21 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

LE P'TIT ZAPPEUR™

ZAPPEUR.COM

DU 14 NOV. AU 4 DÉC. 2026 #576

CARCASSONNE | 04 68 72 01 55

JUSQU'AU 26 DÉCEMBRE 2026

CARTE TRAITEUR

SPÉCIAL FÊTES



E.Leclerc







RETROUVEZ NOTRE OFFRE TRAITEUR FESTIVE SUR

WWW.TRAITEUR.LECLERC

OU EN FLASHANT ICI :

LE GOÛT DU FRAIS, ÇA SE DÉFEND TOUS LES JOURS

oxy 10 E.Leclerc

C.C Rocadest - Carcassonne

tpln

Carcassonne

Route de Toulouse

Le Bistro

Bar & Restaurant



JUSQU'AU 4 DÉC.

CHOUCROUTE CHARCUTIÈRE

14€90

DU 14 NOV. AU 4 DÉC.

MAGRET DE CANARD

14€90

*Voir conditions au restaurant

04 68 25 14 24

(FACE À LA GARE)

CARCASSONNE

#YESWEZAP

ZAP& DIGITAL
SUR MOBILES & TABLETTES



PDF

ZAPPEUR

calaméo

SOMMAIRE









VOTRE MÉDIA D'INFOS

TV, SHOPPING, ACTUS & VIE LOCALE

PAPIER & DIGITAL



Viens on s'dit Oui !

Salon du Mariage

& DE L'ÉVÉNEMENTIEL

+ de 70 exposants

21 & 22 NOVEMBRE 2026

CARCASSONNE

Centre des Congrès

Le Dôme • 10 h - 18 h

ENTRÉE GRATUITE

ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ

04 68 72 01 55

ZAPPEURCARCA@ORANGE.FR

Prochain bouclage le :
Mardi 1er Décembre

AU ♥ DES FOYERS DEPUIS 2000

MAGAZINE GRATUIT DISPONIBLE DANS PLUS DE 300 POINTS RELAIS

Le P'tit Zappeur™ N°576 - Édition CARCASSONNE - Du 14/11 au 04/12/2026
ZAP SARL, 26, rue Jacqueline Auriol, 11 000 Carcassonne
Directeurs de publication : Pascal Arescy : 06 18 44 90 34 / pascal.arescy@wanadoo.fr
et Nicolas Brun : 06 18 44 90 38 / nicolas.brun10@wanadoo.fr - Infographie : Mathieu Mondo
Distribution : Mediapost - Dépôt légal : À parution - Imprimé en UE - ISSN : 1282-0083 - Le P'tit Zappeur est une marque du groupe WESTCOM - SAS au capital de 40.000 Euros - RCS Vannes B 434 608 972 - WESTCOM S.A.S - 24, Route de Nantes - BP 88 - 56003 VANNES Cedex - FRANCE - Tél : 02.97.40.25.25 - Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Reproductions interdites.

LOCAL BOOSTER

TF1

11:45 Petits plats en équilibre
11:50 Les 12 coups de midi
13:40 Restos du coeur
15:00 Championnat des Nations
17:15 Star Academy, la quotidienne
18:00 50' Inside

france 2

09:30 Bel & bien
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:20 13h15, le samedi
14:00 C'est bon à savoir
14:05 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?
17:00 Affaires sensibles

france 3

08:00 Samedi Okoo
10:40 Chef pays
11:50 Outremer.l'info
12:00 Paroles de campagne
12:15 Ici 12/13
12:20 12/13 Météo régionale
12:55 Château !
13:30 Samedi d'en rire

CANAL+

08:15 Singapura
09:10 Maigret et le mort amoureux
10:30 L'enfant du désert
11:55 L'hebd'Hollywood
12:15 Tête(s)
12:25 Le cercle
13:15 Super Mario Galaxy, le film

arte

08:35 Italie, un refuge pour hérissons
09:25 Birmanie : l'étonnant pont de bambou
10:50 La métamorphose des glaciers
13:30 Les pleins pouvoirs
15:40 Les beautés de la cordillère des Andes

6

06:00 M6 Kid
07:45 Absolument stars
10:10 Le Mag du samedi
10:55 66 minutes : grand format
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end
17:30 La roue de la fortune



STAR ACADEMY

Divertissement

Une nouvelle promotion a fait son entrée au château de Dammarie-les-Lys. Les élèves retrouvent les fondamentaux du télécrochet : cours de chant, danse et théâtre, évaluations, nominations et grands primes en direct.

23:35 **STAR ACADEMY, RETOUR AU CHÂTEAU** Divert Nikos Aliagas débriefera les prestations des «académiciens».
00:45 **Programmes de la nuit** Mag



N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES !

INÉDIT

Jeu

Après des semaines de duels intenses et de suspenses, ils ne sont désormais plus que 4 à prétendre au titre ! Demi-finales et finale vont maintenant décider du grand vainqueur de cette édition 2026 !

23:25 **QUELLE ÉPOQUE !** Divert INÉDIT Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique.
01:45 **N'oubliez pas les paroles...** Jeu



MEURTRES DANS LES VOSGES

10 INÉDIT

Téléfilm français

Lors de la première représentation de la saison du théâtre de Bussang, Ferdinand Delors, le rôle principal, est retrouvé assassiné sur scène avec des blessures.

22:35 **MEURTRES DANS LE MORVAN** Téléfilm français Maud Perrin et Julien Demarcy sont chargés d'enquêter sur la mort d'une avocate.
00:10 **Le désordre et la nuit** Film



JUSTE UNE ILLUSION

INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2026-1h56) avec S. Boublil

Le quotidien de Vincent, 13 ans, qui vit en banlieue parisienne dans une famille de la classe moyenne, entre un grand frère distant et des parents en conflit. Drôle et tendre.

23:30 **HOT ONES** Divert Kyan Khojandi est aux commandes de la version française de «Hot Ones», une émission dans laquelle il mène des face-à-face déjantés.
00:05 **La ruée vers Laure** Film TV



SAINT-PIERRE DE ROME - LE PLUS GRAND CHANTIER DE LA RENAISSANCE

Doc allemand

Édifiée sur la tombe de l'apôtre Pierre, la basilique fêtera ses 400 ans. Immersion dans les archives du plus grand chantier de la Renaissance.

22:25 **VATICAN...** Doc Dans une enquête nourrie de leurs récentes découvertes, scientifiques et historiens retracent le fantastique destin du Vatican.
00:00 **Un requiem allemand** Concert



LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR

10 INÉDIT

Série américaine

Galadriel poursuit sa traque de Sauron, convaincue de son retour. Tandis qu'Elrond se voit confier une mission, Arondir enquête sur d'étranges phénomènes.

23:30 **NCIS : LOS ANGELES** 10 Série Callen et Sam collaborent avec le capitaine de la marine Harmon Rabb, Jr. afin d'appréhender des espions.
00:20 **NCIS : Los Angeles** Série

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

4

4

CAPTIVES

10 ♥

21:00 **Historique (2023-2h02) avec M. Thierry** Paris, 1894. Fanni se fait interner volontairement à l'hôpital de la Salpêtrière dans l'espoir de retrouver sa mère disparue. Là, elle découvre des humiliations. 22:45 **Les malheurs de Sophie** Film

5

5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:05 **Mag** Dans le Bordelais, l'art de vivre se cultive au quotidien. Au fil de son voyage, Célyne Fuselier rencontre celles et ceux qui font vivre cette terre généreuse et perpétuent son goût du partage. 22:35 **Échappées belles** Mag

W9

9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:10 **Série française** Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire... 23:00 **La petite histoire de France** Série

TMC

10

THE FINALSLAM

20:00 **Sport** Rendez-vous pour suivre «The FinalSlam», le plus grand show de catch français imaginé par AmineMaTue. En tête d'affiche, un face-à-face entre Amine et Squeezie, deux des plus grands créateurs de contenu français. 22:30 **New York, unité spéciale** Série

TFX

11

CHAMPIONNAT DES NATIONS

21:00 **Sport** Sixième du classement général provisoire, l'Irlande reçoit les Fidji, qui occupent la dernière place, à l'Aviva Stadium de Dublin, dans le cadre du Championnat des Nations. 23:15 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

LES 100 VIDÉOS QUI ONT FAIT RIRE LE MONDE ENTIER

INÉDIT

21:05 **Divert** Issa Doumbia réunit sa bande d'amis pour une émission où tout peut partir en vrille ! 22:45 **Les 100 vidéos qui ont fait rire le monde entier** Divert

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 **Mag** Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle et suivez pas à pas les enquêteurs. 22:50 **Au coeur de l'enquête** Mag

Tle

18

M COMME MAISON

21:05 **Mag** Visite d'un sublime appartement réhabilité de fond en comble par l'architecte Régis Botta. Les volumes et les espaces ont été repensés en expérimentant un travail sur les nuances, les tonalités et la lumière. 22:00 **M comme Maison** Mag

NEVO

19

RED 48

12 ♥

21:10 **Thriller (2020-1h45) avec T. Gibson** Kyle, ancien marine, se trouve pris en otage avec sa fille et son beau-père Sam. Le ravisseur veut se venger de Sam, responsable selon lui de l'incarcération de son père. 23:00 **Fortress** Film TV

TF1 SÉRIES FILMS

20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:10 **Série française** Joséphine débarque à Bruxelles avec la mission d'aider Véronique, 38 ans, vendeuse dans un supermarché dont le mari est mort, la laissant criblée de dettes, avec ses deux filles. 23:05 **Joséphine, ange gardien** Série

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

20:40 **Sport** Suivez la 5e journée de la Ligue des nations en direct sur la chaîne L'Equipe. Rendez-vous à 20h40 pour suivre le multiplex. Les matchs de la soirée en Ligue A : Portugal/Danemark (groupe 4). 22:45 **L'Equipe des Nations** Mag

6ter

22

LES LETTRES DE NOËL

INÉDIT

21:10 **Téléfilm australien** Dans la petite ville d'Oak Creek, les plans de rénovation pour la ville de Noah Harrington mettent au jour de vieilles «Lettres au Père Noël». 22:50 **L'étrange Noël de Lauren** Film TV

RMC STORY

23

THE BIG BANG THEORY

21:10 **Série américaine** Le pauvre Raj fait face à sa solitude. De son côté, Howard se retrouve coincé dans une dispute entre sa femme Bernadette, et sa mère. Ce dernier est pourtant en plein voyage dans l'espace. 22:00 **The Big Bang Theory** Série

RMC DÉCOUVERTE

24

HABITATIONS EN PÉRIL

INÉDIT

21:10 **Divert** Dans le nord-est de la Géorgie, une jeune mère de six enfants tente de perpétuer le rêve familial d'autonomie. Les Raney lui créent des abris pour le bétail et un potager. 22:55 **Habitations en péril** Divert

RMC Life

25

À LA MAISON POUR NOËL

21:10 **Téléfilm français** Sarah est une brillante avocate qui contrôle tout dans sa vie. Son emploi du temps de femme d'affaires ne lui permet pas de laisser quoi que ce soit au hasard, surtout les jours de fête. 22:50 **Un Noël aux chandelles** Film TV

L'ODYSSÉE MERVEILLEUSE

EXPOSITION IMMERSIVE



JUNIOR FRITZ JACQUET

14/11
» 27/02
2026 / 2027

JUNIOR FRITZ JACQUET

VILLE DE CARCASSONNE

ENTRÉE LIBRE

www.carcassonne.org

Centre d'Art Contemporain Carcassonne

5 rue Jean Bringer

© JUNIOR FRITZ JACQUET / ADAGP 2026

TF1

05:50 Tfou
10:00 Automoto
10:50 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
13:40 Grands reportages
16:00 Championnat des Nations



20:55 SPORT

LIGUE DES NATIONS

Sport

En tête de ce groupe 1 après la 4e journée, la France est favorite à domicile contre la Turquie (4e). Avec quatre points d'avance sur la Belgique (3e), les Bleus avaient un joker dans la course aux quarts de finale.

23:25 (12) **ESPRITS CRIMINELS** Série L'équipe se lance à la recherche de plusieurs tueurs en série. L'un d'eux enlève le visage de ses victimes féminines.
00:15 **Esprits criminels** Série

france 2

08:30 Sagesses bouddhistes
08:45 Islam
09:15 À l'origine
10:00 Présence protestante
11:00 Messe
13:00 13 heures
13:20 Franc-jeu
14:05 13h15, le dimanche



21:10 FILM

LA TRAVERSÉE DE PARIS

FILM ♥♥♥

Comédie (1956-1h20) avec J. Gabin

Dans le Paris occupé, un ex-chauffeur de taxi qui fait du marché noir demande à un pseudo clochard de l'aider à transporter des quartiers de cochon. Tension et suspense.

22:35 FILM ♥♥♥ **UN SINGE EN HIVER** Comédie (1962-1h40) avec J. Gabin Dans un petit village, le propriétaire d'un hôtel, un ancien alcoolique, se remet à boire. Culte.
00:15 **Le pitch cinéma** Mag

france 3

08:00 Dimanche Okoo
10:00 Outremer.story
10:35 Parlement hebdo
11:10 Météo
11:15 Outremer.l'info
12:00 Nous, les Européens
12:55 Ici dans votre région
13:35 Vivement dimanche



21:10 SÉRIE

LES ENQUÊTES DE VERA

Série anglaise

Une affaire de meurtre attend Vera. Un jeune vendeur de fruits et légumes sur un marché est retrouvé mort sur un pont en pleine campagne. Il a été renversé par une voiture qui a pris la fuite.

22:40 **LES ENQUÊTES DE VERA** Série Le corps d'une femme a été retrouvé sans vie. Elle a été une amie fidèle, une mère et une épouse aimante.
00:10 **Les enquêtes de Vera** Série

CANAL+

06:45 Les génies de la nature
07:40 En aparté
08:15 L'inconnu de la Grande Arche
10:00 T'as pas changé
11:45 Le sens de l'humour
12:40 Le cercle
13:30 Juste une illusion



21:05 FILM

POLICE FLASH 80

INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2025-1h25) avec F. Damiens

1984. Un flic à l'ancienne fait équipe avec trois collègues : une maman surmenée, un geek du Minitel et un infiltré pour tenter de démanteler un trafic de drogue. Jubilatoire.

22:30 (10) **LA VENGEANCE AU TRIPLE GALOP** Téléfilm français Stéphanie Harper, riche héritière, épouse Craig Danners sans se douter qu'il n'en veut qu'à son argent.
00:15 **Ticaret** Doc

arte

10:30 Le golfe de Californie
13:30 Fedora
15:35 Poilão, l'île sanctuaire de Guinée-Bissau
16:20 Byzance, mille ans qui ont changé le monde
17:50 Paul Cézanne



21:00 FILM

LES 8 SALOPARDS

FILM ♥♥♥

Western (2015-3h07) avec S. L. Jackson

Quelques années après la guerre de Sécession, le chasseur de primes John Ruth fait route vers Red Rock, où il conduit sa prisonnière vers la pendaison. Violent et sans concession.

23:45 **UMA THURMAN** Doc Révélée dans des rôles de fausse ingénue, Uma Thurman s'est vue immortalisée en icône du cinéma indépendant, puis en étendard de la revanche des femmes.
00:35 **Par-dessus bord** Film

M6

06:00 M6 Kid
07:00 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique Téléshop'
10:30 Turbo
13:30 Un jour, un doc week-end
17:05 66 minutes



21:10 MAG

CAPITAL

INÉDIT

Magazine

Sommaire : «Électroménager : le dernier cri à moitié prix !» - «Ventes aux enchères : le nouveau coin des bonnes affaires ?» et «Action, Gifi, Lidl : l'étonnant business des chasseurs de bonnes affaires».

23:15 (10) INÉDIT **ENQUÊTE EXCLUSIVE** Mag Au Japon, certains hommes vivent des histoires d'amour avec des poupées ou des intelligences artificielles.
00:30 **Enquête exclusive** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

LE 55E FESTIVAL INTERCELTIQUE DE LORIENT

21:00 **Spectacle** Le Festival interceltique de Lorient est une nouvelle fois mis à l'honneur pour sa 55e édition ! Plongez au coeur de ce spectacle unique en Europe. 22:30 **La vraie famille** Film

5

ANTISÉMITISME : UNE HAINE TOUJOURS EN MOUVEMENTS

INÉDIT

21:00 **Doc** Comment et où se développe un nouvel antisémitisme dans le champ politique ? Structure-t-il encore la pensée de certains partis ? 22:50 **Docteur David, médecin roi** Doc

W9

L'ÉCOLE EST FINIE

♥♥

21:10 **Comédie (2018-1h35) avec B. Krief** Parisienne, Agathe est désespérée lorsqu'elle apprend sa titularisation en tant que prof d'anglais en Picardie. Elle l'est encore plus en découvrant sa modeste chambre chez l'habitant. 22:50 **Robin des Bois** Film

TMC

ESPRITS CRIMINELS

(12)

21:15 **Série américaine** Un meurtrier, en proie à une soif sanguinaire, tue toutes ses victimes à mains nues. L'homme, boxeur amateur habitué à perdre ses combats, est victime de délires hallucinatoires. 22:00 **Esprits criminels** Série

TFX

CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE

21:10 **Divert** Dans ce numéro, les experts auront fort à faire face à deux cas extraordinaires : Delphine et Julie, deux soeurs vivant en Gironde et Pauline, habitante de Breuil, dans l'Oise. 23:00 **Cleaners... Divert**

gulli

MACGYVER

21:05 **Série américaine** MacGyver prépare l'équipe nationale de hockey sur glace avec l'aide de son ex-entraîneur, Turk Donner. Toutefois, des tensions naissent au sein de l'équipe à cause d'un joueur talentueux, mais agressif. 22:50 **MacGyver** Série

C STAR

S.W.A.T

(10)

21:10 **Série américaine** Pendant que le SWAT essaie de retrouver une petite fille kidnappée, la sous-directrice Bennett ouvre une enquête sur Gamble, qu'elle soupçonne de donner des informations à ses frères et ses cousins criminels. 22:55 **S.w.a.t** Série

Tle

LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN

20:55 **Mag** Pas moins de 13 millions de Français sont fumeurs, mais le tabac n'est pas la seule addiction dont ils sont victimes. 23:10 **Les pouvoirs extraordinaires du corps humain** Mag

NEVO

CHAMPOLLION ET RAMSÈS II...

INÉDIT

21:10 **Doc français** Quand Jean-François Champollion rencontre enfin Ramsès II dans le somptueux temple d'Abou Simbel, sa fascination atteint son apogée. 22:10 **Les pharaons perdus de Tanis** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

TWILIGHT - CHAP.5 : RÉVÉLATION - PART. 2

(10) ♥♥

21:10 **Fantastique (2012-1h51) avec K. Stewart** Après la naissance de sa fille, Bella s'adapte à sa nouvelle vie de vampire avec le soutien d'Edward. Les Volturi déclarent la guerre à la famille Cullen. 23:10 **La ligne verte** Film

L'ÉQUIPE

LIGUE DES NATIONS

20:40 **Sport** Un dernier match qui s'annonce décisif pour la qualification en quarts de finale. Après la 4e journée, la Belgique (3e) comptait un point de retard sur l'Italie (2e), en position de second qualifié. 22:45 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

LE FLIC DE BEVERLY HILLS 3

♥

21:10 **Comédie (1994-1h40) avec E. Murphy** Après une descente qui a tourné au drame, Axel Foley se rend à Beverly Hills. 23:10 **Le flic de Beverly Hills 2** Film

RMC STORY

FLIC STORY

(10)

21:10 **Mag** Aix-en-Provence dans les Bouches-du-Rhône, un département qui compte 2 millions d'habitants où il fait bon vivre. Pourtant, se cache un quotidien qui n'est pas toujours de tout repos. 22:30 **Flic Story** Mag

RMC DÉCOUVERTE

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

(10)

21:10 **Mag** Dombasle, en Meurthe-et-Moselle. Le 15 mars 1983, Odile Busset, 20 ans, part faire la fête en discothèque. On ne l'a jamais revue. 23:00 **Faites entrer l'accusé** Mag

RMC Life

CAPITAINE PHILLIPS

(10) ♥♥

21:10 **Drame (2013-2h14) avec T. Hanks** Le capitaine Phillips et son équipage transportent des biens pour l'aide humanitaire. Alors que le bateau navigue, il est attaqué par des pirates. 23:30 **Rock'n Roll** Film

Salon du Mariage & de l'évènementiel

VIENS ON S'DIT OUI !
PRÉSENTE

CARCASSONNE
21 & 22 NOVEMBRE 2026
de 10h à 18h
CENTRE DES CONGRÈS



Entrée Gratuite
+ de 70 Exposants | Restauration sur place
viensonsditoui.com

CCI AUDE · Chérie FM · DJ Centrale · Ville de Carcassonne · Mariage & Beauté · TPL · C11 · Sieur d'Arques

Animalis Carcassonne

+15 000 produits pour tous vos animaux : chiens, chats, oiseaux, rongeurs, poissons, reptiles et basse-cour

10%* sur votre première commande en adhérant au programme **ANIMALIS+**

5€* **offert dès 40€ d'achats!**

À bientôt dans votre magasin Animalis !

*voir conditions en magasin



Garantie PRIX BAS* Animalis

1 Rue Juliette Costeplane, ZC de la Ferraudière, 11000 Carcassonne

04 48 81 00 40

TF1

10:55 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en équilibre
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Noël au-dessus des nuages
16:00 Mon cher père Noël

france 2

06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:15 Télématin, la suite
10:40 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
12:50 La minute des maternelles
13:55 Ça commence aujourd'hui

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Homard et cordon bleu
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:25 Tandem

CANAL+

04:35 Saturday Night Live
05:45 Loris au boulot
06:55 Clique
07:45 En aparté
08:20 Icefall
09:55 Cash Out 3
11:30 Super plan
12:01 La boîte à questions
13:30 Le crime du 3e étage

arte

07:50 Voyage gourmand
09:55 Paul Watson - Une vie pour les océans
12:25 Les gardiens de l'eau
13:00 Arte Regards
13:35 L'homme de l'Ouest
15:35 Grande-Bretagne, voyage aux sources de l'alpinisme

6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 SÉRIE

LA COMTESSE DE MONTE CRISTO

INÉDIT

Série française

À Marseille, en 1815, Mercédès Herrera voit son bonheur avec Edmond Dantès brisé par une terrible trahison. Accusé à tort, le jeune marin est emprisonné au château d'If.



21:10 FILM TV

DISPARITION INQUIÉTANTE

Téléfilm français

Sur le campus de Lyon, c'est l'effervescence. Clémentine Roussin, 21 ans, étudiante en troisième année, a disparu. L'enquête est confiée à la commissaire Julie Sanchez, tout juste mutée.



21:10 FILM

CASINO ROYALE

10 FILM ♥♥

Espionnage (2006-2h18) avec D. Craig

James Bond se voit assigner une mission difficile : affronter «le Chiffre», puissant banquier du terrorisme mondial. Son arme : les cartes. Rythmé et percutant.



21:10 SÉRIE

SINGAPURA

INÉDIT

Série française

Justine persuade ses nouvelles amies Clémence et Chloé d'aller faire la fête en ville. Adam reçoit des photos compromettantes de l'ambassadeur d'une source anonyme. Au condominium, les familles se réunissent.



20:55 FILM

COMPARTIMENT TUEURS

FILM ♥♥♥

Policier (1965-1h35) avec S. Signoret

Une femme est tuée dans le compartiment-couchette du train Marseille-Paris. L'inspecteur Graziani veut interroger les différents occupants du train. Suspense et ironie.



21:10 DIVERT

L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

Divertissement

«L'amour est dans le pré» revient pour une 21e saison encore plus touchante que jamais. Cette année encore, Karine Le Marchand ouvre les portes des exploitations agricoles en quête d'amour.

23:20 10 INÉDIT **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE** Série Ellie Hughes est dans le coma, après avoir été victime d'une tentative de meurtre de la part de son petit-ami Chris Becker.
00:05 New York, unité spéciale Série

22:45 10 **DISPARITION INQUIÉTANTE** Téléfilm français Lino et Norma s'apprêtent à avoir un enfant. Lino reçoit un appel de Norma, car elle vient de perdre les eaux.
00:10 Expression directe Programme court

23:35 OUTREMER. LEDOC Doc Depuis la fin du XIX? siècle, des milliers de corps issus des conquêtes coloniales ont été exhibés dans des zoos humains.
00:25 Un Français nommé Gabin Doc

22:00 10 INÉDIT **SPINNERS** Série Alors qu'Ethan et Amahle se rapprochent, une révélation bouleverse la vie d'Amber qui est partie au Cap. Ethan accepte de participer au braquage de Masithole.
22:55 French Pop Doc

22:30 INÉDIT **LE SIÈCLE DE COSTA-GAVRAS** Doc Témoin d'un siècle marqué par le nazisme, le stalinisme et l'impérialisme, Costa-Gavras n'a rien manqué en vingt films.
23:25 When We Were Sisters Film

23:15 INÉDIT **L'AMOUR VU DU PRÉ** Divert Des agriculteurs emblématiques nous ouvrent les portes de leur salon pour débriefer à chaud les aventures des petits nouveaux.
00:05 Et si on se rencontrait ? Divert

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4 4

LES TRÉSORS DU PARIS DE LA BELLE ÉPOQUE
21:00 Doc français De ces quelques années d'effervescence, entre 1870 et 1914, nous côtoyons, aujourd'hui encore, d'innombrables trésors. 22:30 **Les métamorphoses du Grand Palais** Doc

5 5

CLIMAT, QUE JUSTICE SOIT FAITE !
INÉDIT
21:05 Doc français Une poignée d'étudiants et les représentants de petits États insulaires portent les conséquences du changement climatique devant la plus haute juridiction mondiale. 22:40 **C ce soir** Mag

W9 9

LE DERNIER DUEL
12 ♥♥
21:25 Drame (2021-2h32) avec J. Comer Paris, XIVe siècle. La femme du chevalier Jean de Carrouges lui dit avoir été violentée par l'écuyer Jacques Le Gris, compagnon d'armes de son mari. 00:00 **Enquête d'action** Mag

TMC 10

SHAZAM ! LA RAGE DES DIEUX
10
21:25 Fantastique (2023-2h10) avec Z. Levi Billy Batson et ses frères et soeurs adoptifs, qui se transforment en super-héros en disant «Shazam !», sont obligés de reprendre du service. 23:40 **Aquaman** Film

TFX 11

APPELS D'URGENCE
10
21:10 Mag Pas un instant de répit pour le SAMU de Besançon mobilisé en permanence avec près de 4 000 interventions par an. Des missions parfois hors-normes pour des jeunes femmes urgentistes. 22:20 **Appels d'urgence** Mag

gulli 12

LE COUP DU PARAPLUIE
♥♥
21:05 Comédie (1980-1h30) avec P. Richard Grégoire Lecomte, acteur raté, se retrouve confondu avec un dangereux tueur à gages dont il est chargé d'un nouveau contrat. 22:55 **OSS 117, Rio ne répond plus** Film

C STAR 17

LES DUOS IMPOSSIBLES DE JÉRÉMY FERRARI
10
21:10 Spectacle Jérémy Ferrari a convié une pléiade d'artistes pour former des duos sur le thème du changement. 23:40 **Les duos impossibles de Jérémy Ferrari** Spectacle

TF1 SÉRIES FILMS 18

AU NOM DU MAINTIEN DE L'ORDRE
10
21:00 Série Doc L'arme du nouveau contrôle des foules tout autour du monde, c'est le fusil à balles en caoutchouc. Partout, les policiers se sont habitués à tirer sur des manifestants. 22:35 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO 19

LES 10 ROUTES LES PLUS MYTHIQUES
INÉDIT
21:10 Doc Certaines routes sont devenues au fil du temps de véritables symboles de leur territoire, fascinant autant par leur histoire que par les défis. 22:10 **Les 10 châteaux forts les plus imprenables** Doc

TF1 SÉRIES FILMS 20

DR. DEATH
INÉDIT
21:10 Série américaine Alors que le dossier criminel se construit, l'enquête se penche sur la manière dont Duntsch a été recruté à l'origine par un prestigieux centre médical, mettant en lumière des failles. 23:15 **Most Wanted Criminals** Série

L'ÉQUIPE 21

LIGUE DES NATIONS
20:40 Sport Avec trois points de retard sur les Pays-Bas (1ers) et la Grèce (2e) au soir de la 4e journée, l'Allemagne (3e) était dans une position délicate dans la course aux deux billets qualificatifs. 22:45 **L'Équipe du soir** Mag

6ter 22

9-1-1
10
20:00 Série américaine Alors que Maddie reçoit un appel mystérieux qui l'entraîne dans une enquête personnelle, l'unité 118 tente d'évacuer les pensionnaires d'un refuge animalier en proie aux flammes. 21:10 **Kaamelott** Série

RMC STORY 23

LUCIFER
21:10 Série américaine Parce qu'il s'ennuie aux enfers, Lucifer plaque tout, démissionne et ouvre une boîte de nuit à Los Angeles. Il met sa profonde connaissance des turpitudes humaines au service de la police locale dont il devient un consultant apprécié. 22:05 **Lucifer** Série

RMC DÉCOUVERTE 24

SNCF : LES SECRETS D'UNE LOGISTIQUE XXL
INÉDIT
21:10 Doc français Chaque jour, près de 15000 trains roulent sur 28000 kilomètres. Derrière ce ballet, des milliers d'agents coordonnent le trafic. 22:15 **La folle histoire du train...** Doc

RMC Life 25

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ
10
21:10 Mag C'est sa compagne qui avance une explication à la disparition de Laurent Baca durant : l'homme, déjà condamné pour des affaires de drogue, aurait participé à un go fast. 22:40 **Faites entrer l'accusé** Mag

Antoine Dodel

Votre maître Artisan Bijoutier Joaillier depuis plus de 40 ans

DU 2 AU 30 NOVEMBRE 2026

PRIX Anniversaire

SUR DE NOMBREUX BIJOUX
DISPONIBLES EN MAGASIN &
SIGNALÉS D'UN POINT ROUGE





Pour valoriser votre patrimoine,

nous recyclons votre or pour vous fabriquer **les bijoux de vos rêves.**

RACHAT D'OR AU MEILLEUR PRIX

12 rue Courtejaire - CARCASSONNE - Tél : 04 68 25 81 76
www.bijoutierdodel.fr Antoine Dodel

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 La malédiction de Noël
16:00 Un Noël hors du temps



21:10 JEU

KOH-LANTA ALL STARS

Jeu

Les trois finalistes de cette épopée sont aux portes de leur rêve et atteignent enfin les mythiques poteaux. Celui ou celle qui resteront le plus longtemps sur son poteau, pourra choisir son adversaire, pour la finale.

23:20 **UNE FAMILLE EN OR** Jeu La famille Arbelaéz affronte la famille Fleury pour remporter 100000 euros au profit de l'association « Premiers de cordée ».
00:30 **Une famille en or** Jeu

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:40 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
12:50 La minute des maternelles
13:50 Expression directe
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 MAG

LAISSEZ-VOUS GUIDER

INÉDIT

Magazine

Dans ce nouveau numéro de «Laissez-vous guider», Stéphane Bern et Loranț Deutsch font un bond dans le temps de près de mille ans en arrière pour faire revivre ce qu'on appelle le beau Moyen Âge.

23:05 **LAISSEZ-VOUS GUIDER** Mag Stéphane Bern et Loranț Deutsch, passionnés d'histoire et de patrimoine, vont vous faire découvrir les merveilles de la Renaissance.
01:05 **The Golden Spurtle** Doc

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Homard et cordon bleu
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:30 Tandem



21:10 SÉRIE

ALEX HUGO

Série française

Bois de construction, menuiserie, charpente, la scierie Servaz est implantée à Lusagne depuis plusieurs générations. Le jour où la sirène d'alarme se met à hurler dans les hangars, le village entier est en alerte : il y a eu un accident !

22:40 **ALEX HUGO** Série On avertit Alex Hugo de la fugue de deux garçons de 12 et 10 ans, partis avec un pistolet volé à leur père, lequel est militaire.
00:10 **Le pitch cinéma** Mag

CANAL+

04:05 Surprise
05:40 Le cercle
06:55 Clique
07:45 En aparté
08:20 Plastic Odyssey : nouveaux horizons
09:40 Tête-à-tête(s)
09:55 Furcy, né libre
11:44 La boîte à questions



21:10 DOC

INVENTEUR GADGET - LES 1000 VIES DE JEAN CHALOPIN

INÉDIT

Série Doc

Le nom de Jean Galopin est inconnu, pourtant c'est l'un des Français les plus influents. Une série documentaire raconte les mille vies de cet aventurier créatif.

22:40 **SUPER PLAN** Mag Antoine de Caunes et son équipe reçoivent celles et ceux qui font l'actualité du septième art en abordant le cinéma avec expertise et passion.
23:10 **Super Mario Galaxy, le film** Film

arte

09:55 St-Pierre de Rome - Le plus grand chantier de la Renaissance
11:25 Le trésor de la basilique Saint-François d'Assise
12:20 Les gardiens de l'eau
13:35 La belle équipe
15:20 Voyage gourmand



21:00 DOC

INTELLIGENCE ARTIFICIELLE - L'ULTIME INVENTION HUMAINE ?

INÉDIT

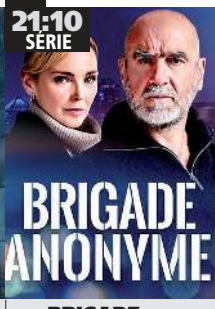
Doc allemand

Alors que certains alertent sur les risques de l'IA, une question se pose : pourrons-nous garder le contrôle des systèmes ?

22:30 **ROBOTS TUEURS, DES ARMES AUX MAINS DE L'IA** Doc Le vertigineux panorama d'un scénario de science-fiction déjà en passe de devenir réalité.
00:05 **Solitude...** Doc

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 SÉRIE

BRIGADE ANONYME

10 INÉDIT

Série française

La disparition de Suzanne, fille du chef étoilé David Lange, plonge son père dans le désespoir. Il s'allie à Casta et la Brigade anonyme pour prouver son innocence et retrouver sa fille.

23:00 **BRIGADE ANONYME** Série Casta, Nass, Florence et Charlie sont sollicités par des parents sans nouvelles de leur fille Adèle devait rentrer chez eux.
00:15 **Brigade anonyme** Série

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

UNE SAISON BLANCHE ET SÈCHE

10 ♥

21:00 **Drame (1989-1h43) avec S. Sarandon** Afrique du Sud, 1976. Des manifestants noirs sont tués par la police et Jonathan Ngubene est arrêté. Le père de ce dernier fait intervenir son employeur.
22:45 **Kaldún** Spectacle

5

5

INSTAGRAM/TIKTOK, LA GUERRE DES RÉSEAUX

INÉDIT

21:05 **Mag** L'affrontement d'Instagram et de TikTok est le symbole du retour de la guerre froide à l'ère numérique. Ces deux applications cristallisent les tensions.
22:35 **C ce soir** Mag

W9

9

DEVINE SI TU PEUX !

INÉDIT

21:15 **Jeu** Deux équipes de trois célébrités s'affrontent autour de défis. Leur objectif : faire preuve de perspicacité pour démêler le vrai du faux, démasquer des talents surprenants et déjouer les pièges.
23:40 **La grosse rigolade** Divert

TMC

10

LES REPORTAGES DE MARTIN WEILL

INÉDIT

21:25 **Mag** Plus de deux siècles après la Révolution française, que signifie être aristocrate en 2026 ? Qui sont les héritiers de la noblesse, et quel est leur mode de vie ? Qu'est-ce qui relève du cliché ?
23:00 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

LE HOBBIT : UN VOYAGE INATTENDU

10 ♥♥

21:10 **Fantastique (2012-2h45) avec I. McKellen** Bilbon Sacquet cherche à reprendre le Royaume perdu des nains d'Erebor. Il croise par hasard la route du magicien Gandalf.
00:00 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

LES DOUZE TRAVAUX D'ASTÉRIX

♥♥♥

21:05 **Animation (1976-1h20)** De plus en plus exaspéré par la résistance du petit village gaulois qui lui tient tête, Jules César établit un pacte avec ses habitants.
22:35 **Pokémon : destinées rivales** Série

C STAR

17

JÉRÉMY FERRARI : "ANESTHÉSIE GÉNÉRALE"

21:10 **Spectacle** Jérémy Ferrari s'attaque à la santé : une thématique explosive, surtout quand on connaît le goût de l'humoriste pour l'humour noir.
00:20 **Les duos impossibles de Jérémy Ferrari** Spectacle

Tie

18

NON ÉLUCIDÉ

10

20:55 **Mag** Le samedi 6 août 2011, les pompiers d'Annemasse, en Haute-Savoie, sont prévenus par un appel anonyme de la présence d'un homme blessé gisant sur une route à la sortie de la ville.
22:40 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

JEAN-PHILIPPE

♥♥

21:10 **Comédie (2006-1h32) avec F. Luchini** Un cadre moyen fan de Johnny Hallyday se réveille un jour dans une réalité différente après un choc physique assez violent. Il découvre alors que son idole n'existe pas.
22:55 **Comme un chef** Film

TF1 SÉRIES FILMS

20

CAMPING PARADIS

21:10 **Série française** Tom a de gros soucis : le camping doit fermer... à moins qu'il ne soit racheté par une grande multinationale. Mais Tom refuse de se soumettre aux règles de la mondialisation.
23:00 **Camping Paradis** Série

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

20:40 **Sport** Suivez la 5e journée de la Ligue des nations en direct sur la chaîne L'Équipe. Rendez-vous à 20h40 pour suivre le multiplex. Les matchs de la soirée en Ligue A : Portugal/Danemark (groupe 4).
22:35 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

LES REINES DE LA ROUTE

INÉDIT

21:10 **Divert** Clémence quitte l'autoroute juste avant l'interdiction aux camions et trouve une place pour la nuit, l'accès au routier prévu étant bloqué par la neige.
23:30 **Les reines de la route** Divert

RMC STORY

23

DE "CHARLIE HEBDO" AU BATACLAN...

10

21:10 **Doc français** En 2015, la France a été frappée par la pire vague d'attentats de son histoire. L'ex-président François Hollande confie comment il a vécu l'épreuve.
23:25 **Attentats du 13 novembre 2015... Doc**

RMC DÉCOUVERTE

24

LES ROUTIERS...

INÉDIT

21:10 **Série Doc** À seulement 22 ans, Laure fait partie des moins de 5% de femmes routières de France, mais elle est surtout la seule conductrice attenteinte de mucoviscidose.
22:15 **Les routiers : profession chauffeur poids lourd** Doc

RMC Life

25

LA JOCONDE : LE MYSTÈRE DE MONA LISA

21:10 **Doc français** La Joconde. Le Louvre a accueilli neuf millions de visiteurs en 2025, et beaucoup ne viennent que pour elle, peinte par l'un des plus grands artistes.
22:15 **Dans les secrets des Illuminati** Doc

BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN

COLLECTION AUTOMNE / HIVER 2026

CHAUFFAGE

LES POÊLES À GRANULÉS — ÉTANCHES



LES
Profondeur réduite, gain de place

Blanc

1 390 € (1)

2 MADISON 5

Pegaso

A+



LES
Grande vision panoramique du feu

Anthracite

1 769 €

2 ALLEGRO

PANADERO A+

LES POÊLES À GRANULÉS — NON ÉTANCHES

LES
Kit Wi-Fi en option



779 € (1)(4)

Noir

1 BASSANO 5

2,1 INVICTA

A+



LES
Kit Wi-Fi en option

Adrano 7 PLUS

899,90 € (1)(4)

Noir
Gris

2 ADRANO 7 PLUS

• Coloris noir ou gris - (3244336446546/84).

2,1 INVICTA

A+

21,90 €

3 PELLE À PELLETS PULSE Avec tamis. Fond perforé : évacue un maximum de poussières. Nouvelle poignée. Contenance 850 g. Diam. 12 x H 20 cm. En acier. Coloris noir. (3542641557231).

pixneur

LES POÊLES À BOIS — HORIZONTAUX

LES
Système post-combustion



Anthracite

999 €

1 ALMA

2,3 INVICTA

A



LES
Aduro-tronic automatique inclus

Noir

1 299 € (5)

3 ADURO 15.2

Aduro

A

Aduro Tronic

Du mercredi 18 au dimanche 22 novembre

ET SI ON BOOSTAIT TOUS VOS PROJETS ?

AVEC LA CARTE 100% GRATUITE

BRICOMARCHÉ BRICO+

15% SUR LE CHAUFFAGE

EN AVANTAGE FIDÉLITÉ(1)

(1)Offre valable du mercredi 18 au dimanche 22 novembre 2026 pour les magasins ouverts et sur Bricomarché.com. Bénéficier de 15 % sur le chauffage sans minimum d'achat en avantage fidélité sur votre carte fidélité, sur produit en stock, hors commandes en cours, hors produits à prix coûtant et produits signalés par un point rouge, produit biocides TP14, TP18, TP 4 et TP 2, services, carburants, combustibles, charbon, hors produits de la marketplace. Offre non cumulable, valable dans les magasins, participant (y compris pour les commandes en click and collect) et dans la limite de 10 000 € d'achat sur la période de validité de l'offre sur présentation de votre carte en caisse. Voir conditions générales d'utilisation de la carte en magasin ou sur Bricomarché.com.

ZAC SALVAZA
DE 8H30 À 19H30
04 68 11 60 00

ZI PONT ROUGE
DE 9H À 19H
04 68 25 78 10

OUVERT LES **DIMANCHES** MATIN **DE 9H À 12H30**

11000 CARCASSONNE

RTE DE RUSTIQUES
(À CÔTÉ INTERMARCHÉ)
11800 TRÈBES
04 68 78 78 85

CINÉMA



HOPE

De N. Hong-jin (Action)
Avec J. Hwang [28/10] ♥♥♥

Au poste de police de Hope, Bum-seok et Sung-ae se démènent pour défendre leur village à la population vieillissante. Pendant ce temps, Sung-ki et ses amis partent à la poursuite de la bête dans la montagne mais se retrouvent eux-mêmes pris pour cible.



SI TU TENDS L'OREILLE

De Y. Kondo (Animation)
Avec Y. Honna [01/02] ♥♥♥

Shizuku, 14 ans, est une collégienne passionnée de lecture et de musique. Un jour, elle découvre qu'un mystérieux inconnu emprunte systématiquement les mêmes livres qu'elle à la bibliothèque. Intriguée, elle se lance à sa recherche et rencontre Seiji.



SANGUINE

De M. Le Corroller (Horreur)
Avec M. Taquin [28/10] ♥♥♥

Margot débute son internat aux urgences, où elle peine à s'adapter. Très vite, elle fait face à des patients de son âge aux symptômes inexpliqués. La récurrence de ces cas exceptionnels l'interroge, d'autant qu'elle observe, sur son propre corps, des manifestations de plus en plus inquiétantes



GODZILLA MINUS ZERO

De T. Yamazaki (Sce Fiction)
Avec R. Kamiki [04/11] ♥♥♥

Dans le Japon d'après la Seconde Guerre mondiale, Shikishima Koichi, ancien pilote kamikaze, reste vivant après un premier affrontement avec Godzilla et affronte les séquelles d'un choc. Des années après, des soldats et des vétérans se coordonnent pour mettre fin au monstre.



MOULIN

De L. Nemes (Drame)
Avec G. Lellouche [28/10] ♥♥♥

Juin 1943, Jean Moulin, chef de la Résistance, est arrêté alors qu'il tente de réunifier les forces de l'Armée Secrète. Interrogé par Klaus Barbie, le chef de la Gestapo de Lyon, Moulin est entraîné dans une confrontation implacable.



IL FAUT BRÛLER MAMAN

De A. Dupontel (Comédie)
Avec L. Coldefy [11/11] ♥♥♥

Dans une famille de croque-morts, deux sœurs et un frère se retrouvent pour les funérailles de leur mère. Le personnel étant en grève, ils doivent accomplir le protocole funéraire par eux-mêmes. Comment s'accorder pour brûler Maman ?



LE FANTÔME DE L'OPÉRA

De A. Castagnetti (Drame)
Avec D. Cassel [28/10] ♥♥♥

Dans le Paris d'aujourd'hui, Anastasia, jeune danseuse, intègre le prestigieux Opéra de Paris. Alors qu'elle répète l'Orpheus, un opéra maudit qui aurait été composé par le Fantôme de l'Opéra, elle tombe amoureuse d'un mystérieux pianiste. A l'approche de la première représentation, entre accidents inexpliqués et révélations ...



SCROOGE

De T. West (Aventure)
Avec J. Depp [11/11] ♥♥♥

C'est l'histoire d'Ebenezer Scrooge, un vieil homme riche, avare et solitaire qui déteste Noël. Il traite durement son employé Bob Cratchit et refuse d'aider les pauvres. La veille de Noël, le fantôme de son ancien associé, Jacob Marley, lui rend visite et l'avertit qu'il risque un terrible destin s'il ne change pas. Le lendemain, il devient généreux et bienveillant.



L'AFFAIRE MARIE-CLAIRE

De L. Escaffre (Historique)
Avec C. Gainsbourg [04/11] ♥♥♥

À Bobigny, en novembre 1972, Marie-Claire Chevalier, 16 ans, comparaît pour avortement illégal. Sa mère et celles qui l'ont aidée prennent la parole. Gisèle Halimi refuse le plaidoyer de culpabilité.



COMMENT BRAQUER UNE BANQUE

De D. Leitch (Action)
Avec N. Hoult [11/11] ♥♥♥

Un braquage en direct, porté par une équipe de braqueurs, explose et devient viral. Le succès attire un agent du FBI et une ingénieure en informatique, déterminés à démanteler leur système. Mais, à mesure qu'ils s'approchent, les criminels montent leur plus grand coup.

CONCERT + SOIREE SALSA

ALAIRAC

ESPACE ARTS ET RENCONTRES
AVENUE DU STADE, 11290

V. 20 NOV 2026



FRESTO

PREMIÈRE TOURNÉE EUROPÉENNE

STAGES AVEC YANÉ

18H-19H
SALSA CUBAINE
LADY/MEN STYLE

19H15-20H15
SALSA CUBAINE
COUPLE NIVEAU INTER



FOOD TRUCK
SAVEURS DU PÉROU



DJ LILIMBA

Suena Cubano

LE PRINTEMPS DES NOTES

06 68 88 45 22

PRODUCTION MC

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Coup de foudre pour monsieur Noël
16:00 Coup de foudre au gala de Noël



21:10 SÉRIE

ESPRITS CRIMINELS : EVOLUTION

10 INÉDIT

Série américaine

L'équipe sollicite l'aide de Ramona, unique survivante des attaques de Voit, pour faire avancer leur enquête. Cette collaboration pourrait s'avérer cruciale.

23:15 12 **ESPRITS CRIMINELS : EVOLUTION** Série JJ et Alvez tentent de convaincre la femme de Voit de lui parler. Rossi et Lewis enquêtent dans le Texas.
00:05 **Esprits criminels** Série

france 2

06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:15 Télématin, la suite
10:40 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
12:50 La minute des maternelles
13:55 Ça commence aujourd'hui



21:10 FILM TV

SIGNALEMENTS

10

Téléfilm français

Laurence Jambu se bat pour sauver sa nièce, Karine, de la maltraitance de ses parents. Pour parvenir à extirper Karine de son milieu familial toxique et dangereux, Laurence va devoir affronter indifférence et incompétence.

22:50 INÉDIT **DANS LES YEUX D'OLIVIER** Mag Crèche, Ehpad, aide sociale à l'enfance, institut médico-éducatif... Ces institutions sont censées offrir un répit.
00:20 **L'héritage silencieux** Doc

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Homard et cordon bleu
12:00 Météo
12:05 Outremer.l'info
12:55 Météo à la carte
14:30 Tandem



21:10 MAG

DES RACINES ET DES AILES

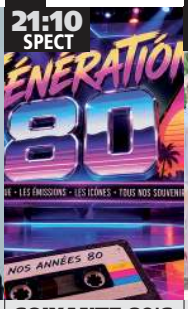
Magazine

Direction la Guadeloupe et la Martinique, à la rencontre de celles et ceux qui protègent leur patrimoine et magnifient des savoir-faire d'exception. En Martinique, une jeune ingénieure agronome s'est lancé un défi.

23:00 INÉDIT **OURAGAN HUGO, L'ÉPREUVE DU VENT** Doc Dans la nuit du 16 au 17 septembre 1989, l'ouragan Hugo frappe la Guadeloupe.
23:55 **Filme ton quartier !** Doc

CANAL+

05:10 Saturday Night Live
06:30 Clique
07:20 En aparté
07:55 Les Légendaires
09:25 Les duos impossibles de Jérémy Ferrari
12:02 La boîte à questions
13:30 L'enfant du désert



21:10 SPECT

SOIXANTE 80'S

INÉDIT

Spectacle

Pour cette édition spéciale, tout l'univers de l'émission se met aux couleurs des années 80 afin de replonger le public dans l'esthétique et les références qui ont marqué cette décennie haute en couleur.

22:20 FILM ♥♥ **POLICE FLASH 80** Comédie (2025-1h25) avec F. Damiens 1984. Un flic à l'ancienne fait équipe avec trois collègues pour tenter de démanteler un trafic de drogue. Jubilatoire
23:45 **Singapura** Série

arte

08:20 Invitation au voyage
09:55 La valse des continents
12:10 Les carrières
13:00 Arte Regards
13:35 Impossible
15:20 Mongolie, l'homme qui aimait les chevaux



20:55 FILM

LA PETITE VADROUILLE

FILM ♥♥

Comédie (2024-1h36) avec S. Kiberlain

Justine, son mari et toute leur bande d'amis trouvent une solution pour résoudre leurs problèmes d'argent : organiser une fausse croisière romantique. Joyeuse balade.

22:35 FILM ♥♥ **LA BÊTE** Drame (2023-2h26) avec L. Seydoux Dans un futur proche où règne l'IA, les émotions humaines sont devenues une menace. Gabrielle doit purifier son ADN. Hypnotique.
00:55 **Court-circuit** Mag

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 DIVERT

LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

INÉDIT

Divertissement

Ultime soirée d'auditions avant les quarts de finale ! Imitateurs, magiciens, acrobates, robot chanteur et chorale géante se succèdent pour tenter de décrocher les précieux «oui».

22:50 INÉDIT **LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE** Divert Juste après le prime, place à l'after le plus feel good du PAF !
23:55 **Les incroyables talents...** Divert

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

•4

4

JOHNNY AU PARC DES PRINCES

21:00 **Concert** L'année de ses 50 ans, Johnny Hallyday se produit trois soirs durant au Parc des Princes. Interprétant plus de 52 titres, Johnny offre à son public plus de trois heures d'un show grandiose. 00:00 **Florent Pagny fait son "Taratata"** Divert

•5

5

LA GRANDE LIlibrairie

21:05 **Mag** Le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes : romans, essais, histoire, polars, bandes dessinées, jeunesse... Augustin Trapenard convie des auteurs venus d'univers différents. 22:40 **C ce soir** Mag

W9

9

ENQUÊTES CRIMINELLES

10 INÉDIT

21:25 **Mag** Le 11 janvier 2018, le corps de Laurence de Schepper, 48 ans, est retrouvé dans les eaux glacées de la Sambre. Sa voiture est découverte à côté de son domicile. 23:20 **Enquêtes criminelles** Mag

TMC

10

HUNGER GAMES - L'EMBRASEMENT

10 ♥♥

21:25 **Action (2013-2h26) avec J. Lawrence** Katniss et son partenaire Peeta sont obligés de laisser une fois de plus leur famille et leurs amis pour partir faire la Tournée de la victoire.
23:55 **Hunger Games** Film

TFX

11

SUPER NANNY

INÉDIT

21:10 **Divert** Ensemble depuis 16 ans, Marilyne et Jimmy forment une famille nombreuse avec leurs sept enfants : Solanne (15 ans), Lola (12 ans), Malone (11 ans), Illan (8 ans), Nino (6 ans), Lizie (4 ans) et Charly (1 an).
23:00 **Super Nanny** Divert

gulli

12

MACGYVER

21:05 **Série américaine** Un bateau situé dans l'océan Arctique est en péril après une explosion ayant entraîné la mort d'une partie de l'équipage dans la salle des machines. Mac donne des instructions aux étudiants restés à bord. 22:40 **MacGyver** Série

C STAR

17

SICARIO

12 ♥♥

21:10 **Thriller (2015-2h01) avec E. Blunt** Jeune agente du FBI, Kate Macer se porte volontaire pour une mission spéciale consistant à mettre hors d'état de nuire le chef du cartel mexicain de Ciudad Suárez, ville frontalière. 01:10 **Top Rock Clips**

TF1

18

CE SOIR, JE VAIS TUER L'ASSASSIN DE MON FILS

10

20:55 **Téléfilm français** Un soir, Philippe renverse accidentellement un garçon de 10 ans. Affolé, il abandonne sur le bord de la route le gamin. 22:40 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

VIS MA VIE

INÉDIT

21:10 **Mag** Stéphanie, terrorisée par les deux-roues et la vitesse, enfourche une grosse cylindrée pour partager le quotidien d'une tribu de bikers. Elle découvre un univers fondé sur la liberté, la solidarité et le partage. 22:30 **Vis ma vie** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

WASABI

♥

21:10 **Comédie (2001-1h34) avec J. Reno** Un policier parisien aux méthodes musclées se rend à Tokyo pour l'incinération d'une ex-petite amie japonaise qui lui a laissé en héritage «leur» fille, dont il ne connaissait pas l'existence. 23:00 **Friends** Série

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES NATIONS

21:10 **Sport** Avec quatre victoires en quatre matchs, l'Espagne (1re) avait assuré sa qualification pour les quarts de finale et reçoit une Angleterre (2e) à laquelle un point suffisait pour décrocher le second ticket.
23:10 **L'Equipe du soir** Mag

6ter

22

9-1-1

10

20:00 **Série américaine** La 118 intervient dans un laboratoire de recherche en feu, qui se transforme en zone contaminée. L'équipe se retrouve piégée à l'intérieur, confrontée à une menace biologique inattendue.
21:10 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

LA COLÈRE DES TITANS

10 ♥

21:10 **Aventures (2012-1h35) avec S. Worthington** Les dieux de l'Olympe se déchirent et Hadès, en quête de pouvoir, enferme Zeus dans les Enfers. Pour sauver son père, Persée doit alors sortir de sa paisible retraite.
22:55 **Le choc des Titans** Film

RMC DÉCOUVERTE

24

FLIC STORY

10 INÉDIT

21:10 **Mag** Au coeur de la Drôme, la ville de Valence connaît une délinquance multiple. Trafic de drogue, individus dangereux, infractions routières... Gendarmes et policiers luttent sans relâche contre les hors-la-loi.
22:30 **Flic Story** Mag

RMC LIFE

25

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

10

21:10 **Série américaine** Un lycéen a disparu. L'affaire est relancée lorsque sa soeur cadette tombe par hasard sur une vidéo circulant sur Internet. On peut y voir son frère se faire battre. 22:50 **Cold Case : affaires classées** Série

Le Jardin des Rêves CONAN



David CONAN - 11 000 CARCASSONNE
Tél. 04 68 77 60 05 ou 06 47 34 32 02



GLEYZES CONTRÔLE
AUTO-MOTO

L'enseigne locale de contrôle technique

St-Jean les Pins
Route de Bram
11000 Carcassonne

Ouvert du lundi au samedi
8h-19h sans interruption

RDV au **04 68 47 06 06**
ou sur le site :
www.controle-carcassonne.fr

STOP INFLATION

~~85€~~ **59€**

CONTRE VISITE VISUELLE OFFERTE
Le contrôle technique de votre voiture sur remise de ce coupon jusqu'au 15/12/2026 (hors 4x4, fourgon, camping-cars)

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Le Noël des légendes
16:00 Notre histoire de Noël



21:10 SPECT

JARRY : "BONHOMME"

INÉDIT

Spectacle

Jarry dévoile ce qu'il est vraiment : un bonhomme, un vrai, tout en révélant le superhéros qui sommeille en chacun de nous. Un spectacle déconseillé aux gens qui n'aiment ni l'humour ni l'amour.

23:15 NEW YORK, POLICE JUDICIAIRE Série Lorsqu'un défenseur public est assassiné, Cosgrove et Shaw sont surpris de découvrir Price sur les lieux.
00:05 New York, police judiciaire Série

france 2

06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:15 Télématin, la suite
10:40 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
12:50 La minute des maternelles
13:55 Ça commence aujourd'hui



21:10 MAG

ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine

Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.

23:00 COMPLÉMENT D'ENQUÊTE Mag Le magazine d'investigation hebdomadaire propose quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.
00:15 Nous, les Européens Mag

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Homard et cordon bleu
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:25 Tandem



21:10 FILM TV

LES BOIS MAUDITS

Téléfilm français

Au coeur du massif de la Chartreuse, des bûcherons découvrent le corps d'un homme. Justine Verard, qui doit collaborer avec l'homme qu'elle tient pour responsable de la mort de son mari, est chargée de l'enquête.

22:45 LA FRANCE EN VRAI Mag Les documentaires en régions, ce sont des signatures d'auteurs et de producteurs qui vivent, créent et travaillent partout en France.
00:30 Journal météo climat Mag

CANAL+

04:45 Ticaret
06:20 Super plan
06:45 Clique
07:40 En aparté
08:10 Chroniques d'un indic
09:50 Running Man
12:00 La boîte à questions
13:30 Singapura



21:10 DOC

MARSEILLE : LA RÉVOLUTION TAPIE

INÉDIT

Doc français

En 1986, l'OM est en faillite. Bernard Tapie reprend le club et va révolutionner l'OM et l'ensemble du football français. Une aventure de trois années racontée dans ce film.

22:50 PROST Doc Une série documentaire consacrée au champion automobile Alain Prost. Sa rivalité avec Senna, la sécurité en F1, les drames personnels, la peur, l'obsession de la gagne.
23:20 Prost Doc

arte

09:55 La valse des continents
11:25 L'âge d'or des croisières transatlantiques
13:35 Revoir Paris
15:25 Les gardiens de l'eau
15:50 Meuh, l'épopée des cornes



20:55 SÉRIE

ELDORADO

INÉDIT

Série française

En 1976, deux inventeurs iconoclastes se rendent au Maroc pour tester la machine Omega, capable de détecter de l'eau sous la surface de la terre. Toledo et Bonamici en sont persuadés : ils ont créé l'invention du futur.

23:00 INÉDIT FILM ♥♥ EUREKA Drame (2023-2h27) avec V. Mortensen Dans une réserve indienne, une policière ne donne plus signe de vie tandis que sa nièce l'attend en vain. Poétique.
01:20 La saison du Verseau Série

M6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 FILM TV

TRIPLE JE

INÉDIT

Téléfilm français

Richard découvre à 45 ans qu'il a deux frères jumeaux : un militant LGBTQIA+ et un arnaqueur maladroit. Le tout en une semaine ! Entre secrets de famille et quiproquos, leurs retrouvailles promettent des étincelles !

23:05 KAAMELOTT Série Ve siècle, en Bretagne. Alors que l'Empire romain s'effondre, le royaume de Kaamelott s'organise autour du roi Arthur qui part à la recherche du Graal.
02:00 Programmes de nuit Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

LA PROCHAINE FOIS JE VISERAI LE COEUR ⑫ ♥♥

21:00 Drame (2014-1h51) avec G. Canet Pendant plusieurs mois, entre 1978 et 1979, les habitants de l'Oise se retrouvent plongés dans l'angoisse. 22:35 Serial killer, autopsie d'une fascination Doc

5

5

LES TRÉSORS ENFOUIS DU ROYAUME DE SHU

INÉDIT

21:05 Doc français Dans le sud-ouest de la Chine, les archéologues fouillent depuis quarante ans un site archéologique. À Sanxingdui, ils exhument des reliques. 22:40 C ce soir Mag

W9

9

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

21:25 Divert Le duo emblématique Pascal Bataille et Laurent Fontaine offre aux participants un espace rare où la parole se libère. Au programme : histoires vraies, retrouvailles, aveux, secondes chances. 22:20 Y'a que la vérité qui compte Divert

TMC

10

LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LE RETOUR DU ROI ⑩ ♥♥♥

21:25 Fantastique (2003-3h20) avec E. Wood Tandis que l'humanité parvient à résister aux forces du mal de Sauron, Frodon le Hobbit poursuit son périple. 00:50 90' enquêtes Mag

TFX

11

TATTOO COVER...

INÉDIT

21:10 Divert Retrouvez les tatoueurs emblématiques : Marty Eaerly, spécialiste du Néo-traditionnel, accompagné de Sugga Maya, la Parisienne qui tatoue les stars, et de Laurent Z, le marseillais. 22:15 Tattoo Cover : sauveurs de tatouages Divert

gulli

12

UN NOËL CINQ ÉTOILES

21:05 Téléfilm canadien Rachel, une assistante amoureuse de son patron Adrian l'accompagne dans le cadre d'un déplacement professionnel. Sur le trajet, une tempête de neige les bloque dans un hôtel. 22:35 Un Noël royal : un prince pour Olivia 2 Film TV

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle et suivez pas à pas les enquêteurs. 22:50 Au coeur de l'enquête Mag

TF1 SÉRIES FILMS

18

9 MOIS FERME ⑩ ♥♥

21:05 Comédie (2013-1h22) avec S. Kiberlain Ariane Felder, une juge d'instruction brillante et austère, apprend qu'elle est enceinte d'un criminel avec lequel elle a eu une aventure un soir de beuverie. 22:35 Pour tout dire Talk-show

NEVO

19

60 SECONDES CHRONO ⑩ ♥

21:10 Action (2000-2h00) avec N. Cage Pour sauver son jeune frère menacé de mort par un trafiquant, un ex-voleur doit s'emparer, en une nuit, d'une cinquantaine de véhicules de luxe. 23:30 Edward aux mains d'argent Film

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE ⑩

21:10 Série américaine Logan et Wheeler sont chargés d'enquêter sur la mort du pompier Ian Duffy, poignardé de vingt-deux coups de couteau. 22:50 New York, section criminelle Série

L'ÉQUIPE

21

LIGUE DES CHAMPIONS FÉMININE

20:50 Sport Lyon (2e) a débuté par un carton chez le Servette Genève (0-8) avant d'être tenu en échec à domicile par Chelsea (0-0). Arsenal (6e) a battu le HB Köge (1-0). 23:10 L'Équipe du soir Mag

6ter

22

THE ROOKIE : LE FLIC DE LOS ANGELES ⑩

21:10 Série américaine Les officiers Nolan et Bradford espèrent pouvoir ramener le calme alors qu'une guerre de la drogue fait rage. 22:40 The Rookie : le flic de Los Angeles Série

RMC STORY

23

TRAUMA CENTER ⑩

21:10 Téléfilm américain À San Juan, Porto Rico, une jeune femme du nom de Madison Taylor est blessée lorsqu'elle est prise sous le feu croisé de deux flics corrompus. 22:55 Les 10 sectes les plus dangereuses de la planète Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

INONDATIONS MONSTRES...

INÉDIT

21:10 Doc français En Europe, les pluies extrêmes se multiplient. En 2024, les inondations de la région de Valence, en Espagne, ont fait plus de 230 morts. 22:30 Les 10 catastrophes qui ont marqué la planète Doc

RMC Life

25

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES ⑩

21:10 Série américaine Un couple meurt dans l'explosion de sa maison. Les enquêteurs pensent à une fuite de gaz. Mais des fragments de bombes sont retrouvés. 22:50 Cold Case : affaires classées Série

H&H
Designed in Holland *

BLACK WEEK



-800€

CANAPÉ
GARANCE 2,5 PLACES
avec double fonction relax électrique

~~3 099€~~**

2 299€

DU 20 AU 30 NOVEMBRE

Canapé 2,5 places Garance avec fonction relax électrique sur les deux assises, dossiers et appuie-têtes réglables en tissu Valencia ~~3 099€~~ **2 299€** *(dont 26,32€ d'éco-part).* **Version 2 places** ~~2 999€~~ **2 199€** *(dont 23,32€ d'éco-part),* **version 3 places** ~~3 199€~~ **2 399€** *(dont 35,11€ d'éco-part).* *Créé en Hollande. **Prix le plus bas pratiqué par H&H sur ce canapé au cours de 30 derniers jours précédant le début de l'opération, soit 3 099 euros. Dans la limite des stocks disponibles. Visuel non contractuel. Conception & réalisation : signature-com.com.

HETH.FR

Ets. Berthezene - 04 68 13 28 03

705 rue Alessandro Volta, 11000 Carcassonne

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Les fées de Noël : À vos rubans !
16:00 Les fées de Noël : Un gala à sauver



21:10 DIVERT

STAR ACADEMY

Divertissement

Une nouvelle promotion a fait son entrée au château de Dammarie-les-Lys. Les élèves retrouvent les fondamentaux du télé-crochet : cours de chant, danse et théâtre, évaluations, nominations et grands primes en direct.

23:35 **STAR ACADEMY, RETOUR AU CHÂTEAU** Divert À l'issue du prime, Nikos Aliagas débriefera les prestations des «académiciens» avec le corps professoral.
00:45 **Euro Millions** Jeu

france 2

06:00 Le 6h00 info
06:30 Télématin
09:25 La maison des maternelles
10:40 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 SÉRIE

ASTRID ET RAPHAËLLE

INÉDIT

Série française

Apu Tanaka, l'oncle de Tetsuo et proche d'Astrid, est retrouvé mort empoisonné au coeur de la documentation criminelle. Pour élucider ce meurtre, Raphaëlle brave les procédures.

22:50 INÉDIT **TARATATA 100 % LIVE** Divert Zazie ouvre la soirée avec «Peu importe». Nagui reçoit aussi Lancelot, Grand Corps Malade, Mentissa, Ayo, Tété...
01:05 **Capitaine Marleau** Série

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Homard et cordon bleu
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:30 Tandem



21:10 DIVERT

50 ANS DE "NUMÉRO UN" LES CARPENTIER

INÉDIT

Divertissement

Après une première émission qui a triomphé, voici le deuxième épisode de la trilogie consacrée à Maritie et Gilbert Carpentier et à leur émission mythique : «Numéro Un».

23:15 **COMÉDIES MUSICALES MADE IN FRANCE** Doc Année après année, la comédie musicale a su s'imposer dans le coeur des Français.
01:00 **The Award** Spectacle

CANAL+

05:55 Les génies de la nature
06:50 Clique
07:45 En aparté
08:20 L'intérêt d'Adam
09:35 Marty Supreme
12:02 La boîte à questions
13:35 Police Flash 80
15:00 L'infiltrée



21:10 FILM

MICHAEL

INÉDIT FILM ♥♥♥

Biographie (2026-2h07) avec J. Jackson

Élevé dans une famille pauvre de Gary, Michael Jackson est propulsé sur scène dès l'enfance par son père, manager autoritaire du groupe des Jackson 5. Un biopic stupéfiant.

23:20 INÉDIT **MICHAEL, LE MEILLEUR DE JACKSON** Divert Un hommage à Michael Jackson, l'icône de la pop, qui revient sur les moments forts de sa carrière.
00:40 **Becoming Madonna** Doc

arte

09:55 La Belgique sauvage
12:05 Au pays des souris
13:00 Arte Regards
13:35 Compartiment tueurs
15:05 L'année de l'ours
15:50 Meuh, l'épopée des cornes
18:50 Voyage gourmand



20:55 FILM

LES CIGALES

INÉDIT FILM ♥♥

Drame (2025-1h40) avec T. Merten

Isabell doit en permanence veiller sur ses parents. Son père, victime d'un infarctus, est en fauteuil roulant et sa mère n'a plus la capacité d'affronter seule le quotidien. Ubuesque.

22:35 INÉDIT FILM ♥♥ **LANGUE ÉTRANGÈRE** Comédie (2024-1h46) avec L. Grasmug Fanny, lycéenne timide et solitaire, part en échange linguistique à Leipzig. Convaincant.
00:15 **Étoiles rouges à l'horizon** Film

6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 FILM

LE LARBIN

INÉDIT FILM ♥

Comédie (2024-1h50) avec A. Cattin

Pour donner une leçon à son fils Louis, jeune milliardaire arrogant et fêtard, un riche homme d'affaires lui fait croire qu'il a été projeté au XVIIIe siècle, où il doit travailler comme domestique. Grotesque.

23:10 **CAUCHEMAR EN CUISINE** Mag Béatrice a ouvert un restaurant à Notre-Dame-de-Vaulx, avec son compagnon, mais leur situation est critique.
00:05 **Cauchemar en cuisine** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

•4

4

LES BALADES POLYNÉSIENNES DE VAIMALAMA CHAVES

INÉDIT

21:00 **Doc** La France entière la connaît pour son titre de Miss France 2019, mais, chez elle, en Polynésie, tout le monde l'appelle Vai ! 22:20 **Sakifo Musik Festival 2024** Concert

•5

5

LA VIE ET RIEN D'AUTRE

♥♥

21:05 Comédie (1989-2h15) avec P. Noiret 1920. Deux femmes, sans se connaître, poursuivent le même but : retrouver l'homme qu'elles aiment. 23:20 **Photomaton, la grande histoire de la petite photo** Doc

W9

9

ENQUÊTE D'ACTION

-10 INÉDIT

21:25 **Mag** Un coup de feu retentit dans un village au nord de Bordeaux. Le PSIG est en état d'alerte. Une mère de famille et sa fille sont en danger. L'exconjoint, armé, tenterait de s'introduire de force à leur domicile. 23:20 **Enquête d'action** Mag

TMC

10

MASCARADE

-10 ♥♥

21:25 **Comédie** (2021-2h14) avec P. Niney. Depuis un accident qui a mis fin à sa carrière de danseur, Adrien vit aux crochets de Martha, une ancienne star du cinéma. Lorsqu'il rencontre Margot, il se met à rêver d'une autre vie. 23:50 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

LES VISITEURS EN AMÉRIQUE

♥

21:10 **Comédie** (2001-1h35) avec C. Clavier La descendante américaine d'une princesse anglaise et d'un duc français doit prendre en charge son ancêtre et le valet de celui-ci. 23:00 **Les Visiteurs : la Révolution** Film

gulli

12

L'ÂGE DE GLACE 3

♥♥♥

21:05 **Animation** (2008-1h40) Partis au secours de Sid, Manny et Diego se trouvent plongés dans un monde souterrain peuplé de dinosaures. Là, face à une faune et une flore hostiles, ils rencontrent Buck. 22:55 **La success story des BD cultes** Doc

C STAR

17

COUP DE FOUDRE SUR LE MARCHÉ DE NOËL

21:10 **Téléfilm canadien** Une jeune femme à la carrière brillante et à qui tout réussit retourne dans sa ville natale pour ressusciter le marché de Noël de son enfance. 22:55 **Les saveurs de Noël** Film TV

Tie

18

AU BOUT C'EST LA MER

INÉDIT

20:55 **Série Doc** François Pécheux part en voyage sur le plus long fleuve de Colombie, le Rio Magdalena. Départ sportif en rafting pour rejoindre la ville de Honda. 22:55 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

NAUSICAÁ, L'AQUARIUM DE TOUS LES DÉFIS

INÉDIT

21:10 **Doc français** À Boulogne-sur-Mer, Nausicaá est le plus grand aquarium d'Europe. Sa baie vitrée de vingt mètres de long offre une vue saisissante. 22:10 **La force des océans** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

-10

21:10 **Série américaine** Un homme est arrêté pour avoir maltraité sa femme, enceinte. Alors que la victime se plaint, celui-ci l'accuse de mettre leur futur enfant en danger. 22:50 **New York, unité spéciale** Série

L'ÉQUIPE

21

FRENCH MECANIC

21:15 **Mag** Suivez le quotidien de Charly et Alex, deux Français expatriés à Los Angeles qui gèrent un garage spécialisé dans la recherche, la restauration et l'exportation de voitures américaines de collection vers la France. 23:15 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

HAWAII 5-0

-10

21:10 **Série américaine** Des garde-côtes ont été abattus après avoir signalé l'entrée d'un chalutier japonais. Sur la piste de ceux qu'ils soupçonnent être des Yakuzas, Steve, Danny, Kono et Chin sont kidnappés. 22:50 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

GUERRE DES VOISINS MA VIE EST UN ENFER

-10

21:10 **Série Doc** À Nice, Marie-Hélène, 72 ans, et Benoît, 74 ans, pensaient profiter paisiblement de leur retraite. Mais l'installation de terrains de padel bouleverse leur quotidien. 22:30 **Guerre des voisins...** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LÉONARD DE VINCI, LE GÉNIE QUI PRESSENTAIT LE FUTUR ?

INÉDIT

21:10 **Doc français** Le peintre de la Joconde démeure l'incarnation du génie inventif. 22:55 **Da Vinci Code : la véritable histoire du Graal** Doc

RMC LIFE

25

CASTLE

21:10 **Série américaine** En 1998, une adolescente avait été sauvagement battue à mort : son voisin, Frank Henson, rattrapé alors qu'il quittait en courant le lieu du crime, a été accusé du meurtre. Alexis assiste, avec sa classe de droit, au procès de Franck. 22:50 **Castle** Série

EN RÉNOVATION



- Maçonnerie générale
- Traitement de bois
- Façade
- Toiture
- Isolation
- Carrelage
- Placo plâtre
- Peinture

BOURREL
RÉALISATION
ENTREPRISE GÉNÉRALE

Votre villa neuve direct artisan au meilleur prix !



EN NEUF

Mob : 06 68 07 19 49 – Tél : 04 68 76 53 84
bourrel.romain@orange.fr

SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026

ZAPPEUR

TF1

05:50 Tfou
11:45 Petits plats en équilibre
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
15:00 Championnat des Nations



21:00 SPORT

CHAMPIONNAT DES NATIONS

Sport

À moins d'un an de la prochaine Coupe du monde, ce tout nouveau Championnat des Nations est un bon mètre étalon. Après les Fidji et l'Afrique du Sud, la France reçoit l'Argentine, 4e dans l'hémisphère Sud

23:20 INÉDIT **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert
Des personnalités issues de tous les horizons se soumettent à des improvisations déjantées.

01:10 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

06:30 Télématin
09:30 Bel & bien
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:20 13h15, le samedi
14:00 C'est bon à savoir
14:05 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?



21:10 JEU

100 % LOGIQUE

INÉDIT

Jeu

Un quiz qui ne teste pas seulement la culture générale, mais la logique, le sens de l'observation et le bon sens ! Quels que soient son âge, son niveau d'études ou de connaissances, chacun peut participer.

23:25 INÉDIT **QUELLE ÉPOQUE !** Divert
Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique.

01:45 **N'oubliez pas les paroles...** Jeu

france 3

08:00 Samedi Okoo
10:40 Chef pays
11:15 Le goût des rencontres en Nouvelle-Aquitaine
11:50 Outremer.l'info
12:00 Paroles de campagne
12:55 Château !
13:30 Samedi d'en rire



21:10 FILM TV

MEURTRES À MEAUX

Téléfilm français

Jean-Christophe Bellon, notable local et président de l'Amicale mémorielle de la Grande Guerre de Meaux, est assassiné lors de la reconstitution de la première bataille de la Marne qu'il a organisée.

22:40 **MEURTRES À BELLE-ÎLE**
Téléfilm français
Au milieu de la lande, le corps d'Antoine Legoff est retrouvé attaché aux pieds d'un menhir symbolisant un amant maudit.

00:15 **Macbeth** Film

CANAL+

07:45 En aparté
08:15 Singapura
10:00 Michael
12:10 L'hebd'Hollywood
12:25 Tête-à-tête(s)
12:40 Super plan
13:10 Match of Ze Day
13:25 Premier league
15:35 Journal du foot



21:00 SPECT

ARTUS : "LE SHOW XXL"

Spectacle

Avec son humour sans filtre, sa générosité et son sens du spectacle, Artus promet une soirée hors normes, entre rire XXL et communion géante avec le public, pour un évènement à la croisée du stand-up et du show à l'américaine.

23:10 FILM ♥ **COCORICO 2**
Comédie (2026-1h31)
avec C. Clavier Les Bouvier-Sauvage et les Martin préparent le mariage d'Alice et de François. Un nouvel opus plus drôle.

00:40 **Les secrets de Shalina** Film TV

arte

09:59 Géo reportage
10:55 Sur les routes de glace de Sibérie
12:15 La vie secrète des jardins britanniques
13:30 La petite vadrouille
15:15 Nomade des mers, les escales de l'innovation



20:55 DOC

L'IRLANDE, ENTRE TERRE ET MER

Doc irlandais

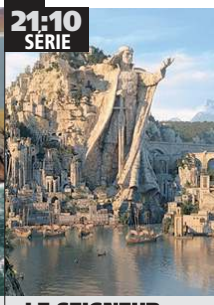
L'Irlande regorge de paysages époustouflants, entre pâturages verdoyants, tourbières mystérieuses et eaux cristallines. Voyage historique au coeur d'une contrée à la beauté austère.

22:30 **LES ÎLES IRLANDAISES, AVANT-POSTES DE L'OCÉAN** Doc
Le nord-ouest de l'Irlande est parsemé d'îles sauvages où la nature règne en maîtresse.

23:15 **Les îles irlandaises...** Doc

6ter

07:45 Absolument stars
10:10 Le Mag du samedi
10:20 Made in France : ils inventent l'industrie de demain
10:55 66 minutes : grand format
13:30 Un jour, un doc week-end



21:10 SÉRIE

LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR

10 INÉDIT

Série américaine

Galadriel et Halbrand arrivent à Númenor, où leur présence ravive les tensions. Prisonnier des Orques, Arondir découvre l'existence d'un chef nommé Adar.

23:40 10 **NCIS : LOS ANGELES**
Série L'équipe du NCIS collabore avec deux anciens criminels britanniques. En effet, un trafiquant a kidnappé la fille de Ricky.

00:30 **NCIS : Los Angeles** Série

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

•4

4

L'ART D'AIMER

♥♥

21:00 **Comédie** (2010-1h21) **avec J. Depardieu** Isabelle n'a pas fait l'amour depuis un an. Quand son amie Zoé lui propose de lui «prêter» son compagnon, elle refuse, gênée.

22:30 **La prunelle de mes yeux** Film

•5

5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:05 **Mag** Avec ses villages paisibles, ses prairies et ses forêts, la Creuse cultive l'image d'un territoire où le temps semble s'écouler doucement. Ismaël Khelifa part à la découverte de ce département rural.

22:40 **Échappées belles** Mag

W9

9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:10 **Série française** Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire...

23:00 **La petite histoire de France** Série

TMC

10

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

10

21:15 **Série américaine** Évangéline, 13 ans, quitte sa famille fondamentaliste chrétienne. Quand les inspecteurs la retrouvent, ils apprennent qu'elle est enceinte.

22:00 **New York, unité spéciale** Série

TFX

11

CHRONIQUES CRIMINELLES

10

21:10 **Mag** «Qui a enlevé l'aide-soignante ?» L'histoire commence par une disparition mystérieuse : celle de Marie-Pascale Sidolle et «Un meurtrier insaisissable».

23:05 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

LES 100 VIDÉOS QUI ONT FAIT RIRE LE MONDE ENTIER

INÉDIT

21:05 **Divert** Issa Doumbia embarque Jean-Pascal Lacoste et ses chroniqueurs pour une aventure en pleine nature !

22:30 **Les 100 vidéos qui ont fait rire le monde entier** Divert

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 **Mag** Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle et suivez pas à pas les enquêteurs.

22:50 **Au coeur de l'enquête** Mag

Tie

18

M COMME MAISON

21:05 **Mag** Cap sur Paris pour découvrir le triplex de Félix Millory, jeune architecte prometteur, où lignes rigoureuses et matières douces s'harmonisent parfaitement. Puis rencontre avec les créateurs de Maison de Vacances.

22:55 **M comme Maison** Mag

NEVO 19

19

2012 : L'ÂGE DE GLACE

10

21:10 **Téléfilm américain** Une éruption volcanique en Islande menace l'Amérique du Nord d'une nouvelle ère glacière. Une famille se bat pour échapper à l'assaut de cette terrible menace.

22:55 **Red 48** Film TV

TF1 SÉRIES FILMS

20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:10 **Série française** Joséphine est chargée de faire en sorte que la famille de Ben, 11 ans, d'un milieu aisé, accueille Lazlo, jeune immigré roumain de 11 ans également, qui vit dans la clandestinité.

22:55 **Joséphine, ange gardien** Série

L'ÉQUIPE

21

FULL METAL PLAQUETTES

20:50 **Divert** David Kindig, propriétaire et gérant du garage Kindig-It Design, customise des véhicules de tout style en voitures uniques pour des clients exigeants - et parfois célèbres.

21:30 **L'Équipe Explore** Mag

6ter

22

UN NOËL EN ÉCOSSE

21:10 **Téléfilm anglais** Une professeure d'archéologie, Lucy, se rend en Écosse à la recherche d'un ancien sanctuaire qui, elle l'espère, fera revivre son département dans l'université prestigieuse où elle enseigne.

22:30 **Les lettres de Noël** Film TV

RMC STORY

23

THE BIG BANG THEORY

21:05 **Série américaine** Alors que les filles espéraient pouvoir passer une soirée en amoureux, les garçons organisent un tournoi du jeu de rôles Donjons & Dragons. Loin de s'attrister, elles décident de sortir entre filles avec Raj.

21:55 **The Big Bang Theory** Série

RMC DÉCOUVERTE

24

HABITATIONS EN PÉRIL

INÉDIT

21:10 **Divert** Marty retourne dans l'est du Vermont pour aider une famille que les Raney avaient déjà secourue. Sans Misty ni Matt, il doit réparer leur pont d'accès.

22:55 **Habitations en péril** Divert

RMC Life

25

UN VRAI PAPA NOËL

21:10 **Téléfilm français** Manu, qui enchaîne les petits boulots, décroche un job de Père Noël dans un centre commercial. C'est ainsi qu'il fait la rencontre de Clémentine et de son fils Julien.

23:00 **Faites entrer l'accusé** Mag

Découvrez l'entreprise Rosala

ROSALA énergie

ROSALA Habitat

ROSALA CONSTRUCTION

Pour tous vos projets
de **CONSTRUCTION**
de **RÉNOVATION**
d'**ÉNERGIE SOLAIRE**





La force d'une entreprise reconnue à votre service !

Plus de 50 ans à Carcassonne !



04 68 47 01 67
320 bd Gay Lussac
11 000 Carcassonne
contact@rosala.fr

GÉANT DU MEUBLE

LIQUIDATION

AVANT TRAVAUX

Du 15 octobre au 15 décembre 2026



Rue Georges Guynemer • 11300 LIMOUX
04 68 74 24 38

TF1

10:00 Automoto
10:50 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
16:05 Star Academy, la quotidienne
17:20 Sept à huit - Life



21:10 FILM

HUNGER GAMES LA BALLADE DU SERPENT ET DE L'OISEAU CHANTEUR

10 INÉDIT FILM ♥♥

Science-fiction (2023-2h37) avec R. Zegler

Coriolanus Snow voit l'avenir de sa famille déchue reposer sur ses épaules. Bonne surprise.

23:50 10 FILM ♥ S.O.S. FANTÔMES : LA MENACE DE GLACE Fantastique (2024-1h55) avec P. Rudd La famille Spengler revient à la caserne. Décevant.

01:55 Programmes de la nuit Mag

france 2

08:30 Matinée interreligieuses
11:00 Messe
13:20 Franc-jeu
14:05 13h15, le dimanche
16:00 Un dimanche à la campagne
17:00 Un dimanche à la campagne, la suite



21:10 FILM

N'AVOUE JAMAIS

INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2024-1h34) avec A. Dussollier

Après cinquante ans de mariage, François apprend que sa femme Annie a été infidèle quarante ans plus tôt. Fou de rage, il rejette ses excuses et décide de partir à Nice. Hilarant du début à la fin.

22:45 INÉDIT BEAU GESTE Mag Pour fêter le 100e numéro de «Beau geste», Pierre Lescure reçoit Leïla Bekhti, comédienne majeure du cinéma français.

23:35 Le pitch cinéma Mag

france 3

08:00 Dimanche Okoo
10:35 Parlement hebdo
11:00 Expression directe
11:25 Dimanche en politique dans votre région
12:00 Nous, les Européens
13:35 Vivement dimanche



21:10 SÉRIE

SAINT-PIERRE

10 INÉDIT

Série française

Tout juste exilé sur l'île de Saint-Pierre, le lieutenant Fitzpatrick s'associe à la capitaine Archambault pour résoudre le meurtre mystérieux de la cheffe de file d'un groupe prônant le retour à la nature.

22:40 COMMISSAIRE DUPIN Série

Dupin se penche sur le meurtre non élucidé d'une jeune femme dont le corps avait été retrouvé dans la carrière de Jérôme Chastagner.

00:10 Les enquêtes de Vera Série

CANAL+

08:10 Super Mario Galaxy, le film
09:45 Hot Ones
10:20 Police Flash 80
11:45 Clique
12:40 En aparté
13:15 Grand Prix du Portugal
15:00 Moto GP, le débrief



21:05 DOC

LOMU

INÉDIT

Doc néerlandais

Ce portrait intimiste retrace le parcours de Jonah Lomu ; son enfance à Tonga, son ascension fulgurante, mais aussi les difficultés personnelles et les problèmes de santé auxquels le légendaire All Black a dû faire face.

22:50 10 FILM ♥ WARDRIVER Thriller (2026-1h35) avec D. DeHaan Cole, hacker surdoué, s'introduit dans le compte bancaire de la maîtresse d'un riche homme d'affaires. Vicieux et nerveux.

00:25 Icefall Film

arte

07:30 Nature, le retour du sauvage
09:00 Les universités dans le monde
09:30 Twist
10:30 Food Markets
13:30 Un cerveau d'un milliard de dollars
15:40 Le ventre de Riga



21:10 FILM

DUNKERQUE

FILM ♥♥♥

Guerre (2017-1h57) avec F. Whitehead

Au début de la Seconde Guerre mondiale, en mai 1940, environ 400 000 soldats britanniques, canadiens, français et belges se retrouvent encerclés. Une fresque à couper le souffle.

22:50 LES COULISSES DE L'HISTOIRE Doc La postérité a fait des U-Boots allemands des machines de guerre toutes-puissantes.

23:45 Les nouvelles stars du... Doc

6ter

06:00 M6 Kid
07:00 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique Téléshop'
10:30 Turbo
12:45 Le 12.45
13:30 Un jour, un doc week-end
17:05 66 minutes



21:10 MAG

ZONE INTERDITE

INÉDIT

Magazine

Logements HLM attribués illégalement, permis de conduire frauduleux, trafics en prison... «Zone interdite» enquête sur une corruption qui gangrène des services essentiels du quotidien.

23:10 ENQUÊTE EXCLUSIVE Mag Magazine d'investigation présenté par Bernard de la Villardière proposant des reportages sur l'actualité internationale.

00:20 Enquête exclusive Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

•4

4

LE DUPLEX

21:00 Théâtre Les Berger habitent au sixième et dernier étage d'un immeuble parisien. Ils s'y sentent bien, tellement bien qu'ils aimeraient agrandir leur espace et rêvent de récupérer l'appartement des Tissandier. **22:30 Callmeludo à La Cigale Spectacle**

•5

5

LA TRAGÉDIE DU SANG CONTAMINÉ

INÉDIT

21:05 Série Doc Début des années 1990, l'affaire du sang contaminé devient un scandale, impliquant de nombreux médecins, administratifs et responsables politiques. **22:50 Malraux, la poésie de l'action Doc**

W9

9

NCIS

10

20:50 Série américaine Quatre semaines après avoir été kidnappé par Hakim, Vance est contraint de participer au braquage d'une banque. Dans une vidéo de revendications, il parvient à laisser un message codé. **22:20 Ncis Série**

TMC

10

ESPRITS CRIMINELS

10

21:15 Série américaine Quand un couple est assassiné dans le parc de Golden Gate, à San Francisco, les indices laissés sur la scène de crime donnent à penser que «le Tueur du Zodiaque» est de retour. **22:55 Esprits criminels Série**

TFX

11

CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE

21:10 Divert Dans ce numéro, les experts auront fort à faire face à deux cas extraordinaires, mais pas dans le sens qu'ils imaginent. Ils vont devoir aider Ambre puis Sabrina et Thierry. **23:00 Cleaners... Divert**

gulli

12

MACGYVER

21:05 Série américaine MacGyver parvient à empêcher le projet d'un port de plaisance qui ruinerait l'écologie de la région. Dès lors, les promoteurs cherchent à le faire disparaître. Mais l'aventurier solitaire tombe amoureux de la tueuse à gages. **22:50 MacGyver Série**

C STAR

17

S.W.A.T

10

21:10 Série américaine Alors qu'elles sont parties faire une randonnée, Powell et Gamble tombent sur une ferme illégale de cannabis. Ne pouvant pas appeler de renforts, elles vont devoir se débrouiller seules. **22:45 S.w.a.t Série**

Tie

18

LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN

20:55 Mag Sous l'oeil de Steven Laureys, un éminent neurologue, Adriana Karembeu et Michel Cymes explorent des états modifiés de conscience. **23:00 Les pouvoirs extraordinaires du corps humain Mag**

NEVO 19

19

JACQUELINE SAUVAGE, C'ÉTAIT LUI OU MOI

12

21:10 Téléfilm français Le lundi 10 septembre 2012, Jacqueline Sauvage tue son mari de trois balles dans le dos. Ainsi commence l'affaire judiciaire la plus médiatisée. **23:00 Usurpation Film TV**

TF1 SÉRIES FILMS

20

NOËL AU GRAND HÔTEL

21:10 Téléfilm canadien Pour ses débuts littéraires, Sabrina Parker reçoit une commande d'un éminent marchand d'art pour rédiger sa biographie. Elle est hébergée pendant dix jours au Grand Hôtel. **22:50 Coup de foudre à l'hôtel de Noël Film TV**

L'ÉQUIPE

21

L'ÉQUIPE EXPLORE

21:10 Mag La rivalité fraternelle au plus haut niveau est un terrain psychologique glissant, en particulier lorsque le cadet bouscule la hiérarchie familiale. Découvrez ces fratries sportives sous tension. **22:25 Championnat de la NFL Sport**

6ter

22

UNE FAMILLE À LOUER

♥♥

21:10 Comédie (2015-1h37) avec B. Poelvoorde Un millionnaire excentrique et dépressif, qui ne connaît pas la vie de famille, décide d'élire domicile chez une maman fauchée. **22:50 Kaamelott Série**

RMC STORY

23

FLIC STORY

10

21:10 Mag Perpignan est située aux pieds des Pyrénées, à quelques kilomètres de la mer Méditerranée. Une situation privilégiée pour cette ville qui attire les touristes. **22:30 Flic Story Mag**

RMC DÉCOUVERTE

24

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

12

21:10 Mag Il pensait avoir trouvé de vrais copains. Mais William Modolo, devenu le souffre-douleur de cinq adultes, a payé cette naïveté au prix de sa vie. **22:50 Faites entrer l'accusé Mag**

RMC Life

25

SEVEN SISTERS

12 ♥♥

21:10 Science-fiction (2017-2h04) avec N. Rapace 2073. La Terre est surpeuplée, c'est la politique d'enfant unique. Terrence décide de garder secrète l'existence de ses sextuplés. **23:25 Capitaine Phillips Film**



à 5 min de la cité de Carcassonne

BOUTIQUE | VISITE DES ATELIERS | BAR À CHOCOLAT | SÉMINAIRE

PARC D'ACTIVITÉS DE BÉRAGNE 240 RUE AVERROÈS | 11800 TRÈBES

2ÈME BOUTIQUE : LA TUILLERIE | 11190 LUC SUR AUDE

04 68 74 02 63 WWW.NOUGALET.COM

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Voyage dans le temps pour noël
16:00 Chantons sous la neige



21:10 SÉRIE

LA COMTESSE DE MONTE-CRISTO

INÉDIT

Série française

Après son évasion, Mercédès se retrouve aux mains de Bertuccio, un aventurier qu'elle parvient à neutraliser pour reprendre le contrôle de son bateau. Elle met alors le cap sur l'île de Monte-Cristo.

23:20 10 **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE** Série Carisi est témoin au procès de Deonte, un des deux hommes qui l'ont pris en otage dans une épicerie quelques mois plus tôt.
00:05 **New York, unité spéciale** Série

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
12:50 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 FILM TV

DISPARITION INQUIÉTANTE

10 INÉDIT

Téléfilm français

La capitaine Martha Grönberg a laissé tomber l'uniforme pour être témoin. Alors que le couple s'apprête à échanger ses voeux sous les auspices du Père Rodolphe, celui-ci s'évapore.

22:45 INÉDIT **ORO** Série Pris au coeur d'une mystérieuse brume consécutive à des forages sous-marins expérimentaux, le voilier d'une association écologiste polynésienne fait naufrage sur une île inhabitée.
23:30 **Oro** Série

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Homard et cordon bleu
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:25 Tandem



21:10 FILM

QUANTUM OF SOLACE

10 FILM ♥♥

Action (2008-1h57) avec D. Craig

James Bond se retrouve aux prises avec une organisation criminelle déterminée à faire main basse sur les ressources naturelles de la planète. Un 22e opus violent.

22:55 INÉDIT **OUTREMER. LEDOC** Doc L'île de Miquelon est menacée par la montée des eaux. Cette commune pourrait voir ses habitations submergées d'ici à 2100.
23:45 **Outremer.ledoc** Doc

CANAL+

03:05 Surprise
03:35 Le cercle
04:20 Saturday Night Live
06:50 Clique
07:40 En aparté
08:15 Les génies de la nature
09:10 Tête-à-tête(s)
09:25 L'agent secret



21:10 SÉRIE

SINGAPURA

INÉDIT

Série française

Les supérieurs d'Adam font pression sur lui pour qu'il arrête l'ambassadeur. Ce dernier avoue qu'Élisa le faisait chanter pour obtenir une nouvelle identité. Justine se rend compte qu'elle est suivie.

21:55 10 INÉDIT **SPINNERS** Série Le braquage de l'aéroport ne se passe pas du tout comme prévu. Ethan devient la cible de Sayi. Il cache l'argent du clan Maseko pour faire pression sur eux.
22:50 **Marty Supreme** Film

arte

09:55 Monuments éternels
11:20 Le Suriname, la côte sauvage
12:05 Le Suriname, un monde de fleuves et de forêts
13:35 Rebecca
15:50 Histoires d'eaux
18:55 Voyage en cuisine



20:55 FILM

JE SUIS TOUJOURS LÀ

FILM ♥♥♥

Drame (2024-2h15) avec F. Torres

Rio, 1971. La grande maison des Paiva est un lieu d'échanges. Jusqu'au jour où des hommes du régime viennent arrêter Rubens, le père de famille. Fort et prenant.

23:10 INÉDIT FILM **LEONORA DANS LA LUMIÈRE DU MATIN** Drame (2025-1h40) avec L. Gerardo Méndez Le parcours artistique de la peintre Mexico-britannique. Riche.
00:50 **April** Film

M6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 DIVERT

L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

Divertissement

«L'amour est dans le pré» est de retour pour une 21e saison plus touchante que jamais. Cette année encore, Karine Le Marchand ouvre les portes des exploitations agricoles.

23:15 INÉDIT **L'AMOUR VU DU PRÉ** Divert Des agriculteurs emblématiques nous ouvrent les portes de leur salon pour débriefer à chaud les aventures des petits nouveaux.
00:00 **Et si on se rencontrait ?** Divert

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

CARMEN, LA MATADOR

INÉDIT

21:00 **Opéra** «Carmen, la Matador» revisite le célèbre opéra de Georges Bizet à travers les sonorités et les couleurs des Antilles. L'intrigue quitte l'Espagne pour la Martinique. 22:55 **L'envol, trois voix d'Outre-mer** Doc

5

5

LE MONDE DE JAMY

INÉDIT

21:05 **Mag** C'est une conséquence méconnue du changement climatique : les joyaux de notre patrimoine, eux aussi, sont mis à mal. Les intempéries s'attaquent, pierre après pierre, à notre précieux héritage. 21:55 **Le monde de Jamy** Mag

W9

9

TAKEN

12 ♥♥♥

21:25 **Action (2007-1h25) avec L. Neeson** Bryan, ancien agent des services secrets américains, ne dispose que de quelques heures pour arracher sa fille de 18 ans des mains d'un redoutable gang albanais. 23:10 **Mon garçon** Film

TMC

10

THE FLASH

10 ♥♥

21:25 **Fantastique (2023-2h24) avec E. Miller** Barry s'engage dans une terrible course contre la montre pour protéger le monde dans lequel il est et retrouver le futur qu'il connaît. 23:55 **Shazam ! La rage des dieux** Film

TFX

11

APPELS D'URGENCE

INÉDIT

21:10 **Mag** Conduite sans permis, vols, agressions... Immersion avec la brigade de nuit de Douai, dans le Nord. Pour protéger les habitants, 420 policiers doivent faire face à des missions souvent compliquées. 22:15 **Appels d'urgence** Mag

gulli

12

LE GRAND BLOND AVEC UNE CHAUSSURE NOIRE

♥♥

21:05 **Comédie (1972-1h30) avec P. Richard** Par inadvertance, François, violoniste, porte des chaussures dépareillées, sa vie va en être bouleversée. 22:45 **Le coup du parapluie** Film

C STAR

17

LES DUOS IMPOSSIBLES DE JÉRÉMY FERRARI

21:10 **Spectacle** Jérémy Ferrari s'entoure de Florence Foresti, Alban Ivanov, Paul Mirabel... pour célébrer les 10 ans de ses célèbres «Duos impossibles» ! 00:10 **Les duos impossibles de Jérémy Ferrari** Spectacle

Tle

18

AFFAIRE EPSTEIN, PERVERSION EN HAUTE SPHÈRE

10

20:55 **Doc français** Retour sur l'affaire Epstein. L'enquête met en lumière un scandale mondial mêlant pouvoir, argent et exploitation sexuelle. 22:35 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

VERSAILLES : LA NAISSANCE D'UN CHEF-D'OEUVRE

INÉDIT

21:10 **Doc français** Derrière son luxe et sa grandeur, le château de Versailles est avant tout un chantier hors norme. 22:10 **Chambord : les derniers trésors d'un géant de pierre** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

LE HOBBIT : UN VOYAGE INATTENDU

10 ♥♥

21:10 **Fantastique (2012-2h45) avec I. McKellen** Bilbon Sacquet cherche à reprendre le Royaume perdu des nains d'Erebor. Il croise par hasard la route du magicien Gandalf le Gris. 00:00 **Dr. Death** Série

L'ÉQUIPE

21

JOUE-LA COMME MANAUDOU

21:10 **Mag** Laure et Florent Manaudou, figures majeures du sport français et champions olympiques, se retrouvent autour d'une expérience inédite et partent à l'assaut de sports méconnus. 22:10 **L'Équipe Explore** Mag

6ter

22

9-1-1

10

20:00 **Série américaine** Alors qu'un orage magnétique ravage la Terre, la mission spatiale d'Athéna et Hen est au bord du précipice. Au sol, la 118 lutte contre le chaos provoqué par les défaillances techniques. 21:10 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

LUCIFER

10

21:10 **Série américaine** Un trafiquant de drogue est abattu, et Chloé se charge de l'enquête. Elle est rapidement rejointe par Lucifer, désormais accompagné de sa nouvelle coéquipière, Ève. 23:00 **Lucifer** Série

RMC DÉCOUVERTE

24

TITANIC...

INÉDIT

21:10 **Doc américain** À 3800 mètres sous l'Atlantique, l'épave du Titanic livre ses derniers secrets grâce à deux robots sous-marins, Roméo et Juliette, qui ont capturé 715000 images. 22:35 **Titanic : les 10 faces cachées du mythe** Doc

RMC Life

25

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

10

21:10 **Mag** Il a fait au total sept victimes, entre décembre 2011 et novembre 2012. De la Bretagne à Toulouse et toujours selon le même mode opératoire. 22:35 **Faites entrer l'accusé** Mag

FMA

FERMETURES MENUISERIES AUDOISES

- PORTES
- VOLETS
- PORTAIL
- FENÊTRES
- VÉRANDAS
- BAIES ALUMINIUM
- PORTES DE GARAGE
- PERGOLA BIOCLIMATIQUE



Découvrez

LE VOLET ROULANT À LAMES ORIENTABLES

- ✓ Protection thermique
- ✓ Retardateur d'effraction
- ✓ Aération sûre la nuit
- ✓ Vue sur l'extérieur

BUBENDORFF
LE VOLET SOLAIRE INFATIGABLE
POINT CONSEIL

et désormais avec option moustiquaire

BUBENDORFF
S.A.V. Pièces main-d'oeuvre déplacement
30 ANS



Un professionnel à votre portée depuis plus de 30 ans

Route de Caux et Sauzens - 11 170 PEZENS

04 68 24 88 87 • contact@fma11.fr

www.fma11.fr

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 C'est tous les jours noël !
16:00 Le concours des lettres de Noël



21:10 DIVERT

CANAP 92

INÉDIT

Divertissement

Dans ce numéro, Étienne Carbonnier propose une plongée dans les années 1990 et fait un saut dans le passé avec les Jeux olympiques d'Albertville, l'ouverture d'Eurodisney ou encore la télé des Inconnus.

23:05 **UNE FAMILLE EN OR** Jeu Camille Combal reçoit deux familles qui vont tout tenter pour repartir avec la cagnotte ! À la clé peut-être, 100000 euros à gagner.

00:05 **Une famille en or** Jeu

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
12:50 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:50 Expression directe
13:55 Ça commence aujourd'hui



21:10 DOC

LE PLUS BEAU PAYS DU MONDE

INÉDIT

Doc français

Des lagons de Polynésie aux forêts de Guyane, des volcans de La Réunion aux côtes des Antilles, cette exploration révèle les récits les plus fascinants du monde vivant.

22:45 INÉDIT **JUSTICE EN FRANCE** Doc L'équipe est au tribunal de police de Charleville-Mézières. Ici, ce n'est pas une peine d'emprisonnement que l'on encourt, mais une amende.

23:45 **Justice en France** Doc

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Homard et cordon bleu
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:30 Tandem



21:10 SÉRIE

ALEX HUGO

10

Série française

Après un printemps et un été particulièrement chauds, les glaciers ont fondu et viennent de libérer un corps, celui d'une jeune femme tuée par balle, dont la mort remonte à plus de vingt-cinq ans.

22:40 10 **ALEX HUGO** Série La nuit s'abat sur la montagne. Alex Hugo dévale un sentier, les mains ensanglantées. Il regagne sa voiture et subit un accident de la route.

00:15 **Votre télé et vous** Mag

CANAL+

04:40 Antoine de Caunes
La vie "rêvée" d'un enfant du rock
07:35 En aparté
08:10 Super plan
08:35 Les rayons et les ombres
11:50 Tête-à-tête(s)
12:06 La boîte à questions



21:10 FILM

VICTOR COMME TOUT LE MONDE

INÉDIT FILM ♥

Comédie (2026-1h28) avec F. Luchini

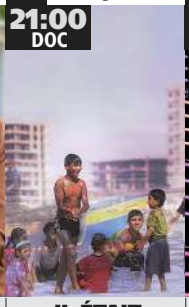
Le comédien Robert Zucchini traîne mélancolie. Chaque soir, il remplit les salles en transmettant son amour des mots. Tendresse et humour.

22:40 10 **SUPER PLAN** Mag Antoine de Caunes et son équipe reçoivent celles et ceux qui font l'actualité du septième art en abordant le cinéma avec expertise, passion et enthousiasme.

23:05 **Hamnet** Film

arte

06:50 Inde, la magie des cerfs-volants
07:45 Voyage en cuisine
09:50 Vatican, la cité qui voulait devenir éternelle
11:20 Lucrèce Borgia
12:15 Histoires d'eaux
13:00 Arte Regards



21:00 DOC

IL ÉTAIT UNE FOIS GAZA

INÉDIT

Doc français

Ce premier épisode raconte comment Gaza a joué un rôle historique central depuis l'antiquité. L'année 1948 marque un tournant avec l'arrivée massive d'une nouvelle population.

22:50 INÉDIT FILM ♥♥♥ **NO OTHER LAND** Documentaire (2024-1h35) **avec Y. Abraham**

Un palestinien qui filme l'expulsion de sa communauté rencontre un journaliste juif.

00:25 **Palestine, le pouvoir en...** Doc

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 JEU

QUEL EST L'ÂGE DE VOTRE CERVEAU ?

INÉDIT

Jeu

Olivier Minne invite 100 candidats et quatre célébrités à tester leur âge cérébral. Les téléspectateurs peuvent jouer aussi, avec les éclairages du neurologue Steven Laureys.

23:35 **LA ROUE DE LA FORTUNE CÉLÉBRITÉS** Jeu Éric Antoine convie de nouveaux invités à vivre un rêve : faire tourner la roue la plus mythique !

00:45 **La roue de la fortune...** Jeu

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

LES CHOSES QU'ON DIT, LES CHOSES QU'ON FAIT

♥♥

21:00 **Drame (2020-2h02) avec C. Jordana** Daphné, enceinte, est en vacances à la campagne avec son compagnon lequel doit s'absenter. 23:00 **Une saison blanche et sèche** Film

5

5

MÉCANIQUES DU JOURNALISME

10 INÉDIT

21:05 **Série Doc** Le 24 novembre 2021, Nicolas Hulot annonce qu'il se retire définitivement de la vie publique. Le lendemain doit être diffusé sur l'ancien ministre. 21:55 **Mécaniques du journalisme** Doc

W9

9

LES BODIN'S ENQUÊTENT EN CORSE

♥♥

21:25 **Téléfilm français** Christian fait un rêve prémonitoire dans lequel un certain Pasqualini, en Corse, est assassiné. 23:10 **Les Bodin's chez les Belges** Spectacle

TMC

10

90' ENQUÊTES

10

21:25 **Mag** Pendant plus de deux mois, les caméras de «90' enquêtes» ont suivi le travail quotidien de deux unités emblématiques : Police-secours et la Brigade Anti-Criminalité (BAC). 22:50 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

LE HOBBIT : LA DÉSOLATION DE SMAUG

10 ♥♥♥

21:10 **Fantastique (2013-2h35) avec M. Freeman** Bilbon Sacquet, le magicien Gandalf et la compagnie des nains reprennent la route. 23:55 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

ASTÉRIX ET CLÉOPÂTRE

♥♥

21:05 **Animation (1968-1h13)** Astérix, Obélix et Panoramix se lancent dans un long voyage les conduisant jusqu'en Égypte, à la cour de la reine Cléopâtre. 22:30 **Pokémon : destinées rivales** Série

C STAR

17

HOT SEAT

21:10 **Téléfilm américain** Orlando, ancien pirate informatique et expert en nouvelles technologies, se retrouve piégé dans son bureau : un hacker a posé une bombe sous son siège et se lever la ferait exploser. Puis le hacker lui ordonne de voler des cryptomonnaies. 22:50 **Sicario** Film

Tle

18

NON ÉLUCIDÉ

10

20:55 **Mag** Le 9 janvier 2003 à Guermantes, en Seine-et-Marne. Estelle, 9 ans, disparaît sur le chemin du retour de l'école. Les enquêteurs de la P.J. mettent tout en oeuvre pour obtenir des informations, en vain. 22:40 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO 19

LES CHEVALIERS DU CIEL

♥

21:10 **Action (2004-1h35) avec B. Magimel** Alors qu'ils recherchent un Mirage 2000 disparu, les capitaines Antoine Marchelli et Sébastien Vallois se retrouvent au coeur d'une machination. 23:05 **60 secondes chrono** Film

TF1 SÉRIES FILMS

20

CAMPING PARADIS

21:10 **Série française** Cet été, sous la pression de ses parents, Mathieu s'est enfin décidé à leur présenter sa fiancée. Ils ne savent pas que leur fils est gay. C'est pourquoi Mathieu s'attache les services d'une comédienne. 23:00 **Camping Paradis** Série

L'ÉQUIPE

21

LA GRANDE SOIRÉE LIGUE DES CHAMPIONS

21:00 **Mag** L'Équipe offre à tous les téléspectateurs la possibilité de suivre les faits marquants des matchs de Ligue des champions, en clair, au cours de «La grande soirée» : analyses, chiffres clés, pronostics, débats. 23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

LES REINES DE LA ROUTE

INÉDIT

21:10 **Divert** Malgré sa grossesse et une blessure au genou, Marie charge des pins sous la neige. Elle avance son camion sur la route pour terminer le chargement, puis s'arrête pour la nuit. 22:10 **Les reines de la route** Divert

RMC STORY

23

FROIDE VENGEANCE

10

21:10 **Téléfilm canadien** Un ancien responsable d'émeutes est libéré après vingt-deux ans de prison pour un crime qu'il n'a pas commis. Il se lance dans la recherche de ceux qui lui ont causé du tort. 22:55 **Les 10 criminels les plus...** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LES ROUTIERS...

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Jessye et Pierre forment un couple fusionnel depuis trois ans, à la vie comme sur la route. Chauffeurs de poids lourds, ils maîtrisent aussi la conduite de grue. 22:20 **Les routiers : profession chauffeur poids lourd** Doc

RMC Life

25

UN BÉBÉ POUR NOËL

21:10 **Téléfilm français** Victime d'une chute, Noémie se réveille dans une chambre d'hôpital où elle découvre simultanément qu'elle a passé six mois dans le coma et qu'elle est enceinte ! Qui est le père ? Mystère ! 23:05 **Coup de foudre chez le Père Noël** Film TV

TAXI
Carcassonne



04 68 71 50 50

+33 4 68 71 50 50

7j/7

A votre service toute l'année !



L'application gratuite SIMPLE & EFFICACE !

TAXI CLUB



VOTRE CHAUFFEUR D'UN SIMPLE CLIC !

www.taxis-carcassonne.fr / allotaxicarcassonne@gmail.com

Optique & Auditio















9h/12h30 -14h/19h

19, avenue Henri Go

Tél : 04 68

on des 4 chemins

AUCUN RESTE À CHARGE

SUR DE NOMBREUX APPAREILS AUDITIFS

QUELQUE SOIT LEUR FORME (Contours, intras etc...)

AVEC MON AUDIOPROTHÉSISTE c'est

ZÉRO DÉPENSE

BILAN AUDITIF **GRATUIT**[1] !

ESSAI SANS ENGAGEMENT **GRATUIT**[2] !

(1) Test non médical. À but uniquement prothétique. (2) Sur prescription médicale.



* Voir conditions en magasin

Venez découvrir l'invisible rechargeable !

Une révolution !



du mardi au samedi

ût - CARCASSONNE

3 77 96 14



DOCTOLIB

NETFLIX

BIENTÔT



NOVEMBRE

Un bon avocat
09/11



Black Doves :
Saison 2
05/11

TF1+ Star Academy : Les quotidiennes + un prime par semaine COMPÉTITION

01 Le théorème de Marguerite FILM
Tous en scène 1 & 2 FILM
Lara Croft : Tomb Raider FILM
L'Amour au présent FILM
Mayfair Witches : Saison 1 SÉRIE
Resident Alien : Saison 4 SÉRIE
Entretien avec un vampire : Saison 1 SÉRIE
Mon garçon FILM

03 N Mike Tyson : Return of the Mike DOCU
N Bass X Machina SÉRIE

04 N Mon beau Noël de chien FILM
N Ninho : Le prix à payer DOCU
N Une vie arrachée : Natalee Holloway DOCU
Momo FILM
Une belle course FILM
Wonder Woman 1984 FILM

05 N Black Doves : Saison 2 SÉRIE
Inception FILM
Jack Reacher FILM
Collection Transformers FILM
Au cœur de l'océan FILM

06 N Possible Love FILM
Peace, love et plus si affinités FILM

07 5 ans de réflexion FILM
Antigang FILM

09 N Un bon avocat FILM

10 Y'a pas de réseau FILM
Scooby-Doo FILM

11 N Avedon DOCU
N The Body SÉRIE



Quasimodo,
l'âme de Paris
27/11

N Le Gospel de Noël FILM
Mes héros FILM

12 N L'Impératrice : Saison 3 SÉRIE
N Noël dans ta peau FILM
N Love Is Blind, Habibi : Saison 2 TV RÉALITÉ
Frère Noël FILM
Tout… sauf en famille FILM
Funny People FILM
Badh FILM
Sex and the City 1 & 2 FILM
Elfe FILM

13 N Heartland FILM
Gainsbourg : vie héroïque FILM
Voisin contre voisin FILM
Retour chez ma mère FILM
Un tour chez ma fille FILM

14 Raoul Taburin a un secret FILM

17 Oblivion FILM
L'Art du mensonge FILM
See You on Venus FILM

18 Les Nouvelles Aventures de Cendrillon FILM
Death of a Unicorn FILM

19 N The Altruists SÉRIE
Comme Cendrillon FILM

20 N Sœurs de sort FILM
Smile FILM

22 Black Christmas FILM
Mars Express FILM

25 N The Mosquito Bowl FILM
La Daronne FILM

27 N Quasimodo, l'âme de Paris FILM
Fire Island FILM

28 Le Mariage de l'année FILM



Ninho :
Le prix à payer
04/11



The Altruists
19/11

BIENTÔT SUR NETFLIX → NOVEMBRE 2026

NETFLIX

Muriel Olivan
LUXOPUNCTURE

Et si vous offriez du bien-être pour les fêtes ?

À Noël, offrez bien plus qu'un cadeau...
offrez une parenthèse de douceur, de détente et de bien-être.

Avec les bons cadeaux Luxopuncture, faites plaisir à vos proches en leur offrant un moment rien que pour eux.

- Montant libre
- Un cadeau original et plein de douceur
- Une belle attention pour prendre soin de ceux que l'on aime



Parce que le plus beau des cadeaux, c'est de prendre soin de soi... ♡

Centre EPIONE
13, rue des Pyrénées
11000 Carcassonne

06 63 54 21 27

N'hésitez pas à me contacter pour réserver votre bon cadeau !

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Une nounou en cadeau
16:00 Le nounou de Noël



21:10 SÉRIE

ESPRITS CRIMINELS : EVOLUTION

12 INÉDIT

Série américaine

JJ assiste le Dr Ochoa afin d'aider Voit à faire face à son sombre passé et l'informe qu'un adepte a reçu un message d'une personne qui semble tenter de réunir les survivants.

23:05 12 **ESPRITS CRIMINELS : EVOLUTION** Série Le DSC est appelé à Jackpot, dans le Nevada, pour enquêter sur une nouvelle série de meurtres.
23:55 **Esprits criminels** Série

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
12:50 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 FILM

LE CONSENTEMENT

12 FILM ♥♥

Drame (2023-1h58) avec K. Higelin

C'est en 1985 lors d'un dîner avec sa mère que Vanessa, 13 ans, fait la connaissance de Gabriel Matzneff, un écrivain, quinqua sulfureux célébré par le milieu littéraire. Éprouvant.

23:05 INÉDIT **CONSENTEMENT...** Mag Après la diffusion du film, France 2 prolonge la réflexion avec un débat consacré à la place du consentement dans les relations amoureuses.
00:00 **Jusqu'à preuve du contraire...** Doc

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Homard et cordon bleu
12:00 Météo
12:05 Outremer.l'info
12:55 Météo à la carte
14:25 Tandem



21:10 MAG

DES RACINES ET DES AILES

Magazine

Pour ce nouveau numéro de «Des racines et des ailes», nous partons à la découverte des Alpes françaises, du parc régional du Verdon jusqu'au Massif des Écrins, dominé par le sommet emblématique de La Meije.

23:05 INÉDIT **LES HÉROS DU PATRIMOINE** Mag Adrien Gavazzi part à la rencontre de femmes et d'hommes qui se battent pour préserver ces paysages uniques,
00:00 **Culture dans votre région** Mag

CANAL+

07:50 En aparté
08:20 Inventeur Gadget - Les 1000 vies de Jean Chalopin
10:25 L'enfant du désert
11:55 La boîte à questions
13:20 Michael
15:30 Police Flash 80
16:55 Hot Ones



21:00 SPORT

LIGUE DES CHAMPIONS

Sport

Leader de la phase de ligue avec trois victoires, le Paris-SG, tenant du titre, accueille l'AS Rome, 15e. Les Parisiens entendent poursuivre leur sans-faute face à une formation italienne qui cherche à intégrer le top 8 qualificatif.

22:55 **CANAL CHAMPIONS CLUB, LE DÉBRIEF** Mag Dans l'émission, tous les meilleurs moments des rencontres de Ligue des champions sont scrutés.
23:55 **Hot ones** Divert

arte

09:55 La valse des continents
13:00 Arte Regards
13:35 Les enfants des autres
15:25 Les gardiens de l'eau
15:50 La vérité sur les envahisseurs



21:00 FILM

LE ROMAN DE JIM

FILM ♥♥

Comédie (2024-1h41) avec K. Leklou

Le Haut-Jura, début des années 2000. Lors d'une soirée, Aymeric Bailly retrouve Florence, une ancienne collègue de travail, laquelle est enceinte. Émouvant et tendre.

22:40 INÉDIT FILM **VIRGINIA WOOLF...** Documentaire (2026-1h00) En 1929, Virginia Woolf défie à nouveau les conventions en publiant un pamphlet subversif.
23:40 **The Devil's Bath** Film

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 DIVERT

LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

Divertissement

Pour la première fois, les quarts de finale se jouent en direct ! Dix talents visent quatre places en demi-finale. Le YouTubeur Joyca rejoint le jury et les téléspectateurs peuvent voter.

23:30 INÉDIT **LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE** Divert Juste après le prime, Juju Fitcats est aux commandes de l'after-show.
00:25 **Les incroyables talents...** Divert

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

4

4

ALAIN SOUCHON ACCOMPAGNÉ PAR OURS & PIERRE SOUCHON

INÉDIT

21:00 **Concert** Vivez le concert évènement du chanteur entouré de ses deux fils ! 23:10 **Henri Salvador est un Voyou...** Concert

5

5

LA GRANDE LIBRAIRIE

21:05 **Mag** Le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes : romans, essais, histoire, polars, bandes dessinées, jeunesse... Augustin Trapenard convie des auteurs venus d'univers différents. 22:40 **C ce soir** Mag

W9

9

ENQUÊTES CRIMINELLES

10

21:25 **Mag** Le 26 septembre 2020, dans la commune de Villefontaine. Après avoir raté son bus, Victorine Dartois, 18 ans, décide de passer par les bois pour rentrer chez elle à pied. 23:30 **Enquêtes criminelles** Mag

TMC

10

HUNGER GAMES - LA RÉVOLTE

10 ♥♥

21:25 **Fantastique (2014-2h05) avec J. Lawrence** Après avoir détruit l'arène des Hunger Games, Katniss se réfugie avec les autres survivants dans le District 13. 23:30 **Hunger Games - L'embrasement** Film

TFX

11

SUPER NANNY

INÉDIT

21:10 **Divert** Chez Anne-Lise (36 ans), chauffeur poids-lourds et Hélène (35 ans), responsable en recrutement, le quotidien avec leurs trois garçons, Ryan (9 ans) et les jumeaux Syam et Lyam (4 ans), est devenu compliqué. 23:00 **Super Nanny** Divert

gulli

12

MACGYVER

21:05 **Série américaine** En rentrant chez lui avec Jack, Mac comprend que sa maison a été piégée par le Fantôme. Sans moyen de communication avec l'extérieur, Mac trouve un moyen d'entrer en contact avec le reste de l'équipe. 22:40 **MacGyver** Série

C STAR

17

PENSION COMPLÈTE

♥♥

21:10 **Comédie (2014-1h25) avec G. Lanvin** François et Charlotte dirigent un hôtel-restaurant. Lui rêve d'une première étoile au «Guide Michelin» et elle d'un premier enfant. 22:40 **Les duos impossibles de Jérémy Ferrari** Spectacle

Tle

18

LE MYSTÈRE DAVAL

10

20:55 **Téléfilm français** Samedi 28 octobre 2017, 12h10. Deux hommes débarquent à la gendarmerie de Gray, Jonathann Daval, accompagné de son beau-frère, vient signaler la disparition de son épouse. 22:45 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

VIS MA VIE

INÉDIT

21:10 **Mag** À Banyuls-sur-Mer, petit village de 5000 habitants, Andrea, étudiante en cinquième année de médecine originaire de la région parisienne, part à la rencontre du docteur Francès. 22:30 **Nos héros du quotidien** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

DÉBARQUEMENT IMMÉDIAT

♥♥

21:10 **Comédie (2016-1h28) avec A. Abittan** Un expulsé afghan profite d'une escale imprévue de son vol à Malte pour échapper à l'agent de la police des frontières chargé de le raccompagner. 22:55 **Wasabi** Film

L'ÉQUIPE

21

LA GRANDE SOIRÉE LIGUE DES CHAMPIONS

21:00 **Mag** L'Équipe offre à tous les téléspectateurs la possibilité de suivre les faits marquants des matchs de Ligue des champions, en clair, au cours de «La grande soirée» : analyses, chiffres clés, pronostics, débats. 23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

9-1-1

10

20:00 **Série américaine** Maddie pousse Chimney à devenir capitaine de la 118. Tandis qu'un accident familial mobilise les secours, Athéna enquête sur un cyberharcèlement et Buck aide Harry à intégrer l'académie des pompiers. 21:10 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

LOOPER

12 ♥♥

21:10 **Science-fiction (2012-1h54) avec B. Willis** 2074, la mafia expédie ses ennemis dans le passé, en 2044, où des tueurs doivent les exécuter. Un jour, l'un d'entre eux découvre que la victime n'est autre que lui-même. 23:15 **La colère des Titans** Film

RMC DÉCOUVERTE

24

FLIC STORY

10 INÉDIT

21:10 **Mag** Excès de vitesse, stupéfiants, alcool : les infractions au volant restent très nombreuses, et leurs conséquences parfois dramatiques. En 2025, 3515 personnes ont perdu la vie sur les routes françaises. 22:35 **Flic Story** Mag

RMC Life

25

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

10

21:10 **Série américaine** Le cadavre de Maurice Hall est retrouvé dans une décharge du nord-est de la ville. Le pied a été brisé et le crâne fracturé. 22:50 **Cold Case : affaires classées** Série

CONTE ÉNERGIE
PROXIMITÉ & QUALITÉ

100 % AUDOIS

Offre de
RENTRÉE SCOLAIRE

PRÊT À TAUX 0%*
* voir conditions

PRODUISEZ VOTRE ÉNERGIE !

REPRENEZ LE CONTRÔLE DE VOTRE CONSOMMATION



PRODUISEZ VOTRE ÉLECTRICITÉ grâce à votre installation photovoltaïque

STOCKEZ L'ÉNERGIE avec une batterie résidentielle

RECHARGEZ VOTRE VÉHICULE à domicile

FINANCEMENT POSSIBLE
TAUX ZÉRO
JUSQU'À **10 000 €**

PAYEZ EN PLUSIEURS FOIS
SANS FRAIS !

- Installation et suivi par notre équipe forte de 21 ans d'expérience
- Valoriser votre habitation et votre pouvoir d'achat
- Réduisez immédiatement vos factures

RGE Qualit'Pv 2026

PARTICULIERS & PROFESSIONNELS

CONTE ÉNERGIE
1125 ter bd Denis Papin
(ESPACE REY)
11000 Carcassonne



Votre technicien
Christophe au
06 18 56 66 83
Contact : christophej@conte-energie.com - www.conte-energie.com

TF1

10:55 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en équilibre
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Un Noël pour trouver l'âme soeur
16:00 Belles-mères Noël



21:10 FILM

MON BEAU-PÈRE ET MOI

FILM ♥♥

Comédie (2000-1h47) avec R. De Niro

Greg veut épouser Pam. Il doit d'abord obtenir l'accord du père de la demoiselle, apparemment très possessif et paranoïaque. Mais Greg est un gaffeur. Une intrigue amusante

23:10 FILM ♥ **MON BEAU-PÈRE ET NOUS** Comédie (2009-1h34) avec R. De Niro Il aura fallu dix ans et deux enfants pour que Greg soit enfin accepté par son beau-père. Drôle.

01:05 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:40 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
12:50 La minute des maternelles
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 MAG

ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine

Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.

23:00 INÉDIT **COMPLÉMENT D'ENQUÊTE** Mag Le magazine d'investigation propose, chaque jeudi, quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.

00:10 **Nous, les Européens** Mag

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Homard et cordon bleu
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:25 Tandem



21:10 FILM TV

MEURTRES À NANCY

⑩

Téléfilm français

À Nancy, le cadavre d'une femme est retrouvé, lors d'une vente aux enchères d'oeuvres d'Art nouveau, avec l'inscription «Guenoche», synonyme de sorcière en vieux français.

22:50 **LA FRANCE EN VRAI** Mag Les documentaires en régions, ce sont des signatures d'auteurs et de producteurs qui vivent, créent et travaillent partout en France.

00:30 **Journal météo climat** Mag

CANAL+

04:40 Citizen Pep
06:45 Clique
07:35 En aparté
08:10 Ticaret
10:20 Soixante 80's
11:30 Super plan
11:58 La boîte à questions
13:25 Singapura
14:15 Nuremberg



21:00 SPORT

LIGUE EUROPA

Sport

Exclu du Top 8 après la 3e journée et sa défaite à Hoffenheim (3-0), Lyon (12e) n'avait qu'un point de retard sur Besiktas (8e), dernier détenteur d'un accès direct aux 8es de finale. Pour rester dans la course, l'OL se doit de l'emporter contre Lillestrøm (31e).

22:55 **SOIR D'EUROPE, LE DÉBRIEF** Mag Après les rencontres place aux analyses. Résumés, buts et séquences marquantes permettent de revivre les temps forts.

23:55 **Les résistantes** Doc

arte

09:55 Le teckel
10:40 Le caniche
11:25 La valse des continents
13:35 Cluedo
15:25 Les gardiens de l'eau
15:50 Les requins qui venaient du froid



20:55 SÉRIE

ELDORADO

INÉDIT

Série française

Après le choc pétrolier de 1973, deux inventeurs persuadent un cadre d'Elf qu'il est possible de détecter des gisements d'or noir depuis le ciel. Après le fiasco d'un forage au Gabon, Sarda est mis sur la touche.

23:10 INÉDIT FILM **APPARENCES - QUAND L'AMOUR BASCULE DANS LA VIOLENCE** Documentaire (2025-1h26) Peu à peu, le conte de fées a viré au cauchemar.

00:40 **H24... Série**

6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 DIVERT

LE MEILLEUR PÂTISSIER

INÉDIT

Divertissement

Avec Olivier Minne à l'animation et un jury renouvelé, quatorze pâtissiers s'affrontent. Au menu : gâteau roulé revisité, castella cake en forme d'ourson et gâteau réconfort.

00:05 **LE MEILLEUR PÂTISSIER, LA RECETTE DU SUCCÈS !** Jeu Les meilleurs moments où, depuis 14 saisons, des pâtissiers ont réussi à séduire.

00:45 **Le meilleur pâtissier** Divert

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

BLUE VELVET

⑫ ♥♥♥

21:00 **Policier (1986-1h55) avec K. MacLachlan** Un jeune homme ayant découvert une oreille humaine dans un terrain vague mène une enquête, qui le dirige bientôt vers une chanteuse de cabaret. 22:55 **La prochaine fois, je viserai le cœur** Film

5

5

MYSTÈRES DU SYSTÈME SOLAIRE

INÉDIT

21:05 **Série Doc** Une véritable odyssée spatiale à la découverte des mondes gelés du Système solaire. Aux confins de celui-ci, la glace se présente sous des formes insoupçonnées. 21:55 **Mystères du système solaire** Doc

W9

9

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

21:25 **Divert** À mi-chemin entre confession intime et spectacle populaire, l'émission repose sur un dispositif simple, presque théâtral : un rideau, deux chaises et une vérité à révéler. 23:30 **Y'a que la vérité qui compte** Divert

TMC

10

UNE FAMILLE EN OR

INÉDIT

21:25 **Jeu** La famille L5, constituée de Coralie, Alexandra et Marjorie des L5, ainsi que de Rudy des Poetic Lover, affronte la famille Denzey avec Willy Denzey, Matt Houston ainsi que Phylly et Mike de Organiz. 22:30 **Une famille en or** Jeu

TFX

11

CINQUANTE NUANCES DE GREY

⑫ ♥

21:10 **Drame (2014-2h00) avec D. Johnson** Une jeune ingénue doit interviewer un richissime businessman pour le journal de sa fac. Elle est très vite séduite par cet homme. 23:25 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

UNE ÂME SOEUR POUR NOËL

21:05 **Téléfilm canadien** Pour les fêtes de fin d'année, Molly troque sa ferme enneigée pour l'appartement londonien de Patrick. L'amour commence à naître entre eux alors qu'ils apprennent à se connaître. 22:40 **Un Noël cinq étoiles** Film TV

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 **Mag** Immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. Plongez dans les coulisses de la résolution d'une affaire criminelle et suivez pas à pas les enquêteurs. 22:50 **Au coeur de l'enquête** Mag

Tle

18

LA CHUTE

⑫ ♥♥♥

20:55 **Historique (2004-2h30) avec B. Ganz** Berlin, avril 1945. Le IIIe Reich agonise. Hitler s'est réfugié dans son bunker, avec ses généraux, ses plus proches partisans, sa compagne et sa jeune secrétaire. 23:30 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

EYJAFJALLAJÖKULL

♥♥

21:10 **Comédie (2013-1h32) avec D. Boon** Des divorcés qui se détestent se retrouvent dans le même avion à l'occasion du mariage de leur fille. Mais une éruption volcanique contrarie leur projet. 22:55 **Jean-Philippe** Film

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

⑩

21:10 **Série américaine** Un producteur de hip-hop a été assassiné. Les enquêteurs pensent d'abord que les mobiles du crime sont professionnels. 22:50 **New York, section criminelle** Série

L'ÉQUIPE

21

TOTAL RECALL : MÉMOIRES PROGRAMMÉES

⑩ ♥

21:10 **Science-fiction (2012-2h01) avec C. Farrell** Douglas Quaid, un ouvrier las de sa petite vie tranquille, rêve d'évasion. Il s'intéresse à la société Rekall. 23:25 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

DE L'AUTRE CÔTÉ DU PÉRIPH

⑩ ♥

21:10 **Comédie (2012-1h36) avec O. Sy** Pour les besoins d'une enquête, deux policiers que tout oppose vont devoir collaborer : Ousmane et François. 22:50 **The Rookie : le flic de Los Angeles** Série

RMC STORY

23

LES 100 PLUS GRANDS

INÉDIT

21:10 **Divert** Nouveau rendez-vous présenté par Carole Rousseau et Jacques Legros, l'émission revient sur les moments les plus forts de la télévision. 22:25 **Les 100 pubs les plus cultes : spécial années 90** Divert

RMC DÉCOUVERTE

24

APOCALYPSE...

INÉDIT

21:10 **Doc français** New York, 2026. En une fraction de seconde, un astéroïde de 14 kilomètres de diamètre efface la ville de la carte. Des experts décryptent les conséquences d'un tel impact. 22:15 **Armageddon...** Doc

RMC LIFE

25

SHOPPING ILLIMITÉ, 24H POUR TOUT CHANGER

INÉDIT

21:10 **Divert** Cristina Cordula aide deux femmes : Véronique, 48 ans et Gaëlle, 44 ans, en quête d'un nouveau départ. 22:35 **Seconde main : les métiers de l'occasion** Doc

ORDRE DES EXPERTS-COMPTABLES

GROUPE SEA
Experts-Comptables

Severac
Experts Associés

ANTA SEA

« Une équipe pluri-disciplinaire
à votre service pour
vous accompagner dans
votre quotidien et
votre développement.»

Nathalie SEVERAC-GIL poursuivant l'oeuvre et l'engagement de Michel SEVERAC depuis 1963

Nos services :

- Missions comptables, fiscales, juridiques et sociales
- Transition vers la facture électronique
- Accompagnement dans votre projet de création, de transmission d'entreprise, de développement économique
- Comptabilité en ligne, plateforme de gestion collaborative, digitalisation







67, Bd Gay Lussac - ZI Bouriette - 11000 CARCASSONNE
04.68.25.55.44
www.sea-experts.com - severacgil.experts@sea-experts.fr
Sociétés inscrites auprès de l'Ordre des Experts Comptables de la Région de Montpellier.

TF1

10:00 **Bonjour ! Avec vous**
10:55 **Les feux de l'amour**
11:50 **Les 12 coups de midi**
14:00 **Plus belle la vie, encore plus belle**
14:25 **Noël dans le Grand Nord**
16:00 **Le Pôle Nord express**

21:10 DIVERT



DOUBLE JEU : JOUEUR OU IMPOSTEUR ?

INÉDIT

Divertissement

Huit candidats vont répondre à des questions de culture générale pour faire grimper une cagnotte commune. Parmi eux se cache un imposteur, qui va jouer contre le reste du groupe.

23:50 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR Divert** Des personnalités issues de tous les horizons se soumettent à des improvisations déjantées.
23:50 **Vendredi, tout est permis... Divert**

france 2

09:25 **La maison des maternelles**
10:50 **Chacun son tour**
13:00 **13 heures**
13:45 **La p'tite librairie**
13:55 **Ça commence aujourd'hui**
15:05 **Le mag de la santé**
16:15 **Affaire conclue**

21:10 SÉRIE



ASTRID ET RAPHAËLLE

INÉDIT

Série française

Astrid, Raphaëlle et l'inspectrice japonaise unissent leurs forces pour faire éclater la vérité sur la mort d'Apu Tanaka. Les enquêtrices vont devoir se confronter à de sombres secrets familiaux.

22:05 **ASTRID ET RAPHAËLLE Série** L'enquête sur Odin conduit Astrid et Raphaëlle à s'intéresser au collège Overlook, où un élève est mort.
23:00 **Astrid et Raphaëlle Série**

france 3

09:05 **Ici dans votre région**
10:25 **La p'tite librairie**
10:30 **Escales en France**
11:00 **Homard et cordon bleu**
12:05 **Outremer.l'info**
12:15 **Ici 12/13**
12:55 **Météo à la carte**
14:25 **Tandem**

21:10 DOC



LA TÉLÉ SANS FILTRE, 30 ANS D'IMPERTINENCE

INÉDIT

Doc français

L'idée n'est pas de célébrer l'insolence pour elle-même, ni de pointer du doigt les dérapages gratuits, mais de comprendre ce que ces moments disent de la télévision et ceux qui la font.

22:55 **L'HUMOUR À LA FRANÇAISE Doc** Ce documentaire propose une rétrospective des sketches d'humoristes français qui se moquent de l'Hexagone.
00:45 **Carmen, la Matador Opéra**

CANAL+

05:25 **L'hebd'Hollywood**
05:40 **Saturday Night Live**
06:25 **Tête-à-tête(s)**
06:40 **Clique**
07:30 **En aparté**
08:05 **Deep Water**
09:50 **Running Man**
11:58 **La boîte à questions**
13:25 **Juste une illusion**

21:10 FILM



LES K D'OR

INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2026-1h37) avec J. Ferrari

D'après sa mère, Noé serait le fils caché de Kadhafi. Devenu chasseur de trésors, Noé n'a plus qu'une obsession, retrouver l'or de son père éparpillé dans le Sahel après sa mort. Un humour décapant !

22:45 **LES DUOS IMPOSSIBLES DE JÉRÉMY FERRARI Spectacle** Depuis La Seine Musicale, il a réuni les plus grosses stars de l'humour.
00:05 **Les duos impossibles... Spectacle**

arte

05:25 **La Silésie, au coeur de l'Europe**
06:55 **Italie, un refuge pour hérissons**
07:50 **Voyage en cuisine**
08:20 **Invitation au voyage**
09:55 **Le golfe de Californie**
13:35 **Dunkerque**
15:20 **Voyage gourmand**

20:55 FILM TV



INGO THIEL - QUAND LES MORTS TUENT

INÉDIT

Téléfilm allemand

À Mönchengladbach, une jeune femme est retrouvée étranglée dans un parc. Quelques jours plus tard, une seconde victime est découverte, portant des blessures similaires.

22:30 INÉDIT **DÉRADICALISER Doc** Depuis les attentats islamistes de 2015, les autorités judiciaires françaises cherchent les moyens de lutter contre la violence à motivation idéologique.
23:30 **Rabia Film**

6ter

06:00 **Scènes de ménages**
08:05 **My Boutique Téléshop'**
09:45 **Ça peut vous arriver**
11:30 **Ça peut vous arriver chez vous**
12:45 **Le 12.45**
13:40 **Un jour, un doc**
17:30 **La roue de la fortune**

21:10 FILM



UN NOËL EN FAMILLE

INÉDIT FILM ♥

Comédie (2024-1h30) avec D. Bourdon

Carole, maire d'une petite ville, s'implique à fond dans les festivités de Noël de sa commune pendant que son mari dévoué s'occupe d'organiser le réveillon. Manque de mordant.

22:55 FILM ♥ **LE LARBIN Comédie (2024-1h50) avec A. Cattin** Pour donner une leçon à son fils Louis, milliardaire arrogant, son père lui fait croire qu'il doit travailler. Grotesque.
01:00 **Programmes de nuit Mag**

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

•4

4

MATCH AMICAL FÉMININ

20:50 **Sport** Qualifiée pour la Coupe du monde 2027 qui se tiendra l'été prochain au Brésil, la France a entamé sa préparation en écrasant la Lettonie (9-0) le 10 octobre dernier à Laval et reçoit ce soir le Venezuela. 23:05 **Good Bye Lenin ! Film**

•5

5

SUR LA ROUTE DE MADISON

♥♥♥

21:05 **Drame (1995-2h09) avec C. Eastwood** Dans l'Iowa en 1965, une mère au foyer se retrouve seule. Elle fait la connaissance d'un photographe. 23:15 **Il était une fois... le triomphe de la fantasy Doc**

W9

9

ENQUÊTE D'ACTION

10 INÉDIT

21:25 **Mag** En pleine rue, deux passants se font dérober leurs smartphones sous la menace d'un couteau. Le brigadier-chef Laurent est sur place en cinq minutes. Les suspects sont encore dans les parages. 23:20 **Enquête d'action Mag**

TMC

10

CHASSE GARDÉE

♥♥

21:25 **Comédie (2023-1h41) avec D. Bourdon** Simon et Adélaïde, à l'étroit dans leur appartement avec leurs deux enfants, décident de quitter l'enfer de la ville pour la campagne. Mais le rêve se transforme en cauchemar. 23:15 **Supercondriaque Film**

TFX

11

LE NOUVEAU STAGIAIRE

♥♥

21:10 **Comédie (2015-2h01) avec A. Hathaway** Ben Whittaker, un veuf de 70 ans décide de postuler à une offre de stage pour les séniors dans une boîte de shopping en ligne, à Brooklyn. 23:20 **Les trois frères Film**

gulli

12

L'ÂGE DE GLACE 4

♥♥

21:05 **Animation (2012-1h34)** Après un cataclysme qui a provoqué la dérive de tout un continent, Manny, Diego et Sid se retrouvent séparés du reste de la horde. 22:45 **La grande saga des dessins animés cultes Doc**

C STAR

17

COUP DE FOUDRE ROYAL À NOËL

21:10 **Téléfilm canadien** Ava saisit l'occasion de sa vie de travailler au Royal Ice Hotel et rencontre l'invité le plus important de tous, le prince royal Henry lui-même. 22:45 **Coup de foudre sur le marché de Noël Film TV**

Tle

18

AU BOUT C'EST LA MER

20:55 **Série Doc** François Pécheux part pour un nouveau voyage en Amérique du Sud sur le plus long fleuve du monde : l'Amazone. Le voyage débute à Manaus, dans le nord-ouest du Brésil, puis passe par l'île de Marajo. 22:55 **Pour tout dire Talk-show**

NEVO

19

IL FAUT SAUVER LE MONT-SAINT-MICHEL

INÉDIT

21:10 **Doc français** Pour sauver ce mpnument de l'ensablement, l'État a lancé au début des années 2000 un immense chantier. 22:10 **Nausicaä, l'aquarium de tous les défis Doc**

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

10

21:10 **Série américaine** Une petite fille disparaît alors qu'elle est sous la garde de sa baby-sitter. Les enquêteurs pensent d'abord que la victime a été la proie d'un pédophile. 22:55 **New York, unité spéciale Série**

L'ÉQUIPE

21

FRENCH MECANIC

21:15 **Mag** Suivez le quotidien de Charly et Alex, deux Français expatriés à Los Angeles qui gèrent un garage spécialisé dans la recherche, la restauration et l'exportation de voitures américaines de collection vers la France. 23:10 **L'Équipe du soir Mag**

6ter

22

HAWAII 5-0

10

21:10 **Série américaine** L'ancien capitaine de Danny lorsqu'il était dans la police d'Hawaii l'informe qu'il a retrouvé le témoin d'un meurtre de dealer, disparu 7 ans plus tôt. L'homme a toujours des tueurs à ses trousses. 22:40 **Hawaii 5-0 Série**

RMC STORY

23

GUERRE DES VOISINS MA VIE EST UN ENFER

10 INÉDIT

21:10 **Série Doc** Violences, insultes, dialogue rompu : cette émission ouvre les portes de voisins qui se pourrissent la vie. Ces conflits ont toujours existé. 22:30 **Guerre des voisins : ma vie est un enfer Doc**

RMC DÉCOUVERTE

24

J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...

INÉDIT

21:10 **Série Doc** De Copenhague à Aarhus, en passant par Nuuk et Ringkøbing, Antoine de Maximy s'invite chez des habitants. 22:25 **Charles et Mel testent les logements les plus extraordinaires Doc**

RMC Life

25

CASTLE

21:10 **Série américaine** Castle et Kate cherchent une destination pour leur lune de miel. Leur débat est interrompu après qu'un agent a retrouvé une femme pendue sur les quais. La victime ressemble trait pour trait à Lanie. 22:50 **Castle Série**

du 1er au 20 décembre

C'est déjà Noël

Chez MOTAXXE





POUR LES TRAJETS COURTS, PRIVILÉGIEZ LA MARCHE OU LE VÉLO

PÔLE MOTO PASSION CARCASSONNE

RD. G.POMPIDOU (FACE LECLERC) - RTE DE TOULOUSE
CARCASSONNE - TÉL : 04 68 10 70 96



A 0 g CO_2/km

(1) À PARTIR DE 149€/MOIS SANS APPORT, PRIME CERTINERGY(3) DE 350€ DÉDUITE, LLD 36 MOIS/30 000 KM.

Exemple pour une location longue durée (LLD) d'une Leapmotor T03 - 37.3kWh neuve hors option. Après déduction de la Prime CertiNergy de 350€. Offre non cumulable jusqu'au 30/11/2026 réservée aux particuliers dans le réseau participant sous réserve d'acceptation du dossier par CREDIPAR, loueur et SA au capital de 138.517.008 €, RCS Versailles n° 317 425 981, ORIAS 07004921 (www.orias.fr), 43 rue Jean Pierre Timbaud 78300 Poissy. Montants exprimés en TTC (hors assurances). Consommation mixte gamme T03 : Consommations (kWh/100km) : 15,8 ; Émissions de CO_2 (g/km) : 0 à l'usage. Jusqu'à 275 km d'autonomie électrique en WLTP.

A 0 g CO_2/km

(2) À PARTIR DE 330€/MOIS SANS APPORT, PRIME CERTINERGY(3) DE 350€ DÉDUITE, LLD 48 MOIS/40 000 KM.

Exemple pour une location longue durée (LLD) d'une Leapmotor B05 LIFE PRO 56.2kWh neuve hors option. Après déduction de la Prime CertiNergy de 350€. Offre non cumulable jusqu'au 30/11/2026, réservée aux particuliers dans le réseau participant sous réserve d'acceptation du dossier par CREDIPAR, loueur et SA au capital de 138.517.008 €, RCS Versailles n° 317 425 981, ORIAS 07004921 (www.orias.fr), 43 rue Jean Pierre Timbaud 78300 Poissy. Montants exprimés en TTC (hors assurances). Modèle présenté : B05 DESIGN PRO MAX 67,1kWh neuf (367€ TTC/mois aux mêmes conditions). Consommation mixte gamme B05 : Consommations min/max (kWh/100km) : 15,9 ; Émissions de CO_2 (g/km) : 0 à l'usage. Jusqu'à 482 km d'autonomie électrique en WLTP.

(3) Prime CertiNergy pour la valorisation des économies au titre du dispositif des Certificats d'Economies d'Energie : 350 € non soumis à la TVA. (n° SIREN CertiNergy : 798 641 999). En savoir plus sur : https://www.leapmotor.net/fr/certinergy

PENSEZ À COVOITURER #SEDÉPLACERMOINSPOLLUER

PEUGEOT

MAUREL A

NARBONNE

04 68 42 54 00

Route de Perpignan, Le Peyrou - 11100 Narbonne

www.mau



AUDOISE

CARCASSONNE

04 68 47 70 00

ZA Saint Jean de l'Arnouze - 11880 Carcassonne

urelauto.fr

LEAPMOTOR

TF1

05:50 Tfou
11:45 Petits plats en équilibre
11:50 Les 12 coups de midi
13:40 Grands reportages
16:10 Docs du week-end
17:15 Star Academy, la quotidienne
18:00 50' Inside



21:10 DIVERT

STAR ACADEMY
Divertissement
Une nouvelle promotion a fait son entrée au château de Dammarie-les-Lys. Les élèves retrouvent les fondamentaux du télécrochet : cours de chant, danse et théâtre, évaluations, nominations et grands primes en direct.

23:35 **STAR ACADEMY, RETOUR AU CHÂTEAU** Divert
Nikos Aliagas débriefera les prestations des «académiciens» avec le corps professoral.
00:45 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

06:30 Télématin
09:30 Bel & bien
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:20 13h15, le samedi
14:00 C'est bon à savoir
14:05 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?



21:10 JEU

100 % LOGIQUE
INÉDIT
Jeu
Un quiz qui ne teste pas la culture générale, mais la logique, le sens de l'observation et le bon sens ! Quels que soient son âge, son niveau d'études ou de connaissances, chacun peut participer.

23:25 INÉDIT **QUELLE ÉPOQUE !** Divert
Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique.
01:45 **Les enfants de la télé** Divert

france 3

08:00 Samedi Okoo
10:40 Chef pays
11:15 Le goût des rencontres en Nouvelle-Aquitaine
12:00 Paroles de campagne
12:15 Ici 12/13
12:55 Château !
13:30 Samedi d'en rire



21:10 FILM TV

MEURTRES À TOURNAI
Téléfilm français
Un bras avec un tatouage d'abeille est retrouvé sous le pont des Trous, à Tournai. Le bras a pu dériver longtemps avant d'être découvert à cet endroit. Mathilde, inspectrice se voit assistée de Vincent, un policier français.

22:40 **MEURTRES À LA POINTE DU RAZ** Téléfilm français Au pied de la pointe du Raz, dans le Finistère, le corps d'une vieille femme est retrouvé échoué sur la plage.
00:15 **Au pan coupé** Film

CANAL+

08:10 Singapura
09:00 Maigret et le mort amoureux
10:15 Les K d'or
11:50 L'hebd'Hollywood
12:05 Tête(s)tête
12:20 Le cercle
13:10 Samedi Sport
14:15 Avant-match



21:00 SPORT

TOP 14
Sport
Cinquième avec 23 points, Lyon reçoit le leader toulousain, qui compte 28 points après huit journées. Face au champion en titre, les hommes de Karim Ghezal tenteront de frapper un grand coup pour se rapprocher du haut du classement.

22:55 **CANAL RUGBY CLUB, LE DÉBRIEF**
Mag Dans la foulée du grand match de la soirée, une analyse à chaud de la rencontre avec le résumé.
23:15 **Grand Prix du Qatar** Sport

arte

08:15 Le Kintoa, roi des cochons basques
09:10 Guatemala, les gardiennes des naissances
10:30 Meuh, l'épopée des cornes
13:30 Le roman de Jim
15:15 Les gardiens de l'eau



20:55 DOC

LÉONARD DE VINCI : L'ART ET L'EXPÉRIENCE
Doc américain
Retraçant une carrière à nulle autre pareille, Ken Burns signe un portrait à l'élégance foisonnante de Léonard de Vinci, s'appuyant sur les riches carnets laissés derrière lui.

23:50 INÉDIT **HISTOIRE D'UN PACTE AVEC LES NAZIS**
Doc 1936, l'écrivain allemand Klaus Mann, en exil, fustige les artistes ralliés au nazisme dans un roman inspiré de personnages réels.
00:50 **Faust** Opéra

6ter

07:45 Absolument stars
10:10 Le Mag du samedi
10:25 Made in France : ils inventent l'industrie de demain
10:55 66 minutes : grand format
13:30 Un jour, un doc week-end



21:10 SÉRIE

LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR
10 INÉDIT
Série américaine
Galadriel pousse Halbrand à affronter son passé. Dans les Terres du Sud, la résistance s'organise contre Adar. Elrond découvre les intentions des Elfes.

22:25 12 INÉDIT **LE SEIGNEUR DES ANNEAUX : LES ANNEAUX DE POUVOIR**
Série Adar et son armée marchent sur les Terres du Sud.
23:40 **Le seigneur des anneaux : Les anneaux...** Série

ZAP& DIGITAL
DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE
SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.
zappeur.com/mag

•4

4

MÈRES ET FILLES ♥♥
21:00 **Comédie** (2009-1h45) avec C. Deneuve Dans les années 1950, Louise a quitté le domicile conjugal alors que ses enfants étaient encore jeunes. Audrey trouve par hasard un cahier ayant appartenu à sa grand-mère.
22:40 **L'art d'aimer** Film

•5

5

ÉCHAPPÉES BELLES
INÉDIT
21:05 **Mag** Connue pour la beauté de ses côtes et ses eaux turquoise, la Sardaigne puise également une grande part de son identité au cœur de ses terres et de ses traditions. 22:35 **Échappées belles** Mag

W9

9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE
21:10 **Série française** Tout le monde connaît Jeanne d'Arc, Louis XIV, Napoléon, Vercingétorix. Leurs cousins, en revanche, ne sont pas entrés dans l'Histoire... 23:00 **La petite histoire de France** Série

TMC

10

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE
10
21:15 **Série américaine** Après qu'une enquête sur une agression sexuelle a été bloquée, une femme affiche ses accusations sur un panneau publicitaire. 22:00 **New York, unité spéciale** Série

TFX

11

CHRONIQUES CRIMINELLES
10 INÉDIT
21:10 **Mag** En 2010, Véronique Duchesne est retrouvée morte en Bretagne. La piste du suicide est vite écartée. Seize ans plus tard, un homme comparaît devant la justice. 23:00 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

LES 100 VIDÉOS QUI ONT FAIT RIRE LE MONDE ENTIER
INÉDIT
21:05 **Divert** Issa Doumbia présente un florilège de tours de magie complètement ratés. 22:30 **Les 100 vidéos qui ont fait rire le monde entier** Divert

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE
21:10 **Mag** Braquages, cambriolages, escroqueries : les caméras suivent les enquêteurs, des premières constatations aux interpellations. Une immersion dans les coulisses d'affaires criminelles. 22:50 **Au coeur de l'enquête** Mag

TiJi

18

CLÉOPÂTRE, À LA RECHERCHE DU TOMBEAU DISPARU
21:05 **Série Doc** La cour de Cléopâtre, à Alexandrie, est un véritable nid de serpents. La reine va devoir éliminer tous ses ennemis. 23:10 **Cléopâtre, à la recherche du tombeau disparu** Doc

NEVO

19

JURASSIC : REBORN
10 INÉDIT
21:10 **Téléfilm américain** Lorsque des recherches de pointe aboutissent à la création de dinosaures vivants, des scientifiques risquent leur vie et affrontent ces créatures afin d'empêcher leur fuite et une attaque. 22:45 **2012 : l'âge de glace** Film TV

TF1 SÉRIES FILMS

20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN
21:10 **Série française** Joséphine débarque en plein cours de tango. Sa cliente est Maria-Sol, une célèbre danseuse dont la vie est un tissu de mensonges. Joséphine doit l'aider à affronter la vérité. 23:00 **Joséphine, ange gardien** Série

L'ÉQUIPE

21

COPA LIBERTADORES
20:50 **Sport** Au terme de demi-finales irrespirables, Palmeiras et Estudiantes se retrouvent en finale de la Copa Libertadores 2026. Les Brésiliens et les Argentins ont battue en demi-finale Fluminense et Flamengo. 23:30 **MMA : UFC Classiques** Mag

6ter

22

LES SOULIERS DE NOËLLE
21:10 **Téléfilm américain** Un soir de tempête, Noëlle Carpenter est enfermée dans le grand magasin où elle travaille. Elle y rencontre Charlie, une femme sans gardien. Cette dernière lui permet de changer le cours de sa vie. 22:50 **Un Noël en Écosse** Film TV

RMC STORY

23

THE BIG BANG THEORY
21:05 **Série américaine** Sheldon est désemparé depuis l'arrêt de son émission préférée. Comme le dernier épisode ne lui a pas fourni les réponses escomptées, il demande à la chaîne de lui révéler la suite. 21:55 **The Big Bang Theory** Série

RMC DÉCOUVERTE

24

HABITATIONS EN PÉRIL
INÉDIT
21:10 **Divert** Marty Raney retourne à Kauai, où la propriété de 2 hectares de la famille Nash est de nouveau en difficulté. Il construit une grange et améliore leur élevage d'abeilles. 22:55 **Habitations en péril** Divert

RMC Life

25

LE SUPER BÊTISIER TÉLÉ
21:10 **Divert** Au programme de cette cuvée exceptionnelle, des candidats plus ou moins inspirés, des animateurs, en mauvaise posture et des fous rires irrésistibles. 22:30 **Le super bêtisier** Divert

DISTINXION

SANANES AUTOMOBILES

ECONOMISEZ JUSQU'À -35% SUR LE TARIF NEUF*

Suv au look original, compact et faible kilometrage

JAECOO 7
33 980 €



JAECOO 7
1.5 SHS-P - 279 SUV EXCLUSIVE
03/2026, 10 KM

MG MOTOR ZS HEV
20 980 €



MG MOTOR ZS HEV
1.5 HYBRID+ - 197 II STANDARD
06/2026, 10 KM

Pensez à covoiturer #Sedeplacermoinspolluer

Rue Magellan - ZI du Pont rouge - 11 000 Carcassonne

TÉL : 04 68 11 18 00

55 ANS points S

DU 2 AU 28 NOVEMBRE 2026

TVA REMBOURSÉE*

POUR L'ACHAT DE PNEUS BRIDGESTONE

* Voir conditions en magasin. Offre non cumulable avec d'autres opérations en cours.



BRIDGESTONE
Des solutions pour votre mobilité

D'UNE VALEUR DE 150€ !*



500 CHARIOTS DE COURSES À GAGNER* !

BRIDGESTONE
Des solutions pour votre mobilité

DÈS 2 PNEUS BRIDGESTONE ACHETÉS = 1 CHANCE DE GAGNER*

1 GAGNANT PAR CENTRE POINT S

* Conditions sur www.points.fr - Visuels non contractuels

DU 2 AU 28 NOVEMBRE 2026

points.fr

point S
Pas de stress, il y a point S !

NOS AGRÉMENTS LOUEURS

ayvens · Aramisauto · ARVAL · ATHLON · AVIS · BPCE · DLM · Europcar · FATEC · FRANCECARS · ALLIANCE LOCATION · OVERLEASE · ADA CAR · ucar location

GASTOU PNEUS - 4 rue Nicephore Niepce - ZI la Bouriette - 11000 CARCASSONNE - 04.68.25.35.42

TF1

10:00 Automoto
10:50 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en équilibre
13:40 Grands reportages
16:05 Star Academy, la quotidienne
17:20 Sept à huit - Life



21:10 FILM

OPPENHEIMER

INÉDIT FILM ♥♥♥

Drame historique (2023-3h00) avec C. Murphy

En 1942, convaincus que l'Allemagne nazie développe une arme nucléaire, les États-Unis initient, dans le plus grand secret, le «Projet Manhattan». Un récit percutant.

00:20 10 FILM ♥♥♥ **TENET** Science-fiction (2020-2h30) **avec J. David Washington** Des hommes armés pénètrent dans l'opéra de Kiev, bondé. L'attaque n'est qu'un leurre. Brillant.

03:00 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

08:45 Islam
09:15 À l'origine
09:30 Orthodoxie
10:00 Présence protestante
11:00 Messe de l'Avent
13:20 Franc-jeu
14:05 13h15, le dimanche
16:00 Un dimanche à la campagne



21:10 FILM

L'AMOUR OUF

10 INÉDIT FILM ♥♥♥

Comédie (2024-2h41) avec A. Exarchopoulos

Les années 1980, dans le Nord de la France. Jackie et Clotaire grandissent entre les bancs du lycée et les docks du port. Elle étudie, il traîne. Et puis leurs destins se croisent. Un cocktail d'émotions !

23:50 **BEAU GESTE** Mag L'émission consacrée au cinéma fait son retour avec une nouvelle formule en studio et une présentation en alternance.

00:40 **Le pitch cinéma** Mag

france 3

08:00 Dimanche Okoo
11:00 Expression directe
11:25 Dimanche en politique dans votre région
12:00 Nous, les Européens
12:55 Ici dans votre région
13:35 Vivement dimanche



21:10 SÉRIE

SAINT-PIERRE

INÉDIT

Série française

Fitz et Arch, deux officiers chevronnés aux méthodes et compétences policières différentes, doivent travailler ensemble lorsqu'un milliardaire est retrouvé décapité. Ils vont enquêter sur les membres de sa famille.

22:35 **COMMISSAIRE DUPIN** Série Lors d'une escapade dominicale dans la forêt de Brocéliande, le commissaire Dupin manque de renverser une jeune femme.

00:10 **Les enquêtes de Vera** Série

CANAL+

07:50 En aparté
08:20 Marius et les gardiens de la cité phocéenne
10:15 L'enfant du désert
11:45 Clique
13:15 Grand Prix de Valence
15:00 Moto GP, le debrief



21:05 SPORT

TOP 14

Sport

Dixième provisoire, Clermont reçoit Toulon, sixième. Les Auvergnats, en quête de régularité, devront profiter de l'avantage du terrain pour faire tomber une formation varoise bien installée dans le haut du classement.

23:20 **LOMU** Doc Ce portrait intimiste retrace le parcours de Jonah Lomu ; son enfance à Tonga, son ascension fulgurante, mais aussi les difficultés auxquels il a du faire face.

01:05 **Déambulations - Feu !... Concert**

arte

08:10 Chemins d'école, chemins de tous les dangers
09:25 Twist
10:30 La valse des continents
13:30 Les pleins pouvoirs
15:25 Dracula : la véritable histoire



21:00 FILM

L'HOMME DE LA PLAINE

FILM ♥♥♥

Western (1954-1h38) avec J. Stewart

1870. Après la mort de son jeune frère soldat, tué par les Apaches, Will est décidé à retrouver ceux qui vendent des fusils aux Indiens et à les châtier. D'une beauté sidérante.

22:40 INÉDIT **LES INDIENS À HOLLYWOOD** Doc Il y a plus de cent ans, le cinéma hollywoodien créait le parfait méchant en la figure de l'Indien.

23:45 **Les musiques de films de John William** sDoc

6ter

07:00 100% immo, l'hebdo
07:30 My Boutique Téléshop'
10:30 Turbo
13:30 Un jour, un doc week-end
17:05 66 minutes
18:40 66 minutes : grand format



21:10 MAG

CAPITAL

INÉDIT

Magazine

«Achat en ligne, business des colis : révélations sur les nouveaux pièges qui vous coûtent cher» ; «Faux conseiller bancaire : enquête sur le casse du siècle» et «Ma maison surveillée 24h/24 : quel est le vrai prix de la sécurité ?».

23:15 INÉDIT **ENQUÊTE EXCLUSIVE** Mag Aux États-Unis, 3,7 millions d'Arabes-Américains vivent entre réussite, discriminations, tensions et préjugés.

00:30 **Enquête exclusive** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

JE ME SOUVIENDRAI DE PRESQUE TOUT

INÉDIT

21:00 **Théâtre** Un père, écrivain raté, et son fils adolescent vivent leur routine bouleversée par l'arrivée du grand-père, un acteur célèbre et fantasque. 22:30 **Pierre Arditi : Je me souviendrai... de presque tout !** Doc

5

5

C DANS L'AIR SPÉCIALE

INÉDIT

21:05 **Mag** Blocage du détroit d'Ormuz, exploitation des fonds marins, retour de la rhétorique nucléaire à la surface des océans comme sous les mers se joue une nouvelle compétition. 23:20 **La grippe espagnole, la grande tueuse** Doc

W9

9

NCIS

10

21:10 **Série américaine** Le soir d'Halloween, deux hommes sont retrouvés assassinés dans les toilettes d'un relais routier. L'un est un dénommé Anderson Kohl. Torres avait connu Kohl au centre de formation de la police.

21:50 **Ncis** Série

TMC

10

ESPRITS CRIMINELS

10

21:15 **Série américaine** L'équipe se rend au Texas à la recherche d'un violeur qui attaque à nouveau ses anciennes victimes. Le criminel va faire quelque chose qu'il n'avait jamais fait auparavant : enlever une femme.

22:55 **Esprits criminels** Série

TFX

11

CLEANERS, LES EXPERTS DU MÉNAGE

21:10 **Divert** Dans ce numéro, les quatre experts du ménage auront fort à faire face avec Laetitia, 44 ans, et Thomas, 46 ans, une soeur et son frère, qui habitent en Belgique, non loin de Bruxelles.

23:00 **Cleaners... Divert**

gulli

12

MACGYVER

21:05 **Série américaine** MacGyver et Jack Dalton accompagnent un vieil Indien sur sa réserve. Mais deux chasseurs de trésors, persuadés qu'il connaît la cachette d'un masque sacré, l'enlèvent pour lui soutirer son secret. 22:50 **MacGyver** Série

C STAR

17

S.W.A.T

10

21:10 **Série américaine** Hondo et son équipe sont en planque dans une gare routière pour coincer un terroriste surnommé Goliath, lorsqu'une bande de braqueurs fait irruption. 23:35 **Les sortilèges de l'amour** Film TV

Tie

18

LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DU CORPS HUMAIN

20:55 **Mag** Adriana Karembeu et Michel Cymes se livrent à des expériences inédites où leurs différences de perception se révèlent flagrantes. 23:05 **Les pouvoirs extraordinaires du corps humain** Mag

Nevo

19

TRÉSORS SOUS LES MERS

INÉDIT

21:05 **Série Doc** Des images de synthèse permettent de cartographier et d'évaluer les menaces volcaniques qui se cachent dans les profondeurs du Pacifique. 23:00 **Trésors sous les mers** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

LES ROIS MAGES

♥

21:10 **Comédie** (2001-1h37) **avec D. Bourdon** En quête de la crèche, les Rois Mages se retrouvent transportés au XXIe siècle, à Paris, où ils découvrent le monde d'aujourd'hui, sur les pas d'une comédienne et d'un jeune débrouillard. 23:05 **Chantal** Série

L'ÉQUIPE

21

DEUX SUPER FLICS

♥

21:00 **Comédie** (1976-1h50) **avec T. Hill** Deux paumés débarquent au port de Miami afin d'y chercher un boulot. Ne trouvant rien, ils décident de cambrioler une banque. 23:00 **Championnat de la NFL** Sport

6ter

22

LARA CROFT : TOMB RAIDER

♥♥

21:10 **Aventures** (2001-1h40) **avec A. Jolie** Lara Croft hérite de son père d'une horloge mystérieuse que recherche une organisation. 22:50 **Magnitude 10.5 : l'apocalypse** Film TV

RMC STORY

23

FLIC STORY

10

21:10 **Mag** Perpignan est située aux pieds des Pyrénées, à quelques kilomètres de la mer Méditerranée. Une situation privilégiée pour cette ville qui attire les touristes. 22:25 **Flic Story** Mag

RMC DÉCOUVERTE

24

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

10 INÉDIT

21:10 **Mag** Ahmed Bakiri et Angel Valcarcel ont en commun un immense drame familial qui les a rongés pendant des années : la perte d'un être chère. 22:35 **Faites entrer l'accusé** Mag

RMC Life

25

PODIUM

10 ♥♥

21:10 **Comédie** (2003-1h30) **avec B. Poelvoorde** Un exposie de Claude François a pour ambition, au grand dam de sa femme, de revenir dans le métier pour gagner un concours.

22:55 **Seven Sisters** Film

Offrez-vous une DS *à prix...*

DS CERTIFIED

dès **398,46 €**/MOIS*

LOA 48 MOIS • 15 000 KM/AN • REPRISE BONIFIÉE*

30 VÉHICULES D'OCCASION DISPONIBLE EN STOCK



513,29 €/MOIS*
1er loyer 3784 € suivi de 47 mois

DS7 HYBRIDE
E-TENSE 300
EAT8 4X4 RIVOLI



399,93 €/MOIS*
1er loyer 1603 € suivi de 47 mois

DS4 HYBRIDE
E-TENSE 225 EAT8
PERFORMANCE LINE+



DS7 HYBRIDE
E-TENSE 300
EAT8 4X4 RIVOLI

460,36 €/MOIS*
1er loyer 3222 € suivi de 47 mois



398,46 €/MOIS*
1er loyer 1598 € suivi de 47 mois

DS3 E-TENSE
RIVOLI



417,08 €/MOIS*
1er loyer 1617€ suivi de 47 mois

DS9
PERFORMANCE LINE+
EAT8 225CV

*Voir conditions en concession.

Tressol - Chabrier
OCCASIONS

PRENEZ RENDEZ-VOUS AVEC NOS CONSEILLERS OCCASION

ALEXIS	DAVID	MARC	FABIEN	ROMAIN
07 56 38 73 39	06 02 57 58 17	06 42 55 19 58	06 02 57 58 18	07 50 56 64 50

Cité De L'AUTOMOBILE

ZONE DE LA FERRAUDIÈRE 3
CARCASSONNE

TF1

10:55 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en équilibre
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Miracle au ranch de Noël
16:00 Noël sous les flocons

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
12:45 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Homard et cordon bleu
12:05 Outremer.l'info
12:15 Ici 12/13
12:55 Météo à la carte
14:25 Tandem

CANAL+

05:30 Impact - Vivantes
05:55 Voyages au bout de l'effort
06:50 Clique
07:45 En aparté
08:15 L'incroyable femme des neiges
09:55 Têtatête(s)
10:10 La tour de glace

arte

08:20 Invitation au voyage
09:55 Intelligence artificielle - L'ultime invention humaine ?
11:25 Géorgie, des pierres et des hommes
13:35 Je suis toujours là
15:50 Les sanctuaires d'épices

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 SÉRIE

LA COMTESSE DE MONTE-CRISTO

-10- INÉDIT

Série française

Mercédès et Bertuccio arrivent à Constantinople après un éprouvant voyage. Sur la trace d'Haydée, Mercédès, déterminée, se renseigne auprès d'un aubergiste.



21:10 FILM TV

HORS LIMITES

-10-

Téléfilm français

Un cadre d'une multinationale est assassiné dans un télésiège des montagnes françaises. Le capitaine Meyer aurait pu laisser le PGHM français gérer l'affaire, mais quand l'enquête s'oriente vers son amour de jeunesse.



21:10 FILM

SKYFALL

-10- FILM ♥♥

Espionnage (2012-2h25) avec D. Craig

Le MI6 est à présent sous le coup d'une double menace, intérieure et extérieure. Il ne reste à M qu'un seul allié de confiance : James Bond. De belle scènes d'actions.



21:10 SÉRIE

SINGAPURA

-10- INÉDIT

Série française

Adam interroge l'ambassadeur. Mais Justine soupçonne l'un de ses voisins qui harcelait Élisa. Alors qu'elle se rapproche de la vérité, elle commet une erreur tragique dans le choix de ses confidents.



20:55 FILM

CHINATOWN

FILM ♥♥♥

Policier (1974-2h05) avec J. Nicholson

En 1937 alors que la sècheresse accable Los Angeles, le détective privé J.J. Gittes reçoit la visite d'une très belle femme, qui lui demande de filer son mari, haut fonctionnaire. Complexe et noir.



21:10 DIVERT

L'AMOUR EST DANS LE PRÉ

INÉDIT

Divertissement

Karine Le Marchand retrouve les agriculteurs de L'amour est dans le pré pour faire le bilan de leurs histoires sentimentales. Surprise : l'un d'entre eux a décidé de demander la main de sa compagne !

23:25 -12- INÉDIT **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE** Série Eddie, un artisan ferronnier est retrouvé assommé, violé avec une barre de fer et avec une date gravée dans le dos.
00:10 **New York, unité spéciale** Série

22:40 -10- **MORTS AU SOMMET** Téléfilm français Un véhicule utilisé pendant un braquage en Suisse est retrouvé dans une vallée isolée avec un cadavre à son bord.
00:10 **Expression directe** Programme court

23:25 INÉDIT **TELETHON, TOUT POUR LA VIE** Doc Un récit de la naissance d'une folle aventure humaine et médicale devenue 40 ans plus tard un évènement unique.
00:30 **Outremer.ledoc** Doc

22:00 -12- INÉDIT **SPINNERS** Série Alors que l'évasion d'Hercules est sur le point d'échouer, les Underdogs réussissent un sauvetage audacieux. Désormais en fuite avec leur pire ennemi.
22:50 **Les K d'or** Film

23:05 **DR JACK & MR NICHOLSON** Doc En cinquante ans de carrière, aujourd'hui octogénaire, il est devenu depuis longtemps, une icône du cinéma mondial.
00:00 **Los delincuentes** Film

22:45 INÉDIT **Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE** Divert Le duo emblématique Pascal Bataille et Laurent Fontaine offre aux participants un espace où la parole se libère.
23:55 **Y'a que la vérité qui compte** Divert

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

4

4

CHARLIE CHAPLIN, LE GÉNIE DE LA LIBERTÉ

21:00 **Doc français** Charlie Chaplin a mis son talent au service d'un idéal de justice et de liberté. Son meilleur scénario fut celui de son destin, un destin qui s'inscrit dans l'histoire. 23:25 **Un Français nommé Gabin** Doc

5

5

SUR LE FRONT

INÉDIT

21:05 **Mag** Alors que la consommation de bio repart à la hausse malgré la crise du pouvoir d'achat, un nouvel écueil inattendu vient bouleverser l'essor de ce mode de production vertueux pour l'environnement. 21:55 **Sur le front** Mag

W9

9

TAKEN 2

-12- ♥

21:25 **Action (2012-1h38) avec L. Neeson** Depuis qu'il a arraché sa fille Kim des mains d'un groupe mafieux albanais, Bryan Mills, ex-agent de la CIA, veille sur elle. Mais lors d'un séjour à Istanbul, il est enlevé avec son ex-femme. 23:10 **Taken** Film

TMC

10

THE TOMORROW WAR

-10- ♥

21:25 **Action (2021-2h20) avec C. Pratt** Des soldats arrivent du futur pour prévenir que dans trente ans, l'humanité risque de perdre une guerre contre des extraterrestres. 23:50 **Le seigneur des Anneaux : Les deux tours** Film

TFX

11

APPELS D'URGENCE

21:10 **Mag** Plongée dans les interventions à haut risque des motards de l'autoroute. Ils sont à peine une dizaine, triés sur le volet : des as du volant ! Ils font partis de l'élite des motards de la police nationale. 22:10 **Appels d'urgence** Mag

gulli

12

LE RETOUR DU GRAND BLOND

♥♥

21:05 **Comédie (1974-1h16) avec P. Richard** François coule des jours heureux avec Christine, mais les deux chefs de l'espionnage continuent de s'affronter. 22:40 **Le grand blond avec une chaussure noire** Film

C STAR

17

OLIVIER DE BENOIST : "L'AUTRE JOUR"

21:10 **Spectacle** Olivier de Benoist revisite les petits travers du quotidien avec son humour mordant. L'humoriste enchaine les situations cocasses. 22:40 **Les duos impossibles de Jérémy Ferrari** Spectacle

TF1

18

CE SOIR, JE VAIS TUER L'ASSASSIN DE MON FILS

-10-

20:55 **Téléfilm français** Philippe Tessier renverse accidentellement un garçon de 10 ans. Affolé, il abandonne sur le bord de la route le gamin inanimé. 22:40 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

LES 10 FORTS MARITIMES LES PLUS INVINCIBLES

INÉDIT

21:10 **Doc français** Partez à la découverte des dix forteresses maritimes parmi les plus emblématiques du littoral français. 22:10 **Les 10 routes les plus mythiques** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

LE HOBBIT : LA DÉSOLATION DE SMAUG

-10- ♥♥♥

21:10 **Fantastique (2013-2h35) avec M. Freeman** Bilbon Sacquet, le magicien Gandalf et la compagnie des nains se dirigent à présent vers la terre d'Erebor. 23:55 **Dr. Death** Série

L'ÉQUIPE

21

JOUE-LA COMME MANAUDOU

INÉDIT

21:10 **Mag** Laure et Florent Manaudou, figures majeures du sport français et champions olympiques, se retrouvent autour d'une expérience inédite. 23:10 **Joue-la comme Manaudou** Mag

6ter

22

9-1-1

-10-

20:00 **Série américaine** Lorsqu'un médecin légiste se retrouve pris dans une situation dangereuse pendant une autopsie, la 118 est appelée en renfort. Eddie tente de réparer sa relation avec Abigail. 21:10 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

LUCIFER

-10-

21:10 **Série américaine** Lucifer, victime de transformations après une révélation, se confie à Chloé. Cette dernière est bouleversée. Mais un sordide assassinat lance le duo sur une nouvelle enquête. 22:10 **Lucifer** Série

RMC DÉCOUVERTE

24

SUFFREN...

21:10 **Doc français** Fleuron de la Marine française, le sous-marin nucléaire d'attaque de classe «Suffren» incarne une nouvelle génération de puissance. Ce géant d'acier est conçu pour mener les missions les plus sensibles. 22:45 **Sous-marins nucléaires...** Doc

RMC Life

25

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

-10-

21:10 **Mag** Longtemps, cette affaire est restée le plus «fameux» cold case de France. Pendant près de vingt ans, cette affaire est devenue le cauchemar des gendarmes. 22:40 **Faites entrer l'accusé** Mag

l'Adresse

l'immobilier coopératif

BIENS À LA VENTE



CARCASSONNE

écouvrez cette maison sans travaux, proche des commodités : séjour lumineux, cuisine équipée, 3 chambres, 2 terrasses privatives, salle d'eau moderne, garage et extérieur à aménager. Idéale pour un premier achat ou un investissement locatif.

Classe énergétique : C

124 900 €* | RÉF : JS3207



CARCASSONNE

Maison de caractère aux volumes exceptionnels, avec grande pièce de vie, 3 chambres, espace sous toiture, garage de plus de 50 m², cuisine d'été et belle piscine sans vis-à-vis. Un bien rare, lumineux et plein de charme !

Classe énergétique : D

239 900 €* | RÉF : JS3190



CONQUES SUR ORBIEL

Maison de plain-pied, avec un vaste séjour baigné de lumière, une cuisine aménagée et équipée, l'ensemble ouvert sur le jardin et les terrasses. Une piscine vient compléter parfaitement cet espace extérieur. L'espace nuit se compose de quatre chambres, dont une suite parentale. Le bien dispose également d'un garage

Classe énergétique : A

269 900 €* | RÉF : YO3237



VILLEGLY

Maison lumineuse, avec de beaux volumes. Dès l'entrée, vaste espace de vie composé d'un salon et d'une salle à manger, bénéficiant d'une climatisation ainsi que d'un poêle à bois. Une cuisine fonctionnelle avec îlot central, accès direct à la terrasse. Au premier étage, trois chambres, dont une belle suite parentale, d'une salle de bains avec dressing.

Classe énergétique : C

189 900 €* | RÉF : TS3245



CARCASSONNE

Charmante maison, rénovée avec goût. Au rez-de-chaussée un salon séjour lumineux, ainsi qu'une cuisine indépendante, aménagée et équipée. À l'étage, l'espace nuit avec trois belles chambres ainsi que d'une salle de bain. À l'extérieur, un jardin clos et arboré, une grande terrasse ainsi qu'une piscine hors sol. Cette maison dispose de deux grands garages, ainsi que de deux places de parking supplémentaires devant les garages.

Classe énergétique : C

169 900 €* | RÉF : YO3310



CARCASSONNE

Maison avec rez-de-chaussée ouvert sur une cuisine aménagée et équipée. Depuis le séjour, vous accédez directement à la véranda. Une première chambre, un WC indépendant et une belle suite parentale complètent ce niveau. À l'étage, deux chambres supplémentaires, une salle de bains et d'un WC indépendant. A l'extérieur, un jardin clos, une piscine, un garage ainsi qu'un cabanon de jardin.

Classe énergétique : C

319 900 €* | RÉF : YO3302



FONTIERS CABARDES

Maison de plain-pied d'environ 75 m², composée d'un grand salon séjour avec un espace prévu pour accueillir une future cuisine à aménager selon vos envies, de trois chambres, dont une suite parentale, ainsi que d'une salle d'eau. Cuisine à aménager par les futurs acquéreurs. À l'extérieur, une cour à l'avant de la maison de plus de 80 m². Le bien dispose d'une remise de plus de 60 m², ainsi que d'un terrain potager non attenant à la maison.

Classe énergétique : E

99 900 €* | RÉF : TS3291



VILLESEQUELANDE

Découvrez cette maison de plain-pied construite en 2021, sous garantie décennale ! Lumineuse, elle offre 3 chambres, une cuisine équipée, un spacieux séjour, un garage carrelé et un jardin clos au beau potentiel. Posez vos valises !

Classe énergétique : B

229 900 €* | RÉF : JS3331



MARSEILLETTE

Maison en parfait état, offrant de beaux volumes et un extérieur agréable. Au RDC, vaste séjour ouvert sur une cuisine entièrement meublée et équipée. Le séjour dispose d'un poêle ainsi que d'une climatisation. Une chambre complète ce niveau. Une terrasse, prolongée par un jardin. À l'étage, l'espace nuit se compose de trois chambres, d'une salle d'eau ainsi que d'un grand dressing offrant un espace de rangement appréciable. Combles offrant une grande superficie exploitable.

Classe énergétique : C

179 900€* | RÉF : TS3309

Estimer · Vendre · Acheter · Louer · Gérer

BIEN VU, BIEN VENDU !

L'ADRESSE COLUMBO IMMOBILIER

04 68 47 22 22

www.ladresse-carcassonne.com

22 AV. Henri Gout - CARCASSONNE

MARDI 1 DÉCEMBRE 2026

ZAPPEUR

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 La course au cadeau de Noël
16:00 Les champions de Noël



21:10 FILM

JACK MIMOUN ET LES SECRETS DE VAL VERDE

FILM ♥♥

Comédie (2022-1h42) avec M. Bentalha

Jack Mimoun a survécu seul et sans ressources, pendant trois mois, sur l'île de Val Verde, l'une des plus hostiles de l'océan Indien. Efficace et drôle.

23:15 **ESPRITS CRIMINELS** -12 Série Une série de meurtres à Beaumont, a lieu : des hommes riches et des prostituées sont assassinés et leurs corps mutilés.

00:00 **Esprits criminels** Série

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
12:50 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:50 La p'tite librairie
13:52 Expression directe
13:55 Ça commence aujourd'hui



21:10 MAG

DIFFÉRENTS ET ALORS ?

INÉDIT

Magazine

Un format mêlant documentaire en immersion et plateau avec de nombreux invités et personnalités, ouvrant et interrogeant le regard des Français sur le handicap et l'intégration avec des différences.

22:40 INÉDIT **DIFFÉRENTS ET ALORS ?, LA SUITE** Mag La soirée sur le handicap se poursuit. Léa Salamé prolongera ces témoignages avec de nombreux invités.

00:15 **Justice en France** Doc

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Homard et cordon bleu
12:15 Ici 12/13
12:55 Championnats du monde
14:30 Tandem



21:10 SÉRIE

TOM ET LOLA

10 INÉDIT

Série française

Alors qu'un concert évènement s'apprête à enflammer la scène du Zénith de Toulon, la star de la soirée est retrouvée morte dans sa loge... avant que son corps ne disparaisse mystérieusement !

22:00 10 INÉDIT **TOM ET LOLA** Série Alexis reçoit un message troublant sur sa console : son meilleur ami affirme avoir été enlevé et être retenu quelque part en mer. Tom et Lola se lancent à sa recherche.

22:50 **Tom et Lola** Série

CANAL+

05:05 Une furieuse envie de vivre
07:45 En aparté
08:15 Chroniques d'un indic
09:55 L'hebd'Hollywood
10:10 L'intermédiaire
11:59 La boîte à questions
13:25 Police Flash 80



21:10 FILM

LA GUERRE DES PRIX

INÉDIT FILM ♥♥

Thriller (2026-1h36) avec A. Girardot

Audrey, fille d'agriculteurs et cheffe de rayon dans un hypermarché en province, se voit propulsée à la centrale d'achat afin d'y défendre la filière bio et locale. Original et réaliste.

22:45 10 **SUPER PLAN** Mag Antoine de Caunes et son équipe reçoivent celles et ceux qui font l'actualité du septième art en abordant le cinéma avec expertise et passion.

23:10 **Victor comme tout le monde** Film

arte

08:20 Invitation au voyage
09:55 L'Irlande, entre terre et mer
11:25 Les îles irlandaises, avant-postes de l'océan
13:35 Un cerveau d'un milliard de dollars
15:25 Les gardiens de l'eau



20:55 DOC

L'ESCLAVAGE ET SES RÉSEAUX

INÉDIT

Doc allemand

Entre les XVIe et XIXe siècles, des millions d'Africains sont réduits en esclavage et déportés vers les Amériques pour travailler dans les plantations de sucre, de coton et de tabac.

22:30 **SAUVAGES, AU COEUR DES ZOOS HUMAINS** Doc Ce documentaire retrasse l'exhibition des êtres humains.

00:00 **La tragique histoire de Fritz l'éléphant** Doc

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 SPECT

ÉLODIE POUX & FRIENDS - LA DERNIÈRE VOLONTÉ

INÉDIT

Spectacle

Élodie Poux organise les funérailles d'un oncle aux dernières volontés farfelues. Avec Jarry, Kev Adams et Booder, elle transforme cette cérémonie en un spectacle.

23:20 **ÉLODIE POUX SE MARIE** Spectacle Élodie Poux a décidé de se marier avec un Belge en Belgique. Mais elle va devoir composer avec les coutumes locales.

01:30 **Programmes de nuit** Mag

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/**mag**

4

4

D'OFFENBACH À VERDI, VARIATIONS AUTOUR DE PARIS

21:00 **Concert** Rendez-vous pour un magnifique spectacle musical ! Le programme musical est interprété par l'Orchestre Philharmonique de Radio France. 23:00 **Renaud Capuçon à l'Olympia** Concert

5

5

ENQUÊTE DE SANTÉ

INÉDIT

21:05 **Mag** Pourquoi certains souffrent de troubles digestifs ? Longtemps considérée comme un simple processus mécanique, la digestion apparaît aujourd'hui comme l'un des systèmes les plus essentiels de notre organisme. 22:55 **C ce soir** Mag

W9

9

LÉGION ÉTRANGÈRE : 1 MOIS AU COEUR DE L'ENFER VERT

21:25 **Série Doc** Âgés de 20 à 45 ans, 35 stagiaires sélectionnés parmi les meilleurs éléments de l'armée française vont devoir repousser leurs limites. 23:30 **Légion étrangère...** Doc

TMC

10

UN SOURIRE EN PLUS : VIVRE AVEC LA TRISOMIE 21

INÉDIT

21:25 **Doc français** À travers des histoires intimes, ce documentaire nous invite à découvrir le parcours et l'aspiration des personnes porteuses de trisomie 21. 23:20 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

LE HOBBIT : LA BATAILLE DES CINQ ARMÉES

10 ♥♥

21:10 **Fantastique (2014-2h19) avec M. Freeman** Une terrible bataille se prépare et tous les espoirs se portent bientôt sur le Hobbit Bilbon Sacquet. 23:35 **Chroniques criminelles** Mag

gulli

12

ASTÉRIX LE GAULOIS

♥♥

21:05 **Animation (1967-1h04)** En 50 avant Jésus-Christ, la Gaule est occupée par les Romains. Vercingétorix a déposé les armes aux pieds de César, mais un petit village gaulois continue de résister. 22:53 **Pokémon : destinées rivales** Série

C STAR

17

S.W.A.T

10

21:10 **Série américaine** Deux jeunes Indiens sont pris pour cible par des tireurs alors qu'ils roulent tranquillement sur l'autoroute. Arrivés devant l'hôpital, ils continuent d'être au coeur d'une fusillade. 23:35 **Au coeur de l'enquête** Mag

Tie

18

NON ÉLUCIDÉ

10

20:55 **Mag** Le 24 juin 1991, le corps de Ghislaine Marchal est retrouvé gisant dans une mare de sang. Sur une porte, les gendarmes découvrent une inscription en lettres de sang restée célèbre : «OMAR M'A TUER» 22:55 **Pour tout dire** Talk-show

Nevo

19

SNOWDEN

♥♥

21:10 **Thriller (2016-2h15) avec J. Gordon-Levitt** Patriote idéaliste, Edward Snowden semble réaliser son rêve quand il rejoint les équipes de la CIA puis de la NSA. Il découvre alors la cybersurveillance. 23:40 **Les chevaliers du ciel** Film

TF1 SÉRIES FILMS

20

CAMPING PARADIS

21:10 **Série française** Comme tous les ans, Tom accueille la famille Lefranc, une charmante famille nombreuse de quatre enfants, qui va connaître des bouleversements cette année, avec des enfants qui n'en font qu'à leur tête. 23:00 **Camping Paradis** Série

L'ÉQUIPE

21

COUPE D'ALLEMAGNE

20:40 **Sport** Tenant du titre, le Bayern Munich retrouve la Coupe d'Allemagne après avoir largement dominé Magdebourg (6-1) au tour précédent. Face au Hertha Berlin, les Bavarois partent favoris. 22:45 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

LES REINES DE LA ROUTE

INÉDIT

21:10 **Divert** Clémence renforce son coffre, livre à Pithiviers et arrive en avance à Tours, mais présente le mauvais bon de livraison. Marie décharge à temps le lendemain. 22:10 **Les reines de la route** Divert

RMC STORY

23

CADDIE À ZÉRO EURO : LES ROIS DU SYSTÈME D

INÉDIT

21:10 **Doc français** Face à la hausse du coût de la vie, faire ses courses sans presque rien dépenser est devenu un défi. 22:35 **Hypermarchés : dans les coulisses...** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LES ROUTIERS...

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Jessye et Pierre, couple de grutiers, enchaînent les missions périlleuses. Et la prochaine s'annonce extrême : ils doivent transporter un bateau XXL. 22:15 **Les routiers : profession chauffeur poids lourd** Doc

RMC Life

25

NOËL À TOUS LES ÉTAGES

21:10 **Téléfilm français** Le soir de Noël, on veut que tout soit parfait et bien souvent, tout nous échappe. Dans un immeuble de Paris, Noël sera un peu particulier cette année. 23:05 **Faites entrer l'accusé** Mag

LOCATIONS

KEOPS

Le savoir-faire immobilier

CARCASSONNE



Idéalement situé au coeur de la bastide Saint Louis, voici à louer un charmant studio meublé avec ascenseur, le logement de 26m² s'ouvre sur une pièce principale lumineuse avec convertible, placard et et écran plat. #LAMISTRAL05

506 € CC

CARCASSONNE



Au premier étage d'une résidence de trois niveaux, voici un appartement T3 de 74,7 m². Il offre un salon lumineux de 17,60 m² ainsi qu'une cuisine ouverte sur salle à manger de 27,80 m², idéale pour les moments conviviaux. L'appartement dispose également de deux chambres, l'une de 10,01 m² et l'autre de 12,03 m², desservies par un dégagement. #1148

575 € CC

CARCASSONNE



Avenue Bunau Varilla proche centre ville, situé au 3eme étage d'une copropriété ,appartement T3 de 75 m² rénové ,composé d'un séjour de 28 m², 1 cuisine indépendanre aménagée, 2 chambres dont une de 14 m², SDB, WC indépendant. A visiter. REF 678

650 € CC

CARCASSONNE



Voici à louer un appartement de type 2 développant 33m² habitables auxquels s'ajoute une vaste terrasse de 15m² offrant un panorama exceptionnel sur la Cité médiévale. Situé au troisième étage avec ascenseur d'une petite résidence fermée bénéficiant d'une position dominante, cet appartement offre une vue qui constitue l'un de ses principaux atouts. #GRZ01156

680 € CC

VILLEGAILHENC



Située à proximité des divers commerces au coeur de Villegailhenc, magnifique maison de village non meublée d'une superficie de 107m², se développant sur 2 étages avec 4 pièces principales. La maison est représentée par une splendide façade en pierre lui donnant tout son charme. #MVILLEGH18

694 € CC

CARCASSONNE



Au coeur de la Bastide Saint-Louis, voici à louer un appartement de caractère de type 4 développant 125m² habitables soigneusement et entièrement rénové. Il se situe au deuxième étage d'un petit ensemble bien tenu qui se signale par de belles circulations et d'élégants demi-paliers. Le logement présente une configuration traversante avec de volumes généreux. #CLEM1163

770 € CC

CARCASSONNE - VARSOVIE



Voici à louer un local commercial entièrement rénové développant près de 57m², auquel s'ajoutent un patio privatif de 15m² et une cave de même superficie. Installé sur l'un des axes particulièrement passants de la ville, notamment aux heures d'entrée et de sortie des établissements scolaires voisins. #3525

1000 € CC

CARCASSONNE



Dans le quartier résidentiel Saint-Georges, voici à louer une belle villa entièrement rénovée assise sur une superbe parcelle arborée de 1749m² offrant une vue partielle sur les tours de la Cité. Elle développe de plain-pied 243m² dont 127m² habitables et 6 pièces principales. Un large hall d'entrée distribue en étoile l'ensemble des pièces. #3542

1220 € CC

CARCASSONNE



Au carrefour entre la place Davilla, l'allée d'Iéna, et le quartier Pasteur, voici à louer un local commercial de 200m². Bénéficiant d'un emplacement stratégique, il se situe au début d'un axe ultra-passant. #18VAR

2200 € CC

amanda

toutes nos offres et visites virtuelles sur :
www.keops-carcassonne.com

04 68 720 007
24 avenue Bunau Varilla - Carcassonne

MERCREDI 2 DÉCEMBRE 2026

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Un Noël en scène
16:00 Une nouvelle étincelle pour Noël



21:10 SÉRIE

ESPRITS CRIMINELS : EVOLUTION

12 INÉDIT

Série américaine

Le réseau de tueurs de Voit sème la terreur en prenant des otages, les soumettant à la torture avant de les exécuter. Pendant ce temps, Voit se retrouve confronté à une figure de son passé.

23:05 ESPRITS CRIMINELS : EVOLUTION Série Faisant appel à Elias Voit, le DSC arrange une rencontre avec l'Étoile d'or, à Davenport, dans l'Iowa.
23:55 Esprits criminels Série

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:45 Météo outre-mer
10:50 Chacun son tour
12:50 La minute des maternelles
13:50 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 SÉRIE

CAPITAINE MARLEAU

INÉDIT

Série française

À Saint-Tropez, Marleau enquête sur l'enlèvement du petit-fils d'un milliardaire. Après l'envoi d'une oreille coupée à la gendarmerie, elle se lance dans une course contre la montre.

22:45 CAPITAINE MARLEAU Série Un sexagénaire est retrouvé mort dans un hôtel de luxe. Il prenait du bon temps dans l'espace de thalassothérapie.
00:20 Disparition inquiétante Film TV

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Homard et cordon bleu
12:15 Ici 12/13
12:55 Championnats du monde
14:25 Tandem



21:10 MAG

DES RACINES ET DES AILES

INÉDIT

Magazine

Pour ce numéro inédit «Des racines et des ailes», Carole Gaessler vous emmènera dans le pays toulousain. Le magazine part à la rencontre de passionnés qui perpétuent des traditions et des savoir-faire.

23:10 ENQUÊTES DE RÉGION Mag Ces programmes ont pour ambition d'apporter des éclairages pour les citoyens et les acteurs de la vie locale.
00:05 La France en vrai Mag

CANAL+

04:45 Plastic Odyssey : nouveaux horizons
06:20 Super plan
07:40 En aparté
08:10 Hopper et le secret de la marmotte
09:40 Michael
11:50 La boîte à questions
13:20 Les K d'or



21:10 SPECT

NORA HAMZAWI

INÉDIT

Spectacle

Nora Hamzawi se lâche sur les histoires de couple, la trentaine chez les femmes, la maternité et plus encore. L'humoriste évoque sur scène son intimité, utilisant son couple comme sas de décompression au chaos extérieur.

22:30 SOIXANTE 80'S Spectacle L'univers de l'émission se met aux couleurs des années 80 afin de replonger le public dans l'esthétique et les références qui ont marqué cette décennie.
23:35 Singapura Série

arte

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 La fabuleuse aventure des amphibiens
12:10 Allier, rivière sauvage
13:00 Arte Regards
13:35 La petite vadrouille
15:25 Les gardiens de l'eau



20:55 FILM

L'AMANT DOUBLE

FILM ♥♥

Thriller (2017-1h50) avec M. Vacth

Chloé, 25 ans, consulte Paul, un psychothérapeute, pour l'aider à vaincre sa dépression et se débarrasser de ses maux de ventre. Elle tombe amoureuse de lui. Sulfureux.

22:40 INÉDIT LE MARQUIS DE SADE OU LES MALHEURS DE JUSTINE Doc Le sulfureux roman du marquis de Sade n'a cessé de susciter répulsion et fascination.
23:40 Slumdog Millionaire Film

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 DIVERT

LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT

Divertissement

Dix artistes s'affrontent pour quatre places en demi-finale. Invitée du jury, l'humoriste Elena Nagapetyan disposera d'un Golden Buzzer. Les téléspectateurs pourront également voter en direct.

23:25 INÉDIT LA FRANCE A UN INCROYABLE TALENT, ÇA CONTINUE Divert Pour sa 4e saison aux commandes de l'after-show le plus feel good de la télé.
00:25 Les incroyables talents... Divert

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

•4 — 4

TARATATA 100 % LIVE

21:00 Divert Fidèle marraine de «Taratata» depuis ses débuts, Zazie ouvre la soirée avec «Peu importe». Nagui reçoit aussi Lancelot, Grand Corps Malade, Mentissa, Ayo, Tété, Pierre de Maere et bien d'autres. 23:15 Luidji à l'Accor Arena Concert

•5 — 5

LA GRANDE LIBRAIRIE

21:05 Mag Le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes : romans, essais, histoire, polars, bandes dessinées, jeunesse... Augustin Trapenard convie des auteurs venus d'univers différents. 22:40 C ce soir Mag

W9 — 9

ENQUÊTES CRIMINELLES

21:25 Mag Le 11 août 1987, une épaisse couverture dissimulée en bordure de l'A10 attire l'attention de deux agents chargés de l'entretien de l'autoroute. 23:20 Enquêtes criminelles Mag

TMC — 10

HUNGER GAMES LA RÉVOLTE

♥♥♥

21:25 Science-fiction (2015-2h17) avec J. Lawrence Après un lavage de cerveau, Peeta pense que Katniss est une mutante créée pour détruire les hommes. 23:35 Hunger Games - La révolte Film

TFX — 11

SUPER NANNY

INÉDIT

21:10 Divert À 28 ans, Coralie élève seule deux enfants accros aux écrans. Entre crises de colère et désobéissance, elle est à bout. Super Nanny intervient pour rétablir son autorité et apaiser les tensions. 23:00 Super Nanny Divert

gulli — 12

MACGYVER

21:05 Série américaine Mac et Jack se rendent à La Nouvelle-Orléans pour retrouver une mystérieuse femme qui a usurpé l'une des anciennes identités de Jack, utilisée lorsqu'il travaillait sous couverture pour la CIA. 22:50 MacGyver Série

C STAR — 17

WIRE ROOM

10 INÉDIT ♥

21:10 Action (2022-1h33) avec K. Dillon Un trafiquant d'armes sous surveillance est attaqué à son domicile. Un jeune agent fédéral, témoin de l'assaut désobéit aux ordres pour tenter de lui sauver la vie. 22:50 97 minutes Film TV

TiJi — 18

APRÈS MOI LE BONHEUR

20:55 Téléfilm français Lorsque Marie-Laure, mère de quatre jeunes enfants, atteinte d'un cancer, apprend brutalement qu'il ne lui reste que quelques mois à vivre, elle ne songe plus qu'au bonheur futur de ses enfants. 22:50 Pour tout dire Talk-show

NEVO 19

VIS MA VIE

INÉDIT

21:10 Mag Salomé, esthéticienne à Arles, troque ses parfums et son univers pour une tenue d'éboueuse. Au côté de Noémie, elle découvre un métier physique et exigeant. 22:10 Nos héros du quotidien Doc

TF1 SÉRIES FILMS — 20

LE MAÎTRE D'ÉCOLE

♥♥

21:10 Comédie (1981-1h35) avec E. Lilly Gérard, vendeur dans un magasin, quitte son emploi le jour où son patron frappe un enfant. Son amour des enfants le pousse à prendre un poste d'instituteur. 23:00 Débarquement immédiat Film

L'ÉQUIPE — 21

COUPE D'ALLEMAGNE

20:40 Sport Cette affiche entre l'Eintracht Francfort et le Borussia Dortmund promet un huitième de finale très disputé. Les deux formations se connaissent bien et se retrouvent pour une nouvelle confrontation. 22:45 L'Équipe du soir Mag

6ter — 22

9-1-1

10

20:00 Série américaine Un homme se présente au commissariat en affirmant avoir été assassiné avant de s'effondrer. Athéna enquête sur cet empoisonnement lié à un journaliste d'investigation. 21:10 Kaamelott Série

RMC STORY — 23

SANS ISSUE

10 ♥

21:10 Action (2012-1h33) avec H. Cavill Will, un étudiant américain, est contacté par une organisation qui lui apprend que son père, disparu avec sa famille est un agent de la CIA. 22:50 Les 10 catastrophes qui ont marqué la planète Doc

RMC DÉCOUVERTE — 24

FLIC STORY

10 INÉDIT

21:10 Mag Chaque année, plus de 3 000 personnes perdent la vie sur les routes françaises, un bilan qui stagne depuis plus de dix ans. Pour éviter ces drames et stopper les chauffards, les forces de l'ordre sévissent sans relâche. 22:30 Flic Story Mag

RMC LIFE — 25

COLD CASE : AFFAIRES CLASSÉES

10

21:10 Série américaine 9 mai 1987. Clayton Hattaway, 6 ans, apprend à faire du vélo avec ses parents. Deux jours plus tard, le garçonnet est enlevé puis retrouvé violé et étranglé. 22:50 Cold Case : affaires classées Série

TERRAINS À BÂTIR



FLOURE

PARCELLES VIABILISÉES
DE **1184** M² À **2586** M²

NOUVELLES OFFRES
À PARTIR DE **61 500 €**

GRANDES PARCELLES À PRIX ACCESSIBLE
MAGNIFIQUE VUE SUR L'ALARIC

ANGELOTTI
GROUPE IMMOBILIER
AMÉNAGEUR D'EXPÉRIENCE, PROMOTEUR DE CONFIANCE

04 68 25 07 97
angelotti.fr

HUMAN
Immobilier

66 rue Antoine Marty
11000 CARCASSONNE

www.human-immobilier.fr

Parmi nos biens à la vente, secteur Carcassonne Est, nous vous proposons ces 2 villas



Villa de plain-pied avec vue dégagée sur les collines.
Elle offre 154 m2 h, grande pièce de vie, 4 chambres, plus une dépendance avec salle d'eau, abri voitures, clim

Classe énergie B Réf: 620-140 **349 900€ FAI**



Villa récente(2023) de plain-pied de 103m2, grande pièce de vie, une chambre parentale sde et dressing+ 2 chambres, salle d'eau garage, clim

Classe énergie B Réf: 620-188 **249 900€ FAI**

Votre contact

Valérie Arescy 06 17 63 51 81
v.arescy@human-immobilier.fr

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Le délicieux Noël de Savvy Sheldon
16:00 Une romance de Noël épicée



21:10 FILM

MON BEAU-PÈRE, MES PARENTS ET MOI

FILM ♥

Comédie (2004-1h56) avec R. De Niro

Greg et Pam envisagent de se marier. Après avoir réussi à amadouer son beau-père, il organise une rencontre entre leurs deux familles. Une suite joyeuse.

23:20 FILM ♥♥ **MON BEAU-PÈRE ET MOI** Comédie (2000-1h47) avec R. De Niro Greg veut épouser Pam. Il doit obtenir l'accord du père de la demoiselle. Sympathique.

01:20 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

09:15 Télématin, la suite
10:50 Chacun son tour
12:50 La minute des maternelles
13:00 13 heures
13:45 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé



21:10 MAG

ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine

Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.

23:00 **COMPLÉMENT D'ENQUÊTE** Mag Le magazine d'investigation propose quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.

00:10 **Nous, les Européens** Mag

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Homard et cordon bleu
12:15 Ici 12/13
12:55 Championnats du monde
14:35 Tandem



21:10 SÉRIE

TANDEM

Série française

Léa et Paul partent en vacances en famille. Loin de Montpellier et de la gendarmerie, ils comptent bien profiter de ce temps en famille. Mais c'est sans compter la découverte d'un bras le long d'un chemin qui va les pousser à mener l'enquête.

22:40 **LA FRANCE EN VRAI** Mag Les documentaires en régions, ce sont des signatures d'auteurs et de producteurs qui vivent, créent et travaillent partout en France.

00:30 **Journal météo climat** Mag

CANAL+

06:00 Profession...
06:55 Clique
07:50 En aparté
08:20 Voyage en Autistan
09:15 Une place pour Pierrot
10:55 Les habitants
13:25 Qui brille au combat
15:05 Regarde



21:10 FILM

OBSESSION

FILM

Horreur (2025-1h48) avec M. Johnston

Un jeune introverti met la main sur un objet magique capable d'exaucer n'importe quel souhait. Son crush de toujours tombe alors raide dingue de lui jusqu'à l'obsession. Conte vénéneux.

22:55 FILM ♥♥ **SCREAM 7** Horreur (2026-1h54) avec N. Campbell Un nouveau Ghostface surgit dans la paisible ville où Sidney Prescott a reconstruit sa vie. Un nouvel opus prenant.

00:45 **Retour à Silent Hill** Film

arte

09:55 Un monde d'agrumes
12:35 Nomade des mers, les escales de l'innovation
13:35 L'homme de l'Ouest
15:19 Géo reportage
15:55 Voyages en pays nordiques



20:55 SÉRIE

WESTEND GIRL

INÉDIT

Série allemande

Le monde de Ronja, jeune étudiante en médecine, s'effondre lorsqu'elle découvre que ses parents sont suspectés de diriger un réseau de cocaïne. La jeune femme devra faire éclater une vérité trouble.

23:15 INÉDIT **WESTEND GIRL** Série N'ayant plus aucun doute sur la culpabilité de ses parents, Ronja se débarrasse d'un objet compromettant. Elle est menacée par des motards.

00:00 **Westend Girl** Série

6ter

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Télé-shop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



21:10 DIVERT

LE MEILLEUR PÂTISSIER

INÉDIT

Divertissement

Le croustillant est à l'honneur ! Les candidats revisitent le Trianon de Cyril Lignac, construisent une pyramide de churros pour Norbert Tarayre et racontent une anecdote en gâteau pour Roxane.

23:05 INÉDIT **LE MEILLEUR PÂTISSIER : QUI RÉINTÉGRERA LA TENTE ?** Divert Le candidat éliminé affronte le vainqueur du duel précédent.

00:05 **Le meilleur pâtissier** Divert

ZAP& DIGITAL

DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE

SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.

zappeur.com/mag

4

4

UN SILENCE

12 INÉDIT ♥

21:00 Drame (2023-1h39) avec D. Auteuil François Schaar, ténor du barreau belge, défend la partie civile dans un sombre procès de pédocriminalité. Mais sa vie bascule lorsqu'il est incriminé. 22:35 **Réparer les vivants** Film

5

5

LE SOUFFLE DE LA TERRE

INÉDIT

21:05 Doc français Présent à chaque instant, partout sur la planète, il est quotidien et familier autant qu'il demeure insaisissable, imprévisible, mystérieux : c'est le vent. 22:40 **C ce soir** Mag

W9

9

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

21:25 Divert À mi-chemin entre confession intime et spectacle populaire, l'émission repose sur un dispositif simple, presque théâtral : un rideau, deux chaises et une vérité à révéler. 23:20 **Y'a que la vérité qui compte** Divert

TMC

10

NOËL JOYEUX

♥

21:25 Comédie (2023-1h27) avec F. Dubosc Noël chez les Barand, c'est sacré ! Vincent, le père se fait une joie de voir sa famille réunie, mais ses enfants annulent leur venue. Il décide d'inviter une personne âgée à sa table. 23:05 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

CINQUANTE NUANCES PLUS SOMBRES

12 ♥

21:10 Drame (2017-1h55) avec D. Johnson Anastasia est désormais convaincue que sa relation avec Christian est vouée à l'échec. 23:20 **Cinquante nuances de Grey** Film

gulli

12

NOËL SUR LA 5E AVENUE

21:05 Téléfilm canadien Eva, dont le métier est d'exaucer des voeux pour Noël, est engagée pour décorer l'appartement de Lucas, un auteur à succès habitant sur la 5e avenue, pendant son absence. 22:50 **Une âme soeur pour Noël** Film TV

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag Braquages, cambriolages, escroqueries : les caméras suivent les enquêteurs, des premières constatations aux interpellations. Une immersion dans les coulisses d'affaires criminelles complexes. 22:50 **Au coeur de l'enquête** Mag

Tie

18

JUSQU'ICI TOUT VA BIEN

♥♥

20:55 Comédie (2018-1h30) avec G. Lellouche À la suite d'un contrôle fiscal, Fred Bartel est contraint de déménager son agence de communication parisienne à La Courneuve. 22:40 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

REAL STEEL

♥

21:10 Science-fiction (2011-2h07) avec H. Jackman Ancien boxeur, Charlie vivote en concevant des robots qui ont remplacé les hommes sur le ring. Quand il hérite de la garde de son fils, sa vie est bouleversée. 23:25 **Eyjafjallajökull** Film

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

10

21:10 Série américaine Lors d'une soirée donnée en l'honneur de Thanksgiving, Amanda, la fille du commissaire Leland engagée dans l'armée, disparaît mystérieusement. 22:50 **New York, section criminelle** Série

L'ÉQUIPE

21

24 HEURES AU MANS

INÉDIT

21:10 Série Doc Des stands aux virages légendaires de la Sarthe, vivez l'intensité de la compétition à travers le regard des pilotes, ingénieurs et mécaniciens. 23:10 **L'Equipe du soir** Mag

6ter

22

KONG : SKULL ISLAND

10 ♥♥

21:10 Aventures (2017-1h58) avec T. Hiddleston Un groupe de mercenaires et d'explorateurs s'aventure au coeur d'une île inconnue du Pacifique aussi belle que dangereuse. 23:20 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

S.O.S. GARAGE

INÉDIT

21:10 Divert Vincent et son équipe de choc, composée de Pascal, Omar et Jean-Claude, se rendent cette fois à Bruay-sur-l'Escaut, dans les Hauts-de-France, pour découvrir le garage de Franck. 22:40 **S.O.S. Garage** Divert

RMC DÉCOUVERTE

24

GEOSTORM...

INÉDIT

21:10 Doc français Dans le film catastrophe américain, un réseau de satellites baptisé «Dutch Boy» permet de contrôler le climat de la Terre. 22:10 **Le jour d'après : un retour à l'ère glaciaire est-il possible ?** Doc

RMC LIFE

25

SHOPPING ILLIMITÉ, 24 H POUR TOUT CHANGER

INÉDIT

21:10 Divert Madeline et Coralie veulent tourner une nouvelle page de leur vie en changeant de style. 22:35 **Seconde main : les métiers de l'occasion** Doc

Achetez votre maison à Lavalette

grâce à la location-accession

208 500 €

Soit **990 €/mois**

(*voir conditions en agence)



VILLAS DE PLAIN-PIED
GARAGE ET JARDIN PRIVATIF

LES TRAVAUX COMMENCENT !
derniers lots disponibles

...et économisez...

28 000 €
de gain grâce à la TVA réduite

\+ **20 000 €**
de gain grâce à l'exonération de taxe foncière pendant 15 ans

\+ **17 000 €**
de gain grâce aux frais de notaire réduits

65 000 €
d'économies au total.

Photos non contractuelles.

LORS DE L'ACHAT

CONTACTEZ-NOUS POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS

Société Coopérative d'Intérêt Collectif
Maisons Marcou
CRÉATEUR DE RÊVES DEPUIS 1951

04 68 71 17 38

www.maisonmarcou.fr

VENDREDI 4 DÉCEMBRE 2026

TF1

10:00 Bonjour ! Avec vous
10:55 Les feux de l'amour
11:50 Les 12 coups de midi
14:00 Plus belle la vie, encore plus belle
14:25 Une nouvelle étoile pour Noël
16:00 Un Noël presque royal !

france 2

09:30 La maison des maternelles
10:50 Chacun son tour
13:00 13 heures
13:50 La p'tite librairie
13:55 Ça commence aujourd'hui
15:05 Le mag de la santé
16:15 Affaire conclue

france 3

09:05 Ici dans votre région
10:25 La p'tite librairie
10:30 Escales en France
11:00 Homard et cordon bleu
12:15 Ici 12/13
12:55 Championnats du monde
14:35 Tandem

CANAL+

06:00 Surprise
06:25 L'hebd'Hollywood
06:35 Clique
07:30 En aparté
08:05 Hurlevent
10:15 Furcy, né libre
12:02 La boîte à questions
13:30 Wardriver
15:00 Deep Water

arte

07:50 Voyage en cuisine
08:20 Invitation au voyage
09:55 Un monde d'agrumes
12:35 Les gardiens de l'eau
13:35 Dunkerque
15:20 Cuisines des terroirs
15:50 Voyages en pays nordiques

6

06:00 Scènes de ménages
08:05 My Boutique Téléshop'
09:45 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous arriver chez vous
12:45 Le 12.45
13:40 Un jour, un doc
17:25 La roue de la fortune



DUOS MYSTÈRES

INÉDIT

Divertissement

Les plus grandes stars acceptent de monter sur scène pour chanter un duo... sans savoir avec qui elles vont le partager. Bienvenue dans un cache-cache musical qui promet de belles surprises !



ASTRID ET RAPHAËLLE

INÉDIT

Série française

Un tueur au visage couvert d'un masque à gaz sème la panique en abandonnant ses victimes le visage peint en rouge. L'enquête d'Astrid et de Raphaëlle fait ressurgir une sordide machination.



TÉLÉTHON : 40E ÉDITION

INÉDIT

Divertissement

Sophie Davant, Cyril Féraud et le parrain Patrick Fiori sont aux manettes de cette soirée où émotion et divertissement seront au rendez-vous. Au menu, des histoires de vie renversantes et des bonnes nouvelles.



LOUPS GAROUS

INÉDIT

Divertissement

Nouvelle partie, nouveaux suspects. Dans le village de Thiercelieux, une nouvelle partie de «Loups garous» en temps réel s'ouvre pour 15 joueurs ! Tous maîtrisent l'art de la stratégie et de la manipulation.



ÇA RESTE ENTRE NOUS

Téléfilm allemand

À 46 ans, Frank est un homme accompli. Un mariage heureux, une carrière florissante : tout semble lui sourire. Pourtant, à la mort de sa mère, il doit se résoudre à quitter sa tour d'acier pour rejoindre son petit village natal.



HERE - LES PLUS BELLES ANNÉES DE NOTRE VIE

INÉDIT FILM ♥♥

Drame (2024-1h44) avec K. Reilly

L'histoire de familles dont les peines, les joies et les moments de doutes se font écho à travers les générations. Perturbant et bouleversant.

23:30 INÉDIT **DUOS MYSTÈRES, LE LIVE** Divert
Cette deuxième partie propose de retrouver les artistes avec des prestations musicales supplémentaires.
00:35 **Vendredi, tout est permis...** Divert

22:00 -10 **ASTRID ET RAPHAËLLE** Série
Une statuette africaine ensanglantée est retrouvée près d'un cadavre. Mise en scène ou véritable meurtre rituel ?
22:55 **Astrid et Raphaëlle** Série

00:35 **CORSU MEZU MEZU, UN SOIR AU VÉLODROME AVEC PATRICK FIORI** Concert
Les plus belles voix corses débarquent à Marseille !
03:30 **L'ombre** Ballet

22:40 FILM ♥♥ **MICHAEL** Biographie (2026-2h07) avec J. Jackson
Élevé dans une famille pauvre de Gary, dans l'Indiana, Michael Jackson est propulsé sur scène dès l'enfance. Un biopic élogieux.
00:50 **Gourou** Film

22:30 INÉDIT **BILLY IDOL, PUNK, REBELLE, SURVIVANT** Doc
Des clubs punk en passant par ses addictions, une plongée dans la vie mouvementée de Billy Idol.
00:25 **Shygirl** Concert

23:00 -12 FILM ♥♥♥ **BABYLON**
Drame (2022-3h09) avec B. Pitt
Hollywood, à la fin des années 1920. Le cinéma muet s'apprête à laisser sa place au cinéma parlant. Flamboyant.
02:15 **Programmes de nuit** Mag

ZAP& DIGITAL
DÉCOUVREZ LE MAG EN VERSION DIGITALE
SCANNEZ CE QR CODE POUR Y ACCÉDER SUR VOTRE MOBILE.
zappeur.com/mag

4

4

LA HAINE, SUR SCÈNE JUSQU'ICI RIEN N'A CHANGÉ

INÉDIT

21:00 **Spectacle** En 1995, Mathieu Kassovitz portait sur grand écran et pour la première fois, les banlieues à travers la vie de trois jeunes. 22:35 **RIM'K à l'Adidas Arena** Spectacle

5

5

L'AFFAIRE THOMAS CROWN

♥♥♥

21:05 **Policier (1968-1h37) avec S. McQueen** Par ennui, le riche Thomas dévalise en plein jour sa propre banque. La compagnie d'assurance fait appel à une enquêtrice. 22:50 **Secret de famille au musée d'Orsay** Doc

W9

9

ENQUÊTE D'ACTION

-10 INÉDIT

21:25 **Mag** En pleine rue, deux passants se font dérober leurs smartphones sous la menace d'un couteau. Le brigadier-chef Laurent est sur place en cinq minutes. Les suspects sont encore dans les parages. 22:25 **Enquête d'action** Mag

TMC

10

90' ENQUÊTES

-10

21:25 **Mag** Home jacking, vols de produits de luxe en magasin et jeunes mineurs impliqués dans des trafics de stupéfiants. «90' enquêtes» vous emmène au coeur d'Avignon et des interventions de ses policiers. 22:50 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

LES VACANCES DE DUCOBU

♥♥

21:10 **Comédie (2011-1h30) avec F. Viette** Alors que Ducobu pense passer des vacances tranquilles, son père lui annonce qu'ils occuperont leur temps libre avec la famille Gratin. 23:05 **Les Visiteurs en Amérique** Film

gulli

12

L'ÂGE DE GLACE : LES LOIS DE L'UNIVERS

♥♥

21:05 **Animation (2016-1h40)** L'éternelle quête de Scrat pour attraper son insaisissable gland le catapulte dans l'espace. 22:50 **Nostalgeek : Dragon Ball, Mario, Barbie... les héros iconiques !** Doc

C STAR

17

L'HOMME AU PULL DE NOËL

21:10 **Téléfilm américain** Une mère célibataire organise les fêtes de Noël d'une base militaire. Un incident avec un sapin l'amène à rencontrer un architecte, qu'elle envoie accidentellement à l'hôpital. 22:45 **Coup de foudre royal à Noël** Film TV

Tle

18

AU BOUT C'EST LA MER

INÉDIT

20:55 **Série Doc** François Pécheux part pour un périple inoubliable : descendre le Gange, le «fleuve mère», comme le surnomment les Hindous. 22:55 **Pour tout dire** Talk-show

NEVO

19

MONT-BLANC, AU COEUR DU GÉANT

INÉDIT

21:10 **Doc** En septembre 2026, une équipe d'experts a gravi le toit de l'Europe occidentale pour en mesurer l'altitude exacte. L'occasion d'ausculter ce colosse de glace et de roche. 22:10 **Le monde de Jamy** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE

-10

21:10 **Série américaine** Deux criminels se sont évadés de prison. L'un d'eux a juré de se venger de son ex-petite amie. Benson et Stabler doivent retrouver ce criminel. 22:50 **New York, unité spéciale** Série

L'ÉQUIPE

21

FRENCH MECANIC

21:15 **Mag** Suivez le quotidien de Charly et Alex, deux Français expatriés à Los Angeles qui gèrent un garage spécialisé dans la recherche, la restauration et l'exportation de voitures américaines de collection vers la France. 23:15 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

HAWAII 5-0

-10

21:10 **Série américaine** Un meurtre a été commis sur le campus d'Alawa. Mc Garrett et Danny proposent à Tani Rey de travailler pour eux et de s'infiltrer sur le campus pour attraper le meurtrier. 22:40 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

GUERRE DES VOISINS MA VIE EST UN ENFER

-10

21:10 **Série Doc** Pour certains, vivre chez eux est un véritable cauchemar. La cause : un voisinage insupportable. C'est un phénomène plus répandu qu'on ne le croit. 22:35 **Guerre des voisins...** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

BAROUDEURS

INÉDIT

21:10 **Série Doc** À Madagascar, Loury Lag et son équipe se lancent dans une expédition hors normes à travers 1500 kilomètres de pistes, au coeur d'une île aussi fascinante qu'impitoyable. 22:35 **Baroudeurs** Doc

RMC Life

25

CASTLE

21:10 **Série américaine** Le corps d'un homme abattu de plusieurs coups de feu a été retrouvé dans les décombres d'un incendie. Beckett mène son enquête malgré l'opposition du chef de la sécurité des bâtiments de la ville. 22:50 **Castle** Série



BIENVENUE
AU DOMAINE DU SOLEIL

CARCASSONNE

LOTISSEMENT LIVRÉ – PRÊT À CONSTRUIRE

PARCELLES DE 400 À 744 M²

Environnement résidentiel agréable
Libre choix constructeur

Contactez-nous

HECTARE
URBANISME DURABLE

Frédéric GUILLEBERT
06 08 22 55 67



775 Bd Denis Papin - ZI LA BOURIETTE - CARCASSONNE
04 68 77 42 60 - www.troc-carcassonne.fr
Estimation gratuite : contact@troc-carcassonne.fr

HOROSCOPE

BÉLIER
21 MARS - 20 AVRIL

Votre couple a des chances de rester serein si vous misez sur la tolérance. Pour les célibataires, l'attrait d'une personne très différente, mais peu compatible, sera tentant à repousser.

TAUREAU
21 AVRIL - 21 MAI

Natif en couple : après une période agitée, retour au calme. Un bonheur presque sans nuage, mais évitez de ranimer de vieux souvenirs. Célibataire : vous aimerez plaire, entouré et heureux.

GÉMEAUX
22 MAI - 21 JUIN

Saturne oriente votre amour vers la stabilité et la tendresse. Célibataire, de grandes choses côté cœur : tout ce que vous dites et faites est remarqué, et Vénus vous soutient.

CANCER
22 JUIN - 22 JUILLET

Période propice au calme entre partenaires : tolérance et concessions aideront. Célibataire, des surprises peuvent bouleverser la vie. Une rencontre est possible : prudence dans les mots.

LION
23 JUILLET - 23 AOÛT

Sous Jupiter, le désir peut aller aux extrêmes : accord avec le bien-aimé ou besoin de tout rompre. Une option plus nuancée subsiste. Célibataire, une rencontre peut changer votre cap.

VIERGE
24 AOÛT - 22 SEPT.

En couple, portez attention aux petits détails : une redécouverte mutuelle peut raviver vos relations. Pour les célibataires, les influx ne favorisent pas : ennui ou orages, patientez.

BALANCE
23 SEPT. - 23 OCT.

Avec ce climat lunaire, le romantisme laisse place au doute. En couple, vous pourriez multiplier des questions futiles. Célibataire, amour et argent se mêlent : gardez une prudence extrême.

SCORPION
24 OCT. - 22 NOV.

L'ambiance astrale aide à régler des problèmes profonds du couple. Patience et douceur : vous avancerez bien. Célibataire, ne vous engagez pas par peur d'être seul : une rencontre arrive.

SAGITTAIRE
23 NOV. - 21 DÉC

Orages sentimentaux en vue : disputes, jalousie, coups de foudre. Vos efforts pour contrôler vos réactions pourraient ne pas suffire. Limitez les dégâts en prenant les choses avec humour.

CAPRICORNE
22 DÉC. - 20 JAN.

En couple, un dénouement heureux pourrait se dessiner. Vénus y participera, grâce à vos efforts. Prenez le temps de savourer, puis gardez le cap pour consolider ce que vous avez déjà gagné.

VERSEAU
21 JAN. - 18 FÉV.

Malgré Uranus, vous pouvez calmer les tensions à deux en entendant vraiment l'autre. Célibataire, après vos élans, vous chercherez à souffler et à vous fixer. Vénus révèle un besoin de stabilité.

POISSONS
19 FÉV. - 20 MARS

Mars favorise un élan pour votre couple, à condition de rester attentif. Les orages violents se calment. Célibataire, vous serez sollicité, et le coup de foudre pourrait se produire.

COLLECTOR

ACHAT - VENTE - EXPERTISE

VENDEZ VOTRE OR AU MEILLEUR PRIX !

Un expert à votre service !





BIJOUX OR ET ARGENT



MONNAIES D'OR ET D'ARGENT



MONTRES ET ARGENTERIE



ANTIQUITÉS ET OBJETS DE COLLECTION

Votre or a de la valeur !

- **ESTIMATION GRATUITE**
- **PRIX JUSTES**
- **PAIEMENT IMMÉDIAT**
- **EXPERTISE**
- **SÉCURITÉ**

MARDI AU SAMEDI 10H - 12H30 ET 14H30 - 19H

123 AVENUE GÉNÉRAL LECLERC
11000 CARCASSONNE

04 68 72 60 07 | **06 76 04 74 27**

achat.collector@gmail.com

DÉPLACEMENT POSSIBLE SUR RDV

DEMEURES CATHARES

Maîtrise d'œuvre

"Votre partenaire confiance"

CONSTRUCTION NEUVE



AGRANDISSEMENT ET RÉNOVATION



PISCINE ET DÉPENDANCES



Votre interlocuteur

Jean-François Guitard

06 42 97 72 74

www.demeurescathares.fr