-Faces
sarl A2G
10 Rue des Herbillaux à Niort
05 49 73 41 67
a2-g@orange.fr www.a2-gniort.fr

# SAMEDI 25 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6ter | ZAPPEUR








21:10

## THE VOICE

**Divertissement**

Nouvelle saison, nouveaux coachs, nouvelles règles, nouvelles voix ! Pour cette saison, la famille de «The Voice» s'est agrandie. Un duo de coachs s'est installé dans un double fauteuil : Bigflo & Oli.

**23:40 The Voice, la suite** Divert **00:55 Programmes de la nuit** Mag

21:10

## LES 50 ANS DU DISCO, LES STARS CHANTENT POUR LE SIDACTION

INÉDIT

**Divertissement**

L'occasion de retrouver de nombreux artistes venus célébrer les 50 ans du disco pour cette grande soirée !

**23:25 Quelle époque !** Divert **01:30 Météo** Météo

21:10

## LE PRIX DE LA TRAHISON

**Téléfilm français**

Marie Jourdan a convié son ami Paul Danceny à fêter son 35e anniversaire de mariage à Angoulême. Malheureusement, la fête est brutalement interrompue par des policiers qui viennent arrêter son fils, Alex.

**22:45 Le prix de la vérité** Film TV **00:25 Luisa Miller** Opéra

21:00

## TOP 14

**Sport**

La Rochelle, 2e de Top 14 avec 56 points, à l'occasion d'asseoir sa place de dauphin en cas de victoire. Mais la partie s'annonce tout sauf facile sur la pelouse des Girondins 5es, qui les talonnent à trois petites longueurs.

**23:20 Nightmare Alley** Film **01:45 The Batman** Film

20:50

## LE CAVALIER MONGOL

**Doc français**

À la frontière de la Mongolie et de la Sibérie russe, les tribus nomades du Darhat vivent de l'élevage de puissants chevaux semi-sauvages, qui les accompagnent lors de leurs migrations saisonnières.

**22:20 Les reines oubliées de l'âge du fer** Doc **23:15 Les vertus de la danse...** Doc

21:10

## NCIS HAWAÏ

10 INÉDIT

**Série américaine**

Au cours d'une journée père-fille, Jesse part naviguer avec la classe de voile de sa fille Gracie, 15 ans. En pleine mer, des pirates prennent le contrôle du voilier et les passagers en otage.

**22:50 NCIS : Hawaï** Série **23:35 NCIS : Hawaï** Série

---

### 5 — ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

**21:00 Mag** C'est au pays du sourire que Jérôme Pitorin se rend pour un voyage. Si le Cambodge possède nombre de beautés à découvrir, ce sont surtout les habitants qui constituent son principal trésor. **22:30 Échappées belles** Mag

### C8 8 — PATRICK SÉBASTIEN DÉCOUVREUR DE TALENTS

INÉDIT

**21:15 Spectacle** Patrick Sébastien revient sur la manière dont il a aidé des jeunes humoristes à lancer leur carrière. **23:00 Les Chevaliers du Fiel...** Spectacle

### W9 9 — LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

**21:05 Série française** Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux aussi serré que hasardeux. **23:00 La petite histoire de France** Série

### TMC 10 — COLUMBO

**21:10 Série américaine** Un journaliste qui s'apprêtait à partir avec la fille adoptive d'un puissant chroniqueur radio est retrouvé assassiné à son domicile. Tout accuse l'amant de la jeune femme. Mais Columbo n'est pas dupe. **22:55 90' enquêtes** Mag

### TFX 11 — CHRONIQUES CRIMINELLES

10 INÉDIT

**21:05 Mag** En mai 1986, Marie-Thérèse Bonfanti, une jeune mère de famille, disparaît sans laisser de trace, alors qu'elle effectuait son travail. **22:55 Chroniques criminelles** Mag

### NRJ 12 — THE BIG BANG THEORY

**21:10 Série américaine** Léonard est très agréablement surpris quand Beverly vient lui rendre visite. Beverly se montre très gentille et attentionnée avec lui. C'est alors qu'il découvre la véritable raison de sa présence. **22:40 Ice Masters** Jeu

### 4 14 — LA MÉGÈRE APPRIVOISÉE

**21:10 Ballet** Le thème abordé est des plus sérieux : la recherche de son autre moitié. Au sein d'un monde où les conventions laissent peu de place à l'authenticité, trouver cette fameuse moitié n'est pas une mince affaire. **22:35 De l'amour** Doc

### C STAR 7 — AU COEUR DU PARANORMAL

10 INÉDIT

**21:10 Série Doc** Ryan et son équipe se rendent dans l'ancienne prison de Charleston. Dans cet endroit au passé funeste, les visiteurs sont effrayés par des cris. **22:00 Au coeur du paranormal** Doc

### Gulli 18 — LEGO MASTERS

**21:05 Divert** Lego Masters revient pour une deuxième saison encore plus spectaculaire avec de nouveaux candidats qui vont redoubler de créativité pour relever de nouveaux défis. **23:05 Lego Masters : extra brique** Divert

### TF1 SÉRIES FILMS 20 — JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

**21:00 Série française** Joséphine est missionnée en tant que puéricultrice aux urgences pédiatriques d'un hôpital pour s'occuper de Bertrand, chef du service, sous pression depuis la prise de ses fonctions. **22:55 Joséphine, ange gardien** Série

### 6ter 22 — ROX ET ROCKY 2

**21:05 Téléfilm américain** À la fête foraine du village, Rouky intègre le groupe des Chiens errants. Ses nouvelles activités en tant que chanteur vont lui faire oublier Rox. **22:15 La Belle et le Clochard 2...** Film TV

### RMC DÉCOUVERTE 24 — 100 JOURS AVEC LA POLICE MUNICIPALE DE PERPIGNAN

**21:10 Mag** Pour veiller sur les 122000 habitants, la municipalité a engagé 160 policiers. **22:30 100 jours avec la police municipale de Perpignan** Mag

---

# DIMANCHE 26 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6ter | ZAPPEUR








21:10

## THE GOOD CRIMINAL

10 INÉDIT FILM ♥

**Thriller (2020-1h39) avec L. Neeson**

Tom a cambriolé douze banques au fil des huit dernières années. Lorsqu'il rencontre la femme de sa vie, il décide de se ranger et se rapproche du FBI. Histoire peu crédible.

**23:05 Esprits criminels** Série **23:50 Esprits criminels** Série

21:10

## MISS

INÉDIT FILM

**Comédie (2019-1h47) avec A. Wetter**

Alex a toujours rêvé d'être élu Miss France. Avec l'aide de l'exubérante Yolande et de Lola, un travesti du bois de Boulogne, il se convainc de ne pas renoncer. Une fable multiculturelle et multigenre.

**23:00 Beau geste** Mag **00:00 Le pitch cinéma** Mag

21:10

## LES ENQUÊTES DE MURDOCH

10 INÉDIT

**Série canadienne**

Le corps d'une femme est retrouvé sur la voie ferrée. Murdoch découvre qu'il s'agit d'une détenue d'une maison de correction. Devant le silence des autres détenues, Murdoch envoie Julia en infiltration.

**22:35 Les enquêtes de Murdoch** Série **23:15 Les enquêtes de Murdoch** Série

21:00

## TOP 14

**Sport**

Engagé dans une lutte très serrée pour la deuxième place, le Stade français (3e) joue gros dans ce derby parisien. Tout comme son frère ennemi du Racing 92 (8e) qui va devoir cravacher pour finir dans le Top 6.

**23:15 The King's Man - Première mission** Film **01:25 Barbaque** Film

20:55

## LA LIGNE ROUGE

FILM ♥♥♥

**Guerre (1998-2h50) avec N. Nolte**

Le 7 août 1942, des soldats américains débarquent sur l'île de Guadalcanal. Confrontés d'abord à un ennemi invisible, ils vont livrer de terribles combats. Des images puissantes.

**23:35 Le troisième homme** Film **01:20 Monk, Pannonica** Doc

21:10

## ZONE INTERDITE

INÉDIT

**Magazine**

Pour ce numéro anniversaire qui célèbre les 30 ans de Zone interdite, des équipes ont enquêté sur un sujet qui nous touche tous au quotidien : les relations entre les femmes et les hommes.

**23:10 Enquête exclusive** Mag **00:20 Enquête exclusive** Mag

---

### 5 — CRIMES DE GUERRE EN UKRAINE - LA JUSTICE EN MARCHE

12 INÉDIT

**20:55 Doc français** Dans l'Ukraine agressée par la Russie, la population prend les armes et s'engage dans l'armée. **22:50 Les années sida, à la mort, à la vie** Doc

### C8 8 — COUP DE TORCHON

FILM ♥♥

**21:10 Drame (1981-2h08) avec P. Noiret** 1938, Lucien, policier d'un village des colonies, est constamment humilié. Dominé par sa femme, raillé par son beau-frère et ridiculisé, il décide un jour de se venger. **23:30 L'essentiel chez Labro** Mag

### W9 9 — FLIC OU VOYOU

FILM ♥

**21:05 Policier (1978-1h45) avec J. Belmondo** Le commissaire Bertrand est assassiné à Nice. Grimaud, son collègue impuissant face à un gang qui domine la ville fait appel à Stanislas Borowitz. **23:10 Un homme à la hauteur** Film

### TMC 10 — COLUMBO

**21:10 Série américaine** Autrefois adulée, l'actrice Nora Chandler est désormais tombée totalement dans l'oubli. Après le décès de son mari, un nom résonne encore à son esprit, celui de Jerry Parks, un journaliste qui la malmenait. **22:35 Columbo** Série

### TFX 11 — LA 5E VAGUE

10 FILM ♥

**21:05 Science-fiction (2016-1h50) avec C. Grace Moretz** Quatre vagues d'attaques extraterrestres, chacune plus mortelle que la précédente, ont décimé la presque totalité de la Terre. **23:10 Chroniques criminelles** Mag

### NRJ 12 — QUOTIDIENS HORS DU COMMUN

**21:10 Série Doc** Les périodes de gestation, des mises bas ou des couvaisons ont été suivies dans plusieurs zoos. Au parc des Grands Félins, Billy, un tigre blanc, est un mâle reproducteur sollicité. **23:05 Quotidiens hors du commun** Doc

### 4 14 — IPHIGÉNIE

INÉDIT

**21:10 Théâtre** Cette pièce étrange et baroque, faite de rituel sanglant, d'intimités torturées et de calculs politiques, a inspiré à Stéphane Braunschweig un projet en résonance avec notre époque. **23:20 Electre des bas-fonds** Théâtre

### C STAR 7 — CHICAGO FIRE

10

**21:10 Série américaine** Le lieutenant Severide fait équipe avec Seager et le Service des enquêtes sur les incendies face à un incendie suspect dans un motel. Les membres de la caserne jouent aux détectives. **22:45 Chicago Fire** Série

### Gulli 18 — BRICE DE NICE

FILM ♥♥

**21:05 Comédie (2005-1h35) avec J. Dujardin** Quand son richissime père est arrêté, Brice, éternel adolescent de 30 ans enfermé dans son image de surfeur, est rattrapé par la réalité et doit trouver un moyen de subvenir à ses besoins. **22:55 Fiston** Film

### TF1 SÉRIES FILMS 20 — NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

10

**21:00 Série américaine** Alors qu'elle doit mener une enquête sur un meurtre, l'inspectrice Wheeler fait la connaissance de son nouvel équipier, Zach Nichols. **22:45 New York, section criminelle** Série

### 6ter 22 — TWILIGHT CHAP. 5 RÉVÉLATION

10 FILM ♥

**21:05 Fantastique (2012-1h51) avec K. Stewart** Après la naissance de sa fille, Bella s'adapte à sa nouvelle vie de vampire. **23:00 Avant toi** Film

### RMC DÉCOUVERTE 24 — DINO HUNTERS

INÉDIT

**21:10 Série Doc** Clayton Phipps est à la recherche de sa prochaine découverte, mais il est retardé par un incendie de forêt qui menace la ville de Jordan. **23:05 Dino Hunters** Doc

*Rénover c'est notre métier !*

# TECHNI HABITAT

## C'est le printemps , pensez à l'entretien de votre habitation !





**NETTOYAGE FAÇADES & COUVERTURES** **-20%** de remise immédiate sur le nettoyage
sur présentation du Zappeur
valable jusqu'au 30/04/23

partenaire Séolis SIEDS | Energies • Services

SÉOLIS prend en charge 8,40€ /m² isolé

**-50%*** SUR L' ISOLATION **DES COMBLES** en laine de verre

**Contactez-nous au 05 49 28 49 39**

et prenez rendez-vous pour un **contrôle de votre isolation GRATUIT**

RGE QUALIBAT EFFICACITÉ ENERGÉTIQUE ENR

ZI de Saint-Liguaire - 31 rue Henri Sellier - Niort
compta@technihabitat.fr - www.technihabitat.fr

# LUNDI 27 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6ter | ZAPPEUR



20:35

## QUALIFICATIONS EURO 2024

**Sport**

Place au deuxième match de qualification à l'Euro 2024 pour l'Équipe de France ! Après avoir rencontré les Pays-Bas, vendredi 24 mars, à domicile au stade de France, les Bleus se déplacent à Dublin.

**22:35 New York, unité spéciale Série 23:25 New York, unité spéciale Série**



21:10

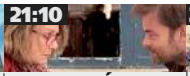
## MEURTRES AU PARADIS

INÉDIT

**Série anglaise**

Une agente immobilière qui a emmené un groupe d'acheteurs potentiels visiter une plage est assassinée alors qu'elle les attend sur le bateau. Or, cette plage est en réalité un site public.

**22:10 Meurtres au paradis Série 23:15 Meurtres au paradis Série**



21:10

## MES HÉROS

FILM ♥♥

**Comédie (2012-1h30) avec J. Balasko**

Maxime est absorbé par son entreprise. Il n'a plus de temps à consacrer à ses enfants, et sa femme le trompe. Il décide de passer un week-end chez ses parents. Tendresse et émotions.

**22:45 Belfort, les enfants du Lion Doc 23:45 Outremer.ledoc Doc**



21:00

## HAPPY VALLEY

INÉDIT

**Série anglaise**

Catherine demande à Clare des comptes sur les visites de Ryan en prison. Après des explications houleuses avec sa soeur, Catherine pose un ultimatum à Ryan s'il continue de voir Tommy.

**23:05 Genre, genres Mag 23:55 Late Sport 360 Mag**



20:50

## LES RIPOUX

INÉDIT FILM ♥♥

**Comédie (1984-1h45) avec P. Noiret**

René, passionné de courses, est inspecteur de police. Il gagne de l'argent facile en échange de «services» avec de petits truands, mais son collègue est plus scrupuleux. Cultissime et immoral !

**22:35 La conséquence Film 00:15 Paris qui dort Film**



21:10

## MARIÉS AU PREMIER REGARD

INÉDIT

**Divertissement**

Pour la saison 7, les 14 participants sélectionnés pour se marier au premier regard se sont livrés comme jamais. Cette nouvelle saison vous réserve des surprises !

**23:20 Et si on se rencontrait ? Divert 00:15 Et si on se rencontrait ? Divert**

---

5

### POTAGERS : SI ON SEMAIT !

INÉDIT

**21:00 Doc français** Le jardin nourricier est devenu pour sept Français sur dix leur deuxième endroit préféré après la cuisine. Avec la crise sanitaire, cette idylle s'est intensifiée. **22:30 C ce soir Mag**

8

### COMMISSAIRE MAGELLAN

**21:20 Série française** Camille Delattre, héritière d'une cristallerie de prestige, revient quelques jours en France afin de renouer les liens avec sa famille après vingt ans d'exil. Elle est assassinée. **23:10 Commissaire Magellan Série**

9

### MR AND MRS SMITH

10 FILM ♥

**21:05 Comédie (2005-2h00) avec B. Pitt** Après quelques années de mariage, Jane et John Smith découvrent qu'ils vivent dans le mensonge. Mr. Smith est exécuteur et Mrs. Smith lueuse à gages. **23:20 Parker Film**

10

### DIRTY DANCING

FILM ♥♥

**21:25 Comédie musical (1987-1h35) avec P. Swayze** Pendant ses vacances, Bébé, une jeune fille, s'ennuie ferme. Mais un soir, elle est témoin d'une gigantesque fête. **23:20 De "Dirty Dancing" à "Ghost"... Doc**

11

### APPELS D'URGENCE

10

**21:05 Mag** Dans les Bouches-du-Rhône, les équipes d' «Appels d'urgence» ont passé deux mois avec des pompiers qui ont fort à faire : ceux de la ville d'Arles, la capitale de la Camargue. **22:05 Appels d'urgence Mag**

12

### CRIMES

10

**21:10 Mag** «Macabre subterfuge». Boushra et Grégoire sont déjà parents de deux enfants, Nathan 4 ans et Inaya 2 ans, lorsqu'ils accueillent un nouveau bébé dans leur famille et «La fleuriste d'Avon». **23:00 Crimes Mag**

---

4

### VOIX DES OUTRE-MER

INÉDIT

**21:10 Divert** Le concours «Voix des Outre-mer» a proposé des candidats de talent à l'Opéra Bastille ! Ce concours est organisé depuis 2017 par le chanteur lyrique Fabrice di Falco. **22:50 Les 30es Victoires de la musique classique Divert**

7

### PLACE DES VICTOIRES

FILM ♥

**21:10 Comédie (2018-1h43) avec G. de Tonquédec** En effectuant un retrait au distributeur, Bruno se fait voler. Soucieux de retrouver son téléphone portable, il finit par attraper l'un des voleurs, Gagic. **23:15 Divorces Film**

18

### MON ANIMAL FAIT LA LOI

**21:05 Divert** Trois experts animaliers vont tenter de remettre sur le droit chemin des animaux attendrissants, mais qui mènent la vie dure à leurs maîtres, comme Charly, la lapine naine, qui ronge tout. **23:55 Mon animal fait la loi Divert**

20

### LE MEILLEUR DES INCONNUS

INÉDIT

**21:00 Divert** Découvrez ou redécouvrez les Inconnus, à travers notamment le témoignage de personnalités qui dévoilent secrets de tournage et anecdotes. **22:05 Le meilleur des Inconnus Divert**

22

### BONES

10

**20:00 Série américaine** Booth et Brennan enquêtent sur la mort d'un facteur. Devenue champion du monde d'un jeu vidéo, la victime concentrait depuis lors admiration et jalousie. **21:05 Kaamelott Série**

24

### FRENCH MECANIC RESTAURATION ET EXPORTATION

INÉDIT

**21:10 Série Doc** Charly et Alex ont pour mission la remise en état d'un pick-up d'après-guerre. **22:25 French Mecanic... Doc**

---

# MARDI 28 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6ter | ZAPPEUR




21:10

## KOH-LANTA, LE FEU SACRÉ

INÉDIT

**Jeu**

Dans l'archipel de Caramoan, aux Philippines, les naufragés en voient de toutes les couleurs. Et le talisman du feu sacré va encore les surprendre. Entre volupté pour les uns et disette pour les autres.

**22:50 Une famille en or Jeu 23:45 Une famille en or Jeu**



21:10

## LES ÉBLOUIS

10 INÉDIT FILM ♥♥

**Drame (2019-1h39) avec C. Cottin**

Camille, 12 ans, passionnée de cirque, est l'aînée d'une famille nombreuse. Un jour, ses parents intègrent une communauté religieuse fondée sur le partage et la solidarité. Édifiant et intelligent.

**22:50 Débat Débat 23:45 Laissez-vous guider Mag**



21:10

## ALEX HUGO

10 INÉDIT

**Série française**

De nombreux braquages perturbent les habitants de Lusagne et des environs. Des produits de première nécessité sont régulièrement dérobés avant de réapparaître chez les habitants les plus démunis.

**22:40 Alex Hugo Série 00:15 Le pitch cinéma Mag**



21:00

## MARIA RÊVE

INÉDIT FILM ♥♥

**Comédie (2022-1h33) avec K. Viard**

Au décès de son ancienne patronne, Maria, femme de ménage réservée, trouve un emploi aux Beaux-Arts. Là, elle découvre un univers insoupçonné. Un joli film sur la découverte de soi.

**22:40 Les volets verts Film 00:15 Late Sport 360 Mag**



20:55

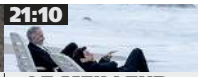
## LES CAMPS, SECRET DU POUVOIR CHINOIS

INÉDIT

**Série Doc**

En images d'archives et en dessins, une plongée nourrit de glaçants témoignages de plusieurs victimes, au coeur de ce système concentrationnaire.

**23:00 Nous sommes Taïwan Doc 23:55 Taïwan, La peur de l'invasion Doc**



21:10

## LE MEILLEUR RESTE À VENIR

INÉDIT FILM ♥♥

**Comédie (2018-1h57) avec F. Luchini**

Après un énorme malentendu, deux amis d'enfance, chacun persuadé que l'autre n'a plus que quelques mois à vivre, décident de tout plaquer. Drôleries et émotions !

**23:20 Tu veux ou tu veux pas ? Film 01:10 Patrick Bruel... Doc**

---

5

### ENQUÊTE DE SANTÉ

INÉDIT

**21:00 Mag** À première vue, le poisson a tout bon. Un aliment aux multiples vertus. Pourtant, la pollution, les modes d'élevage et de transformation peuvent altérer ses bienfaits, voire le rendre toxique. **22:40 C ce soir Mag**

8

### PENSION COMPLÈTE

FILM ♥

**21:20 Comédie (2014-1h25) avec G. Lanvin** François et Charlotte dirigent un hôtel-restaurant. Lui rêve d'une première étoile au «Guide Michelin» et elle d'un premier enfant. **22:55 Jeudi reportage Mag**

9

### MALÉFIQUE : LE POUVOIR DU MAL

FILM ♥♥

**21:05 Fantastique (2019-1h58) avec A. Jolie** Cinq ans après la malédiction jetée par Maléfique sur Aurore, la jeune princesse est demandée en mariage par le prince Philippe. **23:15 Maléfique Film**

10

### 90' ENQUÊTES

10 INÉDIT

**21:25 Mag** La Martinique et la Guadeloupe sont réputées pour leurs plages de rêve et leurs décors de carte postale. Mais aujourd'hui, elles sont aussi devenues des plaques tournantes du narcotrafic international. **22:45 90' enquêtes Mag**

11

### SPIDER-MAN 2

10 FILM ♥♥

**21:05 Fantastique (2004-2h15) avec T. Maguire** Peter Parker vit de plus en plus mal sa double identité. Il lutte chaque jour davantage contre l'envie de révéler qui il est. Mais bientôt, un nouvel ennemi vient le défier. **23:25 Spider-Man Film**

12

### GRAVITY

10 FILM ♥♥♥

**21:10 Science-fiction (2013-1h30) avec S. Bullock** En mission dans l'espace, l'astronaute Matt Kowalski et Ryan Stone, experte en ingénierie médicale, effectuent des réparations sur un télescope. **22:55 The Wave Film**

---

4

### FLORENT PAGNY, LA VOIX NUE

**21:10 Doc** Pour décrypter la popularité de cet artiste hors norme, Didier Varrod et Nicolas Maupied parcourent la vie de Florent Pagny à travers une immersion dans le patrimoine de la chanson française. **23:00 Basique le concert Concert**

7

### LE MEILLEUR FORGERON

10

**21:10 Divert** Deux familles s'affrontent dans cet épisode spécial. Après une première épreuve très technique, les finalistes seront départagés par une rapière. **22:45 Le meilleur forgeron Divert**

18

### BIGFOOT FAMILY

FILM ♥♥

**21:05 Animation (2019-1h29)** Depuis son retour en ville, Bigfoot est devenu la star des médias. Lorsqu'il est alerté par des militants écolos, il s'envole pour l'Alaska, bien décidé à combattre la société X-Trakt. **22:35 Les aventures de Tintin Série**

20

### CAMPING PARADIS

**21:00 Série française** C'est l'effervescence au camping à la veille de l'élection de Miss Camping. Laëtitia, venue fêter son enfermement de vie de jeune fille, rencontre par hasard son premier amour, Fred. **23:00 Camping Paradis Série**

22

### HIGHLANDER

10 FILM ♥♥

**21:05 Fantastique (1986-1h47) avec C. Lambert** Connor MacLeod est un immortel. Depuis plus de quatre cents ans, il affronte dans des luttes sans merci d'autres immortels. **23:20 Storage Wars... Divert**

24

### PONTS DE BORDEAUX TECHNOLOGIES DE HAUT VOL

INÉDIT

**21:10 Doc** Grand comme un immeuble de 28 étages, il est composé d'autant d'acier que la tour Eiffel. **22:35 Avions de chasse: technologie XXL Doc**

VILLA nature TRADITION

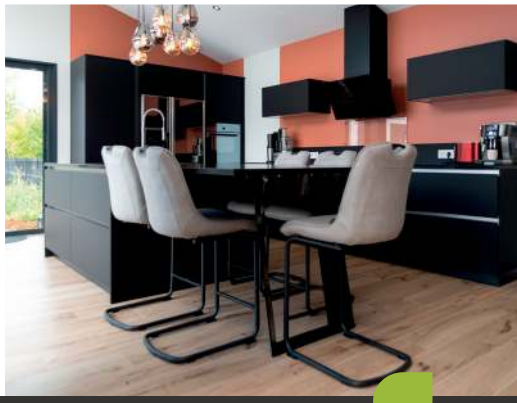
Votre maison devient votre plus bel environnement

# VOTRE MAISON,
# VOTRE PLUS BEL ENVIRONNEMENT

Architecture unique • Performances énergétiques • Bien-être & confort







Constructeur de maisons haut de gamme depuis plus de 30 ans

143 avenue de La Rochelle - NIORT • 05 49 73 12 00

**www.villa-tradition.fr**

NF HABITAT HQE

# MERCREDI 29 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | M6 | ZAPPEUR



**21:10**

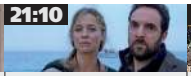
## THE RESIDENT

10 INÉDIT

**Série américaine**

Tandis que le Raptor a pris des congés pour veiller sur sa mère, l'hôpital doit s'organiser . Un patient qui faisait du camping débarque aux urgences avec une maladie très mortelle qu'aucun des médecins n'avait rencontrée.

**22:50 The Resident** Série **23:40 New York, unité spéciale** Série



**21:10**

## ET DOUCEMENT RALLUMER LES ÉTOILES

INÉDIT

**Téléfilm français**

Une famille ordinaire, heureuse, vit dans une petite station balnéaire. Laure et Vincent ont des filles jumelles, âgées de 15 ans. Mais Marie cache un profond mal-être.

**22:45 Dites leur que je suis vivant** Doc **23:40 Wall of Death Gypsy** Doc



**21:10**

## DES RACINES ET DES AILES

INÉDIT

**Magazine**

Partir sur les chemins de la Drôme et du Vercors, c'est partir à la rencontre de deux mondes : d'un côté la montagne cernée de falaises telle une forteresse, de l'autre les douces collines de la Drôme.

**23:15 Culture dans votre région** Mag **00:10 Des racines et des ailes** Mag



**21:00**

## AIR COCAÏNE

INÉDIT

**Série Doc**

Le cerveau de l'affaire est arrêté à Paris. À Santo Domingo, le procès très médiatisé des quatre Français se solde par une condamnation à 20 ans de prison. Mais l'évasion rocambolesque des deux pilotes se prépare.

**22:55 Le fléau** Film **00:20 Happy Valley** Série



**20:55**

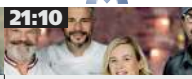
## LES BEAUX GOSSES

FILM ♥♥

**Comédie (2009-1h30) avec V. Lacoste**

Hervé, 14 ans, est un adolescent ingrat, débordé par ses pulsions, qui vit seul avec sa mère. Sortir avec une fille, voilà qui mobilise toute sa pensée. Fraîche et divertissante.

**22:25 Juste Charity** Doc **23:40 À deux sous les étoiles** Film TV



**21:10**

## TOP CHEF

INÉDIT

**Jeu**

Les candidats vont se jeter dans l'arène pour un défi incroyable : affronter des adversaires de taille, les Meilleurs Ouvriers de France, véritable institution de la cuisine française, ambassadeurs de la technique et de la rigueur.

**23:15 Top Chef, la brigade cachée** Jeu **00:10 Cauchemar en cuisine** Mag

---

**5** — 5

### LA GRANDE LIBRAIRIE

INÉDIT

**21:00 Mag** Augustin Trapenard convie des auteurs venus d'univers différents qui font l'actualité littéraire. Avec toujours un seul mot d'ordre : le plaisir de découvrir de nouvelles contrées littéraires. **22:30 C ce soir** Mag

**C8** — 8

### MONGEVILLE

**21:20 Série française** Mongeville reçoit un appel au secours de Jeanne Marsac, une amie dont le mari est mort dans d'étranges circonstances. La police mène l'enquête sous la houlette de la capitaine Valentine Duteil. **23:10 Mongeville** Série

**W9** — 9

### LES ROUTES LES PLUS DANGEREUSES DU MONDE

10 INÉDIT

**21:05 Mag** La Pologne est l'un des plus mauvais élèves de l'Union européenne en matière de sécurité routière. **22:10 Les routes les plus dangereuses du monde** Mag

**TMC** — 10

### LES TUCHE 3

FILM ♥

**21:25 Comédie (2017-1h32) avec J. Rouve** Devenu maire de Bouzolles, Jeff Tuche se présente à l'élection présidentielle uniquement pour faire parler de sa commune et tenter d'y faire passer le TGV. Mais il est élu. **P+10 Canap 89** Divert

**TFX** — 11

### INCROYABLES MARIAGES GITANS

**21:05 Divert** À Perpignan, dans le quartier du Haut-Vernet, s'est établie une grande communauté de gitans catalans. C'est ici que vivent Paul et Stessy et Maéva et Pito, qui ont entre 18 et 19 ans. **23:00 Incroyables mariages gitans** Divert

**NRJ 12** — 12

### JOHN WICK

12 FILM ♥♥

**21:10 Action (2014-1h36) avec K. Reeves** D'Helen, l'épouse qu'il chérissait, il ne reste à John Wick qu'une chienne, Daisy. Cet ex-tueur à gages décide de s'en prendre à la mafia après que son chien a été abattu. **23:10 Gravity** Film

**4** — 14

### FESTIVAL " SOEURS JUMELLES, JOYEUSEMENT FÉMINISTE "

INÉDIT

**21:10 Spectacle** Une création qui met à l'honneur la ville de Rochefort. **22:35 Yael Naim à l'église St-Eustache** Concert

**C STAR** — 7

### GREEN ZONE

FILM ♥♥

**21:10 Thriller (2008-1h50) avec M. Damon** Pendant l'occupation américaine de Bagdad, l'adjudant-chef Roy Miller et ses hommes ont pour mission de trouver des armes de destruction massive. **23:15 Cliffhanger, traque au sommet** Film

**Gulli** — 18

### LE GRAND DÉBARRAS, UN TRI À TOUT PRIX

INÉDIT

**21:05 Divert** Cécilia Chopo, coach en rangement et organisation, et Mathilde Vaupré, commissaire-priseur, ont trois jours pour aider un foyer. **22:25 Les secrets des plus grandes foires de France** Divert

**TF1 SÉRIES FILMS** — 20

### NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

**21:00 Série américaine** Un banquet a été organisé en l'honneur d'Archie Beuliss. Au cours de la soirée, il apprend que la commission boursière enquête sur sa société. **22:45 New York, section criminelle** Série

**6ter** — 22

### BIENVENUE À BORD

FILM ♥

**21:05 Comédie (2010-1h30) avec F. Dubosc** Pour se venger de son directeur et amant, Isabelle décide d'engager un chômeur un peu rêveur. **23:00 Cauchemar en croisière** Doc

**RMC DÉCOUVERTE** — 24

### TITANS MECANIC ENGINS XXL DANS LES ALPES

INÉDIT

**21:10 Série Doc** Journée cruciale chez CM Dupon, la dameuse électrique est enfin prête !. **22:35 Titans Mecanic : engins XXL dans les Alpes** Doc

---

# JEUDI 30 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | M6 | ZAPPEUR



**21:10**

## PROMÉTHÉE

10 INÉDIT

**Série française**

Prométhée a compris qu'un lien étrange la reliait à chacune des victimes. Pour tenter de recouvrer la mémoire, elle accepte une séance d'hypnose, qui tourne mal. Malgré elle, ses pouvoirs vont la projeter au centre de l'enquête.

**23:15 Esprits criminels** Série **00:05 Esprits criminels** Série



**21:10**

## L'ÉVÉNEMENT

INÉDIT

**Magazine**

Après son double entretien avec Emmanuel Macron au mois d'octobre, puis une interview de Jean-Luc Mélenchon à Cayenne, Caroline Roux est de retour aux commandes de cette émission politique.

**23:00 Sur la ligne** Mag **00:15 Votre télé et vous** Mag



**21:10**

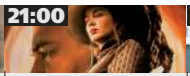
## LE MENSONGE

10

**Série française**

Claude Arbona a tout réussi dans sa vie. Maire de Castel-sur-Mer, il est sur le point de devenir sénateur. Mais la plus grande épreuve de sa vie lui tombe dessus : son petit-fils l'accuse de l'avoir violé.

**22:50 La France en vrai** Mag **00:35 Johnny Hallyday symphonique** Concert



**21:00**

## THE ENGLISH

12 INÉDIT

**Série anglaise**

L'Ouest sauvage des États-Unis en 1890. Cornelia Lock, une aristocrate anglaise, se lance à la poursuite du meurtrier de son fils. Eli Whipp, Amérindien Pawnee, traverse lui aussi le pays. Tous deux se rencontrent.

**22:45 Les terroirs de Fred Chesneau** Doc **23:40 Late Sport 360** Mag



**20:55**

## BLACKPORT

INÉDIT

**Série islandaise**

Grâce à l'intervention de Grimur, Jon a survécu à l'accident de son hélicoptère. Tandis que Grimur est célébré comme un héros, Harpa accueille pacifiquement Tinna, de retour dans la ville pour sa fille.

**22:35 Blackport** Série **23:15 Blackport** Série



**21:10**

## PÉKIN EXPRESS LE CHOIX SECRET

INÉDIT

**Jeu**

Pour cette 7e étape, les équipes vont découvrir la région des missions jésuites du Paraguay, avec les superbes ruines de Jesús de Tavarangue, classées au patrimoine mondial de l'Unesco.

**23:20 Pékin Express : itinéraire bis** Divert **00:20 Pékin Express...** Divert

---

**5** — 5

### DE L'AUTRE CÔTÉ DE LA LUNE

INÉDIT

**21:00 Doc français** Plus de cinquante ans après les missions «Apollo», la Lune continue de nous fasciner. Janvier 2019 : une sonde chinoise se pose sur la face cachée de la Lune. **22:35 C ce soir** Mag

**C8** — 8

### LES DUOS IMPOSSIBLES DE JÉRÉMY FERRARI

INÉDIT

**21:20 Spectacle** Pour cette 9e édition, Jérémy Ferrari a convié une pléiade d'artistes sur le thème du changement. **23:30 Les duos impossibles de**

**W9** — 9

### THE GENTLEMEN

12 FILM ♥♥

**21:05 Action (2020-1h53) avec C. Hunnam** Quand Mickey Pearson, baron de la drogue à Londres, laisse entendre qu'il pourrait se retirer du marché, il déclenche une guerre explosive. **23:10 Enquête d'action** Mag

**TMC** — 10

### BLOODSHOT

10 INÉDIT FILM

**21:25 Science-fiction (2020-1h49) avec V. Djesel** Après une mission en Afrique, le soldat Ray Garrison est tué par des mercenaires. Mais il est ramené à la vie grâce à la technologie. **23:30 90' enquêtes** Mag

**TFX** — 11

### TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUAGES

INÉDIT

**21:05 Divert** Dans cet épisode, rendez-vous avec quatre nouveaux tatoués. Rafaëlla, Édeline, Ophélie et Gurvan. **22:05 Tattoo Cover : sauveurs de tatouages** Divert

**NRJ 12** — 12

### MATHIEU MADÉNIAN "UN SPECTACLE FAMILIAL"

INÉDIT

**21:10 Spectacle** En jean et baskets blanches, Mathieu Madenian a décidé de nous parler de la famille. **22:30 Alexandra Lamy, chouchou des Français** Doc

**4** — 14

### BOB MARLEY LIVE AT THE RAINBOW

**21:10 Concert** Le concert épique de l'icône du reggae sur la scène du Rainbow Théâtre de Londres. Enregistré le 4 juin 1977, ce concert marquait le dernier arrêt de la tournée Exodus. **22:20 Les Vieilles Charrues 2022** Concert

**C STAR** — 7

### AU COEUR DE L'ENQUÊTE

**21:10 Mag** La ville d'Aubagne, dans les Bouches-du-Rhône, ouvre les portes de son Centre de supervision urbaine, dans lequel convergent toutes les images des 50 caméras installées dans la ville. **22:55 Au coeur de l'enquête** Mag

**Gulli** — 18

### TINY HOUSE NATION

INÉDIT

**21:05 Divert** John Weisbarth et Zack Giffin accompagnent des familles. Dans ce numéro, Brock et Nicole ont traversé quelques difficultés, mais sont finalement prêts à déménager. **22:55 Tiny House Nation** Divert

**TF1 SÉRIES FILMS** — 20

### L'ARME FATALE 4

12 FILM ♥

**21:00 Policier (1998-2h00) avec M. Gibson** Aussi inséparables qu'efficaces, les policiers Martin Riggs et Roger Murtaugh enquêtent sur une série de meurtres impliquant des faux-monnayeurs. **23:15 L'arme fatale 3** Film

**6ter** — 22

### VIVE LE CAMPING

INÉDIT

**21:05 Mag** Élodie Gossuin vous emmène dans sa région de coeur : les Hauts-de-France. Et plus précisément à Fort-Mahon, une station balnéaire de la Côte d'Opale. **23:10 Vive le camping** Mag

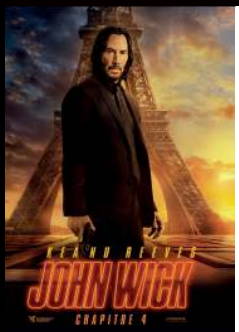
**RMC DÉCOUVERTE** — 24

### VINTAGE MECANIC

INÉDIT

**21:10 Série Doc** Cette fois, François Allain s'attaque à la berline la plus rapide des sixties : la Maserati Quattroporte. L'exemplaire que l'expert a entre les mains date de 1969,. **22:35 Vintage Mecanic** Doc

# CINÉMA




## JOHN WICK : CHAPTER 4

De C. Stahelski **(Action)**
Avec Keanu Reeves (22/03)

John Wick découvre un moyen de vaincre l'organisation criminelle connue sous le nom de la Grande Table. Mais avant de gagner sa liberté, Il doit affronter un nouvel ennemi qui a tissé de puissantes alliances à travers le monde et qui transforme les vieux amis de John en ennemis.




## SHAZAM ! LA RAGE DES DIEUX

De D. Sandberg **(Fantastique)**
Avec Zachary Levi (29/03)

Suite des aventures du jeune Billy Batson qui, en prononçant la formule magique « Shazam ! », se transforme en son alter ego, le super-héros Shazam, et adopte un corps d'adulte.




## SUPER MARIO BROS, LE FILM

De A. Horvath et M. Jelenic
(Animation - 05/04)

Un plombier nommé Mario parcourt un labyrinthe souterrain avec son frère, Luigi, essayant de sauver une princesse capturée. Adaptation cinématographique du célèbre jeu vidéo : Super Mario Bros.




## LES TROIS MOUSQUETAIRES: D'ARTAGNAN

De M. Bourboulon **(Aventure)**
Avec François Civil (05/03)

Du Louvre au Palais de Buckingham, des bas-fonds de Paris au siège de La Rochelle… dans un Royaume divisé par les guerres de religion et menacé d'invasion par l'Angleterre, une poignée d'hommes et de femmes vont croiser leurs épées et lier leur destin à celui de la France.

CGR CINEMAS NIORT

ICE BY CGR

**PLACE DE LA BRÈCHE**
**INFOS ET HORAIRES SUR WWW.CGRCINEMAS.FR**


# Fée te Vous Plaisir...

Chocosmétologie® & Spa

## Les chocolats de pâques Bio sont arrivés !

Nombreuses Animations à partager en famille !

**25 mars**

**2 ateliers* chocolat** de Pâques parent enfant et un enfant

**1 avril**

- **Jeux de la roue** ! Venez tourner la roue pour tenter de gagner 4 canards géants , plus d'autres cadeaux...
**100 % de gagnants !**
- **Atelier sucette** offerte aux enfants.
- **Escape Game extérieur**
«remettre en lieu sûr, l'œuf du dragon de Niort, afin qu'il ne tombe pas dans des mains mal attentionnées !»




Alliance kk CHOCOLAT BIO

* voir conditions sur le site internet.

14 Rue des Charmes - BESSINES
Ouvert les Lundis de 14h à 19h
et du mardi au samedi 9h30-19h
05 16 81 63 14
www.feetevousplaisir.com Fée te vous plaisir

# VENDREDI 31 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | M6 | ZAPPEUR



21:10

## LE GRAND CONCOURS

INÉDIT

**Divertissement**

Arthur aux commandes du «Grand concours» pour une émission spéciale humour ! Saura-t-il faire preuve d'assez d'autorité face à des célébrités prêtes à tout pour gagner ?

**23:55 Vendredi, tout est permis avec Arthur** Divert
**01:55 Euro Millions** Jeu



21:10

## CAPITAINE MARLEAU

**Série française**

Une vieille connaissance de Marleau est accusée de meurtre. La victime ? Le patron d'une pêcherie de Royan. Le capitaine doit composer avec Alex Weller, un flic renommé que le procureur a co-saisi.

**22:45 Basique, le concert** Concert
**00:05 Caro Nostra** Série



21:10

## LE GRAND ÉCHIQUIER

INÉDIT

**Divertissement**

La grande soirée culturelle présentée par Claire Chazal nous donne r-d-v dans ce second «Grand échiquier» exceptionnel dédié à Versailles. Une émission qui permet de parcourir le château.

**23:05 La vie secrète des chansons** Mag
**00:05 Gaspard de Besse** Film



21:00

## THOR : LOVE AND THUNDER

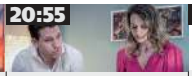
INÉDIT | FILM | ♥

**Fantastique (2022-2h13)**

**avec C. Hemsworth**

Alors que le dieu guerrier Thor est en pleine déprime, le Dr Jane Foster, son ex-petite amie, mène un difficile combat. Un quatrième volet délirant.

**23:05 Kompromat** Film
**01:10 Late Sport 360** Mag



20:55

## L'ACCIDENT

INÉDIT

**Téléfilm allemand**

En Allemagne, une femme de ménage moldave tombe dans le coma après un accident survenu durant ses heures de travail. Son employeuse décide alors de s'occuper de sa fillette sans en référer aux autorités.

**22:25 Freddie Mercury...** Doc
**23:25 Freddie Mercury - Tribute...** Concert



21:10

## MAISON À VENDRE

INÉDIT

**Magazine**

Stéphane Plaza et son équipe aident des propriétaires à mettre en valeur leur bien grâce à des améliorations peu coûteuses et aux précieux conseils d'un professionnel de l'immobilier.

**23:10 Maison à vendre** Mag
**01:10 Maison à vendre** Mag

---

### 5

5

**NÉ UN 4 JUILLET**

FILM | ♥♥

**21:00** Drame (1989-2h19) **avec T. Cruise** Un jeune engagé dans la guerre du Vietnam rentre du champ de bataille, paralysé à vie. Il devient un ardent défenseur de la paix. **23:20 Buffalo Bill, place au spectacle !** Doc

### C8

8

**Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE**

INÉDIT

**21:20 Divert** Depuis son lancement en septembre 2022 sur C8, «Y'a que la vérité qui compte» a confirmé la forte attente du public de retrouver cette émission culte. **23:00 Y'a que la vérité qui compte** Divert

### W9

9

**ENQUÊTE D'ACTION**

10 | INÉDIT

**21:05 Mag** À quarante-cinq minutes de Paris, l'Oise est un département de 800000 habitants avec des villages paisibles, mais aussi ses quartiers chauds. La commune de Creil, compte des cités les plus violentes. **23:00 Enquête d'action** Mag

### TMC

10

**WEEK-END FAMILY**

INÉDIT

**21:25 Série française** Fred a trois filles, Clara, Victoire et Romy, respectivement âgées de 15, 12 et 9 ans, dont il s'occupe tous les week-ends. S'il est séparé des trois mamans, il est resté très proche d'elles. **22:35 Week-end Family** Série

### TFX

11

**SUPER NANNY**

**21:05 Divert** Bienvenue chez Jennifer et Vincent qui sont les parents de Bradley (7ans), Emrys (4 ans et demi) et tout récemment les jumeaux Lennie et Novely (3 mois et demi). Ce couple est solide. **22:50 Super Nanny** Divert

### NRJ 12

12

**UN GARS, UNE FILLE**

**21:10 Série française** Le quotidien d'un jeune couple d'aujourd'hui, Alex (légère, maniaque, jalouse...) et Jean (macho, draqueur...), alias Chouchou et Loulou. Une variété de situations de la vie de tous les jours. **23:05 Baptiste Lecaplain : "Origines"** Spectacle

### 4

14

**PANAME COMEDY CLUB**

INÉDIT

**21:10 Spectacle** Cette série d'émissions enregistrées sur la scène du Paname Art Café a pour vocation de braquer les projecteurs sur une nouvelle génération d'artistes. **22:10 Paname Comedy Club** Spectacle

### C STAR

7

**STORAGE WARS ENCHÈRES SURPRISES**

**20:45 Divert** Pour ce retour à Montebello, la foule est présente, car les box de cette ville ont très bonne réputation. Brandi amène Danielle, une amie restauratrice qui a l'oeil. **22:00 Storage Wars : enchères surprises** Divert

### Gulli

18

**VILAINE**

FILM | ♥♥

**21:05 Comédie (2007-1h33) avec M. Berry** Mélanie est une fille trop gentille. Sa mère, son patron, ses amies, sa voisine, le chien de sa voisine le savent et en profitent. Un jour, après une ultime humiliation, elle décide de changer. **22:45 Un, dos, tres** Série

### TF1 SÉRIES FILMS

20

**LE PLUS BEAU MÉTIER DU MONDE**

FILM | ♥♥

**21:00 Comédie (1996-1h45) avec G. Depardieu** Muté et logé à sa demande dans une banlieue de la région parisienne, un professeur d'histoire y découvre des réalités sociales. **23:00 Les anges gardiens** Film

### 6ter

22

**HAWAII 5-0**

10

**21:05 Série américaine** Danny et Steve accompagnent des enfants lors d'un camp scout où la petite Lucy découvre un homme blessé. Celui-ci prend Steve et Lucy en otages. **22:50 Hawaii 5-0** Série

### RMC DÉCOUVERTE

24

**J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...**

**21:10 Série Doc** Aux Émirats arabes unis, il n'est pas dans les coutumes d'accueillir un étranger chez soi. Comment Antoine de Maximy va-t-il s'en sortir ? **22:15 J'irai dormir chez vous** Doc

---

# SAMEDI 1 AVRIL 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | M6 | ZAPPEUR



21:10

## THE VOICE

**Divertissement**

Nouvelle saison, nouveaux coachs, nouvelles règles, nouvelles voix ! Pour cette saison, la famille de «The Voice» s'est agrandie. Un duo de coachs s'est installé dans un double fauteuil : Bigflo & Oli.

**23:50 The Voice, la suite** Divert
**00:55 Programmes de la nuit** Mag



21:10

## VOTRE VIE EN JEUX

INÉDIT

**Divertissement**

Passionnés de sport, de musique, de lecture, de voitures... Les habitudes, goûts et qualités des candidats de «Votre Vie en Jeux» vont leur permettre de remporter de nombreux cadeaux !

**23:25 Quelle époque !** Divert
**01:30 Météo** Météo



21:10

## DANS L'OMBRE DES DUNES

10

**Téléfilm français**

Becker, un cador de la Crim' à Paris, débarque chez sa femme, qui, lassée de le voir faire passer ses enquêtes avant tout le reste, est partie se réfugier avec les enfants dans le village de son enfance.

**22:40 Meurtres à l'île de Ré** Film TV
**00:20 La mégère apprivoisée** Ballet



21:00

## POKER FACE

12 | INÉDIT | FILM | ♥♥

**Thriller (2022-1h34)**

**avec R. Crowe**

Jake a bâti son immense fortune en créant, avec son meilleur ami, la première plateforme de poker en ligne ; une révolution dans le monde des joueurs. Décevant pour les férus de pocker.

**22:35 The Wolf of Snow Hollow** Film
**00:00 Le journal du hard** Mag



20:50

## VATICAN, LA CITÉ QUI VOULAIT DEVENIR ÉTERNELLE

**Doc français**

Scientifiques et historiens retracent le fantastique destin architectural et artistique du Vatican, qui a usé de magnificence pour asseoir sa puissance.

**22:25 Les superpouvoirs de la musique** Doc
**23:20 Sapiens, et la musique fut** Doc



21:10

## NCIS HAWAÏ

10 | INÉDIT

**Série américaine**

Le NCIS enquête sur le naufrage d'un navire transportant des animaux exotiques qui a causé la mort d'un officier, attaqué par un prédateur. La biodiversité d'Oahu est désormais menacée.

**22:50 NCIS : Hawaï** Série
**23:35 NCIS : Hawaï** Série

---

### 5

5

**ÉCHAPPÉES BELLES**

INÉDIT

**21:00 Mag** «Les boulangers-pâtissiers français de Seattle» ; «Seattle : ville progressiste ?» ; «Le Puget Sound» ; «La randonnée, le camping...» et «Sur la trace du Dragon». **22:30 Échappées belles** Mag

### C8

8

**PATRICK SÉBASTIEN DÉCOUVREUR DE TALENTS**

INÉDIT

**21:15 Divert** Patrick Sébastien revient sur son rôle de découvreur de talents et la manière dont il a aidé des jeunes humoristes. **23:00 Patrick Sébastien...** Divert

### W9

9

**LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE**

**21:05 Série française** Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux aussi serré que hasardeux. **23:00 La petite histoire de France** Série

### TMC

10

**COLUMBO**

**21:10 Série américaine** Cooper et Justin, étudiants à l'université à l'avenir assuré grâce à la situation professionnelle de leurs parents, se lancent des défis afin de rompre leur ennui. Ainsi, ils s'emparent du sujet d'examen du professeur Rusk. **22:55 90' enquêtes** Mag

### TFX

11

**CHRONIQUES CRIMINELLES**

10

**21:05 Mag** «L'affaire Nadia Touil : laissée pour morte». Le 30 décembre 2012 à Bondy, en région parisienne, c'est l'horreur ! suivi de l'affaire «Le tueur du cimetière». **22:55 Chroniques criminelles** Mag

### NRJ 12

12

**YOUNG SHELDON**

**21:10 Série américaine** Après avoir fini ses études secondaires, Sheldon fait une dépression lorsqu'il réalise qu'il n'est peut-être pas prêt pour aller à l'université. De son côté, Dale tente de se racheter auprès de Meemaw. **22:30 The Big Bang Theory** Série

### 4

14

**LE LAC DES CYGNES BALLET NATIONAL DE KIEV**

**21:10 Ballet** L'histoire du prince Siegfried et d'Odette, condamnée à se transformer en cygne. Le sort ne peut être rompu que par le mariage de la jeune fille. **23:20 Les Tables de La Fontaine** Théâtre

### C STAR

7

**AU COEUR DU PARANORMAL**

10 | INÉDIT

**21:10 Série Doc** À St Helens, dans l'Oregon, Ryan et son équipe se rendent dans le restaurant Klondike, lieu hanté par des présences mystérieuses. **22:00 Au coeur du paranormal** Doc

### Gulli

18

**LEGO MASTERS**

**21:05 Divert** Place à deux épreuves aussi étonnantes que spectaculaires : «Il était une fois une brique» et «Le monde à l'envers», où les binômes vont devoir faire preuve d'une grande souplesse. **23:05 Lego Masters : extra brique** Divert

### TF1 SÉRIES FILMS

20

**JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN**

**21:00 Série française** Un homme connu pour ses mensonges veut se réconcilier avec sa fille, qu'il n'a pas vue depuis plus de dix ans. Joséphine doit convaincre cette dernière de revenir vers lui. **23:00 Joséphine, ange gardien** Série

### 6ter

22

**DUMBO**

FILM | ♥♥

**21:05 Comédie (2019-2h10) avec C. Farrell** 1919. À la tête d'un cirque au bord de la faillite, Max se félicite de la naissance, dans la troupe, d'un éléphanteau. **23:10 Jayce et les conquérants de la lumière** Série

### RMC DÉCOUVERTE

24

**100 JOURS AVEC LES POLICIERS DU VAR**

**21:10 Doc** La population de La Seyne-sur-Mer, deuxième ville du Var, double en été, avec une foule des vacanciers venue profiter de ses plages. **22:30 100 jours avec la police municipale de Perpignan** Mag

EASYCASH
C'EST BON D'ÊTRE CASH

BESSINES

NOUS RACHTONS A PRIX FORT
VOS
CONSOLES, JEUX VIDEO, SMARTPHONES




REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE !
NOUS RECRUTONS UN ACHETEUR/VENDEUR EN TÉLÉPHONIE MULTIMÉDIA EN CDI

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h
sans interruption
05 49 17 06 34 easy cash bessines

Zone commerciale
de la Mude - Bessines

# ZAPSTAR

LES POTINS CROUSTILLANTS



© gettyimages

## CYRIL HANOUNA
### CADEAU DE LUXE

Le 14 mars, le célèbre animateur recevait Jordan de Luxe dans son émission alors que son programme, Chez Jordan, ne cesse de battre des records d'audience. Comme il le fait sur son plateau, le jeune journaliste a posé une question très personnelle à Cyril Hanouna concernant le plus beau cadeau qu'il ait pu faire à son fils. Sans langue de bois, l'homme fort de C8 a répondu « un très beau vélo PSG, à une vente aux enchères (...) et il m'a coûté beaucoup d'argent : 90 000 euros », précisant que c'était pour faire un don pour l'association afin de justifier le prix exorbitant de ce vélo.

## TOM CRUISE
### ABSENCE REMARQUÉE

Les médias américains se sont intéressés à l'absence de Tom Cruise à la cérémonie des Oscars qui se tenait dans la nuit du dimanche 12 mars, d'autant plus que le film «Top Gun : Maverick» dont il tient le premier rôle, faisait partie des nommés pour six catégories des prestigieuses statuettes. Si l'on en croit les informations de Page Six, l'acteur souhaitait éviter une rencontre maladroite avec son ex-femme Nicole Kidman. « Tom n'était pas là parce qu'elle était là », a ainsi déclaré une source anonyme au Daily Mail, confirmant la théorie avancée par Page Six.


© gettyimages


© gettyimages

## ALBERT II DE MONACO
### SURPRISE

Mardi 14 mars, le souverain du Rocher a fêté son 65e anniversaire au balcon du Palais royal, comme le veut la tradition. Auparavant, il avait révélé à la revue américaine People Magazine ce qu'avaient concocté ses jumeaux Jacques et Gabriella : « Ça sera très simple, on va déjeuner en famille mardi. Plus tard, lors du retour des enfants de l'école, je serai kidnappé. » Pas de quoi inquiéter le père de famille, bien décidé à laisser ses enfants mener la danse, ajoutant : « On m'a demandé d'être disponible pour être kidnappé à 17h30. C'est un secret. »

# LA PAUSE LECTURE



## LÉON et PATAPON
## Les Hérons

Moi Léon, le héron, je m'autoproclame comme l'oiseau Roi du Marais. Mes congénères et moi-même dominons la situation en voyant d'en haut tout ce que vous, les maraîchins, ne pouvez pas voir sur terre.

En plus, nous sommes très élégants avec notre corps fin, notre beau plumage gris argenté et notre long bec jaune emmanché d'un grand cou, comme nous décrivait votre compère La Fontaine dans sa fameuse fable.

- Sois patient Fiston, Petit Patapon. Pour choper un poisson qui te plaise, attends qu'il se faufile à tes pieds. Quelquefois, il faut rester plus d'une heure immobile mais, grâce à notre long bec, on rate rarement notre proie. Tiens, regarde Patapon, le goujon devant toi.



- Il est trop petit.

- Ne fais pas le difficile, nous ne sommes pas dans un coin à gros poissons comme hier où nous avons pu attraper un sandre. Pour trouver notre nourriture, nous pouvons faire jusqu'à 20 km.



Tu sais, nous sommes toujours obligés de nous planquer. Les pêcheurs ne nous aiment pas et nous chassent vite. Ils estiment que nous leur mangeons trop de poissons.

Allez viens ! On va rejoindre dans l'héronnière, au bout de la conche, ta mère Léonie dans son nid et tu vas retrouver tes copains.

- C'est vrai qu'avec vos nids en haut des peupliers, on domine tout.




- Oui. A ce sujet, ton père Léon partage les tâches avec moi. Il m'approvisionne en matériaux et moi je construis le nid. Papa couve les œufs en alternance avec moi pendant les trois semaines nécessaires à votre naissance. On a milité pour l'égalité des sexes. Eh les maraîchins, vous avez encore des progrès à faire !




**Dans le prochain numéro du P'tit Zappeur, c'est JiMMY L'Anguille de Floride qui vous contera son long périple...**

**Retrouvez l'histoire complète des Hérons dans le livre**
**HISTOIRES et CONFIDENCES des ANIMAUX du MARAIS POITEVIN**
**Textes : Bernard & Jacqueline MARTINEAU - Illustrations : Michel MORO**

# Et si ça existait...

## Une maison confortable qui consomme peu ? *



STYLOBILLE79.fr / © iStock

# ... Eh si !

## Un constructeur engagé pour le respect de l'environnement et de votre budget, **ça existe !**




Agence de **NIORT** 4 Rue Martin Luther King / **Tél. 05 49 33 22 11**

www.maisonsdumarais.com

MAISONS DU MARAIS Construction de maisons depuis 1976 · UN TERRAIN POUR DEMAIN Aménagement foncier · CLÉOUEST PROMOTION Promotion immobilière · ÉVOLU'HABITAT Extension Rénovation · Groupe GTR votre habitat, notre métier

AID REMORQUES DEPUIS 1977

# POSE D'ATTELAGE

toutes marques avec la conformité constructeur



# + PRÊT DE VOITURE

**05 49 09 51 78**

**Route de Saint-Jean D'Angély**
**79270 St Symphorien**

# DIMANCHE 2 AVRIL 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6ter | ZAPPEUR



**21:10**

## BRAQUAGE FINAL

INÉDIT FILM ♥♥

**Aventures (2021-1h58) avec F. Highmore**

Walter, chasseur d'art ancien, vient de dénicher un trésor. Son butin, confisqué par les autorités va être stocké dans une Banque. Plaira aux fans du genre.

**23:20 Esprits criminels** Série **00:10 Esprits criminels** Série



**21:10**

## À COUTEAUX TIRÉS

10 FILM ♥♥♥

**Comédie (2019-2h11) avec D. Craig**

Un célèbre auteur est assassiné au lendemain de son 85e anniversaire. Tandis que sa famille s'entredéchire, un détective privé mène l'enquête. Ultra-sophistiqué et grinçant.

**23:20 Beau geste** Mag **00:25 Le pitch cinéma** Mag



**21:10**

## LES ENQUÊTES DE MURDOCH

10 INÉDIT

**Série canadienne**

Tandis que Murdoch enquête sur un enlèvement aussi inquiétant que complexe en lien avec la famille Newsome, le Dr Ogden doit trouver comment réagir face au comportement de son ancien employeur.

**22:35 Les enquêtes de Murdoch** Série **23:15 Les enquêtes de Murdoch** Série



**21:00**

## À TOUTE VITESSE

INÉDIT FILM

**Documentaire (2022-1h30)**

Après avoir pris sa retraite des rallyes en 2013, Sébastien Loeb, le pilote le plus titré du sport automobile, n'a jamais vraiment lâché le volant. Il court toujours.

**22:40 Ambulance** Film **00:50 Mort sur le Nil** Film



**20:55**

## POUR QUI SONNE LE GLAS

FILM ♥♥

**Drame (1943-2h10) avec G. Cooper**

Robert, un Américain, rejoint les Républicains pendant la guerre d'Espagne. Il se voit confier la mission de faire sauter un pont. Histoire d'amour et de guerre bien ficelée.

**23:25 Picasso sans légende** Doc **00:20 Picasso Dance** Spectacle



**21:10**

## CAPITAL

INÉDIT

**Magazine**

C'est à une extraordinaire aventure que «Capital» vous propose d'assister, celle d'un entrepreneur, Guillaume Dumarché, qui concrétise le rêve de toute sa vie : ouvrir son propre supermarché !

**23:15 Enquête exclusive** Mag **00:25 Enquête exclusive** Mag

---

### •5 — 5

**DAECH, LES ENFANTS FANTÔMES**

INÉDIT

**20:55 Doc** Jamais filles et fils de criminels n'avaient été punis au même titre que leurs parents : les enfants des djihadistes de Daech sont un cas d'école. **22:35 L'ange de Dien Bien Phu** Doc

### C8 — 8

**LES CHOSES DE LA VIE**

FILM ♥♥♥

**21:10 Drame psychologique (1970-1h20) avec M. Piccoli**

Après un accident de voiture, Pierre, un ingénieur, voit défiler sa vie, notamment ses relations avec son épouse et sa liaison avec sa maîtresse. **22:50 L'essentiel chez Labro** Mag

### W9 — 9

**TAMARA**

FILM ♥♥

**21:05 Comédie (2016-1h45) avec H. Martin** Tamara, 15 ans, complexée par ses rondeurs, décide de clouer le bec des mauvaises langues et fait le pari de sortir avec le premier garçon qui passera la porte de la classe. **23:10 Flic ou voyou** Film

### TMC — 10

**COLUMBO**

**21:10 Série américaine** Harold Van Wyck est à la tête de la Midas Electronics, une société qui fabrique des gadgets électroniques appartenant à sa belle-mère, Margaret Midas. Harold a épousé Elizabeth Midas, une jeune femme invalide. **22:40 Columbo** Série

### TFX — 11

**TAIS-TOI !**

FILM ♥

**21:05 Comédie (2003-1h40) avec G. Depardieu** Un petit délinquant et un caïd du grand banditisme s'évadent de prison, le premier avec l'intention d'ouvrir un bistrot, le second pour venger la mort de sa compagne. **22:45 La doublure** Film

### NRJ 12 — 12

**QUOTIDIENS HORS DU COMMUN**

**21:10 Série Doc** Les grandes fêtes de famille sont devenues une tendance de société. Plus question d'attendre Noël ou les mariages : toutes les occasions sont bonnes pour faire la fête. **23:00 Quotidiens hors du commun** Doc

### •4 — 14

**ISLANDS**

INÉDIT

**21:10 Ballet** Une soirée exceptionnelle où se rencontrent le mythe Carolyn Carlson et de jeunes danseurs du Cannes Jeune Ballet Rosella Hightower pour interpréter cinq oeuvres de la détentrice du titre de «Chorégraphe étoile». **22:45 Robot Ballet**

### C STAR — 7

**CHICAGO FIRE**

10

**21:10 Série américaine** La tension monte quand un groupe d'agitateurs tente de boucler la caserne. Brett doit prendre une décision déchirante. Cruz se prépare à une grande journée. **22:45 Chicago Fire** Série

### Gulli — 18

**APPRENDRE À T'AIMER**

**21:05 Téléfilm français** Les rêves de famille idéale de Franck et Cécile volent en éclats à la naissance de leur petite fille trisomique. Si Cécile décide rapidement de faire face, Franck est sous le choc. **22:50 La brigade extraordinaire** Doc

### TF1 SÉRIES FILMS — 20

**NEW YORK, SECTION CRIMINELLE**

**21:00 Série américaine** Helen, mère célibataire et employée d'une société de transport de fonds est séduite dans un bar par un certain Joe. Peu après, il l'interroge pour obtenir des informations. **22:40 New York, section criminelle** Série

### 6ter — 22

**TOP GUN**

FILM ♥♥

**21:05 Aventures (1986-1h46) avec T. Cruise** Pilote de chasse hors pair, Pete, élève d'une école aéronavale de haut niveau, s'éprend d'une astrophysicienne. **23:10 Highlander** Film

### RMC DÉCOUVERTE — 24

**RIVER MONSTERS**

**21:10 Série Doc** Dans un lac perdu de Malaisie, un pêcheur disparaît. Des plongeurs se lancent à sa recherche. Quelques heures plus tard, l'un des sauveteurs manque lui aussi à l'appel. **23:00 River Monsters** Doc

---

# LUNDI 3 AVRIL 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6ter | ZAPPEUR



**21:10**

## JE TE PROMETS

INÉDIT

**Série française**

Alors que les triplés sont réunis pour leurs 40 ans, une dispute explose mettant en avant les faiblesses de chacun : Maud n'arrive pas à avoir d'enfant et Mathis est devenu inutile comme père au foyer.

**23:10 New York, unité spéciale** Série **00:05 New York, unité spéciale** Série



**21:10**

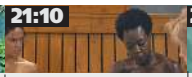
## MEURTRES AU PARADIS

INÉDIT

**Série anglaise**

Naomi est témoin au mariage de sa meilleure amie, lorsque la soirée tourne au drame : le père de la mariée est assassiné. Juste avant de succomber, la victime accuse sa femme.

**22:10 Meurtres au paradis** Série **23:10 Meurtres au paradis** Série



**21:10**

## LES VEUVES

12 FILM ♥♥♥

**Thriller (2018-2h09) avec V. Davis**

À Chicago, Veronica vient de perdre son mari, Harry, abattu au cours d'un braquage, comme les trois autres membres de sa bande, qui laissent derrière eux trois autres veuves. Suspense bien mené.

**23:20 Changer de rôle** Doc **23:45 Outremer.ledoc** Doc



**21:00**

## HAPPY VALLEY

10 INÉDIT

**Série anglaise**

Après sa spectaculaire évasion du tribunal, Tommy reste introuvable. Catherine demande à ses proches de se tenir sur leurs gardes ; elle veut surtout mettre Ryan à l'abri.

**23:15 As bestas** Film **01:30 Late Sport 360** Mag



**20:55**

## L'HOMME DU KENTUCKY

INÉDIT FILM ♥

**Western (1955-1h39) avec B. Lancaster**

Kentucky, 1820. Accompagné de son fils, orphelin de mère, Big Eli part pour le Texas en quête de grands espaces, pour échapper aux frères Fromes. Hymne à la liberté.

**22:35 Mona Lisa** Film **00:15 Taming the Garden, Déracinés** Doc



**21:10**

## MARIÉS AU PREMIER REGARD

INÉDIT

**Divertissement**

Pour la saison 7, les 14 participants sélectionnés pour se marier au premier regard se sont livrés comme jamais. Cette nouvelle saison réserve beaucoup de surprises !

**23:10 Et si on se rencontrait ?** Divert **00:10 Et si on se rencontrait ?** Divert

---

### •5 — 5

**PLANET KILLERS**

INÉDIT

**21:00 Série Doc** Junchang Wu est à la tête du trafic de totoaba, un poisson en voie de disparition vivant dans les eaux mexicaines. Connu sous le nom de «cocaïne de la mer» pour son prix lucratif. **22:40 C ce soir** Mag

### C8 — 8

**COMMISSAIRE MAGELLAN**

**21:20 Série française** L'Opale Thalasso, dirigée par Justine, s'est relancée en s'associant avec le médecin nutritionniste Marc de Vilde. Mais un matin, Célia, soeur de Justine, est retrouvée assassinée. **23:10 Commissaire Magellan** Série

### W9 — 9

**DEADPOOL**

12 FILM ♥♥

**21:05 Fantastique (2015-1h43) avec R. Reynolds** Un mercenaire apprend qu'un cancer très agressif ne lui laisse plus longtemps à vivre. Une organisation prend contact avec lui et propose de le guérir. **23:05 Mr and Mrs Smith** Film

### TMC — 10

**THE DARK KNIGHT RISES**

10 FILM ♥♥

**21:25 Fantastique (2012-2h45) avec C. Bale** L'apparente tranquillité dans laquelle est plongée Gotham depuis huit ans va subitement s'arrêter lorsque Bane surgit. **00:20 The Dark Knight, le chevalier noir** Film

### TFX — 11

**APPELS D'URGENCE**

INÉDIT

**21:05 Mag** Immersion avec les équipes du magazine «Appels d'urgence» pour de nouvelles interventions ! Rencontre avec la police de Perpignan, en première ligne sur le terrain pour la sécurité de tous. **22:00 Appels d'urgence** Mag

### NRJ 12 — 12

**CRIMES**

10 INÉDIT

**21:10 Mag** «Le mystère d'Arriance». Siegrid est une ancienne infirmière de 63 ans qui mène une vie paisible dans le petit village d'Arriance, en Moselle et «La braqueuse aux gants de velours». **23:00 Crimes** Mag

### •4 — 14

**DE TERRE ET DE DANSE**

INÉDIT

**21:10 Danse** Une captation née de la rencontre entre le chorégraphe Thierry Verger et le réalisateur Sébastien Marques, tous deux nés en Nouvelle-Calédonie. **22:35 Calédonie, ma terre de danse** Doc

### C STAR — 7

**MA PART DU GÂTEAU**

FILM ♥♥

**21:10 Comédie (2010-1h49) avec K. Viard** Ouvrière, France vit à Dunkerque avec ses trois filles. Son ancienne usine a fermé. Elle se fait alors engager à Paris comme femme de ménage chez un trader. **23:15 Place des Victoires** Film

### Gulli — 18

**MON ANIMAL FAIT LA LOI**

**21:05 Divert** Dans cet épisode de «Mon animal fait la loi», Gwendoline, Taridu et Frédéric s'intéresseront aux cas épineux de 3 animaux très attachants, mais totalement hors de contrôle. **23:55 Mon animal fait la loi** Divert

### TF1 SÉRIES FILMS — 20

**LE MEILLEUR DES INCONNUS**

INÉDIT

**21:00 Divert** Trio de choc, humoristes sans tabous et indémodables, les Inconnus débarquent pour vous offrir le meilleur de leur spectacle. **22:05 Le meilleur des Inconnus** Divert

### 6ter — 22

**BONES**

**20:00 Série américaine** Un squelette est repêché dans un aquarium peuplé de requins. La victime est l'auteur d'un livre sur le pouvoir de l'océan et devenu une sorte de gourou depuis sa guérison miraculeuse. **21:05 Kaamelott** Série

### RMC DÉCOUVERTE — 24

**LE GÉNIE FRANÇAIS**

**21:10 Série Doc** Les autoroutes françaises sont parmi les plus développées, et trois d'entre elles sont des références absolues, avec des infrastructures battant tous les records du génie civil. **22:30 L'A40, l'autoroute des Titans** Doc

# CAPTAIN REPAIR

REPARATIONS TOUTES MARQUES

• Smartphones • Tablettes
Consoles • Ordinateurs
Objets connectés...

## VOS ATELIERS à Bessines & Parthenay

**Réparent tous vos appareils**

Pièces d'origines
constructeur et prémium
GARANTIE **2 ANS**

DEVIS GRATUIT et IMMÉDIAT

NOUS RECRUTONS

SAMSUNG · HUAWEI · Nintendo®

Ouvert le lundi de 14h à 19h,
du mardi au samedi de 10h à 12h 30
et de 14h à 19h (18h45 le samedi)
22 rue Jean Jaures à PARTHENAY
**06 71 81 51 89**

Ouvert du mardi au vendredi 10h à 12h 30
et de 14h à 19h. Fermé le lundi,
Zone de la Mude à BESSINES
**05 49 75 25 43**

Alouette

Où et quand vous voulez !









Téléchargez dans App Store · Disponible sur Google Play

1ÈRE RADIO RÉGIONALE DE FRANCE

# MARDI 4 AVRIL 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6ter | ZAPPEUR




**21:10**

## KOH-LANTA, LE FEU SACRÉ

INÉDIT

**Jeu**

Aux Philippines, ce sera le grand huit des émotions ! De la méfiance, des efforts surhumains, de la colère, du plaisir partagé et de la stratégie de haut vol seront au menu des naufragés !

**22:50 Une famille en or** Jeu **23:45 Une famille en or** Jeu



**21:10**

## BARRY SEAL AMERICAN TRAFFIC

10 FILM ♥♥

**Thriller (2017-1h55) avec T. Cruise**

Barry Seal, un pilote arnaqueur, est recruté par la CIA afin de mener à bien l'une des plus grosses opérations. Histoire inspirée de faits réels.

**23:05 Affaires sensibles** Mag **00:20 Rizzoli & Isles : autopsie...** Série



**21:10**

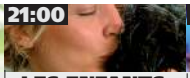
## ALEX HUGO

10 INÉDIT

**Série française**

La police de Lusagne s'apprête à accueillir l'équipe de l'association Totem. Cette association spécialisée dans la réfection de vieux bâtiments du monde rural fait appel à des détenus en fin de peine.

**22:40 Alex Hugo** Série **00:15 Le pitch cinéma** Mag



**21:00**

## LES ENFANTS DES AUTRES

INÉDIT FILM ♥

**Comédie (2022-1h43) avec V. Efira**

Rachel, 40 ans, n'a pas d'enfant. Elle aime sa vie : ses élèves, ses amis, ses ex et ses cours de guitare. En tombant amoureuse d'Ali, elle s'attache à sa fille. Un magnifique portrait.

**22:50 Maria rêve** Film **00:20 Late Sport 360** Mag



**20:55**

## LES ÉVANGÉLIQUES À LA CONQUÊTE DU MONDE

INÉDIT

**Série Doc**

Présent sur tous les continents, le mouvement évangélique, en rapide et constante expansion, compte aujourd'hui quelque 660 millions de fidèles.

**23:35 La princesse rouge** Doc **00:30 Tracks East** Mag



**21:10**

## 9-1-1

10 INÉDIT

**Série américaine**

Lorsqu'un ballon dirigeable subit une défaillance mécanique et que son moteur prend feu, Athéna et les intervenants de la 118 doivent secourir les victimes à l'intérieur et à l'extérieur d'un stade bondé.

**22:50 9-1-1** Série **23:40 9-1-1** Série

---

5

## ON N'EST PAS SORTI DE LA FERME-AUBERGE !

INÉDIT

**21:00 Doc français** Les fermes-auberges sont plébiscitées par les vacanciers en quête de nature. Une tendance qui s'inscrit dans une dimension saine. **22:50 C ce soir** Mag

8

## VENISE N'EST PAS EN ITALIE

FILM ♥♥

**21:20 Comédie (2018-1h35) avec B. Poelvoorde** Faute de moyens, la famille Chamodot vit dans une caravane. Emile, 15 ans, y étouffe, entre une mère obsédée et un père fantasque. **23:10 Jeudi reportage** Mag

9

## TOY STORY 4

FILM ♥♥♥

**21:05 Animation (2019-1h40)** Bonnie fait son entrée à la maternelle. Effrayée par cet univers inconnu, la petite fille fabrique un jouet de bric et de broc qu'elle baptise Fourchette. **22:55 Maléfique : le pouvoir du Mal** Film

10

## LES REPORTAGES DE MARTIN WEILL

INÉDIT

**21:25** Mag 5 janvier 2023, le monde a assisté à l'arrestation d'Ovidio Guzman, fils du célèbre narcotrafiquant El Chapo. Un coup de filet qui ravive les plaies d'un Mexique gangréné. **22:55 90' enquêtes** Mag

11

## SPIDER-MAN 3

10 FILM ♥♥

**21:05 Fantastique (2007-2h19) avec T. Maguire** Peter a réussi à trouver un équilibre entre ses obligations de superhéros et sa relation. Mais lorsqu'une mystérieuse substance contamine son costume, sa vie bascule. **23:35 Spider-Man 2** Film

12

## HOMEFRONT

10 FILM ♥

**21:10 Action (2013-1h40) avec J. Statham** À la suite d'une mission d'infiltration ratée dans le milieu des motards, Phil, agent fédéral, prend sa retraite en Louisiane avec sa fille. Mais il va devoir reprendre les armes. **23:10 Safe** Film

---

4

## JOSÉPHINE BAKER, DE TOUTES LES COULEURS

**21:10 Doc** Première grande star noire de l'Histoire, Joséphine Baker connut une vie aussi trépidante que ses prestations au music-hall. Son talent fait d'elle une artiste inoubliable. **22:05 Danser encore** Doc

14

## LE MEILLEUR FORGERON

10

**21:10 Divert** Les candidats doivent réaliser un smatchet. Les finalistes seront départagés par une épée semblable à celles des conquistadors espagnols. **22:45 Le meilleur forgeron** Divert

7

## MONSTERS ACADEMY

FILM

**21:05 Animation (2020-1h22)** Pour prouver ses compétences, Danny, un petit génie de 15 ans, ouvre un portail vers une autre dimension et libère une nuée de monstres incontrôlables. **22:35 Un, dos, tres** Série

18

## CAMPING PARADIS

**21:00 Série française** Comme chaque année, Alexandra et Fred, amis de longue date et éternels célibataires, se sont donné rendez-vous au Camping Paradis. Sauf que, cette fois, leurs vacances s'annoncent hautes en couleur. **22:50 Camping Paradis** Série

20

## D'ARTAGNAN

FILM ♥

**21:05 Cape et d'épée (2001-1h45) avec J. Chambers** 1625, d'Artagnan devient mousquetaire du roi. Avec l'aide d'Athos, Porthos et Aramis, il est bien décidé à déjouer les complots du cardinal. **23:00 La rafle** Film

22

## CRASH DE TÉNÉRIFE...

INÉDIT

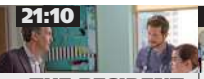
**21:10 Doc** Le drame du 27 mars 1977 à Ténérife est considéré comme le pire de l'aviation civile. Sur le tarmac, deux Boeing-747 sont entrés en collision. **22:20 Marseille : l'effondrement de la rue d'Aubagne** Doc

24

---

# MERCREDI 5 AVRIL 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6ter | ZAPPEUR



**21:10**

## THE RESIDENT

10 INÉDIT

**Série américaine**

Un jeune homme arrive aux urgences. Il est atteint d'une maladie rare qui rend ses os incroyablement fragiles. Le père de Cade, Ian, doit alors seconder les chirurgiens, laissant Cade se débrouiller toute seule.

**22:50 New York, unité spéciale** Série **23:35 New York, unité spéciale** Série



**21:10**

## L'ÉCOLE DE LA VIE

INÉDIT

**Série française**

Les notes d'Ambre sont en chute libre. Alexandra pense d'abord à une conséquence de sa consommation de cannabis avant de se rendre compte que la jeune femme est la dealeuse de son lycée.

**23:00 Comme des chefs** Doc **23:55 Débat** Débat



**21:00**

## COUPE DE FRANCE

**Sport**

Les Nantais, tenants du titre, ont d'ores et déjà réalisé une belle saison malgré leur 14e place. Les Canaris partiront donc confiants contre des Lyonnais en plein doute, mais qui pourraient sauver leur saison.

**23:05 Réseau d'enquêtes** Mag **00:00 Des racines et des ailes** Mag



**21:00**

## BLACKLIGHT

10 INÉDIT FILM ♥♥

**Action (2022-1h44) avec L. Neeson**

Travis intervient pour le compte du FBI lorsque toutes les autres options ont été épuisées. On lui ordonne de faire taire un agent qui souhaite révéler les méthodes du Bureau. Une intrigue haletante.

**22:50 Poker Face** Film **00:25 Late Sport 360** Mag



**20:55**

## L'AUBERGE ESPAGNOLE

FILM ♥♥

**Comédie (2002-2h00) avec R. Duris**

Pistonné par un ami de son père au ministère des Finances, mais contraint d'apprendre l'espagnol, Xavier s'installe à Barcelone pour terminer ses études. Joyeux et ludique.

**22:55 Dorian Gray - Un portrait d'O.Wilde** Doc **23:50 Journal intime** Film



**21:10**

## TOP CHEF

INÉDIT

**Jeu**

Cette semaine, on replonge en enfance ! Les grands chefs puisent souvent leur inspiration dans leurs souvenirs pour créer de nouvelles recettes. Les candidats devront faire appel à leurs souvenirs d'enfance !

**23:20 Top Chef, la brigade cachée** Jeu **00:15 Cauchemar en cuisine** Mag

---

5

## LA GRANDE LIBRAIRIE

INÉDIT

**21:00 Mag** Augustin Trapenard convie des auteurs venus d'univers différents qui font l'actualité littéraire. L'émission a toujours pour seul mot d'ordre le plaisir de découvrir de nouvelles contrées littéraires. **22:30 C ce soir** Mag

8

## MONGEVILLE

**21:20 Série française** Elias, nouvelle coqueluche du monde de l'archéologie, est retrouvé assassiné dans le chantier de fouilles de la région bordelaise où il travaillait. A-t-il été victime de son succès, ou bien d'un mystères de son passé d'aventurier ? **23:10 Mongeville** Série

9

## LES ROUTES LES PLUS DANGEREUSES DU MONDE

10 INÉDIT

**21:05** Mag Première destination touristique d'Asie, la Thaïlande est aussi l'un des pays les plus dangereux en matière de sécurité routière. **23:10 Les routes les plus...** Mag

10

## ÉLÉONORE

10 INÉDIT FILM

**21:25 Comédie (2020-1h35) avec N. Hamzawi** Eléonore déprime. À 34 ans, elle n'a toujours pas ni mari ni enfants. De plus, elle a complètement abandonné son rêve de devenir écrivain. **23:05 Nora Hamzawi, nouveau spectacle** Spectacle

11

## INCROYABLES MARIAGES GITANS

**21:05 Divert** Lorsqu'elles se marient, les jeunes filles gitanes veulent être des princesses. Une robe féerique, parfois longue de plusieurs mètres, des strass et des brillants par centaines. **23:00 Incroyables mariages gitans** Divert

12

## CAMERON BLACK L'ILLUSIONNISTE

**21:10 Série américaine** Cameron Black se produit à Las Vegas en duplex avec New York. L'illusionniste présente un numéro époustouflant : il est suspendu la tête à l'envers, tombé sur un écran et réapparaît à New York. **23:05 John Wick** Film

---

4

## LE TANGO DANS TOUS SES ÉTATS

**21:10 Divert** «Le tango dans tous ses états» est un programme musical et culturel original. Il invite le spectateur à partager une heure et demie de spectacle vivant d'une grande diversité artistique. **22:40 Zouke** Doc

14

## ALIEN : COVENANT

FILM ♥♥

**21:10 Science-fiction (2017-2h02) avec M. Fassbender** En atterrissant sur une planète inexplorée, l'équipage du «Covenant» découvre un monde sombre et dangereux dont le seul habitant est l'androïde David. **23:15 Green Zone** Film

7

## LE GRAND DÉBARRAS, UN TRI À TOUT PRIX

INÉDIT

**21:05 Divert** Christelle et Christophe sont mariés depuis 10 ans et vivent avec leur fils Théo. Ils ont beaucoup accumulé d'objets hérités de leurs parents. **22:30 Le grand débarras, un tri à tout prix** Divert

18

## NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

10

**21:00 Série américaine** Le meurtre d'une jeune célébrité déclenche une frénésie médiatique. Ses relations avec l'ancien chef d'un restaurant font de lui, le suspect idéal. **22:45 New York, section criminelle** Série

20

## LE CASSE DE CENTRAL PARK

FILM ♥

**21:05 Comédie (2010-1h45) avec B. Stiller** Les employés d'une résidence découvrent que le milliardaire qui occupe le penthouse est un escroc. **23:00 Kaamelott** Série

22

## VOITURE À VENDRE

INÉDIT

**21:10 Série Doc** Maxime Lepissier, expert du marché automobile, vient en aide à des propriétaires démunis qui n'arrivent pas à vendre leurs voitures. **22:25 French Mecanic...** Doc

24




1.39 €

Riz, Farine, Pâtes, Nouilles, Feuilles de riz...

Légumes asiatiques, Aromates, Samoussas...

Poissons, Poulet, Sauces, Soupes...

Thés Boissons, Desserts...

Epicerie Asiatique & Exotique

PRIX BAS



1.95 €

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h NON STOP

**326 Ave de Paris à Niort** à côté de Buffet Royal


## SUDOKU

N°269

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 5 | | | | | 8 | |
| | | 6 | | | | 1 | 4 | 7 |
| 7 | 8 | 4 | | 3 | | | 2 | |
| | | | 2 | 5 | | | | |
| | | 8 | 6 | | 1 | 5 | | |
| | | | | 4 | 7 | | | |
| | 5 | | | 8 | | 6 | 9 | 1 |
| 8 | 1 | 3 | | | | 7 | | |
| | 9 | | | | | 2 | | |

### COMMENT JOUER ?

Une grille de Sudoku se compose de 9 blocs de 3 x 3 cases appellés «régions» qui forment un total de 81 cases. Le but du jeu est de remplir la grille en veillant à ce qu'un chiffre de 1 à 9 ne figure qu'une fois par colonne, par ligne et par région. Bon Sudoku !

### RÉPONSES

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 9 | 7 | 5 | 1 | 4 | 2 | 3 | 8 |
| 8 | 1 | 3 | 9 | 6 | 2 | 7 | 5 | 4 |
| 4 | 5 | 2 | 7 | 8 | 3 | 6 | 9 | 1 |
| 5 | 6 | 9 | 3 | 4 | 7 | 8 | 1 | 2 |
| 2 | 4 | 8 | 6 | 9 | 1 | 5 | 7 | 3 |
| 3 | 7 | 1 | 2 | 5 | 8 | 4 | 6 | 9 |
| 7 | 8 | 4 | 1 | 3 | 6 | 9 | 2 | 5 |
| 9 | 3 | 6 | 8 | 2 | 5 | 1 | 4 | 7 |
| 1 | 2 | 5 | 4 | 7 | 9 | 3 | 8 | 6 |

ENTRÉE



CUISINE

## *Saint-Jacques en brick*

6 | 1h58

ENTRÉE

INGRÉDIENTS : **24 noix de C. S.-Jacques, 1 c. à soupe d'huile, 30 g de beurre, 6 feuilles de brick, sauce de soja, 1 c. à café de gingembre, du poivre et des herbes (ciboulette, coriandre...)**

1. Dans une poêle antiadhésive, faites chauffer l'huile avec le beurre ; déposez-y les noix de Saint-Jacques entières et faites-les colorer très rapidement sur chaque face sans trop les cuire. Retirez du feu et réservez.
2. Préchauffez le four à 180°/200° (th.6/7)
   Sur le plan de travail, étalez les feuilles de brick, beurrez-les au pinceau et coupez-les en deux. Disposez-y deux noix de Saint-Jacques côte à côte, ajoutez une goûte de soja doux et épais sur chaque coquille, poudrez d'une pointe de gingembre et donnez un tour de moulin à poivre. Ajoutez, si vous le voulez, une pointe d'herbes ciselées de votre choix.
3. Enroulez la demi feuille de brick sur les deux coquilles et nouez les deux extrémités comme vous le feriez d'un papier bonbon. Posez-les sur une plaque à pâtisserie et enfournez pour 10 minutes environ jusqu'à belle coloration. Servez chaud.

# JEUDI 6 AVRIL 2023

TF1 | france•2 | france•3 | CANAL+ | arte | 6



21:10

## LÉO MATTÉÏ, BRIGADE DES MINEURS

10 INÉDIT

**Série française**

Léo Matteï et Inès Salma sont appelés dans une fête foraine après l'enlèvement du petit Romain pendant un tour de manège. Sa mère ne comprend pas comment cela a pu arriver.

**23:10 Léo Mattéï, brigade des mineurs** Série **00:15 Léo Mattéï...** Série



21:10

## ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

**Magazine**

Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.

**23:00 Complément d'enquête** Mag **00:15 Nous, les Européens** Mag



21:10

## LE MENSONGE

10

**Série française**

Dix ans après, à l'aube du procès, Lucas a bien du mal à construire sa vie. Meurtri, mais toujours combatif, Claude Arbona parvient à se faire réélire maire de la commune de Castel-sur-Mer.

**22:50 La France en vrai** Mag **00:35 Des racines et des ailes** Mag



21:00

## THE ENGLISH

12 INÉDIT

**Série américaine**

A Hoxem, dans le Wyoming, Billy et Martha Myers, des fermiers, ont maille à partir avec Lord Trafford. Dans le Kansas, Cornélia, elle, poursuit sa route pour retrouver la famille des deux orphelines.

**22:50 Fatou en mode...** Doc **23:45 Late Sport 360** Mag



20:55

## ONE LANE BRIDGE

INÉDIT

**Série Néo-Zélandaise**

À Queenstown, en Nouvelle-Zélande, l'inspecteur Ariki Davis enquête sur un meurtre mystérieux dans une communauté tiraillée entre préservation de l'environnement et développement immobilier.

**22:25 One Lane Bridge** Série **23:10 One Lane Bridge** Série



21:10

## PÉKIN EXPRESS LE CHOIX SECRET

INÉDIT

**Jeu**

Cap sur la huitième étape de l'aventure, où les candidats vont découvrir le Brésil. Le célèbre panneau «voiture interdite» les obligera à une course effrénée le long du charmant canal.

**23:20 Pékin Express : itinéraire bis** Jeu **00:25 Pékin Express...** Divert

---

5

### LA CITÉ OUBLIÉE DE RAMSÈS II

INÉDIT

**21:00 Doc français** Ramsès II a régné plus de six décennies et a édifié une myriade de monuments, mais le véritable joyau de ce pharaon bâtisseur était sa capitale mythique : Pi-Ramsès. **22:35 C ce soir** Mag

8

### PASSENGERS

FILM ♥♥

**21:20 Science-fiction (2016-1h56) avec J. Lawrence** Alors que 5000 passagers endormis pour longtemps voyagent dans l'espace vers, deux d'entre eux sont accidentellement tirés de leur sommeil artificiel 90 ans trop tôt. **23:30 Red Sparrow** Film

9

### ÉLODIE POUX "LE SYNDROME DU PLAYMOBIL"

INÉDIT

**21:05 Spectacle** Tour à tour dame de cantine, directrice de théâtre pour enfants hyperactive et cocaïnomane... elle impose sur scène son univers. **22:50 Épouse-moi mon pote** Film

10

### GREENLAND, LE DERNIER REFUGE

10 FILM ♥♥

**21:25 Action (2020-1h59) avec G. Butler** Clarke, une comète interstellaire venant d'un autre système solaire, menace la Terre. Bientôt, des milliers de fragments percutent le sol. **23:40 Asteroid Impact** Film TV

11

### TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUAGES

INÉDIT

**21:05 Divert** Dans ces épisodes, retrouvez les virtuoses du tatouage : Dodie, Marty Early et Diégo Moraes. **22:05 Tattoo Cover : sauveurs de tatouages** Divert

12

### THOMAS VDB : "BON CHIENCHIEN"

**21:10 Spectacle** Avoir 40 ans et être père, cela vous change un rockeur. Enfin presque... Thomas se plaint de sa tête de fumeur de shit qui lui vaut des embrouilles gare du Nord. **22:50 Mathieu Madénian : "Un spectacle familial"** Spectacle

---

4

### HIP-HOP OPENING (SURESNES CITÉS DANSE 2022)

**21:10 Danse** À l'occasion du 30e anniversaire du festival Suresnes Cités Danse, le directeur Olivier Meyer a confié à Bouside Ait Atmane et Saïdo Lehlouh une soirée d'ouverture. **22:00 Folia Concert**

7

### AU COEUR DE L'ENQUÊTE

**21:10 Mag** À Paris, le métro est l'un des terrains de chasse préférés des agresseurs sexuels. Les équipes de la Blast, la Brigade anti-frotteurs de la préfecture de police sont chargées de les traquer. **22:55 Au coeur de l'enquête** Mag

18

### TINY HOUSE NATION

INÉDIT

**21:05 Divert** Rob et Yvonne ont des idées très précises pour leur mini-maison, ils demandent à John et Zack de les aider à créer un espace qui reflète leur amour pour la nature. **22:55 Tiny House Nation** Divert

20

### LE CHACAL

12 FILM ♥

**21:00 Thriller (1997-2h00) avec B. Willis** Le «Chacal» est chargé d'assassiner un membre du gouvernement. Pour le neutraliser, le FBI fait appel à un prisonnier, l'un des rares à savoir à quoi ressemble le «Chacal». **23:20 L'arme fatale 4** Film

22

### VIVE LE CAMPING

INÉDIT

**21:05 Mag** Élodie Gossuin vous emmène dans un camping 4 étoiles situé dans un petit coin de paradis : Plougastel, en Bretagne. **23:20 Vive le camping** Mag

24

### VINTAGE MECANIC

INÉDIT

**21:10 Série Doc** La BMW Z3 fait partie de la catégorie des youngtimers, de jeunes voitures de collection. Lorsque François Allain tombe sur l'une d'entre elles, il saute sur l'occasion. **22:35 Vintage Mecanic** Doc

---

# VENDREDI 7 AVRIL 2023

TF1 | france•2 | france•3 | CANAL+ | arte | 6



21:10

## MESSMER, LE RECORD DU MONDE

INÉDIT

**Divertissement**

Lors d'une soirée folle animée par Arthur, Messmer, l'hypnotiseur le plus célèbre du monde, va tenter un défi incroyable : battre son propre record du monde.

**23:10 Messmer, 10 ans d'hypnose** Divert **01:10 Euro Millions** Jeu



21:10

## N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES !

INÉDIT

**Jeu**

Rendez-vous incontournable pour tous les fans de «N'oubliez pas les paroles !», le Tournoi des maestros fait son grand retour, convoquant pour l'occasion les grands gagnants de l'histoire du jeu !

**23:25 Génération Paname** Divert **00:40 Caro Nostra** Série



21:10

## CASSANDRE

INÉDIT

**Série française**

Le corps Nelly, une participante au concours de Miss de la région, est retrouvé sans vie. La mère de la victime est d'autant plus dévastée qu'elle élève seule la soeur de Nelly qui est handicapée mentale.

**22:45 Cassandre** Série **00:15 Olivia** Film



21:00

## NOVEMBRE

10 INÉDIT FILM ♥♥♥

**Policier (2022-1h40) avec J. Dujardin**

Fred est policier au sein de la sous-direction anti-terroriste. Son quotidien est bouleversé quand l'Île-de-France est frappée par une série d'attentats. D'un réalisme inquiétant !

**22:55 Thor : Love and Thunder** Film **00:50 Late Sport 360** Mag



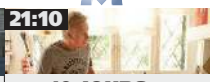
20:55

## LA BONNE CONDUITE

**Téléfilm français**

Depuis quinze ans déjà, Pierre, maître principal dans la Marine nationale, a largué les amarres de la cité du Nord de la France où il a grandi. Après des années de silence, il fait son retour sur la pointe des pieds.

**22:35 Fabian ou le chemin de la décadence** Film **01:35 Hypernuit** Doc



21:10

## 10 JOURS SANS MAMAN

INÉDIT FILM ♥♥

**Comédie (2019-1h44) avec F. Dubosc**

Isabelle, mère au foyer, a décidé de prendre l'air et laisse son mari, seul. Ce DRH découvre que s'occuper d'une maison et de quatre enfants n'est pas une sinécure. Bonne surpriise.

**22:55 Daddy Cool** Film **00:45 Louane : l'incroyable destin...** Doc

---

5

### L'AFFAIRE PICASSO

INÉDIT

**21:00 Doc français** Picasso a été le peintre le plus fameux et plus scandaleux depuis la Renaissance dont la production fut phénoménale ; le peintre qui, avec «Guernica», s'engagea pour la liberté. **22:35 Un été à la Garoupe** Doc

8

### LE PUY DU FOU RACONTÉ PAR PHILIPPE DE VILLIERS

**21:20 Doc** Au fil du temps, ce parc de loisirs apparu en 1977 en Vendée a su séduire un public. **23:15 Le Puy du Fou raconté par Philippe De Villiers** Doc

9

### MATCH AMICAL FÉMININ

**21:00 Sport** Comment vont-elles aborder la nouvelle ère qui s'ouvre après le limogeage de la sélectionneuse Corinne Diacre ? Les Bleues auront des éléments de réponse contre la Colombie. **23:00 Enquête d'action** Mag

10

### WEEK-END FAMILY

INÉDIT

**21:25 Série française** Pendant la fête des voisins, Emma s'aperçoit que son directeur de thèse n'est autre que le président du conseil syndical de l'immeuble. Et ce dernier n'apprécie pas la famille de Fred. **22:35 Week-end Family** Série

11

### SUPER NANNY

**21:05 Divert** Melissa et Christophe ont eu 6 enfants en 6 ans, d'abord les jumeaux Jennifer et Aaron (6 ans), puis Rayan (5 ans), Dylan (4 ans), Kayliah (1 an et demi) et enfin Chelsea (10 mois). **22:55 Super Nanny** Divert

12

### UN GARS, UNE FILLE

**21:10 Série française** Le quotidien d'un jeune couple, Alex (légère, maniaque, jalouse...) et Jean (macho, dragueur...), alias Chouchou et Loulou. Une variété de situations de la vie de tous les jours. **23:05 Jean Dujardin, de Loulou aux Oscars** Doc

---

4

### POLINA, DANSER SA VIE

INÉDIT FILM ♥♥

**21:10 Drame (2016-1h52) avec A. Shevtsova** Polina danse depuis l'âge de 4 ans et s'astreint à un entraînement dur et souvent cruel. Ses efforts lui permettent d'intégrer le ballet. **22:55 Le parc Ballet**

7

### AU COEUR DE L'ENQUÊTE

**21:10 Mag** À Paris, le métro est l'un des terrains de chasse préférés des agresseurs sexuels. Les équipes de la Blast, la Brigade anti-frotteurs de la préfecture de police sont chargées de les traquer. **22:55 Au coeur de l'enquête** Mag

18

### BEETHOVEN 3

FILM ♥♥

**21:05 Comédie (2000-1h30) avec J. Pichler** La famille Newton est en vacances et décide d'aller à une réunion familiale en Californie. Pour être sûr que son chien Beethoven puisse y assister, elle le fait voyager avec l'oncle Richard. **22:50 Vilaine** Film

20

### D'ARTAGNAN ET LES TROIS MOUSQUETAIRES

10

**21:00 Téléfilm français** Des années après avoir assisté impuissant à la pendaison d'une femme, D'Artagnan rejoint Paris. **22:50 D'Artagnan et les trois mousquetaires** Film TV

22

### HAWAII 5-0

10

**21:05 Série américaine** Chin Ho se réveille au milieu de la nuit, menotté à son lit par Paul Delano. Celui-ci, cherchant à venger la mort de Frank Delano, le fait embastiller dans une prison. **22:00 Hawaii 5-0** Série

24

### J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...

**21:10 Série Doc** C'est en Belgique qu'Antoine de Maximy se balade, avec l'intention de se faire inviter à dormir. À Binche, le baroudeur continue son périple dans une fête gothique. **22:15 J'irai dormir chez vous...** Doc

# GARAGE DE L' ÉTOILE

**Espace Niort-Ouest**
**Ave de Nantes - NIORT**

**05 49 73 51 56**
***garage-de-letoile.com***

GARANTIE 6 MOIS **13 990€**



**Clio 4 1.5 dci 90 intens -** 09/2018 - 24319 km Climatisation auto, régulateur, limiteur, radar ar, gps, tél.

GARANTIE 6 MOIS **8 990€**



**Focus 1,6 tdci 115 titanium -** 01/2015 - Climatisation auto, régulateur, limiteur,radar av ar, gps, tél, usb.

GARANTIE 6 MOIS **13 990€**



**Astra 1,6 cdti 110 edition business -** 09/2019 73 926 km -Climatisation auto, régulateur, limiteur, radar av ar, gps, tél, usb, caméra.

GARANTIE 6 MOIS **12 490€**



**Astra 1,6 cdti 110 edition business -** 06/2019 97 919 km - Climatisation auto, régulateur, limiteur, radar av ar, gps, tél, usb, caméra.

GARANTIE 6 MOIS **12 990€**



**308 sw 1,6 bhdi 120 active business -** 03/2018 - Climatisation auto, régulateur, limiteur, radar av ar, gps, tél, usb.

GARANTIE 6 MOIS **11 990€**



**208 1,6 bhdi 75 active business -** 10/2017 - 51 073 km climatisation, radar ar, gps, tél.

GARANTIE 6 MOIS **13 490€**



**Micra 0,9 ig-t 90 N-connecta -** 11/2018 - 33 511 km Climatisation auto, régulateur, camera ar, gps, tél, usb.

GARANTIE 6 MOIS **11 990€HT**



**Jumpy 2,0 hdi 125 business -** 08/2014 - Climatisation, régulateur, radar ar, gps, tél.

GARANTIE 6 MOIS **17 990€**



**3008 2,0 bhdi 150 gt line -** 06/2017 - Climatisation auto, régulateur, limiteur, radar av ar, gps, tél, attelage, camera

## ARRIVAGE EN COURS

**207 1,4 16v 90 TRENDY** *2008*
CLIMATISATION, RADIO CD, REGULATEUR, LIMITEUR

**FIORINO 1,3 MULTIJET 75 PACK PRO** *2013*
CLIM REGULATEUR, RADAR AR, BLUETOOTH, USB

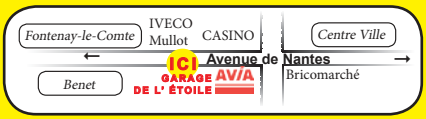
**LOGAN MCV DCI 90 LAUREATE** *2015*
CLIMATISATION, REGULATEUR, ATTELAGE ,RADAR AR

**SANDERO STEPWAY DCI 90 PRESTIGE** *2013*
CLIMATISATION RADAR AR GPS TEL

**MEGANE 3 1,9 DCI 130 PRIVILEGE** *2009*
CLIM AUTO REGULATEUR LIMITEUR RADAR AV AR

**PARTNER 1,6 HDI 90 ZENITH** *2009*
CLIM AUTO REG LIM RADAR AR ATTELAGE.

**LE SPÉCIALISTE DE L'OCCASION**
**RÉPARATIONS TOUTES MARQUES**



## SORTIE VÉLO CYCLOS V V

**→DIM 26 MARS** (COULON) Vous roulez seul ou entre amis le dimanche matin ! LES CYCLOS DE LA VENISE VERTE vous invitent à une sortie club d'environ 50km, dans le marais poitevin, le dimanche 26 mars 2023. Rendez-vous à 9 heures devant la Salle des Fêtes de COULON.Venir avec votre casque et un vélo en bon état de marche. **9H € NC ℹ Renseigements auprès de Christian GACHIGNARD 06 47 79 41 38 ou Pascal GONTIER 06 11 97 71 43 📍 SALLE DES FÊTES**

## VBPN

**→DIM 26 MARS** (NIORT) Après avoir enchainé plusieurs matchs à l'extérieur, l'équipe masculine du VBPN qui évolue en Nationale 2, dispose actuellement d'une belle 2ème place. Les volleyeurs niortais peuvent donc nourrir de belles ambitions dans cette dernière ligne droite, d'autant qu'à 6 matchs de la fin de la saison régulière, ils recevront 5 fois à domicile. Parmi les 5 adversaires qui se déplaceront à Niort, il y aura Chartres le 26 mars, actuel premier du championnat, pour un match qui s'annonce comme le choc de cette 18ème journée. Une rencontre déterminante pour le dénouement d'une saison passionnante. **15H € GRATUIT ℹ www.vbpniort.fr 📍 COMPLEXE SPORTIF HENRI BARBUSSE.**

**→ DIM 9 AVR** (NIORT) 19ème journée de Nationale 2 masculine, les volleyeurs du VBPN accueilleront l'équipe du C.A. Brive/Corrèze Volley, 3ème du championnat. Quand on vous dit que la fin de saison s'annonce passionnante, on ne plaisante pas. **16H € GRATUIT ℹ www.vbpniort.fr 📍 COMPLEXE SPORTIF HENRI BARBUSSE.**

## FEE TE VOUS PLAISIR

**→25 MARS** (BESSINES) Votre chocolatier Bio organise 2 ateliers chocolat de Pâques parent enfant (de 8 à 14 ans), réalisation d'un sujet spécial Pâques d'environ 180 gr de chocolat. 1 h d'immersion dans le laboratoire chocolat. **15H30 À 16H45 € NC ℹ réservation obligatoire au 05 16 81 63 14 📍 14 RUE DES CHARMES**

**→1 AVRIL** (BESSINES) - Jeux de la roue ! Venez tourner la roue pour tenter de gagner 4 canards géants , plus d'autres cadeaux... 100 % de gagnants ! - Atelier sucette offerte aux enfants. - Escape Game extérieur «remettre en lieu sûr, l'œuf du dragon de Niort, afin qu'il ne tombe pas dans des mains mal attentionnées !» **VOIR SUR SITE INTERNET€ NC ℹ réservation sur www.feetevousplaisir.com - 05 16 81 63 14 📍 14 RUE DES CHARMES**

## NIORT RUGBY CLUB

**→DIM 2 AVR** (NIORT) Avec 15 points d'avance sur le 2ème, Le CA Périgueux Dordogne fait figure de leader XXL dans cette première saison de Nationale 2 du Championnat de France de Rugby. C'est justement l'adversaire que s'apprêtent à recevoir les rugbymans du Niort Rugby Club pour cette 20ème journée, qui sera aussi la dernière à domicile cette saison. Actuellement 5ème, le NRC peut largement espérer se qualifier parmi les 6 équipes de la poule qui disputeront les barrages pour accéder à l'échelon supérieur, d'autant plus si les niortais arrivent à conserver leur invincibilité à domicile cette saison. **15H € 10€ Plien tarif - 5€ Tarif réduit ℹ wwwniortrugby-club.com 📍 STADE ESPINASSOU.**







Nos coups de ❤

Le P'tit Zappeur
au coeur des foyers.

100% local

Notoriété,
Offres promotionnelles,
Événements,
Nouveautés...
contactez-nous !

SHOPPING
BONS PLANS
INFOS
TV
PEOPLE
SORTIES
LOISIRS

**Annonceurs, Faites-vous remarquer !**
**Réservez dès aujourd'hui votre espace**
**au 06 82 92 60 28 - contact@zap79.tv**




34 ans D'EXPÉRIENCE

MÉCANIQUE TOUTES MARQUES ET **SPÉCIALISTE MERCEDES**

# Véhicules d'occasion à saisir !

**12 400 €** 2012 -175 600 km




**Mercedes B200**
CDI BOITE AUTOMATIQUE

**20 400€** 2016 - 66 500 km




**Mercedes B200**
CDI BOITE AUTOMATIQUE

Possibilité de reprise, nous consulter

Station de décalaminage
Retrouvez les performances d'un moteur neuf !

Carbon Cleaning
Régénérez votre moteur !

Ouvert le lundi de 14h00 à 18h30, du Mardi au vendredi
de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30, le samedi de 8h00 à 12h00.

**05 49 35 69 30**
**contact@garagenauleau.com**
**134 Av. de Nantes -79000 Niort**

Garage Nauleau
www.garage-nauleau.fr

# MÉGANE

LA LUMIÈRE SUR VOTRE VIE

## MÉDIUM-ASTROLOGUE

DEPUIS 1988

CONSULTATION AVEC CB

Sans attente, avec Mégane
Flashs précis et datés

**05 49 08 27 35**

CONSULTATION SANS CB

Par téléphone 7 jours/7

**08 92 23 12 77**

*0,40 € / min*



VUE A LA Télé

PRENEZ VOTRE VIE EN MAIN
EN CONSULTANT MÉGANE
À DOMICILE OU PAR TÉL

RDV AU 05 49 08 27 35

Scannez-moi et découvrez-nous en vidéo

ALLO MÉGANE

**www.allomegane.com**

*91 Bd des Arandelles - 79180 Chauray*
*Rcs : 422350827*


# HOROSCOPE

## BÉLIER

21 MARS - 20 AVRIL

Des complications pourraient intervenir dans votre vie de couple. Vous vous êtes donné du bon temps les mois précédents, mais vous devrez à présent rendre des comptes.

## TAUREAU

21 AVRIL - 21 MAI

Célibataire, vos rapports avec l'autre sexe seront teintés de romantisme. Vous aurez toutes les chances ou malchances ? De tomber amoureux. Les rencontres seront agréables, mais il y aura peu de chance ou de risque ?

## GÉMEAUX

22 MAI - 21 JUIN

Saturne en cet aspect vous aidera à approfondir vos relations conjugales et à découvrir une complicité et une tendresse authentiques. Sans compter que cette planète rend souvent fidèle.

## CANCER

22 JUIN - 22 JUILLET

Célibataire, les peurs, les hésitations qui s'emparent de vous de temps en temps seront totalement neutralisées cette fois. Vous vous affirmerez avec force dans le domaine amoureux.

## LION

23 JUILLET - 23 AOÛT

Embellie dans votre ciel conjugal. Vous passerez d'excellents moments avec l'être cher. Vous arriverez à mieux lui exprimer votre attachement, votre tendresse, et aussi à dissiper certains malentendus.

## VIERGE

24 AOÛT - 22 SEPT.

Il y aura du mouvement dans votre vie conjugale. Votre couple pourra tout aussi bien traverser une phase délicate, marquée par des conflits et des désaccords plus ou moins graves.

## BALANCE

23 SEPT. - 23 OCT.

Votre vie conjugale bénéficiera du puissant souffle de la planète Jupiter. Inhibitions, tabous, blocages... tout sera balayé d'un coup de vent quasi magique ! Profitez bien de cette situation !

## SCORPION

24 OCT. - 22 NOV.

Les influences astrales décupleront pour tous les natifs la chance amoureuse et encourageront les excès sensuels. Il est fort possible qu'une personne nettement plus mûre vous bouleverse votre coeur.

## SAGITTAIRE

23 NOV. - 21 DÉC

L'ambiance astrale travaillera toute seule pour vous, mieux que vous ne le feriez vous-même en matière amoureuse. Ne soyez donc pas impatient ; évitez les élans trop impulsifs et les décisions hâtives.

## CAPRICORNE

22 DÉC. - 20 JAN.

Vu cet aspect de Mercure, vos relations avec votre conjoint seront plutôt délicates. Vous serez en pleine forme, mais la communication avec votre partenaire sera un peu difficile.

## VERSEAU

21 JAN. - 18 FÉV.

Si vous vivez en couple, des changements inattendus pourraient venir bouleverser votre train-train quotidien, mais sans menacer de déstabiliser vos relations conjugales.

## POISSON

19 FÉV. - 20 MARS

Période idéale pour l'amour. Que vous viviez en couple ou soyez célibataire, vous vous sentirez en parfaite harmonie avec celui (celle) qui a toute votre estime.

## STROMAE

12.03.1985 | POISSON



Les poissons ne lésinent pas sur les moyens exploités afin d'arriver à leurs fins puisque ce sont des visionnaires.

# RÉAUTÉ CHOCOLAT

FABRICANT CHOCOLATIER DEPUIS 1954

**5.95 €**

Rico le Coq
Moulage chocolat au lait
120 g



Offre et prix de vente conseillé, valables dans la limite des stocks disponibles. RCS 932 719 311 Laval.

## 1 Cadeau Gourmand OFFERT




dès 25€ d'achat
du 20/03/23 au
09/04/23 inclus*

*Offre valable sur présentation de ce coupon, sur un seul ticket, dans les magasins participants, hors dragées et macarons, sous réserve des stocks disponibles.

**NIORT** - ESPACE MENDÈS FRANCE 1 (à côté d'Intersport)
Ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h
05 49 35 98 76

POUR VOTRE SANTÉ, PRATIQUEZ UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE. WWW.MANGERBOUGER.FR

# Qualiréa

TRAITEMENT ET AMÉLIORATION DE L'HABITAT

Particuliers et Professionnels

**www.qualirea.fr**

RGE ECO artisan

QUALIBAT Votre label de fiabilité

**Faites vos pré-devis en ligne !**
(à partir d'avril)

## Nettoyage
Toiture & Murs

## Placo
Plafonds, Murs
Cloisons

## ISOLATION
Combles perdus & aménagés
Planchers bas
Murs extérieurs & intérieurs

Bénéficiez d'une Remise CEE ! Contactez-nous

Les certificats D'ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

## Traitement
Humidité
Charpentes/bois
Termites
Nuisibles 3D

## Ventilation
VMC & VMI




2 impasse
des chênes
**79000 BESSINES**

**05 49 28 05 79**

VOTRE SATISFACTION EST NOTRE PRIORITÉ