14 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

LE P'TIT ZAPPEUR™

CONTACT@ZAP79.TV

DU 4 AU 17 MARS 2023 | N°167

SUD DEUX-SEVRES | 06 82 92 60 28

PORTES OUVERTES

du samedi 18 au dimanche 19 mars





Daniel Moquet

LE SPÉCIALISTE DE VOS EXTÉRIEURS

7 rue Maurice Caillon

79000 NIORT

Tél. 05 49 09 37 10

daniel-moquet.fr









Daniel Moquet signe vos allées

ALLÉE
COUR
TERRASSE

Daniel Moquet signe vos jardins

TAILLE
ENTRETIEN
CRÉATION

mace

IMPRIMERIE

CRÉATION / IMPRESSION



1% FOR THE PLANET – MEMBRE –

IMPRIM'VERT®

4, rue Léopold Nivet
79100 THOUARS
05 49 66 22 35
maceimprimerie@orange.fr

Le Guide TV, Shopping, Bons Plans & Loisirs dans votre ville

LE P'TIT ZAPPEUR

ZAPCITY
PROGRAMMES TV
CUISINE
HOROSCOPE
JEUX
ZAPSTAR



C8

LES ENFANTS DU MARAIS
DIM 5 MARS à 21H10 ♥♥♥



6ter

LA FAMILLE BÉLIER
VEN 10 MARS à 21H10 ♥♥♥



france 2

GET OUT
DIM 12 MARS à 21H10 ♥♥



gulli

UN MONSTRE À PARIS
MAR 14 MARS à 21H05 ♥♥♥

Infos & Réservations
06 82 92 60 28
contact@zap79.tv

PROCHAIN NUNÉRO

bouclage le
15/03/23

Le P'tit Zappeur N° 167- Sud Deux-Sèvres
Programmes TV du 4 au 17 mars 2023
ZAPTV79
233 ave de Paris - 79000 NIORT
Directeur de Publication : Jean-Noël BUNEL
Infographiste : Marie BUNEL
Tirage : 43.000 exemplaires
Dépôt légal : À parution
Imprimé en France - ISSN : 1282-0083

Sous réserve d'erreurs typographiques.
Photos non contractuelles.
Le P'tit Zappeur est une marque de WESTCOM
RCS Vannes B434608972
Magazine protégé par la loi du 11 mars 1957.
Reproductions interdites.



Distribué gratuitement en Boîtes aux Lettres Disponible également en point de dépôt chez vos commerçants.

PEFC 10-31-1087
IMPRIM'VERT
CITEO
Le nouveau nom d'Eco-Emballages et Ecofolio
Imprimé en France
Origine du papier : Italie
Taux de fibres recyclées : 0 %
(PEFC, N° BV/CdC/6015374)
Réchauffement climatique : 67g eq CO_2/ex
issuu · calaméo · ZAPPEUR · Yumpu · PDF



Riz, Farine, Pâtes, Nouilles, Feuilles de riz...

Thés Boissons, Desserts...

Epicerie Asiatique & Exotique

PRIX BAS

Légumes asiatiques, Aromates, Samoussas...

Poissons, Poulet, Sauces, Soupes...

Ouvert du lundi au samedi
de 10h à 19h NON STOP

326 Ave de Paris à Niort

à côté de Buffet Royal

REDUCTION

-5%

à déduire de votre ticket

Valable dans votre Asia Store 79
jusq'au 31 mars 2023

Sur présentation de ce coupon, hors promotion en cours.
Offre non cumulable



NIORT

3.2.1 MOTEUR : CABARET !

Nouveau spectacle du Cab St Flo à Niort en février et mars 2023.

Fin de l'hibernation pour les aficionados de cabaret, toute l'équipe du Cab s'est étrillé le cerveau dans l'unique but de provoquer l'étonnement et les rires dans un nouveau bouquet de surprises. Chants, danses, comédie et sketchs vous invitent devant et derrière la caméra pour le plus grand plaisir de tous.

AU GÉNÉRIQUE QUOI DE NEUF ?

Tout, absolument tout !! Même les «anciens» de cette troupe d'amateurs semblent rajeunir chaque année. Portés par l'enthousiasme du public et leur envie de lui offrir de l'innovation. Le cœur du Cab existe depuis plus de trente ans mais de nouveaux venus l'enrichissent chaque saison et, ainsi, en préserve toute la fraîcheur. Pas de légumes de ce côté ci... !

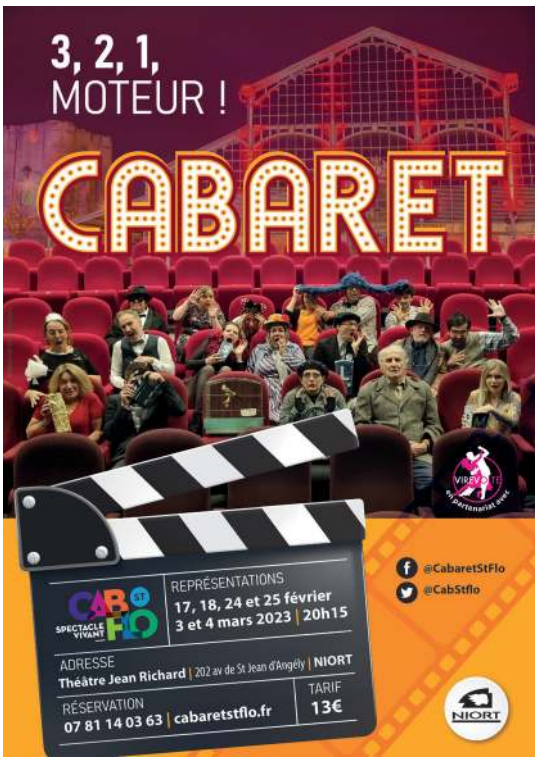
EN RÉGIE QUOI DE NEUF ?

Pas tout, absolument pas tout !!
Dans ce domaine des Pros à la technique toujours évolutive accompagnent et valorisent chaque seconde des représentations depuis des années.
Le Cab ne change pas cette symbiose qui éblouit les oreilles et enchante les yeux; du bel ouvrage ! Pas que des jeunots par ici, mais ils sont très bons !

AU PROGRAMME QUOI DE NEUF ?

Tout, absolument tout !! Le Cab St Flo joue le funambule sur le fil rouge du cinéma et souffle à sa guise sur le feu de l'action.
La scène se métamorphose en écran géant en 3 D et ouvre ses bras à cette nouvelle création.

De l'intro au final, une cascade de numéros arrose l'auditoire et lui fait vivre les émotions les plus hilarantes chaque soir.





Pas de tristesse de ce côté là... !

AUX RÉSERVATIONS QUOI DE NEUF ?

Tout ce qui existait existe encore, tout !! Le succès de la précédente saison incitera le public du Cab à réserver sans tarder sous risque de manque de places.
Les représentations sont au nombre de six, les 17-18 24 et 25 février et les 3et 4 mars à 20h15, n'attendez surtout pas la septième...

Le Cab St Flo vous souhaite la bienvenue ainsi qu'un bon spectacle.





: Théâtre Jean Richard
202 av de St Jean d'Angély
: 07 81 14 03 63
€ : 13€
: cabaretstflo.fr

Perdre du poids
n'est pas qu'une question d'alimentation



COACHING GLOBAL ET SUR MESURE

Yiango
VOUS PRÉPARER AU BIEN-ÊTRE

une marque 100% française née en Occitanie

MÉTHODE GLOBALE YIANGO



"Jade m'a aidé à retrouver la forme avec une méthode simple et sur mesure. Aujourd'hui, je me sens mieux au quotidien ! Merci Yiango !"
François

Jade, préparateur Bien-être et diététicienne, a élaboré un programme GLOBAL adapté à François : son histoire, ses habitudes, ses difficultés et son objectif de perte de poids.

ALIMENTATION
PLAN ALIMENTAIRE
adapté à vos objectifs de perte de poids

ACTIVITÉ PHYSIQUE
PROGRAMME ACTIVITÉ PHYSIQUE
conseils et exercices ajustés

HABITUDES
MODIFIER VOS HABITUDES
astuces pour retrouver de bonnes habitudes au quotidien

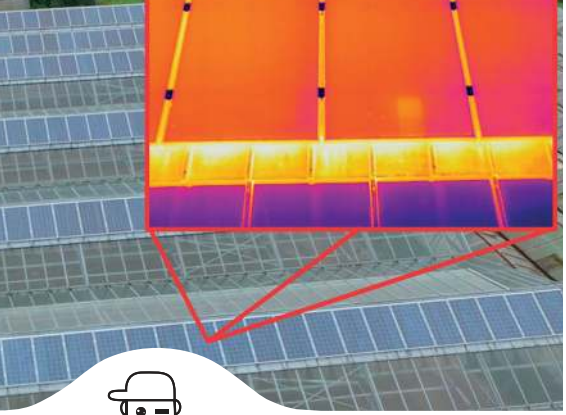
PRODUITS BIO, NATURELS ET FRANÇAIS
COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES
ciblés selon l'évolution de vos résultats.



Yiango
Occitanie · France

JE VEUX EN SAVOIR PLUS
05 49 35 39 95
552 avenue de Limoges
NIORT

www.yiango.io





NIORT

L'EXPERTISE PAR DRONE AU PROFIT DES ASSUREURS ET EXPERTS

Petit outil à grand potentiel, le drone offre aujourd'hui ses plus beaux atouts au monde des assurances. Dimitri Moulin, directeur de l'agence Atlantique Expertises Drones Niort, en illustre les raisons.

Devenu incontournable dans de nombreux secteurs d'activité, le drone intéresse aujourd'hui de plus en plus les compagnies d'assurance et experts. Un petit outil au grand potentiel qu'exploitent avec technicité et expérience les télépilotes du réseau Atlantique Expertises Drones (AED), dont fait partie Dimitri Moulin, directeur de l'agence niortaise.
« Tous sensibilisés aux enjeux et contraintes de l'assurance », Dimitri et les équipes AED interviennent « en facilitateurs auprès des assureurs et experts dans la gestion et le traitement des dossiers de sinistres ».

DES INSPECTIONS PLUS RAPIDES ET PLUS SÛRES QUE LES MÉTHODES TRADITIONNELLES

Sur site sinistré, les équipes de proximité AED assurent « un déploiement plus rapide que les méthodes traditionnelles, y compris en zones dangereuses, difficiles d'accès ou non-permissives » détaille le télépilote. Toitures élevées ou risquant de s'effondrer, zones inondées, sites industriels sinistrés et autres bâtiments amiantés… Tous deviennent accessibles « sans mise en danger des intervenants ».

DES IMAGES UHD ET THERMIQUES CONFORMES

« Nous réalisons à la demande des prises de vues UHD et thermiques en quantité illimitée et respectons des process d'investigation éprouvés », qui selon lui « aident les experts à porter des constatations précises et détaillées sur toutes zones, bâtiments ou ouvrages sinistrés ». Des images conformes « disposant d'un horodatage et de coordonnées GPS, qui viennent documenter avec pertinence et précision les rapports d'expertise ».

DES EXPERTISES COMPLEXES FACILITÉES

Pour le monde de l'expertise assurance, « l'inspection complexe de panneaux et centrales photovoltaïques, de toitures industrielles impactées par la grêle ou encore bâtiments endommagés se voit alors largement facilité » d'après Dimitri Moulin. Fissures, déformations, problèmes de corrosion ou autres dommages causés par les intempéries sont ainsi « rapidement détectés tout en s'affranchissant du déploiement de structures lourdes et onéreuses » ou de « l'intervention délicate de cordistes ». Capables de couvrir de grandes zones en un temps réduit les équipes AED accompagnent également les experts dans « l'analyse de sinistres majeurs tels que incendies ou explosion, inondations, coulées de boues, événements climatiques, ainsi que toutes catastrophes naturelles » liste le télépilote.

UNE QUALITÉ DE SERVICE GARANTIE PARTOUT EN FRANCE

« Nos process, nos équipements et nos tarifs sont uniformisés pour offrir une même qualité de service partout en France dans le respect des obligations réglementaires » insiste Dimitri Moulin. Petit plus du réseau AED : « le flux vidéo du drone est retransmis en temps réel et consultable par plusieurs intervenants, sur place ou à distance » souligne-t-il.

DES RAPPORTS DÉFINITIFS DÉJÀ ALIMENTÉS

A la suite de chaque intervention, « nos équipes réalisent des rapports définitifs éditables et déjà alimentés » en images et constatations. Les experts n'ont plus qu'à y « intégrer leurs conclusions et chiffrages ». Une solution innovante développée pa AED pour garantir aux assureurs et experts une plus grande





efficience dans « le travail de chiffrage des dommages et le traitement des dossiers de sinistre ».

LA CONFIDENTIALITÉ DES DONNÉES RESPECTÉES

« Toutes nos productions sont mises à disposition sur une plateforme de téléchargement sécurisée et certifiée ISO 27001 » assure le télépilote. Un service indispensable aux yeux du réseau AED, toujours « respectueux des règles concernant notamment le droit à l'image et la confidentialité des données à caractères personnels », en conformité avec les critères RGPD.

VERS L'AMÉLIORATION DE LA SATISFACTION CLIENT

« Grâce au savoir-faire et à la réactivité de nos équipes, ainsi qu'à la précision de nos rapports définitifs » rappelle Dimitri Moulin, les compagnies d'assurance profitent de puissants atouts pour « améliorer le délais de traitement des dossiers et ainsi renforcer le degré de satisfaction client ».

ATLANTIQUE EXPERTISES DRONES, LE SPÉCIALISTE DE L'IMAGERIE AÉRIENNE PAR DRONE

Existant depuis 2015, Atlantique Expertises Drones est un réseau d'agences de proximité actuellement déployées sur tout le Grand Ouest, la Normandie, le Centre et la région de Nice-Côte d'Azur. Dimitri Moulin, directeur de l'agence Atlantique Expertises Drones de Niort, se tient à la disposition des assureurs et experts dans tout le pays niortais et plus largement, dans tout le département des Deux-Sèvres. Pour contacter l'une des agences AED, rendez-vous sur expertisedrone.com.

INFOS PRATIQUES
ATLANTIQUE EXPERTISES DRONES
: 02 52 63 00 07
:www.expertisedrone.com
contact@expertisedrone.com

Dimitri Moulin, Agence AED de Niort
: 06 66 65 22 59
:www.expertisedrone.com
dimitri.moulin@expertisedrone.com

DAL'ALU®
Créateur de la gouttière aluminium en continu
Avant
Après
GARANTIE DAL'ALU 30 ANS
Gouttières
Couvertines
Sous-Faces
Fabriqué en France
DÉPLACEMENT & DEVIS GRATUITS
sarl A2G
10 Rue des Herbillaux à Niort
05 49 73 41 67
a2-g@orange.fr www.a2-gniort.fr

MEDIUM ASTROLOGUE DEPUIS 1988
MEGANE
LA LUMIÈRE SUR VOTRE VIE
Scannez-moi
YouTube
et découvrez-nous en vidéo
VUE A LA Télé
PRENEZ VOTRE VIE EN MAIN ET VENEZ ME CONSULTER À 5 MN DE NIORT
CONSULTATION AVEC CB
Sans attente, avec Mégane
Flashs précis et datés
05 49 08 27 35
CONSULTATION SANS CB
Par téléphone 7 jours/7
08 92 23 12 77
0,40 € / min
www.allomegane.com
91 Bd des Arandelles - 79180 Chauray - rcs : 422350827

TOP STREAM

1



THE LAST OF US

Drame, Épouvante-horreur, Action
1 saison / 9 épisodes x 60 mn
États-Unis

Quand le monde tel que vous le connaissiez n'existe plus, quand la ligne entre le bien et le mal devient floue, quand la mort se manifeste au quotidien, jusqu'où iriez-vous pour survivre ? Pour Joel, la survie est une préoccupation quotidienne qu'il gère à sa manière.

SPECTATEURS 856

CRITIQUES PRESSE

• Dans le genre "série survivaliste", dont "The Walking Dead" est l'exemple le plus populaire de ces dernières années, cette nouvelle fiction se démarque aussi en délivrant une intrigue extrêmement bien construite, où chaque épisode a son identité propre. L'action n'évolue pas constamment dans un monde gris de ruines. Au contraire, les différentes saisons et des paysages contrastés permettent de ne jamais tomber dans la monotonie. **LE PARISIEN**

2



EN PLACE

Comédie
1 saison / 6 épisodes X 30 mn
France

Un éducateur de banlieue parisienne arrive au second tour des présidentielles. Mais la France est-elle vraiment prête à élire son premier président noir ?

SPECTATEURS 744

CRITIQUES PRESSE

• Une fable politique qui examine sur le mode du "et si" la possibilité d'une candidature noire et populaire, dans une forme modeste, celle de la série comique, mais sur un ton d'une grande finesse. **FRANCEINFO CULTURE**

• Jean-Pascal Zadi moque autant la machine politique et ses excès qu'un pays prêt à croire n'importe quel bonimenteur. Si on peut regretter que la série perde la touche surréaliste et foutraque de ses œuvres précédentes, on trouve là tous les ingrédients d'un véritable succès populaire. **L'OBS**

3



FAUDA

Espionnage, Thriller, Action
4 saisons / 48 épisodes X 60 mn
Israël

L'unité de Mista'arvim de Doron traque un terroriste du Hamas, responsable de plusieurs attentats, du nom de Taufiq Khammed, également connu comme Abu Akhmed ou "La Panthère".

SPECTATEURS 813

CRITIQUES SPECTATEURS

• Incroyable qualité, des acteurs très convaincants, une tension à chaque épisode, une écriture impeccable. Quelle série !Comme quoi, l'écriture et le scénario fait beaucoup. **SPECTATEUR**

• Scénario bien ficelé, suspense, très bons acteurs et pas de compromis ou de compromission, la série offre un éclairage sur le combat quotidien nécessaire pour maintenir la paix et la sécurité. Un combat où personne n'est épargné, quel que soit son camp. **SPECTATEUR**

4



VIKINGS: VALHALLA

Drame, Historique, Action
3 saisons / 16 épisodes X 52 mn
États-Unis

100 ans après les premiers vikings, l'histoire de leurs descendants, parmi lesquels les légendaires Leif Erikson, Freydis, Harald Harada et William Le Conquérant, des hommes et des femmes prêts à tout pour survivre dans une Europe en pleine mutation.

SPECTATEURS 674

CRITIQUES PRESSE

• Valhalla n'a pas à rougir de la comparaison avec son aînée au niveau des décors, des costumes et des scènes d'action qui en mettent plein les yeux. Bon point également pour les personnages féminins – Freydis, Jarl Haakon, Emma de Normandie – qui restent une des forces de la franchise. **LE PARISIEN**

• La série reste toujours divertissante même si elle échoue à certaines de ses meilleures idées. Les moyens de production sont très élevés, ce qui donne un spectacle réalisé avec confiance. **ROGEREBERT.COM**

5



THE WALKING DEAD

Drame, Épouvante-horreur
11 saisons / 177 épisodes x 44 mn
États-Unis

Après une apocalypse ayant transformé la quasi-totalité de la population en zombies, un groupe d'hommes et de femmes mené par l'officier Rick Grimes tente de survivre... Ensemble, ils vont devoir tant bien que mal faire face à ce Nouveau Monde méconnaissable.

SPECTATEURS 729

CRITIQUES PRESSE

• AMC, la chaîne de séries adultes de qualité comme Mad Men ou Breaking Bad, fait trois pas en avant, prend la direction d'une ruelle sombre puis s'arrête au cimetière avec ce thriller haletant qui ferait passer True Blood pour iCarly ! [...] Avec sa dose de gore, de surprises et de tension, The Walking Dead n'est pas à mettre sous tous les yeux, mais si vous êtes partant pour regarder la série la plus effrayante que la télévision ait inventée, un conseil : n'éteignez pas la lumière ! **BOSTON HERALD**



TOUJOURS PLUS PROCHE DE VOUS

NIORT 91.6

Alouette

1ÈRE RADIO RÉGIONALE DE FRANCE

HANDBALL MATCH

& L'ACCLAMEUR

MERCREDI 15 MARS - 20H30

CELLES-SUR-BELLE HANDBALL CLUB MELLOIS EN POITOU

HBCC-MEP VS MÉRIGNAC

MHB MÉRIGNAC HANDBALL

Salle de l'Acclameur -Niort

Billetterie

SCAN ME

SAMEDI 4 MARS 2023

LE ZAPPEUR

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6



21:10

THE VOICE

Divertissement

Une nouvelle saison, de nouveaux coachs, de nouvelles règles et de nouvelles voix ! Pour cette édition, la famille de «The Voice» s'agrandit. Un tout nouveau duo de coachs s'est installé dans un double fauteuil, Bigflo & Oli.

23:40 The Voice, la suite Divert **00:55 Programmes de la nuit** Mag



21:10

100% LOGIQUE

INÉDIT

Divertissement

Rendez-vous avec le premier quiz qui ne teste pas la culture générale et les connaissances, mais la logique et le sens de l'observation. Quels que soient son âge, son niveau de connaissances, tout le monde peut participer.

23:25 Quelle époque ! Divert **01:30 Météo** Météo



21:10

MEURTRES EN BÉARN

INÉDIT

Téléfilm français

Au pied des majestueuses montagnes du Béarn, l'épouse d'un notable est découverte noyée sous le pont de La Légende de Sauveterre, costumée en reine du Moyen Âge.

22:40 Meurtres au Pays basque Film TV 00:25 Roméo et Juliette Ballet



21:00

TOP 14

Sport

Dauphin de Toulouse, le Stade Français (50 points) renouait avec ses années fastes après 17 journées. Malgré leurs performances moyennes, les hommes de Gonzalo Quesada surfaient sur une belle dynamique en Top 14.

23:20 Genre, genres Mag **00:05 Le journal du hard** Mag



20:50

NOTRE-DAME DE PARIS, LE CHANTIER DU SIÈCLE

INÉDIT

Série Doc

Le feu a ravagé l'édifice. Passé la phase de consolidation de l'édifice, scientifiques, ingénieurs et artisans d'art ont entamé un travail de restauration.

22:35 Notre-Dame de Paris, le chantier du siècle Doc 23:30 Dans le ven-



21:10

NCIS HAWAÏ

10 INÉDIT

Série américaine

Lorsqu'un quartier-maître japonais est tué sur le sol américain, le NCIS doit trouver le coupable avant que l'affaire ne provoque une crise diplomatique. L'enquête se tourne vers Abby Nelson.

22:50 Hawaii 5-0 Série **23:35 Hawaii 5-0** Série

•5 — 5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:00 Mag «Carte d'identité des villages suisses» ; «L'Appenzeller, l'autre star des fromages suisses» ; «La Suisse en train» ; «Gstaad, un village avant tout» et «La vie dans un village isolé en hiver». **22:30 Échappées belles** Mag

C8 — 8

LES ANNÉES SÉBASTIEN

INÉDIT

21:15 Divert Patrick Sébastien propose de revoir un numéro tiré du «Plus grand cabaret du monde» ou des «Années bonheur» dans une nouvelle version remontée. **23:30 Samedi reportage** Mag

W9 — 9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:05 Série française Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux aussi serré que hasardeux. **23:00 La petite histoire de France** Série

TMC — 10

COLUMBO

21:05 Série américaine Joe Delvin, un poète d'origine irlandaise est un homme affable qui affiche résolument son appartenance à un groupe pacifiste. En réalité, s'il écrit bien des poèmes, il fournit aussi des armes à l'IRA ! **22:55 90' enquêtes** Mag

TFX — 11

CHRONIQUES CRIMINELLES

10

21:05 Mag «L'affaire des époux Lefebvre : un double meurtre pour une double vie ?». Les enquêteurs découvrent une terrible scène de crime à Sauion et «Bagarre mortelle». **22:55 Chroniques criminelles** Mag

NRJ 12 — 12

THE BIG BANG THEORY

20:45 Série américaine La vie de Wolowitz se complique quand Stuart commence à ramener sa petite amie à la maison. Penny et Léonard commencent à envisager de fonder une famille. **21:40 The Big Bang Theory** Série

---

•4 — 14

KATIA ET MARIELLE LABÈQUE À L'AUDITORIUM DE RADIO FRANCE

INÉDIT

21:10 Concert Un voyage musical en France au début du XXe siècle. **22:40 Orchestre de Paris et Khatia Buniatishvili à la Philarmonie** Concert

C STAR — 7

AU COEUR DU PARANORMAL

10 INÉDIT

21:10 Série Doc Dans un hôtel de Pennsylvanie, des phénomènes paranormaux effraient les occupants. Horrifiés, ils assistent à l'apparition de silhouettes étranges. **22:55 État paranormal** Divert

GULLI — 18

LEGO MASTERS

INÉDIT

21:05 Divert Dans la première épreuve, les candidats devront se transformer en architectes d'une ville infestée de monstres. Puis ils seront déstabilisés, car ils ne seront pas tout le temps avec leur binôme. **23:15 Lego Masters : extra brique** Divert

TFX — 20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:00 Série française Joséphine a pour cliente une égyptologue, qui commence l'étude de la momie Neferet. Et le travail de la chercheuse s'accompagne d'événements curieux. **22:50 Joséphine, ange gardien** Série

6ter — 22

LE RETOUR DE JAFAR

♥

21:05 Téléfilm américain Après avoir libéré l'ineffable génie, Aladdin avait enfermé le sinistre Jafar et lago, son perroquet, dans la lampe magique. . **22:30 Le roi Jion II : l'honneur de la tribu Film TV**

RMC DÉCOUVERTE — 24

100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BOURGOGNE

10

21:10 Série Doc Les gendarmes de Bourgogne sont en alerte et sont sur tous les fronts. **22:30 100 jours avec les gendarmes de Bourgogne** Doc

---

DIMANCHE 5 MARS 2023

LE ZAPPEUR

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6



21:10

BELLE FILLE

10 INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2020-1h36) avec A. Lamy

Découvrant que son mari la trompe, Louise décide de penser enfin à elle et part en Corse le temps d'un week-end. Elle passe une folle nuit avec un bel inconnu. Des gags qui font mouche !

23:00 Esprits criminels Série **23:45 Esprits criminels** Série



21:10

LA DEUXIÈME ÉTOILE

FILM ♥

Comédie (2017-1h35) avec L. Jean-Baptiste

Jean-Gabriel a décidé d'emmener toute sa famille passer les fêtes à la montagne. Cette fois, tout devrait bien se passer, mais c'était sans compter sa mère. Second volet décevant.

22:50 Beau geste Mag **23:50 Le pitch cinéma** Mag



21:10

LES ENQUÊTES DE MURDOCH

10 INÉDIT

Série canadienne

Murdoch est à Montréal pour retrouver Anna Fulford et leur fils, toujours recherchés par la Main noire. Watts enquête sur le meurtre d'une Japonaise, qui aurait été assassinée par son mari.

22:35 Les enquêtes de Murdoch Série **23:15 Les enquêtes...** Série



21:00

TOP 14

Sport

Rendez-vous pour suivre l'un des chocs de cette 20e journée. Henry Chavancy et ses coéquipiers reçoivent l'actuel leader du championnat, le Stade toulousain. Le Racing 92 espère faire trébucher Julien Marchand et ses coéquipiers.

23:20 Entre la vie et la mort Film 01:00 Decision to Leave Film



20:55

LA CANONNIÈRE DU YANG-TSÊ

FILM ♥♥

Guerre (1966-2h50) avec S. McQueen

1926. La Chine vit des temps troublés. Le mécanicien Jack est affecté sur une canonnière qui sillonne le Yang-Tsê lorsqu'il s'éprend d'une institutrice. Un drame désenchanté.

23:45 L'art de la danse : Cunningham Doc **01:15 Haendel...** Concert



21:10

CAPITAL

INÉDIT

Magazine

Au programme de cette soirée : «Agriculteurs français : pourront-ils encore nous nourrir demain ?» ; «Frites & chips: qui profite de nos patates françaises ?» et «Kiwi français : enquête sur un business juteux».

23:15 Enquête exclusive Mag **00:25 Enquête exclusive** Mag

•5 — 5

L'AMOUR VACHE

INÉDIT

20:55 Doc français Édouard Bergeon, réalisateur du film «Au nom de la terre», a accompagné pendant près de trois ans un couple d'éleveurs en détresse. **22:50 Journal d'une bonne, l'histoire de Félicité Lavergne** Doc

C8 — 8

LES ENFANTS DU MARAIS

FILM ♥♥♥

21:10 Comédie (1999-1h55) avec J. Villeret Rescapé de la Grande Guerre et sans attache, Garris s'est installé un jour dans une cabane près d'un marais. **23:15 L'essentiel chez Labro** Mag

W9 — 9

COMMENT TUER SA MÈRE

10 FILM ♥♥

21:05 Comédie (2018-1h30) avec J. Arruti Nico, l'aîné de la famille Mauret, dont la mère est odieuse, déjantée et dépensière, endosse toutes les responsabilités et finit par craquer. **22:25 L'école est finie** Film

TMC — 10

MUNCH

21:05 Série française Blanche prend la défense d'Élodie Henry, que l'on accuse d'avoir voulu enlever le jeune Abel, dont elle prétend être la mère biologique. Grâce à l'obtention de tests ADN, elle prouve que l'enfant est issu d'une GPA illégale. **22:05 Munch** Série

TFX — 11

DEATH WISH

12 FILM ♥

21:05 Action (2018-1h49) avec B. Willis Paul doit renoncer à sa soirée d'anniversaire lorsqu'il reçoit un appel de l'hôpital. Quand des cambrioleurs s'introduisent chez lui, sa femme et sa fille sont abattues. **23:00 Chroniques criminelles** Mag

NRJ 12 — 12

ICE MASTERS

INÉDIT

21:10 Jeu Six sculpteurs sur glace expérimentés commencent ce premier épisode sous une énorme pression de temps lors de leur première mission de speed carving en plein air. **23:00 Quotidiens hors du commun** Doc

---

•4 — 14

JE NE COURS PAS, JE VOLE !

21:10 Théâtre Une radioscopie de la course semée d'obstacles d'une athlète de haut niveau, Julie Linard, une personnage au tempérament fort, déterminé et acharné, qui entend marquer l'histoire. **22:35 Les Roses et les Bleus** Court métrage

C STAR — 7

CHICAGO FIRE

10

21:10 Série américaine Après quatre ans à San Diego, Sean Roman, l'ancien coéquipier de Kim Burgess aux renseignements, est de retour à Chicago. Il est là pour raisons personnelles : sa petite soeur a disparu. **22:45 Chicago Fire** Série

GULLI — 18

E=M6 FAMILY

21:05 Mag Au programme : «Cochon, poulpe : ils sont plus intelligents qu'on ne le croit ! Et si les animaux étaient aussi propres que l'homme ?»et «Dormir, se regarder dans une glace : les animaux font-ils comme nous ?». **22:00 E=M6 Family** Mag

TFX — 20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

10

21:00 Série américaine Goren, suspendu six mois sans solde, rencontre Mike, un flic victime du même genre de mesure disciplinaire, pour consommation de drogue. **22:45 New York, section criminelle** Série

6ter — 22

TWILIGHT - CHAP. 2 TENTATION

10 ♥♥

21:05 Fantastique (2009-2h15) avec K. Stewart Après une soirée qui a viré au cauchemar, Edward rompt avec Bella. **01:30 Programmes de nuit** Mag

RMC DÉCOUVERTE — 24

DINO HUNTERS

INÉDIT

21:10 Série Doc Un propriétaire de ranch du Montana trouve un fossile potentiellement rare et contacte sur sa propriété. **22:55 Dino Hunters** Doc







10h-22h

dans vos 2 restaurants préférés !

Le DRIVE reste ouvert jusqu'à 23h tous les soirs

Commandez sur :

UBER eats

deliveroo

2 adresses sur Niort :

Ave de la Rochelle	Ave de Paris
Ouvert 7J/7	Ouvert 7J/7

POUR VOTRE SANTÉ, MANGEZ AU MOINS CINQ FRUITS ET LÉGUMES PAR JOUR.
www.mangerbouger.fr

614587201

JUSQU'AU 31/03/23



1 Croque Mcdo™

Offert

Pour l'achat
d'un Menu Maxi Best Of ™

Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours. Un coupon par jour, par voiture et par famille. Hors menus first. Valable uniquement sur remise de ce coupon à la date indiquée dans vos restaurants McDonald's™ de : Niort ave de Paris, Niort ave de La Rochelle.

614587201

JUSQU'AU 31/03/23



1 Boisson 25cl™

Offert

Pour l'achat
d'un Menu Maxi Best Of ™

Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours. Un coupon par jour, par voiture et par famille. Hors menus first. Valable uniquement sur remise de ce coupon à la date indiquée dans vos restaurants McDonald's™ de : Niort ave de Paris, Niort ave de La Rochelle.

614587201

JUSQU'AU 31/03/23



1 Petite frite

Offert

Pour l'achat
d'un Menu Maxi Best Of ™

Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours. Un coupon par jour, par voiture et par famille. Hors menus first. Valable uniquement sur remise de ce coupon à la date indiquée dans vos restaurants McDonald's™ de : Niort ave de Paris, Niort ave de La Rochelle.

614587201

JUSQU'AU 31/03/23



1 Sundae™

Offert

Pour l'achat
d'un Menu Maxi Best Of ™

Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours. Un coupon par jour, par voiture et par famille. Hors menus first. Valable uniquement sur remise de ce coupon à la date indiquée dans vos restaurants McDonald's™ de : Niort ave de Paris, Niort ave de La Rochelle.

614587201

JUSQU'AU 31/03/23



1 sachet de 4 nuggets™

Offert

Pour l'achat
d'un Menu Maxi Best Of ™

Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours. Un coupon par jour, par voiture et par famille. Hors menus first. Valable uniquement sur remise de ce coupon à la date indiquée dans vos restaurants McDonald's™ de : Niort ave de Paris, Niort ave de La Rochelle.

614587201

JUSQU'AU 31/03/23



1 expresso offert

Offert

Pour l'achat
d'un Menu Maxi Best Of ™

Offre non cumulable avec d'autres promotions en cours. Un coupon par jour, par voiture et par famille. Hors menus first. Valable uniquement sur remise de ce coupon à la date indiquée dans vos restaurants McDonald's™ de : Niort ave de Paris, Niort ave de La Rochelle.

LUNDI 6 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6



21:10

AVENIR

INÉDIT

Série française

Sax ne veut plus lâcher Petit Eliott : ils ont le pouvoir d'éviter des catastrophes ! En 2022 : Eliott découvre un cadavre dans le congélateur du Eliott dont il a repris la vie. Une jeune femme l'accuse d'avoir fait disparaître son père.

23:15 New York, unité spéciale Série 00:05 New York, unité spéciale Série



21:10

NEIGE

10 INÉDIT

Téléfilm français

Les Alpes, en hiver. Plusieurs notables de la région sont retrouvés assassinés. Le capitaine de police Thomas Delhaye est chargé du dossier. Afin de faire avancer l'enquête, il décide de faire sortir de prison Juliette Hémon.

22:45 Dans les yeux d'Olivier Mag 00:15 Expression directe Programme court



21:10

SULLY

FILM ♥♥

Biographie (2016-1h36) avec T. Hanks

Après une soudaine perte de réacteurs, l'Airbus de la compagnie US Airways piloté par le commandant de bord Sully, menace de se crasher. Réaliste et bouleversant.

22:50 Miroirs Doc 23:45 Outremer.ledoc Doc



21:00

DJANGO

INÉDIT

Série française

Sarah tente de calmer la colère de John qui reproche à Seymour de l'avoir trahi. Pour protéger la ville, John décide de lever une armée. Avec les habitants, il se lance dans la construction de fortifications.

22:55 Varsovie 83, une affaire d'État Film 01:30 Le Late Sport 360 Mag



20:50

L'ARMÉE DES OMBRES

FILM ♥♥♥

Espionnage (1969-2h30) avec L. Ventura

D'octobre 1942 à novembre 1943, dans la France occupée par les nazis, la sombre épopée d'un réseau de résistance gaulliste. Du grand Melville !

23:15 Simone Signoret, figure libre Doc 00:05 Un ange à ma table Film



21:10

RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON

INÉDIT

Magazine

Trouver un bien en location ou à vendre n'est pas chose facile. Stéphane Plaza, professionnel de l'immobilier, conseille et accompagne les familles dans leur quête.

23:05 Recherche appartement ou maison Mag 00:50 Recherche... Mag

---

5

VERT DE RAGE

INÉDIT

21:00 Série Doc Des champs de pétrole d'Halfaya, en Irak, à la raffinerie de Gonfreville-l'Orcher, en Normandie, l'industrie du pétrole émet des tonnes de polluants dans l'air. **22:45 C ce soir Mag**

8

COMMISSAIRE MAGELLAN

21:20 Série française Alexandre Kremer, un grand illusionniste termine sa tournée à Salignac, là où il a débuté. Après s'être rendu à une réception organisée par d'anciens camarades de classe, il est retrouvé mort. **23:10 Commissaire Magellan Série**

9

PIRATES DES CARAÏBES 4

FILM ♥♥

21:05 Aventures (2011-2h20) avec J. Depp Jack Sparrow croise le chemin d'Angelica. La jeune femme l'oblige à monter à bord du «Queen Anne's Revenge. **23:30 Pirates des Caraïbes 3 Film**

10

CAPTAIN MARVEL

10 FILM ♥♥

21:25 Fantastique (2019-2h00) avec B. Larson Alors qu'une guerre galactique éclate entre deux races extraterrestres, Carol Danvers se retrouve au coeur de la bataille. **23:40 Captain America, le soldat de l'hiver Film**

11

APPELS D'URGENCE

10 INÉDIT

21:05 Mag Partout en France, les urgences sont sous tension et leurs unités de choc, les équipes du Samu sont particulièrement sollicitées. Pour s'en rendre compte, direction Clermont-Ferrand. **23:10 Appels d'urgence Mag**

12

CRIMES

10 INÉDIT

21:10 Mag «Meurtre à L'Île-Rousse». Julie, 35 ans, a quitté la région parisienne pour venir s'installer sous le soleil de L'Île-Rousse, en Corse. C'est ici qu'elle rencontre Bruno alors qu'elle était serveuse et «Sang pour sang». **22:55 Crimes Mag**

14

ROCK EN SEINE

INÉDIT

21:10 Concert Surfez sur la vague sunshine pop rock psychédélique de Los Bitchos à Rock en Seine 2022 ! Une musique qui a la particularité d'être instrumentale. **22:05 Culturebox Festival 2022 Concert**

7

MARIAGES !

FILM ♥♥

21:10 Comédie (2003-1h36) avec M. Seigner Johanna et Benjamin ont 25 ans et ont décidé de se marier. La réception a lieu chez Gabrielle, la mère de Johanna, qui va revoir pour l'occasion son ex-mari. **23:10 Johnny English contre-attaque Film**

18

MON ANIMAL FAIT LA LOI

INÉDIT

21:05 Série Doc Aujourd'hui dans «Mon Animal fait la Loi», les 3 experts vont mettre leur expérience au service d'un chien, d'un chat et d'une oie, très rebelle ! **22:10 Mon animal fait la loi Doc**

20

LE MEILLEUR DES INCONNUS

21:00 Divert Découvrez ou redécouvrez les Inconnus, à travers notamment le témoignage de personnalités qui dévoilent secrets de tournage et anecdotes avec le trio. **22:05 Le meilleur des Inconnus Divert**

22

BONES

10

20:00 Série américaine Booth et Brennan enquêtent sur la découverte d'un corps dans la baie de Chesapeake. La partie du cadavre qu'ils examinent semble être un torse féminin. **21:05 Kaamelott Série**

24

FRENCH MECANIC...

INÉDIT

21:10 Série Doc Les exportateurs de voitures d'exception vont tout tenter pour mettre la main sur des véhicules exceptionnels. Ils se rendent à Las Vegas. **22:25 French Mecanic... Doc**

MARDI 7 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6



21:10

KOH-LANTA, LE FEU SACRÉ

INÉDIT

Jeu

Aux Philippines, l'adaptation à la vie de naufragés se poursuit pour les Jaunes et les Rouges. Ils rêvent aussi tous de s'emparer du talisman du feu sacré, au pouvoir de protection puissant.

23:40 Une famille en or Jeu 00:35 Une famille en or Jeu



21:10

LAISSEZ-VOUS GUIDER

INÉDIT

Magazine

Dans ce nouveau numéro de «Laissez-vous guider», Stéphane Bern et Loranț Deutsch, grands passionnés d'histoire et de patrimoine, vont vous faire découvrir les merveilles de la Renaissance.

23:15 Laissez-vous guider Mag 01:30 Un dimanche à la campagne Mag



21:10

CRIMES PARFAITS

Série française

Une célèbre romancière en vacances dans le Sud de la France est agressée à son domicile par un homme qu'elle parvient à tuer. Tous les éléments à la reconnaissance de la légitime défense sont réunis.

22:55 Crimes parfaits Série 23:40 Crimes parfaits Série



21:00

REVOIR PARIS

INÉDIT FILM ♥♥

Drame (2022-1h43) avec V. Efira

Traumatisée après avoir vécu un attentat dont elle ne se rappelle que par bribes, une femme décide d'enquêter dans sa mémoire pour retrouver le chemin du bonheur. Amour, pudeur et espoir.

22:50 As bestas Film 01:05 Amants Film



20:55

L'INCENDIE DU REICHSTAG, QUAND LA DÉMOCRATIE BRÛLE

INÉDIT

Doc français

Quatre-vingt-dix ans après l'embrasement du Parlement allemand, ce documentaire remarquable reconstitue les événements.

22:25 Sciences nazies... Doc 00:05 La langue ne ment pas Doc



21:10

INSAISISSABLES

FILM ♥

Thriller (2013-1h55) avec J. Eisenberg

Les «Quatre Cavaliers», un groupe de brillants illusionnistes parviennent à réaliser de spectaculaires braquages. Mais deux agents spéciaux sont bien déterminés à les arrêter. Jubilatoire.

23:10 Red 2 Film 01:15 Programmes de nuit Mag

5

CONCOURS GÉNÉRAL AGRICOLE...

INÉDIT

21:00 Doc français Le Salon international de l'agriculture, avec son concours général, est devenu au fil du temps la plus importante foire agricole de France ouverte au public. **22:45 C ce soir Mag**

8

L'APPÂT

FILM ♥♥♥

21:20 Western (1953-1h31) avec J. Stewart Le fermier Howard rentre chez lui pour découvrir qu'on lui a pris ses terres. Transformé en chasseur de têtes, il tient à ramener vivant le hors-la-loi qu'il a arrêté. **23:10 Les proies Film**

9

L'ÂGE DE GLACE 3

FILM ♥♥♥

21:05 Animation (2008-1h40) Partis au secours de Sid, Manny et Diégo se trouvent plongés dans un monde souterrain peuplé de dinosaures. Là, face à une faune et une flore hostiles, ils rencontrent Buck. **22:50 L'âge de glace 2 Film**

10

NATASCHA KAMPUSCH...

10 INÉDIT

21:25 Doc Natascha Kampusch a passé 3096 jours dans le cachot de son ravisseur, Wolfgang Priklopil. Quel était son quotidien ? **23:00 Disparition de la petite Maddie : les secrets de l'affaire... Mag**

11

PLUIE D'ENFER

FILM ♥

21:05 Aventures (1997-1h33) avec M. Freeman Dans une ville d'Huntingburg désertée à cause de pluies torrentielles, deux convoyeurs de fonds sont coincés avec trois millions de dollars. **22:55 Edge of Tomorrow Film**

12

RUSH

10 FILM ♥♥

21:10 Drame (2013-2h03) avec D. Brühl La rivalité entre Niki Lauda et James Hunt atteint des sommets lors de l'édition 1976 du Championnat du monde. Car tout oppose le pilote autrichien et son adversaire anglais. **23:20 Non-stop Film**

14

SABINE WEISS, UNE VIE DE PHOTOGRAPHE

21:10 Doc français Le réalisateur suit Sabine Weiss à travers ses différents voyages. Sabine Weiss n'aimait pas que l'on dise qu'elle faisait de l'Art. **22:05 Pierre et Marthe Bonnard, la couleur du mystère Doc**

7

LE MEILLEUR FORGERON

10 INÉDIT

21:10 Divert Dans cet épisode, les deux forgerons qui auront surmonté la première épreuve rentreront chez eux pour réaliser une arme venue d'Afrique : l'épée Boa-Zande. **22:40 Le meilleur forgeron Divert**

18

LÉO ET LES EXTRATERRESTRES

FILM ♥♥

21:05 Animation (2018-1h25) Ado solitaire, Léo vit seul avec son père, ufologue sacrément lunaire. Un jour, un Ovni avec à son bord trois gentils extraterrestres atterrit près de chez eux. **22:40 Les aventures de Tintin Série**

20

CAMPING PARADIS

21:00 Série française Murielle, jeune styliste talentueuse, rêve d'ouvrir sa boutique pour vendre ses créations. Tom décide de lui donner sa chance et lui propose d'organiser son propre défilé au Camping Paradis. **22:50 Camping Paradis Série**

22

DR HARROW

10

21:05 Série américaine Un corps momifié est découvert. Cette macabre découverte met Daniel Harrow et Grace Molyneux sur la piste d'un crime vieux de vingt ans. **22:50 Dr Harrow Série**

24

A86 : LE DÉFI D'UN TUNNEL À DOUBLE ÉTAGE

INÉDIT

21:10 Doc Le Duplex A86 est une autoroute souterraine de 10 kms enfouie à plus 90 mètres de profondeur. **22:30 L'A75... Millau Doc**

Rénover c'est notre métier !

TECHNI HABITAT

Le printemps arrive, pensez à l'entretien de votre habitation !





NETTOYAGE FAÇADES & COUVERTURES

-20% de remise immédiate sur le nettoyage
sur présentation du Zappeur
valable jusqu'au 15/04/23



-50%* SUR L'ISOLATION **DES COMBLES** en laine de verre

Contactez-nous au 05 49 28 49 39

et prenez rendez-vous pour un **contrôle de votre isolation GRATUIT**

RGE QUALIBAT
EFFICACITÉ ENERGÉTIQUE | ENR

ZI de Saint-Liguaire - 31 rue Henri Sellier - Niort
compta@technihabitat.fr - www.technihabitat.fr

MOTS MÊLÉS

L	E	P	R	E	C	H	A	U	N	Ï	L	S	H	É
R	N	È	À	Œ	E	M	T	A	Q	G	U	J	O	L
T	R	È	F	L	E	I	U	E	O	X	T	Ë	Ô	É
Î	A	C	Ç	T	D	R	R	S	D	R	I	À	I	G
Ù	F	Ê	T	E	N	S	O	É	I	A	N	È	W	E
M	V	C	T	L	A	Œ	K	S	É	Q	F	I	Ë	N
A	Z	T	É	X	L	T	È	Ê	É	F	U	R	P	D
K	E	T	I	M	R	A	M	V	E	R	T	E	A	E
Ù	Ë	O	H	K	I	F	Œ	I	Y	Î	T	N	Ê	F

RETROUVEZ LES 12 MOTS MÊLÉS

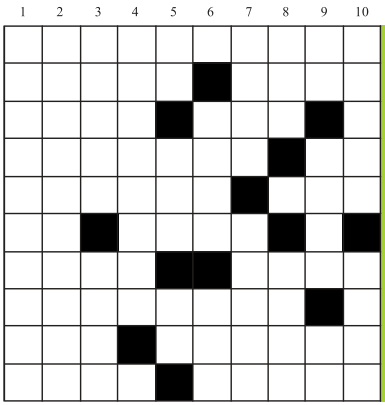
MARMITE
IRLANDE
LEPRECHAUN

VERT
FÊTE
TRÈFLE

MUSIQUE
FÉÉRIE
LÉGENDE

FARFADET
TRÉSOR
LUTIN

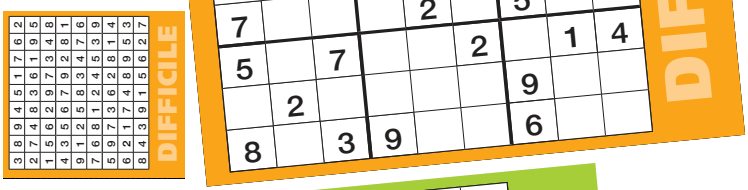
MOTS CROISÉS

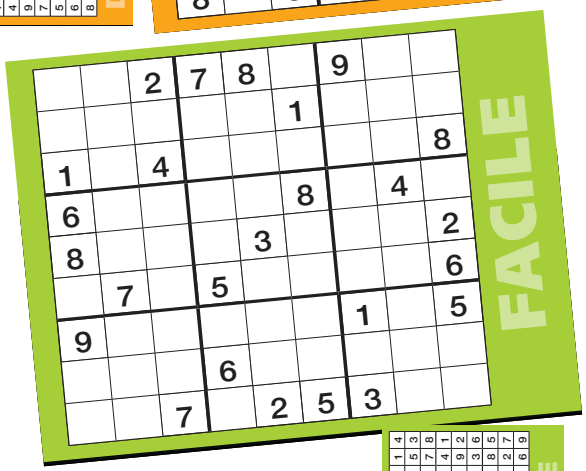


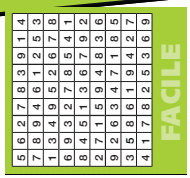
HORIZONTALEMENT : 1. Art de la naturalisation des animaux **2.** Bois de plaqueminie. Onde africaine. **3.** Cardinal de Lille. Peut donner la victoire. **4.** On lui doit une tragédie américaine. Étranger pacifique. **5.** Tenta le tout pour le tout. Sujet digne de confiance. **6.** Exempli gratia. Boîte interdite aux mineurs. **7.** Elle tient à ses fils. Bon pour la casse. **8.** Grosse boulette. **9.** Précision de salaire. Perle sans valeur. **10.** Bête noire des Rouges. Opposé à l'être.

VERTICALEMENT : 1. Avec tendresse. **2.** Autochtone d'Australie. **3.** Fait chanter la belle de Cadix. Éructa. **4.** Signaler. **5.** Protection de majeur. C'est une certitude. Possessif singulier. **6.** Un géant qui avait la fureur de vivre. Grossit le Danube. **7.** Balancer les boulets. Greffée dans le jardin. **8.** Inconnue en Suisse. Ventila. **9.** Un tiers ordinaire. Puissances éternelles. Pas vieillot. **10.** L'Estonie. Lance l'indicatif.

SUDOKU







KID'S

Retrouve le bon chemin





PROMO

Du 4 mars au 18 mars 2023*

Free LIFE by bébé cash

Couches notée 9,7/10 sur Avis de MAMANS.COM

Sans latex naturel

Aucun des 26 allergènes de l'UE¹

0% parfum et lotion

ECF Sans chlore

Jusqu'à -50%* *sur les couches bébé

Tailles Préma 0 à 7

- Gamme **Hypoallergénique**
- Garantie **sans TBT** (Tributylétain, composé organique de l'étain)
- **Sans Paraben** ou autres substances biocides
- **Non chlorées**
- **Sans latex**, lotion adoucissante, colorant ou parfum
- Origine de la ouate de cellulose **garantie SFI**
- Technologie **Extra Dry** qui permet une absorption rapide
- Testées **dermatologiquement**

Couches lavables, couches écologiques
Produits d'hygiène et de soins, revendeur RIVADOUCE



Retrouvez-nous sur

bebecash-niort.fr

bebecashniort



INCONTINENCE SERVICE

Changes complets / Changes culottes
Couches anatomiques
Wings, slips filets, gants, alèses ...
Toutes tailles, / Absorptions de 450 ml à 4880 ml

- **LE PLUS GRAND CHOIX DE LA RÉGION,** en protections au mailleur prix
- Des produits professionnels reconnus et utilisés en collectivités (alèses, gants, produits d'hygiène et de soins, etc…)
- Toutes tailles (du XS au XXL) et tous types de couches
- Nous vous remboursons (par chèque) tout sachet non ouvert et en bon état (dans un délai de 2 mois suivant la vente) à votre tarif d'achat HT en cas de décès.

INCONTINENCE SERVICE & bébé cash

2 ENSEIGNES **1** ADRESSE

326 Avenue de Paris
79000 NIORT

Au-dessus de "la Trémie" sur la droite en venant de Niort

Gagnez du temps, passez votre commande par mail ou téléphone !

05 49 24 83 81

incontinence79@aol.com

Du Mardi au Vendredi de 9h30 à 12h30 / 14h30 à 19h00
Samedi de 10h00 à 12h30 / 14h30 à 17h30

Nos marques : iD, lille healthcare, ABENA, Prevail

MERCREDI 8 MARS 2023

ZAPPEUR

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6



21:10

THE RESIDENT

10 INÉDIT

Série américaine

Alors que Conrad est envoyé sur le terrain pour le lancement de l'unité héliportée de Kit, il noue une relation avec un médecin qui participe aussi au programme. Pour la première fois, Devon fait équipe avec Trevor.

22:50 The Resident Série **23:40 New York, unité spéciale** Série



21:10

LES SIFFLEURS

10 INÉDIT

Téléfilm français

Capitaine au sein de la cellule «enlèvement» de la police judiciaire, Marianne Kacem est chargée de l'enquête sur la disparition à Paris d'une jeune étudiante, Lila Rivière. La veille, les deux femmes s'étaient croisées.

22:50 Meufs de (la) cité Doc **23:50 Ascension** Doc



21:10

NOUS PAYSANS

Doc français

C'est l'histoire de nos grands-parents et de nos arrière-grands-parents. L'histoire d'une incroyable épopée, celle des paysans français qui, en à peine un siècle, ont vu leur monde être profondément bouleversé.

22:40 Réseau d'enquêtes Mag **23:35 Météo** Météo



21:00

LIGUE DES CHAMPIONS

Sport

Mal en point après une série de contre-performances avant le match aller, Paris devait relever la tête face à l'ogre munichois. Ce soir, les joueurs de la capitale doivent s'attendre à mener une âpre bataille.

22:55 Le débrief Ligue des champions Mag **23:45 Décrypté** Mag



20:55

PORTRAIT DE FEMME

FILM ♥♥

Mélodrame (1996-2h23) avec N. Kidman

Voyageant en Europe à la fin du XIXe siècle, une jeune Américaine éprise de liberté se retrouve prisonnière d'un époux quadragénaire. Visuellement splendide.

23:15 Jane Campion - La femme au cinéma Doc **00:55 A corps perdu** Film



21:10

TOP CHEF

INÉDIT

Jeu

De plus en plus de grands chefs s'amusent à dérouter leurs clients en proposant des visuels de plats surprenants ! Pour la première épreuve, les candidats doivent relever un défi lancé par la pâtissière Nina Metayer.

23:15 Top chef... Jeu **00:10 Cauchemar en cuisine** Mag

5

LA GRANDE LIBRAIRIE

INÉDIT

21:00 Mag Augustin Trapenard a pris la relève et est désormais aux manettes du magazine. Chaque semaine, il convie des auteurs venus d'univers différents qui font l'actualité littéraire. **22:30 C ce soir** Mag

8

MONGEVILLE

21:20 Série française Dans le cadre enchanteur d'un Relais & Châteaux, une serveuse du restaurant est retrouvée morte, noyée dans la piscine. Les clients de l'établissement ne semblent pas tout à fait étrangers à ce crime. **23:10 Mongeville** Série

9

LES ROUTES LES PLUS DANGEREUSES DU MONDE

10 INÉDIT

21:05 Mag Conditions climatiques, vitesse et alcool au volant... Ce cocktail explosif fait de la route 132, la plus dangereuse. **22:10 Les routes les plus dangereuses du monde** Mag

10

LE BAL DES FOLLES

INÉDIT FILM ♥♥

21:25 Drame (2021-2h02) avec L. de Laâge Au XIXe siècle, la jeune Eugénie entend et voit les morts. Lorsque sa famille la découvre, elle est emmenée dans la clinique neurologique de La Salpêtrière.

22:10 90' enquêtes Mag

11

INCROYABLES MARIAGES GITANS

INÉDIT

21:05 Divert Ils s'appellent Carlina et Tom, Eden et Nahim, Nancy et Élie. Ils se sont rencontrés à l'adolescence et s'apprêtent à vivre le plus beau jour de leur vie. **23:00 Incroyables mariages gitans** Divert

12

HANGMAN

12

21:10 Téléfilm américain Une femme pendue à un arbre est découverte près d'une école primaire. Le lieutenant Will Ruiney, chargé de l'enquête, fait appel à Ray Archer, son ami. **23:00 Survivre - La vengeance ne dort jamais** Film TV

14

LES CHATS PERSANS

FILM ♥♥

21:10 Drame (2009-1h42) **avec A. Koshanejad** À leur sortie de prison, Negar et Ashkan, deux musiciens iraniens, décident de monter un groupe. Ils tentent de se procurer des papiers pour rejoindre l'Europe. **22:55 Les battantes** Court métrage

7

AGENTS SECRETS

FILM ♥♥

21:10 Espionnage (2004-1h49) avec V. Cassel Un groupe de quatre agents secrets est chargé d'une opération de sabotage au Maroc afin d'intimider un homme d'affaires russe et de stopper ses livraisons. **23:15 La montagne entre nous** Film

18

FISTON

FILM ♥

21:05 Comédie (2013-1h28) avec F. Dubosc Pour plaire à Sandra, qui est à ses yeux la plus jolie fille, un adolescent timide prend conseil auprès de celui qui, vingt ans plus tôt, a séduit la mère de la jeune fille.

22:40 Un, dos, tres Série

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

21:00 Série américaine Une célèbre auteure de romans policiers, qui a aussi été inspectrice, vient demander de l'aide à Ross : son mari a disparu. L'homme était beaucoup plus jeune qu'elle. **22:45 New York, section criminelle** Série

22

AVANT TOI

♥

21:05 Drame (2016-1h51) **avec E. Clarke** Après avoir perdu son emploi, Lou est engagée pour prendre soin de Will. Autrefois sportif, le jeune homme est désormais dépendant des autres.

23:10 Vert émeraude Film

24

CHALETS SUR MESURE

INÉDIT

21:10 Série Doc Les fustiers de la société La Pessière se rendent à Font-Romeu, au coeur des Pyrénées, pour s'attaquer à un chantier un peu spécial. **22:30 Chalets sur mesure** Doc

---

JEUDI 9 MARS 2023

ZAPPEUR

SOLEIL 7:20 - 18:42

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6



21:10

SAFE

10

Série américaine

Tout le quartier est bouleversé par la découverte du corps de Chris. De son côté, Sophie suit une nouvelle piste au sujet de Jenny et se retrouve dans une position inconfortable lorsque cette dernière la mène à son propre domicile.

22:55 Safe Série **23:40 Safe** Série



21:10

ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine

Au sommaire : «Italie : IVG, le chemin de croix». En Italie, les anti-avortement sèment de nombreux obstacles sur la route de celles qui veulent interrompre une grossesse.

23:00 Complément d'enquête Mag **00:15 Nous, les Européens** Mag



21:10

LA MALÉDICTION DE PROVINS

Téléfilm français

Renan Thomas, metteur en scène et acteur, est poignardé par une arme de jeu, en pleine représentation de «La légende des chevaliers», un spectacle médiéval emblématique de la ville de Provins.

22:40 La France en vrai Mag **00:30 ORTF - Ils ont inventé...** Doc



21:00

YOUR HONOR

INÉDIT

Série américaine

Gina et son père Carmine Conti avertissent Jimmy qu'il n'a d'autre choix que d'obtenir le terrain de la rive ouest. Michael avoue à Charlie qu'il est impliqué dans une opération fédérale.

22:50 Culture & Street Doc 23:45 À plein temps Film



20:55

MANAYEK TRAHISON DANS LA POLICE

INÉDIT

Série Israël

Deux ans en arrière. Barak, veuf depuis peu, est sur le point de se voir confier le commandement de Rishon LeZion, mais il fait déjà l'objet d'une enquête interne.

22:25 Manayek - Trahison dans la police Série **23:05 Manayek...** Série



21:10

PÉKIN EXPRESS LE CHOIX SECRET

INÉDIT

Jeu

Pour cette 4e étape, les équipes vont quitter les montagnes et les hauts plateaux pour découvrir la jungle bolivienne ! Le stop sera difficile, car les voitures se feront rares.

23:20 Pékin Express : itinéraire bis Divert **00:25 Pékin Express...** Divert

---

5

QUAND LA SEINE DÉBORDERA

INÉDIT

21:00 Doc français Une crue centennale de la Seine, égale ou supérieure à celle de 1910 pourrait fortement impacter Paris et l'Île-de-France. Ce risque occupe des dizaines de scientifiques.

22:35 C ce soir Mag

8

LA MOMIE

10 FILM ♥

21:20 Fantastique (2017-1h45) avec T. Cruise Une princesse de l'Égypte antique, qui connut une fin aussi injuste que tragique, revient à la vie après qu'on l'a soigneusement enterrée au beau milieu d'un insondable désert.

23:25 Backtrace Film TV

9

LIGUE EUROPA

20:50 Sport Les barrages de la Ligue Europa n'avaient pas encore été disputés à l'heure où nous imprimions. Nous n'étions donc pas en mesure de communiquer l'affiche diffusée dans le cadre de ces 8es de finale.

23:00 Kaamelott Série

10

HUNGER GAMES LA RÉVOLTE : PART.1

10 FILM ♥♥

21:25 Fantastique (2014-2h05) avec J. Lawrence Après avoir détruit l'arène des Hunger Games, Katniss Everdeen se réfugie avec les autres survivants dans le District 13. **23:40 Hunger Games - L'embrasement** Film

11

TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUAGES

INÉDIT

21:05 Divert Dans leur shop installé dans le centre de Paris, ces cinq magiciens de l'aiguille vont réussir à faire disparaître des tatouages honteux. **23:10 Tattoo Cover...** Divert

12

BAPTISTE LECAPLAIN "ORIGINES"

21:10 Spectacle Après le succès de son premier spectacle («Baptiste Lecaplain se tape l'affiche»), le jeune humoriste revient cette fois sur ses origines. **23:10 Éric Antoine : "Mystéric"** Spectacle

---

14

LES VIEILLES CHARRUES 2022

INÉDIT

21:10 Concert Le théâtre et le rap sont deux disciplines cousines pour Laeti, qui a fait ses débuts sur scène débitant des proses et des vers. **22:50 Imen Es : la petite soeur devenue Queen** Doc

7

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag Chaque été, près de Montpellier, les bords de la Méditerranée font le plein de touristes. Parfois, la situation dérape, sur fond de fête et d'alcool. Les 200 gendarmes sont en première ligne. **22:55 Au coeur de l'enquête** Mag

18

TINY HOUSE NATION

INÉDIT

21:05 Divert John Weisbarth et Zack Giffin sont deux experts en rénovation. Dans cet épisode, le rappeur et producteur Lil Jon demande à John et Zack de lui bâtir un studio d'enregistrement dans sa cour arrière. **22:55 Tiny House Nation** Divert

20

L'ARME FATALE

12 FILM ♥♥

21:00 Policier (1987-1h45) avec M. Gibson Un duo de policiers dissemblables met au jour un trafic de drogue dirigé par un général et un mercenaire. **23:00 Le roi Arthur : la légende d'Excalibur** Film

22

LA RAFLE

10 ♥

21:05 Drame (2009-1h55) **avec J. Reno** Paris, 1942. Joseph Weismann a 11 ans et, en ce jour de juin, il part à l'école avec une étoile jaune cousue sur ses vêtements. **01:20 Programmes de nuit** Mag

24

ENCHÈRES MÉCANIQUES

INÉDIT

21:10 Série Doc Hervé possède une Citroën DS palace qu'il a rénové lui-même. Mais il se trouve dans une impasse.

22:30 Enchères mécaniques Doc

SUZUKI

LES JOURNÉES SO' HYBRIDES*

OUVERT DIMANCHE 12 MARS 2023



IGNIS HYBRID

GAMME À PARTIR DE
129 €/mois (1)
ENTRETIEN INCLUS (a)
LLD 37 MOIS
1er LOYER 2 350 €
PRIME À LA CONVERSION 1 500 € DÉDUITE
SOUS CONDITION DE REPRISE
GAMME À PARTIR DE **12 290 €** (2) | PRIME À LA CONVERSION DÉDUITE SOUS CONDITION DE REPRISE

HYBRIDE SHVS**

Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer



Consommations mixtes Suzuki Ignis (WLTP) : 4,9 à 5,5 l/100 km.

(1) Location Longue Durée pour 37 mois et 30 000 kilomètres pour une Suzuki Ignis 1.2 Dualjet Hybrid Avantage, **1er loyer de 2 350 € après déduction de 1 500 € si éligible à la prime à la conversion[A]**, puis 36 loyers de 129 €. Offre réservée aux particuliers, **valable jusqu'au 28/02/2023 inclus**, dans le réseau participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Arval Service Lease – SA au capital de 66 412 800 € – Immatriculée sous le n°352 256 424 RCS Paris. Siège social : 1, bd Haussmann – 75009 Paris – Identifiant CE FR 68352256424 – ORIAS n° 07 022 411. **Modèle présenté : Suzuki Ignis 1.2 Dualjet Hybrid Pack hors option peinture métallisée, aux mêmes conditions puis 36 loyers de 189 €/mois.** (a) Les loyers comprennent les services associés suivants (en option et dans les limites et conditions prévues aux contrats de LLD et d'Assurance) : Entretien inclus • Assistance + : 24h/24 7j/7 au véhicule et aux passagers • Assurance Perte Financière, souscrite auprès de Greenval Insurance DAC, compagnie d'assurance de droit irlandais, enregistrée sur le numéro 432783, siège social : Trinity Point, 10-11 Leinster Street South, Dublin 2, Irlande (info@greenval-insurance.ie) ; supervisée par la Banque Centrale en Irlande. Le détail du contenu des services associés est disponible auprès de Arval Service Lease. (2) Prix TTC de la Suzuki Ignis 1.2 Dualjet Hybrid Avantage, hors peinture métallisée, après déduction d'une remise de 1 800 € offerte par votre concessionnaire et d'une prime à la conversion[A] de 1 500 €. **(b) Voir conditions sur www.primealaconversion.gouv.fr.** *Les journées tellement hybrides. **Smart Hybrid Vehicle by Suzuki.

Garantie constructeur 3 ans ou 100 000 km au 1er terme échu.

XAV AUTO
VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS

concessionnaire SUZUKI

132, Av. de Nantes - NIORT
Espace NIORT-OUEST
05 49 73 44 44

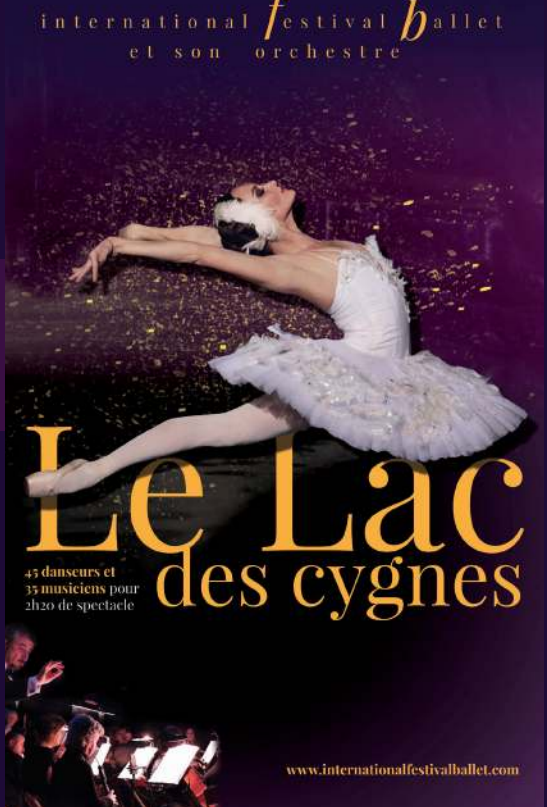
LE LAC DES CYGNES

L'International Festival Ballet présente une féerie de beauté, d'élégance et de grâce !

Le mardi 21 mars 2023
20H00
à L'Acclameur - Niort

représenté sur scène par l'un des meilleurs ensembles de ballet russe : **«International Festival Ballet»**.

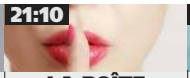
INFOS ET RÉSERVATIONS :
www.az-prod.fr - 02.47.31.15.33
ou points de vente habituels



VENDREDI 10 MARS 2023

TF1 | france•2 | france•3 | CANAL+ | arte | 6








21:10

UNE FAMILLE EN OR

INÉDIT

Jeu

Imaginez l'un des jeux télé les plus cultes opposant Florence Foresti et ses amis humoristes, motivés comme jamais, pour remporter la plus grosse cagnotte possible pour l'association Women Safe.

23:40 Vendredi, tout est permis avec Arthur Divert **01:15 Euro Millions** Jeu

21:10

LE CRIME LUI VA SI BIEN

Série française

Gaby Molina se fait engager, sous une fausse identité, comme hôtesse de caisse dans un hypermarché pour mener l'enquête sur une jeune femme morte d'hypothermie dans un camion frigorifique.

22:45 Basique le concert Concert **00:00 Taratata 100% Live** Mag

21:10

LA BOÎTE À SECRETS

INÉDIT

Divertissement

Pour cette nouvelle émission de «La boîte à secrets», Faustine Bollaert accueille Gérard Lenorman, Zaz et Francis Huster pour une soirée toujours plus festive et émouvante.

23:10 La vie secrète des chansons Mag **00:10 Les garçons** Film

21:00

KOMPROMAT

INÉDIT FILM ♥

Thriller (2022-2h07) avec G. Lellouche

Directeur de l'Alliance française d'Irkoutsk, Mathieu est arrêté chez lui, devant sa fille, avant d'être placé en détention au motif qu'il aurait diffusé des documents pédophiles. Un suspense haletant.

23:15 Bullet Train Film **01:15 Le Late Sport 360** Mag

20:55

À BOUT PORTANT

INÉDIT

Téléfilm allemand

Berlin-Est, au tournant des années 1980. Le chercheur en anthropologie Franz Walter reprend une chaire prestigieuse à l'université en échange de sa collaboration avec la Stasi.

22:45 Crock of Gold Film **00:50 Les pas de la liberté** Doc

21:10

LA FAMILLE BÉLIER

FILM ♥♥♥

Comédie (2013-1h45) avec L. Emera

À 16 ans, Paula partage son quotidien entre le travail à la ferme et l'école. Dans sa famille, c'est la seule qui ne soit pas sourde. Un feel good movie original et plein de tendresse.

23:05 Louane... Doc **00:50 Nouvelle Star, 20 ans** Divert

5

GLORIA MUNDI

INÉDIT FILM ♥♥

21:00 Drame (2019-1h47) **avec A. Ascaride** Daniel sort de prison, où il était incarcéré depuis de longues années, et retourne à Marseille. Son ex-femme l'a prévenu qu'il était grand-père. **22:45 Rochefort, Marielle, Noiret : les copains d'abord** Doc

8

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

21:20 Divert Depuis son lancement en septembre 2022 sur C8, «Y'a que la vérité qui compte» a confirmé la forte attente du public de retrouver cette émission culte. **23:00 Y'a que la vérité qui compte Divert**

9

ENQUÊTE D'ACTION

10 INÉDIT

21:05 Mag À vingt minutes de Paris, Villeneuve-Saint-Georges est une ville d'une grande précarité économique et dans laquelle 138 nationalités se côtoient. Elle est aussi au coeur d'une guerre de territoires. **23:00 Enquête d'action** Mag

10

90' ENQUÊTES

INÉDIT

21:25 Mag Les équipes du magazine ont partagé les missions sensibles de plusieurs unités de gendarmerie du sud de la France pendant six mois. Une immersion exceptionnelle déclinée en deux volets. **22:45 90' enquêtes** Mag

11

SUPER NANNY

21:05 Divert Bienvenue chez Mélissa, Benoît et leur tribu de 4 enfants ! Dans cette famille nombreuse et recomposée, il n'est pas facile de trouver sa place. Mélissa aimerait que toute cette petite famille vive en harmonie. **22:45 Super Nanny** Divert

12

UN GARS, UNE FILLE

21:10 Série française Le quotidien d'un jeune couple d'aujourd'hui, Alex (légère, maniaque, jalouse...) et Jean (macho, dragueur...), alias Chouchou et Loulou. Une variété de situations de la vie de tous les jours. **23:05 Le super bêtisier** Divert

---

4

LE DOC STUPÉFIANT

10

21:10 Mag Le rire est resté une prérogative des hommes pendant des siècles. Longtemps placé sous surveillance, le rire féminin est toléré dans les salons, à l'abri des regards. **22:40 Les femmes préfèrent en rire** Doc

7

STORAGE WARS ENCHÈRES SURPRISES

20:45 Divert Aux États-Unis, quand les boxes à louer sont laissés à l'abandon et que leurs propriétaires ne donnent plus signe de vie, tout ce qu'ils contiennent est vendu aux enchères. **22:00 Storage Wars : enchères surprises** Divert

18

SHREK LE TROISIÈME

FILM ♥♥

21:05 Animation (2007-1h33) S'il n'arrive pas à dénicher un roi, avec l'aide de ses fidèles compagnons, Shrek deviendra, le prochain souverain du royaume Fort Fort Lointain. **22:55 Un flic à la maternelle** Film

20

MEN IN BLACK 3

FILM ♥

21:00 Science-fiction (2012-1h45) avec W. Smith Pour empêcher un extraterrestre de détruire la Terre, l'agent J est obligé de se téléporter en 1969. Il y fait la connaissance de la version jeune de son collègue. **22:55 Men in Black 2** Film

22

HAWAII 5-0

10

21:05 Série américaine Après avoir assisté à une cérémonie hawaiienne en hommage à la femme de Chin, le 5-0 doit enquêter sur le cambriolage d'une galerie d'art. **22:50 Hawaii 5-0 Série**

24

J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...

21:10 Série Doc Première étape : Lalibela, au nord de l'Ethiopie. La ville abrite une dizaine d'églises creusées d'un seul bloc dans la roche. **22:15 J'irai dormir chez vous...** Doc

---

SAMEDI 11 MARS 2023

TF1 | france•2 | france•3 | CANAL+ | arte | 6








21:10

THE VOICE

Divertissement

Nouvelle saison, nouveaux coachs, nouvelles voix, nouvelles règles ! Pour cette saison, la famille de «The Voice» s'agrandit. Un duo de coachs s'est installé dans un double fauteuil : Bigflo & Oli.

23:40 The Voice, la suite Divert **00:55 Programmes de la nuit** Mag

21:10

100% LOGIQUE

INÉDIT

Divertissement

Rendez-vous avec le premier quiz qui ne teste pas la culture générale et les connaissances, mais la logique. Quels que soient son âge, son niveau d'étude ou de connaissances, tout le monde peut participer.

23:25 Quelle époque ! Divert **01:30 Météo** Météo

21:10

LE SECRET DE LA GROTTE

10 INÉDIT

Téléfilm français

Une figure locale est retrouvée assassinée sur les bords de la rivière Ardèche par de jeunes kayakistes. L'arme du crime est une pierre taillée datant de plus de 40000 ans.

22:40 Meurtres à Rocamadour Film TV **00:25 L'élixir d'amour** Opéra

20:45

BOXE ANGLAISE

Sport

Après la terrible déconvenue subie contre le Camerounais Martin Bakole en mai, Tony Yoka remonte sur le ring afin de poursuivre son rêve de conquête d'une ceinture mondiale contre le numéro 2 français, Carlos Takam.

23:30 Mental combat - La naissance d'un sport Doc **00:45 Mastemah** Film

20:50

MARIE ET ÉLISABETH TUDOR

INÉDIT

Doc allemand

Première reine régnante d'Angleterre, de 1553 à 1558, Marie Tudor a été éclipsée par son père, Henri VIII, et sa soeur Élisabeth, qui a réécrit l'histoire de son règne.

21:45 Élisabeth d'Angleterre et Marie... Doc **22:40 Le mystérieux voyage...** Doc

21:10

NCIS HAWAÏ

10 INÉDIT

Série américaine

Le Maître de la marine Dave Andrews a été retrouvé mort près de la plage. Sa tête était ensanglantée. Il a été touché par-derrière. L'agent spécial Tennant se charge de l'affaire.

22:50 Hawaii 5-0 Série **23:35 Hawaii 5-0** Série

5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:00 Mag «Vers un autre tourisme» ; «Hura Tapairu : le concours de danse» ; «La médecine traditionnelle» ; «L'école du bout du monde» et «Dites-le avec des fleurs !». **22:30 Échappées belles** MagMag

8

LES ANNÉES SÉBASTIEN

INÉDIT

21:15 Divert Patrick Sébastien propose de revoir un numéro tiré du «Plus grand cabaret du monde» ou des «Années bonheur» dans une nouvelle version plus rythmée. **23:30 Samedi reportage** Mag

9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:05 Série française Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux aussi serré que hasardeux. **23:00 La petite histoire de France Série**

10

COLUMBO

21:05 Série américaine Le lieutenant Columbo enquête sur la mort de Max Dyson, un magicien décapité par sa propre invention, une guillotine truquée. Columbo remarque alors que le collier de la guillotine a été retiré. **22:50 90' enquêtes** Mag

11

CHRONIQUES CRIMINELLES

10 INÉDIT

21:05 Mag Tout commence le 19 avril 2008, quand Olivier Bommersbach alerte les gendarmes : il est inquiet, car il est sans nouvelles de sa mère et de son mari. **22:55 Chroniques criminelles** Mag

12

THE BIG BANG THEORY

20:45 Série américaine Sheldon et Amy sont dévastés : ils viennent de lire dans un journal russe que le «super-asymétrie», fruit d'une inspiration commune, n'est en fait pas une nouveauté. **21:40 The Big Bang Theory Série**

4

MANON

21:10 Opéra Lorsque l'abbé Prévost signe en 1731 «L'histoire du chevalier des Grieux et de Manon Lescaut», qui inspirera à Jules Massenet sa «Manon», c'est un tableau qu'il nous livre : celle de la Régence. **00:00 Une des dernières soirées de carnaval Théâtre**

7

AU COEUR DU PARANORMAL

10 INÉDIT

21:10 Série Doc Au coeur du New Jersey, Joan et Toni vivent dans une maison qu'ils pensent infestée d'esprits. Tony souffre d'une présence qui a élu domicile dans la maison. **22:25 Au coeur du paranormal** Doc

18

LEGO MASTERS

INÉDIT

21:05 Divert C'est déjà la grande finale ! Afin de remporter le titre de Meilleur constructeur de briques de France, les quatre binômes encore présents vont devoir défier les lois de la gravité. **23:05 Lego Masters : extra brique** Divert

20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:00 Série française Joséphine arrive chez un concessionnaire de taxis et se fait engager pour venir en aide à Marc. Ce dernier, qui perd confiance, se dispute souvent avec le contremaître. **22:50 Joséphine, ange gardien Série**

22

LA BELLE ET LE CLOCHARD 2

21:05 Téléfilm américain La Belle et le Clochard vivent dans un manoir avec leurs enfants : trois filles et un unique garçon, Scamp qui n'aspire qu'à la liberté. **22:30 La petite sirène 2** Film TV

24

100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BÉZIERS

10

21:10 Série Doc L'Hérault, plus d'un million d'habitants qui fleure bon le soleil et la féria. **22:30 100 jours avec les gendarmes de Béziers** Doc



Papillotes de volaille

6 | 0h25 | PLAT

INGRÉDIENTS : 3 tomates, 6 petits piments doux marinés à l'huile d'olive, 18 olives vertes dénoyautées, 9 tranches de blanc de dinde ou de poulet, 12 petits brins d'estragon, 3 c. à soupe d'huile d'olive, sel et poivre du moulin.

1. Retirez les pédoncules des tomates et plongez-les une minute dans l'eau bouillante. Quand la peau commence à se détacher, égouttez-les et passez-les sou l'eau froide. Épluchez-les, épépinez-les et concassez-les. Égouttez les piments doux et découpez-les. Hachez les olives. Découpez 3 tranches de blanc de vo laille en lanières. Lavez, séchez et effeuillez l'estragon. Dans un saladier, mélangez les tomates concassées, les piments, les olives et les lanières de volaille
2. Ajoutez la moitié de l'estragon et 1 ½ cuillérée à soupe d'huile d'olive. Poivrez et salez. Coupez les autres tranches de blanc de volaille en deux dans la dia gonale. Mettez-les à plat sur un plan de travail et dans chaque ½ tranche, mettez 2 cuillerées du mélange précédent. Roulez-les et maintenez-les fermées
3. Découpez 6 carrés de papier sulfurisé et installez-y, deux par deux, les rouleaux de volaille. Poivrez, ajoutez le reste d'estragon et quelques gouttes d'huil d'olive. Faites-les cuire 10 minutes dans un cuit vapeur.



Nos clients témoignent

Sophie ★★★★★
STUDIO Comme J'aime, c'est d'abord l'accueil des fées (les coachs) toujours souriantes, toujours encourageantes, toujours à l'écoute. C'est aussi mon endroit à moi deux fois par semaine pour des soins variés et qualitatifs. C'est LE lieu de ma transformation... Merci
Avis publié sur Google Fiche Etablissement Angers

Stéphanie ★★★★★
Une belle découverte dès la porte franchie. Très bel institut, un accueil chaleureux, des soins innovants ,des résultats ... Merci Sarah et Isabelle un vrai moment de plaisir chaque semaine.
Avis publié sur Google Fiche Etablissement Vichy-Cusset

Studio Comme J'aime
Ça change ma vie !

J'ATTEINS MES OBJECTIFS !

1 FORFAIT MINCEUR ACHETÉ = 1 FORFAIT LED OFFERT !



Valable jusqu'au 31/03/2023. Voir conditions en institut.

- À partir de 163€/MOIS
- Paiements en plusieurs fois SANS FRAIS alma
- Diagnostic minceur d'1 heure OFFERT
- Coaching alimentaire sur mesure INCLUS

STUDIO Comme J'aime Niort
Zone Commerciale de la Mude,
21 Rte de la Rochelle

Ou appelez-nous au
05 49 35 32 45

LA PAUSE LECTURE



BOURADOU, BOURASSOU et BURIDOU
Les Baudets du Poitou

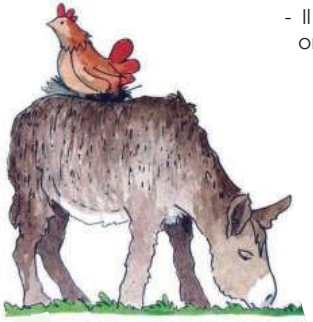
Moi Bouradou, je prends le temps de regarder toutes ces fleurs du marais, surtout au printemps. Toi, Bourrassou, mon petit frère, tu préfères les jaunes au bord du fossé.

- C'est pas vrai, j'aime bien aussi les violettes comme toi.

- D'accord. Je passerais des heures à regarder la Fritillaire Pintade avec sa forme de tulipe renversée.

- Au fond de l'autre côté, ces belles fleurs d'Iris je ne m'en lasse pas. Nous sommes tranquilles ici avant d'être emmenés à Saint-Georges-de-Rex dans le parc animalier pour promener les touristes.

Nous rejoindrons ainsi Tonton Buridou.



- Il paraît que cousine Berthe est contente, on s'occupe particulièrement d'elle.

- Pourquoi ?

- Parce que tous les jours, on vient lui caresser délicatement ses petites mamelles pour en retirer du lait.

- Qu'est-ce qu'ils en font ?

Scanner et commander. Livraison gratuite



Dans le prochain numéro du P'tit Zappeur, c'est LÉON et PATAPON les Hérons qui seront à l'honneur ...

Retrouvez l'histoire complète d' ERNESTINE dans le livre
HISTOIRES et CONFIDENCES des ANIMAUX du MARAIS POITEVIN
Textes : Bernard & Jacqueline MARTINEAU - Illustrations : Michel MORO

Cabinets HYPNOSE & thérapies

Qui n'a pas rêvé un jour de comprendre l'hypnose et de l'utiliser ?
Découvrez les clefs de l'hypnose, libérez votre potentiel
Ouvrez les portes de... l'inconscient

NOUVELLES FORMATIONS EN HYPNOSE SUR NIORT

Auprès d'une équipe dynamique, à votre écoute depuis près de 10 ans





Contactez
Véronique Théry
Hypnothérapeute formée à l'éducation Thérapeutique du Patient

07 82 42 02 62

Spécialisée dans la perte de poids
Troubles du comportement alimentaire

Contactez
Catherine Renou
Hypnothérapeute formée à l'éducation Thérapeutique du Patient

06 20 83 08 95

Spécialisée dans les Addictions et le Sevrage tabagique

De nombreuses **conférences et ateliers** sont organisés toute l'année

Dates disponibles et informations sur le site internet
cabinets-hypnose-therapies.fr /07 82 42 02 62 ou 06 20 83 08 95

DIMANCHE 12 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6ter | ZAPPEUR



21:10

WONDER WOMAN

FILM ♥♥♥

Aventures (2017-2h21) avec G. Gadot

En s'écrasant sur une île durant la Première Guerre mondiale, un pilote américain rencontre Diana, princesse des Amazones. De belles scènes d'action.

23:45 Ant-Man et la Guêpe Film 01:55 Programmes de la nuit Mag



21:10

GET OUT

12 INÉDIT FILM ♥♥

Thriller (2017-1h44) avec D. Kaluuya

Chris, jeune homme noir, est invité par Rose, sa petite amie blanche, à passer le week-end dans la propriété de ses parents. D'emblée, le garçon ressent un étrange malaise. Subtil et burlesque.

22:55 Beau geste Mag 23:55 Le pitch cinéma Mag



21:10

LES ENQUÊTES DE MURDOCH

10 INÉDIT

Série canadienne

Murdoch part à la poursuite de Percival Giles, qui s'est échappé de prison. L'ancien commissaire ne semble pas motivé par une envie de liberté. Mais un autre inspecteur se lance dans cette traque.

22:35 Les enquêtes de Murdoch Série 23:15 Les enquêtes... Série



21:00

ELVIS

10 FILM ♥♥♥

Biographie (2021-2h39) avec A. Butler

La trajectoire d'Elvis Presley à travers le prisme de ses rapports complexes avec son mystérieux manager, le colonel Tom Parker. Un biopic somptuaire, du grand spectacle !

23:40 95e cérémonie des Oscars Divert 02:00 95e cérémonie des... Divert



20:55

REBECCA

FILM ♥♥♥

Drame psychologique (1940-2h10) avec J. Fontaine

Un lord anglais et sa jeune épouse s'installent dans un château où tout le personnel vit dans le souvenir de sa première femme. Un Hitchcock glaçant !

23:00 Kim Novak... Doc 23:55 La soeur géniale Doc



21:10

ZONE INTERDITE

INÉDIT

Magazine

Notre système hospitalier a longtemps eu une réputation d'excellence. Il offre à 68 millions de Français des soins gratuits et de qualité. Mais aujourd'hui, l'hôpital est à bout de souffle.

23:05 Enquête exclusive 00:15 Enquête exclusive Mag

5

AFGHANES

10 INÉDIT

20:55 Doc français A rebours des clichés misogynes qui les frappent, quatre générations de femmes afghanes se racontent. Elles désignent leurs bourreaux, mettent en mots leurs combats. **22:55 Les soeurs Nardal, les oubliées de la négritude Doc**

8

UN COEUR EN HIVER

FILM ♥♥♥

21:10 Drame (1992-1h40) avec E. Béart Stéphane et Maxime travaillent ensemble comme luthiers. Quand Stéphane rencontre Camille, dont vient de s'éprendre Maxime, il est fasciné. **23:05 L'essentiel chez Labro Mag**

9

MON GARÇON

12 FILM ♥♥

21:05 Thriller (2017-1h30) avec G. Canet Julien reçoit un message de son ex-femme en larmes : leur petit garçon de 7 ans a disparu lors d'un bivouac en montagne avec sa classe. Il se lance à sa recherche. **22:50 Comment tuer sa mère Film**

10

COLUMBO

21:05 Série américaine Depuis son voilier, une jeune femme, Helen Stewart, aperçoit un homme en train de commettre un meurtre dans une villa située près du port de plaisance ! Elle avertit aussitôt les autorités, qui dépêchent le lieutenant Columbo. **22:35 Columbo Série**

11

MON POUSSIN

FILM ♥♥

21:05 Comédie (2017-1h37) avec P. Martin-Laval Vincent, un ado immature que tout le monde surnomme «Le Poussin» est inconsolable depuis que sa petite amie Elina l'a quitté. **22:55 Aventure en famille : on change de vie ! Doc**

12

ICE MASTERS

INÉDIT

21:10 Jeu Les quatre artistes sur glace restants se voient confier une mission de «speed carving». Ils doivent avec de la glace, mais aussi avec de la neige. Pour l'occasion, ils recevront l'aide de quatre célébrités. **23:00 Ice Masters Jeu**

14

LES FABLES DE LA FONTAINE

21:10 Théâtre Les dix-neuf fables choisies par Robert Wilson, presque toutes animalières, offrent l'état le plus absolu du génie de La Fontaine. Elles proposent un panorama des passions humaines. **22:55 The Rake's Progress... Opéra**

7

CHICAGO FIRE

10

21:10 Série américaine Boden se montre très irritable depuis qu'il a entamé un nouveau régime. Casey et Severide ne sont pas d'accord à propos d'un appel sur un accident de voiture qui s'est soldé par une noyade. **22:40 Chicago Fire Série**

18

E=M6 FAMILY

21:05 Mag «Clefs, serrures : comment ça fonctionne ? » ; «Le sèche-cheveux : une invention au service de notre beauté» ; «Blue-jean : la science du vêtement le plus porté au monde» et «Fer à repasser : qu'est-ce qui le rend si efficace ?». **22:00 E=M6 Family Mag**

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

10

21:00 Série américaine Un analyste financier de Wall Street est assassiné dans Central Park alors qu'il rentrait chez lui avec son fils de 2 ans dans sa poussette. **22:40 New York, section criminelle Série**

22

TWILIGHT - CHAP. 3

10 ♥♥

21:05 Fantastique (2009-2h04) avec K. Stewart Toujours menacée, Bella est obligée de choisir entre son amour et son amitié. **23:20 L'amour est dans le pré Doc**

24

DINO HUNTERS

INÉDIT

21:10 Série Doc Clayton doit envoyer son fossile de dinosaure de 10000 kilos au laboratoire. Le clan Harris-Bolan chasse les braconniers de ses terres. **23:00 Dino Hunters Doc**

LUNDI 13 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6ter | ZAPPEUR



21:10

AVENIR

INÉDIT

Série française

Le Dr Sax s'est immiscé dans la famille après la mort du père d'Eliott. Au cours des séances, l'enfant découvre que le thérapeute a tué son père. C'est une véritable scène d'horreur pour Eliott, qui découvre cette quatrième réalité.

23:15 New York, unité spéciale Série 00:05 New York, unité spéciale Série



21:10

MEURTRES AU PARADIS

INÉDIT

Série anglaise

Un célèbre astronome venu observer une conjonction astrale est retrouvé mort au pied d'une falaise. Tout porte à croire qu'il s'agit d'un suicide, mais l'inspecteur Neville Parker a des doutes.

22:10 Meurtres au paradis Série 23:15 Meurtres au paradis Série



21:10

DJANGO UNCHAINED

12 FILM ♥♥♥

Western (2012-2h44) avec J. Foxx

Deux ans avant la guerre de Sécession, dans le sud des États-Unis, un ancien esclave noir cherche à libérer sa femme, qui travaille dans une plantation. Exaltant et brillant.

23:55 Secte du temple solaire... Doc 00:45 Outremer.ledoc Doc



21:00

DJANGO

INÉDIT

Série française

Pour célébrer le retour de Sarah, John organise une fête costumée. Les portes de La Nouvelle-Babylone s'ouvrent et la cité se prépare à vivre une nuit de carnaval mémorable. Elizabeth parvient à se fondre parmi la foule.

22:55 95e cérémonie des Oscars Divert 23:45 Late Sport 360 Mag



20:50

UN DRÔLE DE PAROISSIEN

FILM ♥♥

Comédie (1963-1h25) avec A. Beyer

Georges, un aristocrate oisif et irresponsable, croit déceler un signe divin lui intimant de devenir pilleur de troncs pour subvenir aux besoins de sa famille. Originale.

22:15 Sunshine Film 01:10 Days Film



21:10

E=M6 SPÉCIAL NOUVEAUX RÉGIMES...

INÉDIT

Magazine

Avec le suivi de 4 témoins, Laurence Plumey, médecin nutritionniste à l'APHP, s'attachera à décrypter ce qu'il faut faire et ce qu'il faut éviter pour perdre du poids.

23:05 E=M6 : les idées reçues qui vous... Mag 23:55 E=M6 : les idées... Mag

---

5

SUR LE FRONT

INÉDIT

21:00 Mag La France s'est engagée à classer 10% de son territoire en protection forte. Où en est-on ? Dans les zones Natura 2000, il est toujours possible d'épandre des pesticides alors que cette pratique devrait être encadrée. **22:50 C ce soir Mag**

8

COMMISSAIRE MAGELLAN

21:20 Série française Christine, la directrice de la troupe de majorettes «Les étoiles de Saignac» entraîne avec acharnement ses filles pour le concours régional. Un soir, elle est retrouvée morte. **23:10 Commissaire Magellan Série**

9

ÉVASION

12 FILM ♥

21:05 Action (2013-1h54) avec S. Stallone Ray Breslin est un ingénieur spécialisé dans la conception de prisons de haute sécurité. Il teste ses bâtiments en se faisant enfermer puis en s'évadant. **23:10 Pirates des Caraïbes 4 Film**

10

BATMAN BEGINS

10 FILM ♥♥

21:25 Fantastique (2004-2h19) avec C. Bale De retour à Gotham, Bruce Wayne, orphelin désireux de combattre l'injustice, dévoile son alter ego : Batman, un justicier masqué qui met sa force au service des plus faibles. **00:00 90' enquêtes Mag**

11

APPELS D'URGENCE

10

21:05 Mag Argenteuil est une zone urbaine très dense, avec une circulation d'enfer matin et soir, une gare qui brasse 15 millions de passagers par an et au beau milieu, une caserne de pompiers sur la brèche. **22:05 Appels d'urgence Mag**

12

CRIMES

10

21:10 Mag Au sommaire : «Juin 2021 : Le tueur de Perpignan de retour devant la justice». Le tueur en série Jacques Rançon a comparu le 8 juin 2021 devant la Cour d'assise de la Somme et «Amour à mort». **22:55 Crimes Mag**

14

QUINCY JONES A MUSICAL CELEBRATION IN PARIS

INÉDIT

21:10 Concert Ce concert, judicieusement intitulé «Une célébration musicale», réunit une centaine d'artistes internationaux. **23:10 Tutu Revisited - Marcus Miller Concert**

7

U2, AU SOMMET DEPUIS 40 ANS

INÉDIT

21:10 Doc français C'est l'histoire d'une bande de gamins irlandais bien décidés à vivre de la musique dans un pays en conflit. Bono et ses camarades gardent une conscience politique forte. **23:15 U2 : 40 ans de hits Doc**

18

MON ANIMAL FAIT LA LOI

INÉDIT

21:05 Série Doc Dans ce numéro, les trois experts animaliers vont être face à Emeraude et Okaline, des lamas qui ne se laissent pas approcher facilement. **22:30 Mon animal fait la loi Doc**

20

LE MEILLEUR DES INCONNUS

21:00 Divert Découvrez ou redécouvrez les Inconnus, à travers le témoignage de personnalités qui dévoilent secrets de tournage et anecdotes avec le trio qui a su s'inscrire dans le coeur des Français. **22:00 Le meilleur des Inconnus Divert**

22

BONES

10

20:00 Série américaine Le corps d'un vendeur de voitures est clairement identifié au pied d'une falaise. L'enquête donne du fil à retordre à Bones car les os de la victime se désintègrent. **21:05 Kaamelott Série**

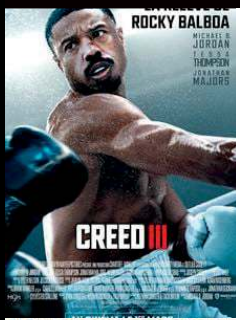
24

FRENCH MECANIC RESTAURATION ET EXPORTATION

INÉDIT

21:10 Série Doc Alex s'attaque à un gros chantier mécanique, la restauration complète d'une Camaro de 1969. **22:30 French Mecanic... Doc**

CINÉMA



CREED III

De M. B. Jordan **(Drame)**
Avec Michael B. Jordan (01/03)

Idole de la boxe et entouré de sa famille, Adonis Creed n'a plus rien à prouver. Jusqu'au jour où son ami d'enfance, Damian, prodige de la boxe lui aussi, refait surface. A peine sorti de prison, Damian est prêt à tout pour monter sur le ring et reprendre ses droits. Adonis joue alors sa survie, face à un adversaire déterminé à l'anéantir.



LES PETITES VICTOIRES

De M. Auffret (Comédie)
Avec Michel Blanc (01/03)

Entre ses obligations de maire et son rôle d'institutrice au sein du petit village de Kerguen, les journées d'Alice sont déjà bien remplies. L'arrivée dans sa classe d'Emile, un sexagénaire au caractère explosif, enfin décidé à apprendre à lire et à écrire, va rendre son quotidien ingérable. Surtout qu'Alice, qui n'avait rien vu venir, va devoir aussi sauver son village et son école…



SCREAM VI

De M. Bettinelli-Olpin **(Epouvante)**
Avec Courteney Cox (08/03)

Après avoir frappé à trois reprises à Woodsboro, après avoir terrorisé le campus de Windsor et les studios d'Hollywood, Ghostface a décidé de sévir dans big apple, mais dans une ville aussi grande ville que New-York personne ne vous entendra crier.



65 - LA TERRE D'AVANT

De S. BECK **(Science Fiction)**
Avec Adam Driver (15/03)

Après un terrible crash sur une planète inconnue, le pilote Mills découvre rapidement qu'il a en réalité échoué sur Terre… il y a 65 millions d'années. Pour réussir leur unique chance de sauvetage, Mills et Koa l'unique autre survivante du crash, doivent se frayer un chemin à travers des terres inconnues peuplées de dangereuses créatures préhistoriques dans un combat épique pour leur survie.

CGR CINEMAS NIORT

ICE BY CGR

PLACE DE LA BRÈCHE
INFOS ET HORAIRES SUR WWW.CGRCINEMAS.FR

CGR CINEMAS

AVANT PREMIÈRE

Jeudi 2 Mars - 19h30



en présence de l'actrice Juliette Delacroix et de l'acteur Alexis Michalik.

Vendez vos vieux bijoux et gagnez de l'argent !



Justine est experte dans le rachat de métaux précieux. Gérant de l'agence Or en Cash Niort, elle rachète les objets en or, argent et platine, qui seront ensuite fondus. Avenante et sympathique, cette commerçante dans l'âme explique : «toute personne majeure possédant des objets en métaux précieux peut se rendre en agence pour une expertise gratuite.» Ses clients de tout âge cherchent généralement à se séparer de vieux bijoux cassés, ou d'objets d'argenterie dont ils ont hérité. «Certaines personnes m'amènent aussi des pièces de monnaie, des lingots d'or ou d'argent, et même de l'or dentaire !»

Or en Cash propose aussi la vente d'or d'investissement. Qu'il s'agisse de faire un cadeau à l'occasion d'une naissance ou d'un mariage, ou d'une volonté de diversification d'épargne, Justine vous accompagne dans le choix du placement idéal en fonction de vos envies et de votre budget. L'or est aujourd'hui le seul produit financier, sous sa forme physique, qui soit indépendant des banques et assurances. "En période de crise économique, l'or d'investissement conserve sa valeur et permet de mettre ses économies à l'abri de l'inflation", assène Justine. Rendez-vous en agence pour en savoir plus !

Or en Cash, 29 rue Ricard, NIORT - 05 49 10 90 78 - orencash.fr
Lundi : 14h - 18h. Du mardi au vendredi : 9h15 - 12h / 14h - 18h00
Samedi : 9h15 - 12h

MARDI 14 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | ZAPPEUR 6



KOH-LANTA, LE FEU SACRÉ
INÉDIT
Jeu
Dans la province de Caramoan, aux Philippines, les Rouges et les Jaunes tentent de se débrouiller et de surmonter les épreuves. Sauf que deux grosses surprises les attendent ! Bonnes ou mauvaises ?

22:50 Une famille en or Jeu **23:45 Une famille en or** Jeu



UNIS FACE AU SÉISME
Concert
Après les séismes exceptionnels qui ont dévasté le sud de la Turquie et le nord de la Syrie le 6 février 2023, faisant près de 45000 morts et détruisant des milliers d'habitations, France Télévisions se mobilise.

23:25 Get Out Film **01:05 Ça commence aujourd'hui** Mag



MAMAN A DISPARU
10 INÉDIT
Téléfilm français
Louise et Céline, deux soeurs que la vie a éloignées, se retrouvent après la disparition inquiétante de leur mère. Seule dans ces montagnes, elle ne survivra pas longtemps, les heures sont comptées !

22:40 Un mensonge oublié Film TV **00:20 Le pitch cinéma** Mag



CHRONIQUE D'UNE LIAISON PASSAGÈRE
INÉDIT FILM ♥♥
Comédie (2022-1h40) avec S. Kiberlain
Une mère célibataire et un homme marié deviennent amants. Ils sont engagés à ne se voir que pour le plaisir. Un duo d'acteur fusionnel.

22:50 Revoir Paris Film **00:30 La nuit du 12** Film



L'USINE DES ANIMAUX
INÉDIT
Doc français
Chaque année, 70 milliards de bêtes sont abattues au terme d'une vie de souffrance. Cette enquête décrypte les rouages d'un système qui a transformé les animaux en marchandises.

22:35 Cobalt, l'envers du rêve électrique Doc **00:05 La guerre des puces** Doc



INSAISISSABLES 2
FILM ♥
Thriller (2016-1h55) avec L. Caplan
Les Quatre Cavaliers sont chargés d'une nouvelle mission par «l'il». Il s'agit d'infiltrer la société Octa, qui vole des informations aux utilisateurs de son nouveau logiciel. Une suite bluffante.

23:25 Insaisissables Film **01:30 Bouge !** Film

5
PRENEZ SOIN DE VOUS !
INÉDIT
21:00 Mag Colère, stress ou anxiété... S'il est impossible d'échapper aux émotions toxiques, nous pouvons les apprivoiser pour retrouver une vie plus apaisée. **22:30 C ce soir** Mag

C8 8
APPALOOSA
FILM ♥♥♥
21:20 Western (2007-1h55) avec E. Harris En pleine conquête de l'Ouest, une petite ville minière fait appel à un marshal et à son adjoint, réputés pour avoir ramené la paix dans diverses communautés. **23:30 La Momie** Film

W9 9
MALÉFIQUE
FILM ♥♥
21:05 Fantastique (2014-1h37) avec A. Jolie Maléfique, au coeur pur mène une existence idyllique dans le paisible royaume de la forêt, jusqu'au jour où une armée d'humains menace. **22:50 Prince of Persia : les sables du temps** Film

TMC 10
CÉLINE DION UNE VOIX, UN DESTIN
21:25 Doc Céline Dion a fêté ses 40 ans de carrière l'année dernière. Autant dire que la petite dernière d'une famille modeste de 14 enfants a parcouru un sacré chemin ! **22:45 Céline Dion : une voix, un destin, la suite** Mag

TFX 11
SUSPICION
FILM
21:05 Thriller (2019-1h45) avec E. Clarke Mark, un agent du FBI, marié et père d'un bébé, est muté dans une ville des Appalaches, dans le Kentucky. Il est embarqué dans un trafic de drogue. **23:00 Chroniques criminelles** Mag

NRJ 12
GO FAST
10 FILM ♥♥
21:10 Policier (2007-1h30) avec R. Zem Marek, un officier de la police judiciaire perd son collègue et meilleur ami lors d'une opération contre un réseau de trafiquants de drogue. Il est alors muté dans un nouveau service. **23:00 Rush** Film

---

4
WALT DISNEY, L'HOMME QUI VOULAIT CHANGER LE MONDE
21:10 Doc français Qui était Walt Disney, cet homme qui affirmait que pour réaliser une chose extraordinaire, il faut commencer par la rêver ? **22:20 Rochefort, Marielle, Noiret : les copains d'abord** Doc

C STAR 7
LE MEILLEUR FORGERON
10
21:10 Divert Les candidats doivent forger une lame de leur choix à partir de mèches de perceuse. Les deux finalistes rentreront chez eux pour réaliser l'épée Boa-Zande. **22:40 Le meilleur forgeron** Divert

Gulli 18
UN MONSTRE À PARIS
FILM ♥♥♥
21:05 Animation (2011-1h27) Dans le Paris inondé de 1910, un monstre créé par erreur sème la panique. Un soir, la créature se met à chanter et attire l'attention de Lucille, la chanteuse d'un grand cabaret. **22:40 Les aventures de Tintin** Série

TF1 SÉRIES FILMS 20
CAMPING PARADIS
21:00 Série française Tom ne sait plus où donner de la tête ! Tandis qu'Amandine et Xavier se disputent le titre du «Meilleur chef d'équipe des Jeux olympiques de l'été», Carole craint de voir ses vacances gâchées. **22:55 Camping Paradis** Série

6ter 22
DR HARROW
10
21:05 Série américaine Harrow et Fairley sont envoyés dans l'Outback pour enquêter sur un accident meurtrier impliquant plusieurs voitures dans la ville natale de Fairley, Eurella Creek. **22:50 Dr Harrow** Série

RMC DÉCOUVERTE 24
HOOVER LE BARRAGE XXL QUI ILLUMINE LAS VEGAS
INÉDIT
21:10 Doc Le barrage Hoover, est l'un des plus grands barrages au monde. **22:15 Le génie français** Doc

---

MERCREDI 15 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | ZAPPEUR 6



THE RESIDENT
10 INÉDIT
Série américaine
Un accident tragique se produit lors de la fête prénatale de la soeur de Jessica, mettant la vie de son beau-frère en danger. Pendant ce temps, Conrad, Irving et Trevor soignent un influenceur.

22:50 The Resident Série **23:40 New York, unité spéciale** Série



LES SIFFLEURS
10 INÉDIT
Téléfilm français
Capitaine au sein de la cellule «enlèvement», Marianne Kacem est chargée de l'enquête sur la disparition, à Paris, d'une jeune étudiante, Lila Rivière, qui n'a plus donné signe de vie.

22:45 Derrière les barreaux, l'école Doc **23:35 Débat** Débat



SECRETS D'HISTOIRE
INÉDIT
Magazine
Dans ce numéro inédit de «Secrets d'Histoire», Stéphane Bern nous invite à le suivre dans ce qui est l'un des épisodes les plus rocambolesques, mais central, de la Révolution française.

23:00 Enquêtes de région Mag **23:55 La France en vrai** Mag



LIGUE DES CHAMPIONS
Sport
À l'heure où nous imprimions, la chaîne n'avait pas communiqué l'affiche de son choix. Deux matchs sont au programme de la soirée : Réal Madrid/Liverpool et Naples/Eintracht Francfort.

23:40 Django Série **00:30 Django** Série



ESTERNO NOTTE
INÉDIT
Série italienne
Rome, le 16 mars 1978. Aldo Moro, président de la Démocratie chrétienne (DC), tombe dans un guet-apens organisé par un commando des Brigades rouges. Son escorte est abattue sans sommation, lui est kidnappé.

23:45 Kolya Film **01:30 Fritzi, histoire d'une...** Film TV



TOP CHEF
INÉDIT
Jeu
Les candidats vont être plongés dans un nouveau thème de la gastronomie ! Et pour cela, direction le plus grand food market d'Europe. Dans ces nouveaux lieux de la scène culinaire, on trouve de la street food.

23:20 Top chef : la brigade... Jeu **00:10 Cauchemar en cuisine** Mag

---

5
LA GRANDE LIBRAIRIE
INÉDIT
21:00 Mag Augustin Trapenard a pris la relève et est désormais aux manettes du magazine. Chaque semaine, il convie des auteurs venus d'univers différents qui font l'actualité littéraire. **22:30 C ce soir** Mag

C8 8
MONGEVILLE
21:20 Série française Sur une route de campagne, les secours viennent en aide aux victimes d'un accident d'autocar. S'il ne s'agit que d'un exercice, on découvre bientôt qu'une fausse victime de la simulation est réellement morte. **23:10 Mongeville** Série

W9 9
LES ROUTES LES PLUS DANGEREUSES DU MONDE
10 INÉDIT
21:05 Mag Los Angeles est la ville la plus étendue des États-Unis, avec les réseaux routiers les plus fréquentés du pays. **22:10 Les routes les plus dangereuses du monde** Mag

TMC 10
LE DOC QUOTIDIEN
INÉDIT
21:15 Doc français Au cours de sa vie, 98% de la population aura expérimenté la vie à deux. «Le Doc Quotidien» s'intéresse au couple, de la première rencontre au mariage, de la routine et aux tensions. **23:00 Le doc Quotidien** Doc

TFX 11
INCROYABLES MARIAGES GITANS
INÉDIT
21:05 Divert Lorsqu'ils se marient, les gitans organisent des fêtes spectaculaires. Des soirées durant lesquelles toutes les extravagances sont permises. **23:00 Incroyables mariages gitans** Divert

NRJ 12
DRACULA UNTOLD
FILM ♥♥
21:10 Fantastique (2014-1h32) avec L. Evans Transylvanie, 1462. Alors que le royaume vit en paix, le nouveau sultan turc réclame au roi Vlad Tepes III 1000 jeunes hommes, dont son propre fils, pour renforcer son armée. **23:00 Hangman** Film TV

4
U2 LIVE IN LONDON
INÉDIT
21:10 Concert Originaires de Dublin, ces quatre amis d'école sont devenus l'un des plus grands groupes de rock qui a rempli des stades dans le monde entier. Ils nous offrent là un concert intime. **22:00 Fête du court métrage** Mag

C STAR 7
LOGAN
FILM ♥♥♥
21:10 Science-fiction (2017-2h15) avec H. Jackman À la dérive, Logan n'est plus le super-héros aux griffes d'acier d'antan. Mais il continue de protéger le professeur Xavier reclus dans une cabane. **23:15 The Predator** Film

Gulli 18
LES SECRETS DES PLUS GRANDES FOIRES DE FRANCE
INÉDIT
21:05 Divert Dans les coulisses de ces immenses fêtes de l'animal de compagnie : Animal expo et de Paris Animal Show. **22:45 Les secrets des plus grandes**

TF1 SÉRIES FILMS 20
NEW YORK, SECTION CRIMINELLE
21:00 Série américaine Miles, un jeune magicien star, se fait enfermer dans un cercueil et enterrer vivant. Lorsqu'il doit ressortir sous l'oeil des caméras un mois plus tard, le cercueil est vide. **22:45 New York, section criminelle** Série

6ter 22
CHARLIE ET SES DRÔLES DE DAMES
♥♥
21:05 Action (2000-1h38) avec C. Diaz Trois détectives de charme et leur lieutenant se lancent à la recherche d'une bande de malfrats. **23:00 Super danger...** Doc

RMC DÉCOUVERTE 24
TITANS MECANIC ENGINS XXL DANS LES ALPES
INÉDIT
21:10 Série Doc C'est l'effervescence dans les ateliers Cm Dupon de Romain. **22:30 Titans Mecanic : Engins XXL dans les Alpes** Doc

ZAPSTAR

LES POTINS CROUSTILLANTS



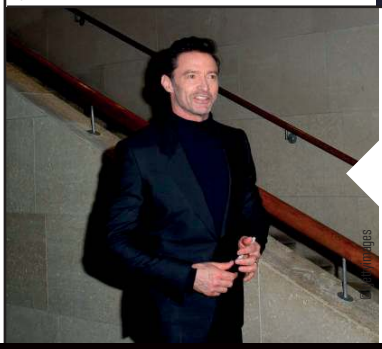
PRINCE HARRY
TOUJOURS PLUS

Voilà une nouvelle qui devrait faire jaser outre-manche. D'après les médias britanniques, le prince Harry mène une bataille juridique depuis l'automne 2021, contre le ministère de l'intérieur, après que ce dernier lui ait refusé un service d'ordre lors ces déplacements en Angleterre. Un procès dont le verdict est attendu pour le mois d'avril et qui a déjà couté la coquette somme de 335 000 € au contribuable. De quoi détériorer encore un peu plus l'avis déjà très peu glorieux que la majorité des Britanniques se font du prince Harry.

JEREMY RENNER
CONVALESCENT

Six semaines après son hospitalisation dans un état critique suite à un grave accident de chasse-neige l'acteur de la franchise Marvel a évoqué une convalescence longue et éprouvante. Dans une vidéo partagée sur Instagram le 20 février, Jeremy Renner s'est longuement confié à ses abonnés. On peut le voir en pleine séance de rééducation pour sa jambe. «Exercice d'électro-stimulation et renforcement musculaire», a-t-il simplement écrit en légende. Une étape très importante pour l'acteur, bien décidé à retrouver les plateaux de tournage le plus vite possible.





HUGH JACKMAN
A LA FRANCAISE

Le 20 février dernier, Hugh Jackman était sur le plateau de « C à vous » sur France 5. Désireuse de bien faire les choses, Anne-Élisabeth Lemoine a demandé à l'acteur australien comment prononcer son prénom correctement. Après plusieurs tentatives infructueuses, ce dernier lui a finalement recommandé de le prononcer à la française. « Hugues, c'est parfait », a-t-il lâché dans un français irréprochable, ajoutant « je trouve ça très classe ! » lorsque l'animatrice lui faisait remarquer que ça « déglamourisait » le prénom.

Pour déboucher vos toilettes pas besoin de payer la peau des fes



Des tarifs annoncés et respectés

Débouchage manuel	Passage caméra	Hydrocurage
		Passage caméra inclus
110€/TTC	110€/TTC	240€/TTC

Vos spécialistes du débouchage de canalisation dans les Deux-Sèvres : 06 36 08 69 93 et 05 49 94 33 65

C'est plus votre problème, c'est notre métier

LA COMPAGNIE DES DÉBOUCHEURS

JEUDI 16 MARS 2023

TF1 | france•2 | france•3 | CANAL+ | arte | 6



21:10

PROMÉTHÉE

10 INÉDIT

Série française

Par une nuit d'orage, Charles et Caroline Lasset renversent une adolescente en voiture. Malgré le choc, brutal, la jeune fille se relève indemne. Le couple lui vient en aide, mais découvre qu'elle a perdu la mémoire.

23:15 Esprits criminels Série **00:00 Esprits criminels** Série



21:10

CASH INVESTIGATION

INÉDIT

Magazine

Cinquante-neuf numéros ont été diffusés depuis la création du magazine, soit plus de cent heures de programmes en tout. Pour ce numéro inédit, la parole est donnée aux téléspectateurs.

22:40 Cash investigation : débat Mag **23:40 Cash investigation** Mag



21:10

MEURTRES EN HAUTE-SAVOIE

Téléfilm français

Dans la gare de la télécabine qui relie Avoriaz à Morzine, Barbara Herbier, 75 ans, surgit d'entre les cabines l'air hagard. Acculée par son agresseur invisible, elle bascule par-dessus le garde-corps.

22:50 La France en vrai Mag **00:35 ORTF - Ils ont inventé la...** Doc



21:00

YOUR HONOR

INÉDIT

Série américaine

Michael part retrouver Nancy Costello et lui faire part de ses découvertes sur l'assassin de Robin. Mais il est arrêté, prétendument pour excès de vitesse, par le flic pourri meurtrier de sa femme.

22:55 Alexia cuisine la France Doc 23:45 Late Sport 360 Mag



20:55

ESTERNO NOTTE

INÉDIT

Série italienne

Adriana Faranda délaisse peu à peu sa fille, qu'elle élève seule, pour se consacrer pleinement à la lutte armée aux côtés de son nouveau compagnon, membre important des Brigades rouges.

23:45 Le murmure de la forêt Doc 01:15 Le monde des arbres Doc



21:10

PÉKIN EXPRESS LE CHOIX SECRET

INÉDIT

Jeu

Pour cette 5e étape de l'aventure, les équipes vont découvrir un pays peu connu d'Amérique du Sud : le Paraguay ! Pour leur première soirée, le Paraguay va offrir aux candidats des rencontres éclectiques.

23:25 Pékin Express : itinéraire bis Divert **00:20 Pékin Express...** Divert

---

•5 — 5

BAIE DE NAPLES, LA COLÈRE DES VOLCANS

21:00 Doc Entre le Vésuve, les îles Éoliennes et l'Etna, l'Italie abrite des volcans parmi les plus dangereux. Les experts sont unanimes : la région de Naples est exposée à un risque majeur. **22:35 C ce soir** Mag

C8 — 8

LES CHEVALIERS DU FIEL : "LES MUNICIPAUX : LA REVANCHE"

21:20 Spectacle Les municipaux prennent leur destin en main pour devenir ce que personne n'aurait pu imaginer... **23:10 La folle histoire des Chevaliers du Fiel ! Doc**

W9 — 9

LIGUE EUROPA

20:50 Sport Les barrages de la Ligue Europa n'avaient pas encore été disputés à l'heure où nous imprimions. Nous n'étions donc pas en mesure de communiquer l'affiche diffusée dans le cadre de ces 8es de finale. **23:10 Kaamelott Série**

TMC — 10

HUNGER GAMES LA RÉVOLTE : PART. 2

10 FILM ♥♥♥

21:25 Science-fiction (2015-2h17) avec J. Lawrence Après un lavage de cerveau, Peeta pense que Katniss est une mutante créée pour détruire les hommes. **23:55 Hunger Games - La révolte : part. 1 Film**

TFX — 11

TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUAGES

INÉDIT

21:05 Divert Retrouvez les virtuoses du tatouage Dodie, Marty Early et Diégo Moraes, qui reprennent du service. **22:05 Tattoo Cover : sauveurs de tatouages Divert**

NRJ 12 — 12

JEAN DUJARDIN, DE LOULOU AUX OSCARS

21:10 Doc français Jean Dujardin raconte son parcours hors norme, de «Brice de Nice» à «The Artist», le film qui le propulsa au rang de star internationale. **23:25 Baptiste Lecaplain : "Origines" Spectacle**

•4 — 14

HELLFEST

INÉDIT

21:10 Concert Pendant un concert des Dropkick Murphys, des instruments qui a priori n'ont rien à faire ensemble se côtoient dans la joie et la bonne humeur : bodhran, guitare, batterie, mandoline, accordéon. **22:15 Celtic Social Club Concert**

C STAR — 7

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag Chaque été, près de Montpellier, les bords de la Méditerranée font le plein de touristes. Au plus fort de la saison, des équipes ont suivi les 200 gendarmes de la compagnie de Lunel. **22:55 Au coeur de l'enquête Mag**

Gulli — 18

TINY HOUSE NATION

INÉDIT

21:05 Divert Scott et Marianne ont tous les deux un goût prononcé pour le monde des chevaux. Le duo demande à John et Zack de l'aider à créer une minimaison qui incarnera le charme rustique qu'ils adorent. **22:55 Tiny House Nation Divert**

TF1 SÉRIES FILMS — 20

L'ARME FATALE 2

10 FILM ♥♥

21:00 Policier (1989-1h50) avec M. Gibson Martin Riggs et son collègue sont chargés de protéger Leo Getz, un comptable véreux qui a décidé de témoigner contre ses employeurs, des trafiquants d'or et de drogue. **23:05 L'arme fatale Film**

6ter — 22

FAMILLES EXTRAORDINAIRES

INÉDIT

21:05 Mag Nous avons suivi, pendant plusieurs mois jusqu'au jour J, les préparatifs hors normes de trois tribus XXL qui ont osé se lancer. **23:20 Familles extraordinaires Mag**

RMC DÉCOUVERTE — 24

ENCHÈRES MÉCANIQUES

INÉDIT

21:10 Série Doc Sabrina et Mathieu sont de véritables «Porschistes». Leur 911 GTS de 2015 est leur quatrième acquisition de la marque allemande. **22:20 Mécaniques agricoles Doc**

VENDREDI 17 MARS 2023

TF1 | france•2 | france•3 | CANAL+ | arte | 6



21:10

CE SOIR, C'EST PALMASHOW

INÉDIT

Divertissement

Pour cette soirée exceptionnelle, David Marsais et Grégoire Ludig ont écrit et réalisé un prime inédit avec des sketches, des parodies, des clips et de fausses pubs.

23:05 Ce soir, c'est Palmashow Divert 00:55 Euro Millions Jeu



21:10

CAPITAINE MARLEAU

INÉDIT

Série française

Des passionnés de Napoléon reconstituent un duel de l'époque, mais l'évènement vire au drame : Paul Vignelli, avocat médiatique, abat un collectionneur spécialisé dans le Premier Empire.

22:50 Eddy de Pretto... Concert 00:25 Basique le concert Concert



21:10

LA PLANÈTE DES SINGES SUPRÉMATIE

10 FILM ♥♥

Science-fiction (2017-2h20) avec A. Serkis

La lutte pour la suprématie fait toujours rage entre la nouvelle civilisation de singes et les humains. Spectaculaire et époustouflant.

23:25 Hacker Film 01:40 Malicia Film



21:00

JULIETTE ARMANET "BRÛLER LE FEU"

INÉDIT

Concert

Pour la première fois de son histoire, Canal+ propose un concert en live et en prime time, permettant ainsi à ses abonnés de vivre ce concert inédit de chez eux.

22:45 Gad Elmaleh : "D'ailleurs" Spectacle 00:00 Late Sport 360 Mag



20:55

JACK

Téléfilm allemand

Fonceur, tenace et plein de ressources, Jack, 10 ans, fugue, récupère son petit frère Manuel de 6 ans, et cherche leur mère célibataire. Celle-ci est une femme aimante, mais totalement immature, qui les a abandonnés.

22:30 Les noces de Figaro Opéra 01:55 Mytho Série



21:10

RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON

INÉDIT

Magazine

Retrouvez des familles qui ont changé de vie grâce à l'émission : les travaux pharaoniques qu'ils ont entrepris ont-ils abouti ? Sont-ils plus heureux dans leur nouveau chez eux ?

22:50 Recherche appartement ou maison Mag 00:25 Recherche... Mag

---

•5 — 5

CHAUVES, LA REVANCHE

INÉDIT

21:00 Doc Longtemps, les chauves ont été moqués. Depuis Bruce Willis et The Rock sont devenus des icônes. Ce film retrace le long combat des chauves. **22:25 Jacques Tati, tombé de la Lune Doc**

C8 — 8

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

INÉDIT

21:20 Divert Depuis son lancement en 2022 sur C8, «Y'a que la vérité qui compte» a confirmé la forte attente du public de retrouver cette émission culte. **23:00 Y'a que la vérité qui compte Divert**

W9 — 9

ENQUÊTE D'ACTION

10 INÉDIT

21:05 Mag Valence est la préfecture de la Drôme. Parmi les 740 gendarmes que compte la ville, une vingtaine d'hommes sont lourdement armés et spécialement formés pour les interventions à risques. **23:00 Enquête d'action Mag**

TMC — 10

90' ENQUÊTES

10 INÉDIT

21:25 Mag Découvrez le deuxième volet d'une immersion exceptionnelle avec les gendarmes du Sud de la France. Pour réaliser ce documentaire, des reporters ont partagé les missions de plusieurs unités 24h/24h. **22:45 90' enquêtes Mag**

TFX — 11

SUPER NANNY

21:05 Divert Pour Thaï, véritable papa poule, s'occuper de ses filles à plein temps était une véritable envie. Et jusqu'à présent sa femme avait su poser des limites et un cadre à leurs cinq filles. **22:50 Super Nanny Divert**

NRJ 12 — 12

UN GARS, UNE FILLE

21:10 Série française Le quotidien d'un jeune couple d'aujourd'hui, Alex (légère, maniaque, jalouse...) et Jean (macho, dragueur...), alias Chouchou et Loulou. Une variété de situations de la vie de tous les jours. **23:05 Le super bêtisier Divert**

•4 — 14

LA FÊTE DE LA SAINT PATRICK ET DE LA BRETAGNE

INÉDIT

21:10 Concert En 2023, la Fête de la Saint-Patrick invite la Bretagne à venir célébrer son quinzième anniversaire lors d'une soirée évènement. **22:55 Les plus beaux airs celtes Concert**

C STAR — 7

STORAGE WARS ENCHÈRES SURPRISES

20:45 Divert Lors de cette vente à Lancaster, en Californie, Lisa a un seul but : ne pas faire la même erreur que la dernière fois, lorsqu'elle avait acheté un mini cochon vietnamien. **22:00 Storage Wars... Divert**

Gulli — 18

SHREK 4, IL ÉTAIT UNE FIN

FILM ♥♥

21:05 Animation (2009-1h33) Shrek, assagi, qui rêvait d'un retour à la folie de sa jeunesse, a signé un pacte diabolique avec Tricassin. **22:40 Minuscule, la vallée des fourmis perdues Film**

TF1 SÉRIES FILMS — 20

PAN

FILM ♥

21:00 Fantastique (2015-1h41) avec L. Miller Petit garçon espiègle, Peter, 12 ans, possède un tempérament rebelle qu'il a du mal à maîtriser. Mais dans l'orphelinat où il a toujours vécu, sa personnalité n'est pas bien vue. **23:00 Men in Black 3 Film**

6ter — 22

HAWAII 5-0

10

21:05 Série américaine Le corps d'une femme est découvert peu après que son véhicule a été retrouvé vide et accidenté. L'unité apprend alors qu'un jeune homme a disparu à son tour. **22:50 Hawaii 5-0 Série**

RMC DÉCOUVERTE — 24

J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...

21:10 Série Doc Antoine de Maximy va tester l'hospitalité londonienne dans le quartier d'affaires du London Bridge. Et puis cap sur le Pays de Galles, à Bala. **22:15 J'irai dormir chez vous... Doc**

GARAGE DE L' ÉTOILE

Garage De L'ETOILE Niort

Espace Niort-Ouest
Ave de Nantes - NIORT

05 49 73 51 56
garage-de-letoile.com



Micra 0,9 ig-t 90 business edition - 10/2018 - 55 314 km - Climatisation, régulateur, camera et radar ar, gps, tél usb.



Clio 4 1,5 dci 90 intens - 09/2018 - 24 317 km - Clim auto régulateur, limteur, radar av ar, gps, tél, usb.



Fabia 1,0 mpi 60 business - 09/2020 -22 060 km - Climatisation, régulateur, radar ar, gps, tél, usb.



Megane 4 1,6 dci 130 intens - 07/2016, 67 410 km, clim auto, régulateur, limteur, radar av ar, gps, tél, usb, caméra.



C3 1,6 bhdi 75 feel business - 02/2018 climatisation, régulateur, limteur, gps, tél, usb.



Astra tourer 1,6 cdti 110 connect business - 11/2015 62 670 km - Clim auto, régulateur, radar av ar, gps, tél, usb.



Fiesta 1,5 tdci 85 business nav - 05/2019 59 925 km - Climatisation, régulateur, radar ar, gps, tél, usb.



Tiguan 2,0 tdi 150 carat - 11/2018 - climatisation auto, régulateur, radar av ar, gps, tél. usb, toit ouvrant.



Scenic 3 1,5 dci 95 life - 01/2016 - climatisation, régulateur, limiteur, gps, tél.

ARRIVAGE EN COURS

208 1,6 BDHI 75 ACTIVE BUSINESS *2017*
51 072 KM, CLIMATISATION, REGULATEUR, GPS, TEL

ASTRA 1,6 CDTI 110 EDITION BUSINESS *2019*
CLIM AUTO, REGULATEUR, RADAR AV AR, GPS, TEL

308 SW 1,6 BHDI 120 ACTIVE BUSINESS *2018*
CLIM AUTO, REG, LIM, RADAR AR ,GPS ,TEL, USB.

KUGO 2,0 TDCI 140 TITANIUM BVA *2014*
CLIM AUTO, REGULATEUR, RADAR, GPS,TEL, ATTELAGE.

MEGANE 4 ESTATE 1,5 DCI 110 BUSINESS *2018*
CLIM AUTO, REG, LIM ,RADAR AR, GPS, TEL, ATTELAGE.

308 1,6 BHDI 100 ACTIVE BUSINESS *2018*
CLIM AUTO, REG, LIM, RADAR AR, GPS, TEL.

C-MAX 1,5 TDCI 120 TITANIUM BVA *2016*
CLIM AUTO, REGULATEUR, RADAR AR, GPS, TEL.

508 SW 2,0 BDHI 150 ACTIVE BUSINESS *2016*
CLIM AUTO, REG, LIM, RADAR AV AR, GPS ,TEL , TOIT PAN.

BERLINGO 1,6 BDHI 75 CLUB *2015*
CLIMATISATION, BLUETOOTH, RADAR AR.

3008 2,0 BDHI 150 GT LINE *2017*
CLIM AUTO, REG, LIM, RADAR AV AR, GPS, TEL ATTELAGE.

LE SPÉCIALISTE DE L'OCCASION
RÉPARATIONS TOUTES MARQUES



NIORT RUGBY CLUB

→DIM 5 MARS (NIORT) Le Niort Rugby Club recevra Marmande pour la 18ème journée de Nationale 2 du Championnat de France de Rugby. **15H € 10€ Plein tarif - 5€ Tarif réduit wwwniortrugbyclub.com STADE ESPINASSOU.**

→DIM 12 MARS (NIORT) Pour ce 2ème match consécutif à domicile, les rugbymans du Niort Rugby Club accueilleront leurs homologues du Rugby Club Auch. **15H € 10€ Plein tarif - 5€ Tarif réduit wwwniortrugby-club.com STADE ESPINASSOU.**

IRISH CELTIC

→VEN 10 MARS (NIORT) Dans ce 3e et dernier opus de la saga Irish Celtic, on retrouve les emblématiques Paddy Flynn et Diarmuid. Père et fils tiennent le pub familial qui résonne des musiques traditionnelles, des rires et des discussions des clients... Pour casser cette routine et transmettre à Diarmuid ce qu'il doit savoir de son identité culturelle, de son histoire familiale, Paddy l'invite à entreprendre un voyage initiatique où se mêlent valeurs, légendes et traditions. Diarmuid pourra ainsi prendre toute la mesure de l'amour filial, mieux comprendre ses racines, s'ancrer encore davantage dans sa terre natale et ancestrale. A l'instar des USA qui possèdent leur mythique Route 66, synonyme d'évasion, de liberté et de découverte, l'Irlande a, elle aussi, la sienne. Et cette balade irlandaise porte le nom de Chemin des Légendes ! **20H15 € À PARTIR DE 45€ réservation sur www.francebillet.com L'ACCLAMEUR**

VBPN

→DIM 12 MARS (NIORT) Pour la 11ème journée de Nationale 2 féminines, les volleyeuses du VBPN recevront leurs homologues de Conflans-Andrezy-Jouy VB. **14H € GRATUIT www.vbpniort.fr COMPLEXE SPORTIF HENRI BARBUSSE.**

→ DIM 19 MARS (NIORT) 17ème journée de Nationale 2 masculine, les volleyeurs du VBPN accueilleront l'équipe de Lescar Promotion Volley-Ball. **16H € GRATUIT www.vbpniort.fr COMPLEXE SPORTIF HENRI BARBUSSE.**

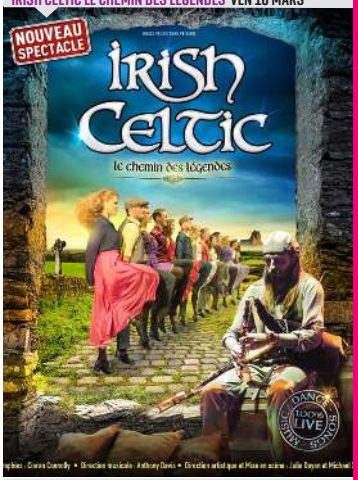
HBC CELLES-SUR-BELLE MP

→MER 15 MARS (NIORT) Les handballeuses de celles-sur-Belle se délocalisent à L'Acclameur de Niort pour une soirée exceptionnelle avec la réception de Mérignac pour le compte de la 18ème journée de la Ligue Butagaz Énergie. **20H30 € NC www.hbcc-mep.com L'ACCLAMEUR**

PUCES MOTOS

→LE 17 & 18 MARS (NIORT) Après une absence de 3 ans suite aux contraintes sanitaires, l'un des plus importants rassemblements motos du grand ouest fait son retour. Pour cette 35ème édition, l'association moto club pirate de Niort « les pucerons » a mis les petites roues dans les grandes pour vous offrir 2 nouveautés : un village Food truck pour la restauration et une tombola exceptionnelle avec notamment une 125 cm³ et un gilet airbag à gagner. Comme toujours l'entrée est gratuite et les spectacles aussi. (Tirage au sort de la tombola dimanche 19 mars après le dernier spectacle de la journée). **20H30 € GRATUIT www.motoclub-pucerons.fr-0549733545 PARC EXPO DE NORON**

IRISH CELTIC LE CHEMIN DES LÉGENDES VEN 10 MARS



PUCES MOTOS SAM 18 ET DIM 19 MARS



Nos coups de ❤

Le P'tit Zappeur
au coeur des foyers.

100% local

Notorité,
Offres promotionnelles,
Événements,
Nouveautés...
contactez-nous !

SHOPPING
BONS PLANS
INFOS
TV
PEOPLE
SORTIES
LOISIRS

Annonceurs, Faites-vous remarquer !
Réservez dès aujourd'hui votre espace au 06 82 92 60 28 - contact@zap79.tv



34 ans D'EXPÉRIENCE

MÉCANIQUE TOUTES MARQUES ET **SPÉCIALISTE MERCEDES**

Véhicules d'occasion à saisir !



Possibilité de reprise, nous consulter

6 600€ 2010



OPEL MERIVA

CDTI BOITE AUTOMATIQUE

Station de décalaminage

Retrouvez les performances d'un moteur neuf !

Carbon Cleaning
Régénérez votre moteur

Ouvert le lundi de 14h00 à 18h30, du Mardi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30, le samedi de 8h00 à 12h00.

05 49 35 69 30
contact@garagenauleau.com
134 Av. de Nantes -79000 Niort

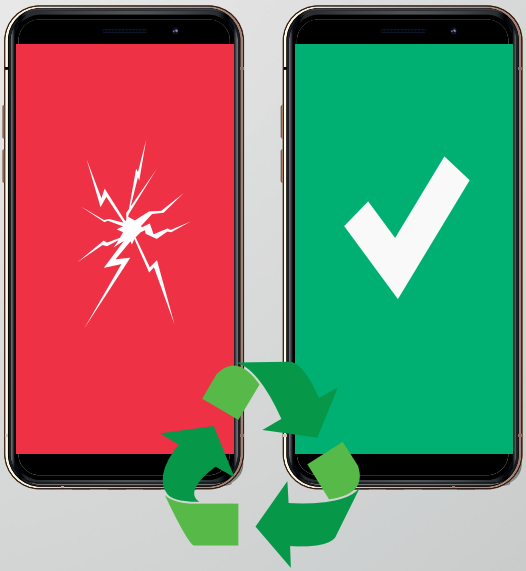
Garage Nauleau
www.garage-nauleau.fr

EASYCASH
C'EST BON D'ÊTRE CASH

BESSINES

NOUS RACHETONS
VOS SMARTPHONES CASSÉS*

POUR LES
RECONDITIONNER



REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE !

NOUS RECRUTONS UN VENDEUR EN TELEPHONIE
DEPOSER CV PAR MAIL NIORT.BESSINES@EASYCASH.FR

*voir conditions en magasin

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h
sans interruption

05 49 17 06 34 easy cash bessines

Zone commerciale
de la Mude - Bessines

HOROSCOPE

BÉLIER
21 MARS - 20 AVRIL

L'ambiance dans le couple ne sera pas très simple. En fait, le baromètre semble totalement tributaire de vos sautes d'humeur. Et si vous parliez à votre partenaire d'autre chose que de votre travail ?

TAUREAU
21 AVRIL - 21 MAI

Ne cherchez surtout pas à provoquer la jalousie de votre conjoint ou partenaire dans le but de vous l'attacher davantage. Célibataire, vos qualités de grand séducteur se trouveront amplifiées.

GÉMEAUX
22 MAI - 21 JUIN

L'amour viendra à point nommé pour vous consoler de vos petits et gros ennuis de toutes sortes. Si vous êtes encore sans attache stable, une personne sensible fera régner une harmonie dans votre vie.

CANCER
22 JUIN - 22 JUILLET

Vous vous livrerez totalement à celui (celle) qui partage votre vie. Pourtant, si des problèmes surviennent, vous pourriez vous refermer comme une huître, en regrettant amèrement votre attitude communicative.

LION
23 JUILLET - 23 AOÛT

Vos rapports avec votre conjoint ou partenaire évolueront de façon très favorable sous l'oeil complice des astres. Votre patience et votre gentillesse seront payées de retour.

VIERGE
24 AOÛT - 22 SEPT.

Vous connaîtrez des moments très agréables en compagnie de votre conjoint ou partenaire. Il viendra vous épauler, vous conseiller, et vous aurez à coeur de lui faire sentir votre tendresse à son égard.

BALANCE
23 SEPT. - 23 OCT.

C'est Vénus elle-même qui va se charger de protéger votre vie conjugale de toute sa puissance. Cette planète vous promet de merveilleux moments de complicité avec votre partenaire.

SCORPION
24 OCT. - 22 NOV.

Soutenu par les planètes Vénus et Mars en bel aspect, vous ressentirez un puissant regain de passion pour l'homme (ou la femme) de votre vie. La monotonie et la banalité seront balayées.

SAGITTAIRE
23 NOV. - 21 DÉC

Votre vie conjugale ne sera pas dénuée de passion brûlante et vous procurera des émotions fortes. Pourtant, avec l'appui de Pluton, vous ne perdrez pas la tête pour autant.

CAPRICORNE
22 DÉC. - 20 JAN.

Si vous vivez en couple, vous serez débordant de ferveur passionnée à l'égard de votre conjoint ou partenaire. Si vous êtes célibataire, vous pourrez vous bercer d'illusions ; ou bien entrer dans une relation.

VERSEAU
21 JAN. - 18 FÉV.

Evitez toute confrontation avec votre conjoint ou partenaire, car l'atmosphère sera chargée d'électricité et pourrait donner lieu à une explosion fulgurante. Si nécessaire, partez tôt et rentrez tard.

POISSON
19 FÉV. - 20 MARS

Durant cette période, les natifs sans attache particulière verront leurs voeux et désirs amoureux comblés. C'est dire qu'ils ne resteront plus longtemps dans la solitude.



CHRIS MARTIN
02.03.1977 | POISSON

Les Poissons sont des personnes fort intuitives qui semblent mystérieuses pour les gens qui ne les connaissent pas.

MAZDA2 HYBRID

LOCATION LONGUE DURÉE À PARTIR DE

209€/mois(1)

Après un 1er loyer de 3920€ ; entretien(2), assistance et garantie(3) INCLUS.
Location longue durée sur 49 mois et 40 000 km.

OUVERT DIMANCHE 12 MARS 2023



Au quotidien, prenez les transports en commun. #SeDéplacerMoinsPolluer

(1) Exemple de Location Longue Durée sur **49 mois et 40 000 km, 1er loyer de 3920€ puis 48 loyers de 208,19€ par mois** pour une Mazda2 Hybrid Pure 1.5L 116ch neuve avec peinture Lunar White, comprenant l'entretien(2), l'assistance et la garantie(3). Restitution en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilométrages supplémentaires. (2) Entretien selon préconisations constructeur, hors pneumatiques. (3) Contrat de garantie commerciale Mazda 6 ans ou 150 000 km au 1er terme échu, opérée par ICARE ASSURANCE (RCS Nanterre 327 061 339), entreprise régie par le Code des Assurances, conformément aux conditions en vigueur. Offre non cumulable réservée aux particuliers, **valable jusqu'au 31/03/2023**, chez les concessionnaires participants, sous réserve d'acceptation par Mazda Finance, département de Cofica Bail, 399 181 924 RCS Paris - 1 bd Haussmann 75009 Paris – n°ORIAS : 07 023 197 (orias.fr), soumise à l'ACPR, 4 Place de Budapest -75436 Paris Cedex 09.

Cette publicité est diffusée par votre concessionnaire qui agit en qualité d'intermédiaire de crédit non exclusif de Cofica Bail et apporte son concours à la réalisation d'opération de crédit, sans agir en qualité de bailleur.

Consommations de carburant combinées de 3,8 L/100 km. Emissions de CO_2 combinées de 87g.

Mazda Automobiles France, 34 rue de la Croix de Fer - 78100 Saint Germain-en-Laye, SAS au capital de 304 898 € - RCS Versailles 434 455 960.

XAV AUTO

VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS

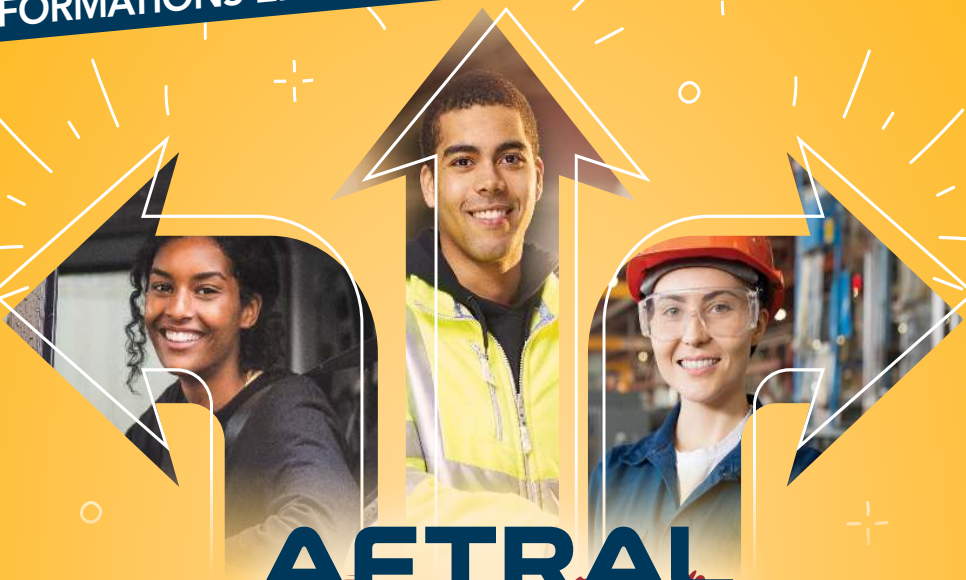
concessionnaire mazda

132, Av. de Nantes - NIORT
Espace NIORT-OUEST
05 49 73 44 44

AFTRAL

TRANSPORT & LOGISTIQUE

FORMATIONS EN APPRENTISSAGE DU CAP AU BAC+2



AFTRAL DAYS

11 et 22 Mars 2023 | **9h 15h**

PORTES OUVERTES | VISITE | ATELIERS | SIMULATEUR

AFTRAL

4 Rue Anita Conti | La Crèche

+ Baptême sur simulateur de conduite poids lourds
+ Casques à réalité virtuelle

Des formations pour aller loin

aftral.com | **06 03 99 36 74**

AFTRAL / ISTELI / EPT / ENSTV

aftral.com/JPO23