14 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

LE P'TIT ZAPPEUR™

ZAPPEUR.COM

DU 1ER AU 14 AVRIL 2023 #508

CARCASSONNE | 04 68 72 01 55



-15% En ce moment sur tous les produits*

Rejoignez la communauté Komilfo sur nos réseaux sociaux

PERGOLAS, STORES, PORTES, FENÊTRES, VOLETS, PORTAILS ET PORTES DE GARAGE

BORDOUX STORES Depuis 60 ans à votre service

ZI la Bouriette - CARCASSONNE

04 68 71 35 81

komilfo

Votre conseiller stores et fermetures

*Offre non cumulable avec toute autre promotion. Hors travaux préalables, pose, dépannage, devis et commandes en cours. Hors accessoires, fenêtre de toit et agencement. Voir conditions en magasin.

MÉTAL D'OC

Serrurerie - Metallerie - Ferronnerie

SPÉCIALISTE DE LA FERRONNERIE, SERRURERIE-MÉTALLERIE

Particuliers & Professionnels
découvrez nos réalisations SUR MESURE











Rue des Muriers - **11700 CAPENDU**
04 68 79 24 25 - contact@metal-doc.fr

LE P'TIT ZAPPEUR®
ÉDITION CARCASSONNE

#TV
#INFOS
#ÉVÉNEMENTS
#BONS PLANS

SUIVEZ-NOUS

facebook

LOCAL BOOSTER®

PEFC™
PEFC/14-38-00127

ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ !
INFOS & RÉSERVATIONS
04 68 72 01 55
zappeurcarca@orange.fr

BOUCLAGE PROCHAIN NUMÉRO
MER 5 AVRIL

ZAPPEUR.COM

2023









PROG TV | REPLAY | STREAMING
VOS SOIRÉES TV EN UN CLIN D'OEIL !
ZAPPEUR.COM/TV

ILS MÉRITENT VOTRE CONFIANCE !
LE MAGAZINE EST FINANCÉ EXCLUSIVEMENT GRÂCE À SES ANNONCEURS.
MERCI DE LES PRIVILÉGIER DANS VOS ACHATS ;)

PAPIER | WEB | MOBILE | EMAIL | PDF

#YESWEZAP

*CONSULTEZ LE P'TIT ZAPPEUR **COMME VOUS L'AIMEZ !***

issuu | calaméo | ZAPPEUR | EMAIL | PDF

AU CŒUR DES FOYERS DEPUIS 2001

Le P'tit Zappeur™ N°508 - Édition CARCASSONNE - Du 01/04/23 au 14/04/23
ZAP SARL, Résidence Pic de Nore, 3, rue René Cassin, 11 000 Carcassonne
Directeurs de publication : Pascal Arescy : 06 18 44 90 34 / pascal.arescy@wanadoo.fr
et Nicolas Brun : 06 18 44 90 38 / nicolas.brun10@wanadoo.fr - Infographie : Mathieu Mondo
Distribution : Mediapost - Dépôt légal : À parution - Imprimé en UE - ISSN : 1282-0083
Le P'tit Zappeur est une marque du groupe WESTCOM - SAS au capital de 40.000 Euros - RCS Vannes B 434 608 972
WESTCOM S.A.S - 24, Route de Nantes - BP 88 - 56003 VANNES Cedex - FRANCE - Tél : 02.97.40.25.25

Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Reproductions interdites.

TF1

08:30 Téléshopping...
10:39 Génération Ushuaïa
10:40 Les jardiniers de...
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:40 Reportages...
14:50 Grands reportages
16:10 Docs du week-end



21:10 DIVERT

THE VOICE

Divertissement

Nouvelle saison, nouveaux coachs, nouvelles règles, nouvelles voix ! Pour cette saison, la famille de «The Voice» s'est agrandie. Un duo de coachs s'est installé dans un double fauteuil : Bigflo & Oli.

23:50 **THE VOICE, LA SUITE** Divert
Une fois le prime time terminé, les cinq coachs et Nikos Aliagas relâcheront la pression et débrieferont l'émission.

00:55 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

09:30 Bel & bien
10:40 Consomag
10:55 Tout le monde...
11:55 Tout le monde...
12:55 Météo
13:00 13 heures
13:20 13h15 le samedi
14:00 Au bout de...
15:50 Destination 2024



21:10 DIVERT

VOTRE VIE EN JEUX

INÉDIT

Divertissement

Passionnés de sport, de musique, de lecture, de voitures... Les habitudes, goûts et qualités des candidats de «Votre Vie en Jeux» vont leur permettre de remporter de nombreux cadeaux !

23:25 INÉDIT **QUELLE ÉPOQUE !**
Divert Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique.

01:30 **Météo** Météo

france 3

08:10 Samedi Okoo
10:00 Rencontres à XV
10:35 Outremer.gourmand
12:05 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Nouveaux nomades
13:25 Challenge Cup
15:40 Les carnets de Julie
17:10 Des chiffres et...



21:10 FILM TV

DANS L'OMBRE DES DUNES

10

Téléfilm français

Becker, un cador de la Crim' à Paris, débarque chez sa femme, qui, lassée de le voir faire passer ses enquêtes avant tout le reste, est partie se réfugier avec les enfants dans le village de son enfance.

22:40 **MEURTRES À L'ÎLE DE RÉ**
Téléfilm français
Un homme en tenue de bagnard est retrouvé mort sur une plage. Démarre alors pour une enquête délicate.

00:20 **La mégère apprivoisée** Ballet

CANAL+

06:35 Tokyo Vice
07:30 En aparté
08:00 Happy Valley
10:01 Moitié.e.s
10:05 Thor : Love and...
12:01 Gradins
12:05 L'hebd'Hollywood
12:25 Le cercle
13:15 Canalissime



21:00 FILM

POKER FACE

12 INÉDIT FILM ♥♥

Thriller (2022-1h34) avec R. Crowe

Jake a bâti son immense fortune en créant, avec son meilleur ami, la première plateforme de poker en ligne ; une révolution dans le monde des joueurs. Décevant pour les férus de pocker.

22:35 12 FILM **THE WOLF OF SNOW HOLLOW**
Horreur (2020-1h22) avec J. Cummings
Dans les montagnes de Snow Hollow, une touriste est retrouvée morte. Surprenant.

00:00 **Le journal du hard** Mag

arte

06:00 Robert Mitchum...
06:54 Géo reportage
06:55 Éthiopie : la guerre...
07:25 L'appel du Grand...
08:20 Inde, les cheveux...
09:15 Invitation au voyage
10:00 Cuisines des terroirs
10:30 Monuments sacrés
17:15 Slovénie...



20:50 DOC

VATICAN, LA CITÉ QUI VOULAIT DEVENIR ÉTERNELLE

Doc français

Scientifiques et historiens retracent le fantastique destin architectural et artistique du Vatican, qui a usé de magnificence pour asseoir sa puissance.

22:25 INÉDIT **LES SUPER-POUVOIRS DE LA MUSIQUE**
Doc Les dernières découvertes sont formelles : la musique est une nécessité biologique qui a des pouvoirs.

23:20 **Sapiens, et la musique fut** Doc

M6

02:20 Programmes de nuit
06:00 M6 Music
07:00 Absolument stars
10:10 66 minutes...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:30 Scènes de ménages
14:30 Chasseurs d'appart'
19:45 Le 19.45



21:10 SÉRIE

NCIS HAWAÏ

10 INÉDIT

Série américaine

Le NCIS enquête sur le naufrage d'un navire transportant des animaux exotiques qui a causé la mort d'un officier, attaqué par un prédateur. La biodiversité d'Oahu est désormais menacée.

22:50 **NCIS : HAWAÏ**
10 INÉDIT
Série De retour à Hawaï pour un échange de prisonniers avec la Russie, le capitaine Milius demande à Tennant de l'accompagner aux Philippines.

23:35 **NCIS : Hawaï** Série

5

5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:00 Mag «Les boulangers-pâtissiers français de Seattle» ; «Seattle : ville progressiste ?» ; «Le Puget Sound» ; «La randonnée, le camping...» et «Sur la trace du Dragon». 22:30 **Échappées belles** Mag

C8

8

PATRICK SÉBASTIEN DÉCOUVREUR DE TALENTS

INÉDIT

21:15 **Divert** Patrick Sébastien revient sur son rôle de découvreur de talents et la manière dont il a aidé des jeunes humoristes. 23:00 **Patrick Sébastien...** Divert

W9

9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:05 **Série française** Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux aussi serré que hasardeux. 23:00 **La petite histoire de France** Série

TMC

10

COLUMBO

21:10 **Série américaine** Cooper et Justin, étudiants à l'université à l'avenir assuré grâce à la situation professionnelle de leurs parents, se lancent des défis afin de rompre leur ennui. Ainsi, ils s'emparent du sujet d'examen du professeur Rusk. 22:55 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

CHRONIQUES CRIMINELLES

10

21:05 **Mag** «L'affaire Nadia Touil : laissée pour morte». Le 30 décembre 2012 à Bondy, en région parisienne, c'est l'horreur ! suivi de l'affaire «Le tueur du cimetière». 22:55 **Chroniques criminelles** Mag

NRJ 12

12

YOUNG SHELDON

21:10 **Série américaine** Après avoir fini ses études secondaires, Sheldon fait une dépression lorsqu'il réalise qu'il n'est peut-être pas prêt pour aller à l'université. De son côté, Dale tente de se rapprocher auprès de Meemaw. 22:30 **The Big Bang Theory** Série

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM

4

14

LE LAC DES CYGNES BALLET NATIONAL DE KIEV

INÉDIT

21:10 **Ballet** L'histoire du prince Siegfried et d'Odette, condamnée à se transformer en cygne. Le sort ne peut être rompu que par le mariage de la jeune fille. 23:20 **Les fables de La Fontaine** Théâtre

C STAR

17

AU COEUR DU PARANORMAL

10 INÉDIT

21:10 **Série Doc** À St Helens, dans l'Oregon, Ryan et son équipe se rendent dans le restaurant Klondike, lieu hanté par des présences mystérieuses. 22:00 **Au coeur du paranormal** Doc

gulli

18

LEGO MASTERS

21:05 **Divert** Place à deux épreuves aussi étonnantes que spectaculaires : «Il était une fois une brique» et «Le monde à l'envers», où les binômes vont devoir faire preuve d'une grande souplesse. 23:05 **Lego Masters : extra brique** Divert

LCP PUBLIC SÉNAT

13

UN MONDE EN DOCS

INÉDIT

21:00 **Mag** Interroger nos sociétés, ses fractures, ses espoirs... C'est l'objectif des documentaires que propose Public Sénat toutes les semaines. 22:30 **Asie-Pacifique : la nouvelle poudrière** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:00 **Série française** Un homme connu pour ses mensonges veut se réconcilier avec sa fille, qu'il n'a pas vue depuis plus de dix ans. Joséphine doit convaincre cette dernière de revenir vers lui. 23:00 **Joséphine, ange gardien** Série

L'ÉQUIPE

21

CHAMPION DU MONDE DE WORLD CHASE TAG

INÉDIT

21:05 **Sport** Le mondial de course poursuite débarque. Les meilleurs compétiteurs au rendez-vous ! 22:55 **UFC Classiques MMA** Sport

6ter

22

DUMBO

FILM ♥♥

21:05 **Comédie (2019-2h10) avec C. Farrell** 1919. À la tête d'un cirque au bord de la faillite, Max se félicite de la naissance, dans la troupe, d'un éléphanteau. 23:10 **Jayce et les conquérants de la lumière** Série

RMC STORY

23

RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE

INÉDIT

21:10 **Divert** Au coeur de la jungle équatorienne, Suzanne et Wes affrontent les éléments. 22:05 **Retour à l'instinct primaire** Divert

RMC DÉCOUVERTE

24

100 JOURS AVEC LES POLICIERS DU VAR

21:10 **Doc** La population de La Seyne-sur-Mer, deuxième ville du Var, double en été, avec une foule des vacanciers venue profiter de ses plages. 22:30 **100 jours avec la police municipale de Perpignan** Mag

Chérie 25

25

LA CUISINIÈRE DE CASTAMAR

10 INÉDIT

21:05 **Série espagnole** Amelia, dont la grossesse se complique, trouve de l'aide auprès d'une personne inattendue. 22:15 **La cuisinière de Castamar** Série



OFFRE SPÉCIALE OUVERTURE

5€* de remise dès 33€ dépensés

TCHIP

TCHIP COIFFURE TRÈBES

50, ROUTE DE NARBONNE (parking Boulangerie Firmin)
04.48.14.10.20

Du mardi au samedi de 9h à 19h. SANS RENDEZ-VOUS.

*5€ de remise pour 33€ dépensés. Offre non cumulable avec les offres en cours et valable une seule fois jusqu'au 30 avril 2023 sur présentation de ce document. Nos prix sont nets et sans suppléments. Prix maximum conseillés. Vos cheveux sont courts s'ils ne touchent pas les épaules. RCS PARIS 424 327 492 - SAS GROUPE VOG au capital de 3 941 750€ - 27 Avenue George V 75008 PARIS - Franchisé indépendant



CAMPUS PURPLE

L'ENGAGEMENT FORMATION DE PROXIMITÉ #CCI

DU CAP AU BAC+5 EN ALTERNANCE

INFORMATIQUE NUMÉRIQUE ROBOTIQUE

DÉCOUVREZ NOTRE BAC+5

Manager entrepreneurial de projet numérique et stratégie digitale

24 DIPLÔMES **7** FILIÈRES **91%** D'INSERTION

PURPLE CAMPUS CARCASSONNE – 705 AVENUE GEORGES GUILLE – **T. 04 68 71 38 76**

PURPLE-CAMPUS.COM

CCI AUDE · La Région Occitanie · CCI OCCITANIE PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

DIMANCHE 2 AVRIL 2023

ZAPPEUR

TF1

10:05 Automoto
11:00 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en...
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Reportages...
16:10 Docs du week-end
17:15 Sept à huit - Life



21:10 FILM

BRAQUAGE FINAL

INÉDIT FILM ♥♥

Aventures (2021-1h58)

avec F. Highmore

Walter, chasseur d'art ancien, vient de dénicher un trésor. Son butin, confisqué par les autorités va être stocké dans une Banque. Plaira aux fans du genre.

23:20 (12) **ESPRITS CRIMINELS**
Série L'unité est dépêchée à Kansas City après la découverte des corps de trois membres d'une même famille portés disparus.

00:10 Esprits criminels Série

france 2

08:30 Sagesses...
08:45 Islam
09:15 À l'origine
10:00 Présence protestante
11:00 Messe
12:00 Tout le monde...
13:00 13 heures
13:20 13h15 le dimanche
14:50 Maisons et hôtels...



21:10 FILM

À COUTEAUX TIRÉS

(10) FILM ♥♥♥

Comédie (2019-2h11)

avec D. Craig

Un célèbre auteur est assassiné au lendemain de son 85e anniversaire. Tandis que sa famille s'entredéchire, un détective privé mène l'enquête. Ultra-sophistiqué et grinçant.

23:20 INÉDIT **BEAU GESTE**
Mag Une plongée au coeur du cinéma en cours de fabrication. «Beau geste» va là où bat le pouls du septième art : sur les tournages, les festivals...

00:25 Le pitch cinéma Mag

france 3

07:45 Marathon de Paris
10:40 Expression directe
10:45 Nous, les Européens
11:10 Météo
11:15 Outremer.l'info
11:30 Dimanche en...
11:35 Dimanche en...
12:00 12/13 Journal...
12:55 Nouveaux nomades



21:10 SÉRIE

LES ENQUÊTES DE MURDOCH

(10) INÉDIT

Série canadienne

Tandis que Murdoch enquête sur un enlèvement aussi inquiétant que complexe en lien avec la famille Newsome, le Dr Ogden doit trouver comment réagir face au comportement de son ancien employeur.

22:35 LES ENQUÊTES DE MURDOCH
Série Dimitri Gorkhov est retrouvé mort. D'après un témoin, il aurait été transpercé par la lance d'un cavalier.

23:15 Les enquêtes de Murdoch Série

CANAL+

02:55 355
04:55 Valero Texas Open
06:05 Grand prix...
08:55 Formula One, le mag
09:35 Les animaux...
11:55 La boîte à questions
12:00 Tchi Tcha
12:45 Groland le Zapoï
13:25 Dans ma tête



21:00 FILM

À TOUTE VITESSE

INÉDIT FILM

Documentaire (2022-1h30)

Après avoir pris sa retraite des rallyes en 2013, Sébastien Loeb, le pilote le plus titré du sport automobile, n'a jamais vraiment lâché le volant. Il court toujours.

22:40 (12) FILM ♥♥ **AMBULANCE**
Action (2022-2h16) avec J. Gyllenhaal
Ancien soldat, Will cherche 231 000 dollars pour l'opération de sa femme. Des scènes d'actions spectaculaires.

00:50 Mort sur le Nil Film

arte

07:10 Norvège : le festin...
08:20 Laos, la vannerie...
08:55 Twist
09:30 Aventures...
10:15 Cuisines des terroirs
10:45 Picasso, l'inventaire...
12:35 Pablo Picasso...
13:30 Surviving Picasso
15:30 Un jour en Espagne



20:55 FILM

POUR QUI SONNE LE GLAS

FILM ♥♥

Drame (1943-2h10) avec G. Cooper

Robert, un Américain, rejoint les Républicains pendant la guerre d'Espagne. Il se voit confier la mission de faire sauter un pont. Histoire d'amour et de guerre bien ficelée.

23:25 INÉDIT **PICASSO SANS LÉGENDE Doc**
Ce film met en lumière les faiblesses, les contradictions et les ambiguïtés de Pablo Picasso qui demeure, une icône incontestée.

00:20 Picasso Dance Spectacle

M6

03:55 Programmes de nuit
06:00 M6 Music
07:55 M6 boutique
10:55 Turbo
12:35 Sport 6
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:25 Recherche...
15:30 Maison à vendre



21:10 MAG

CAPITAL

INÉDIT

Magazine

C'est à une extraordinaire aventure que «Capital» vous propose d'assister, celle d'un entrepreneur, Guillaume Dumarché, qui concrétise le rêve de toute sa vie : ouvrir son propre supermarché !

23:15 INÉDIT **ENQUÊTE EXCLUSIVE**
Mag L'entreprise Lafarge est poursuivie pour complicité de financement du terrorisme et de crime contre l'humanité.

00:25 Enquête exclusive Mag

5

DAECH, LES ENFANTS FANTÔMES

INÉDIT

20:55 Doc Jamais filles et fils de criminels n'avaient été punis au même titre que leurs parents : les enfants des djihadistes de Daech sont un cas d'école. **22:55 L'ange de Dien Bien Phu Doc**

C8

LES CHOSES DE LA VIE

FILM ♥♥♥

21:10 Drame psychologique (1970-1h20) avec M. Piccoli
Après un accident de voiture, Pierre, un ingénieur, voit défiler sa vie, notamment ses relations avec son épouse et sa liaison avec sa maîtresse. **22:50 L'essentiel chez Labro Mag**

W9

TAMARA

FILM ♥♥

21:05 Comédie (2016-1h45) avec H. Martin Tamara, 15 ans, complexée par ses rondeurs, décide de clouer le bec des mauvaises langues et fait le pari de sortir avec le premier garçon qui passera la porte de la classe.

23:10 Flic ou voyou Film

TMC

COLUMBO

21:10 Série américaine Harold Van Wyck est à la tête de la Midas Electronics, une société qui fabrique des gadgets électroniques appartenant à sa belle-mère, Margaret Midas. Harold a épousé Elizabeth Midas, une jeune femme invalide. **22:40 Columbo Série**

TFX

TAIS-TOI !

FILM ♥

21:05 Comédie (2003-1h40) avec G. Depardieu Un petit délinquant et un caïd du grand banditisme s'évadent de prison, le premier avec l'intention d'ouvrir un bistrot, le second pour venger la mort de sa compagne.

22:45 La doublure Film

NRJ 12

QUOTIDIENS HORS DU COMMUN

21:10 Série Doc Les grandes fêtes de famille sont dévenues une tendance de société. Plus question d'attendre Noël ou les mariages : toutes les occasions sont bonnes pour faire la fête.

23:00 Quotidiens hors du commun Doc

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM

4

ISLANDS

INÉDIT

21:10 Ballet Une soirée exceptionnelle où se rencontrent le mythe Carolyn Carlson et de jeunes danseurs du Cannes Jeune Ballet Rosella Hightower pour interpréter cinq oeuvres de la détentrice du titre de «Chorégraphe étoile». **22:45 Robot Ballet**

C STAR

CHICAGO FIRE

(10)

21:10 Série américaine La tension monte quand un groupe d'agitateurs tente de boucler la caserne. Brett doit prendre une décision déchirante. Cruz se prépare à une grande journée. **22:45 Chicago Fire Série**

gulli

APPRENDRE À T'AIMER

21:05 Téléfilm français Les rêves de famille idéale de Franck et Cécile volent en éclats à la naissance de leur petite fille trisomique. Si Cécile décide rapidement de faire face, Franck est sous le choc. **22:50 La brigade extraordinaire Doc**

LCP PUBLIC SÉNAT

REMBOB'INA

INÉDIT

21:00 Mag Rediffusion de «La neige de Noël», un téléfilm de 1977 sur les ravages de la drogue, avec le premier shoot d'héroïne. **23:00 Les grands entretiens de Daphné Roulier "La défense dans la peau" Mag**

TF1 SÉRIES FILMS

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

21:00 Série américaine Helen, mère célibataire et employée d'une société de transport de fonds est séduite dans un bar par un certain Joe. Peu après, il l'interroge pour obtenir des informations. **22:40 New York, section criminelle Série**

L'ÉQUIPE

PREMIER LEAGUE

INÉDIT

19:35 Sport Après Belfast (Irlande du Nord), Cardiff (pays de Galles) et Glasgow (Ecosse), Dublin accueillait la quatrième étape du circuit de Premier League.

22:35 L'Équipe du soir Mag

6ter

TOP GUN

FILM ♥♥

21:05 Aventures (1986-1h46) avec T. Cruise Pilote de chasse hors pair, Pete, élève d'une école aéronavale de haut niveau, s'éprend d'une astrophysicienne.

23:10 Highlander Film

RMC STORY

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

(10)

21:10 Mag Jugé en 1991 pour le meurtre de sa compagne, Henri Pacchioni s'évade pour retrouver sa fille. **22:50 Faites entrer l'accusé Mag**

RMC DÉCOUVERTE

RIVER MONSTERS

21:10 Série Doc Dans un lac perdu de Malaisie, un pêcheur disparaît. Des plongeurs se lancent à sa recherche. Quelques heures plus tard, l'un des sauveteurs manque lui aussi à l'appel.

23:00 River Monsters Doc

Chérie 25

LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE

21:05 Série française Avril reçoit une demande en mariage. Son prétendant, Emile Deboucke, est plus vieux qu'elle, mais très riche. **23:00 Les petits meurtres d'A. Christie Série**

CUIN PELOUSE

DU 27 MARS AU 15 AVRIL 2023

LES JOURS MOTORISÉS

C'est le moment de motoriser votre PORTAIL !

Nice

COULISSANT

ROBUSKIT 400
+ 4 mètres de crémaillère



489€TTC*

*Dans la limite des stocks disponibles

Nice

BATTANT

HOPPKIT
+ sélecteur à clé EKS



689€TTC*

*Dans la limite des stocks disponibles

Retrouvez nos autres partenaires en magasin

FAAC AUTOMATISMES ET CONTRÔLES D'ACCES

CAME



CUIN PELOUSE

690 bd Denis Papin - 11000 CARCASSONNE
04 68 25 30 50 - www.cuin.fr

LUNDI 3 AVRIL 2023

LE ZAPPEUR

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Petite ville...



21:10 SÉRIE

JE TE PROMETS

INÉDIT

Série française

Alors que les triplés sont réunis pour leurs 40 ans, une dispute explose mettant en avant les faiblesses de chacun : Maud n'arrive pas à avoir d'enfant et Mathis est devenu inutile comme père au foyer.

23:10 (12) **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE** Série Une adolescente se jette sous une voiture. L'autopsie révèle qu'elle avait une quinzaine d'années et avait récemment accouché.
00:05 **New York, unité spéciale** Série

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:40 Météo outre-mer
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:55 Ça commence...



21:10 SÉRIE

MEURTRES AU PARADIS

INÉDIT

Série anglaise

Naomi est témoin au mariage de sa meilleure amie, lorsque la soirée tourne au drame : le père de la mariée est assassiné. Juste avant de succomber, la victime accuse sa femme.

22:10 **MEURTRES AU PARADIS** Série Lorsque qu'un célèbre auteur de thrillers est retrouvé poignardé, Jack fait face à un meurtre digne d'un de ses romans.
23:10 **Meurtres au paradis** Série

france 3

08:30 Paname
08:31 France Bleu France...
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:10 La stagiaire
16:15 Duels en familles



21:10 FILM

LES VEUVES

(12) FILM ♥♥♥

Thriller (2018-2h09) avec V. Davis

À Chicago, Veronica vient de perdre son mari, Harry, abattu au cours d'un braquage, comme les trois autres membres de sa bande, qui laissent derrière eux trois autres veuves. Suspense bien mené.

23:20 **CHANGER DE RÔLE** Doc L'Oiseau-Mouche est une compagnie de théâtre singulière. En 2021, elle a été sélectionnée au festival d'Avignon.
23:45 **Outremer.ledoc** Doc

CANAL+

06:55 Surprise
07:10 En aparté
07:40 Ovni(s)
08:08 La boîte à questions
08:13 Les cahiers d'Esther
08:15 Le fléau
09:40 Tchi Tcha, coup...
09:55 The King's Man...
12:45 Clique



21:00 SÉRIE

HAPPY VALLEY

(10) INÉDIT

Série anglaise

Après sa spectaculaire évasion du tribunal, Tommy reste introuvable. Catherine demande à ses proches de se tenir sur leurs gardes ; elle veut surtout mettre Ryan à l'abri.

23:15 (10) FILM ♥♥ **AS BESTAS** Thriller (2022-2h17) avec D. Ménochet Antoine et Olga ont installé leur ferme bio en Galice, dans un village de montagnes. Huis clos étouffant.
01:30 **Late Sport 360** Mag

arte

07:15 Peut-on sauver...
08:10 Invitation au voyage
08:55 Invitation au...
09:25 Vosges, la magie...
10:20 Floride, la guerre...
11:15 Le cavalier mongol
13:00 Arte Regards
13:35 Les ripoux
15:20 Sur les chemins...



20:55 FILM

L'HOMME DU KENTUCKY

INÉDIT FILM ♥

Western (1955-1h39) avec B. Lancaster

Kentucky, 1820. Accompagné de son fils, orphelin de mère, Big Eli part pour le Texas en quête de grands espaces, pour échapper aux frères Fromes. Hymne à la liberté.

22:35 FILM ♥♥ **MONA LISA** Policier (1986-1h40) avec B. Hoskins Un truand aux gants blancs sert de chauffeur et de mari-alibi à Simone. Mélancolique.
00:15 **Taming the Garden, Déracinés** Doc

M6

07:20 Alvinnn !!! et les...
07:50 Idéfix et les...
08:15 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45



21:10 DIVERT

MARIÉS AU PREMIER REGARD

INÉDIT

Divertissement

Pour la saison 7, les 14 participants sélectionnés pour se marier au premier regard se sont livrés comme jamais. Cette nouvelle saison réserve beaucoup de surprises !

23:10 INÉDIT **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?** Divert Cette année encore, suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement.
00:10 **Et si on se rencontrait ?** Divert

5

5

PLANET KILLERS

INÉDIT

21:00 **Série Doc** Junchang Wu est à la tête du trafic de totoaba, un poisson en voie de disparition vivant dans les eaux mexicaines. Connu sous le nom de «cocaïne de la mer» pour son prix lucratif. 22:40 **C ce soir** Mag

C8

8

COMMISSAIRE MAGELLAN

21:20 **Série française** L'Opale Thalasso, dirigée par Justine, s'est relancée en s'associant avec le médecin nutritionniste Marc de Vilde. Mais un matin, Célia, soeur de Justine, est retrouvée assassinée. 23:10 **Commissaire Magellan** Série

W9

9

DEADPOOL

(12) FILM ♥♥

21:05 **Fantastique (2015-1h43) avec R. Reynolds** Un mercenaire apprend qu'un cancer très agressif ne lui laisse plus longtemps à vivre. Une organisation prend contact avec lui et propose de le guérir. 23:05 **Mr and Mrs Smith** Film

TMC

10

THE DARK KNIGHT RISES

(10) FILM ♥♥

21:25 **Fantastique (2012-2h45) avec C. Bale** L'apparente tranquillité dans laquelle est plongée Gotham depuis huit ans va subitement s'arrêter lorsque Bane surgit. 00:20 **The Dark Knight, le chevalier noir** Film

TFX

11

APPELS D'URGENCE

INÉDIT

21:05 **Mag** Immersion avec les équipes du magazine «Appels d'urgence» pour de nouvelles interventions ! Rencontre avec la police de Perpignan, en première ligne sur le terrain pour la sécurité de tous. 22:00 **Appels d'urgence** Mag

NRJ 12

12

CRIMES

(10) INÉDIT

21:10 **Mag** «Le mystère d'Arriance». Siegrid est une ancienne infirmière de 63 ans qui mène une vie paisible dans le petit village d'Arriance, en Moselle et «La braqueuse aux gants de velours». 23:00 **Crimes** Mag

4

14

DE TERRE ET DE DANSE

INÉDIT

21:10 **Danse** Une captation née de la rencontre entre le chorégraphe Thierry Verger et le réalisateur Sébastien Marques, tous deux nés en Nouvelle-Calédonie. 22:35 **Calédonie, ma terre de danse** Doc

C STAR

17

MA PART DU GÂTEAU

FILM ♥♥

21:10 **Comédie (2010-1h49) avec K. Viard** Ouvrière, France vit à Dunkerque avec ses trois filles. Son ancienne usine a fermé. Elle se fait alors engager à Paris comme femme de ménage chez un trader. 23:15 **Place des Victoires** Film

gulli

18

MON ANIMAL FAIT LA LOI

21:05 **Divert** Dans cet épisode de «Mon animal fait la loi», Gwendoline, Taridu et Frédéric s'intéresseront aux cas épineux de 3 animaux très attachants, mais totalement hors de contrôle. 23:55 **Mon animal fait la loi** Divert

LCP PUBLIC SÉNAT

13

INFLITRÉ À AUSCHWITZ

INÉDIT

20:30 **Doc** L'histoire vraie d'un soldat interné volontaire dans le camp de concentration et d'extermination nazi, qui y a survécu mais pour finir exécuté par les Soviétiques en 1948. 21:30 **Débatdoc : le débat** Débat

TF1 SÉRIES FILMS

20

LE MEILLEUR DES INCONNUS

INÉDIT

21:00 **Divert** Trio de choc, humoristes sans tabous et indémodables, les Inconnus débarquent pour vous offrir le meilleur de leur spectacle. 22:05 **Le meilleur des Inconnus** Divert

L'ÉQUIPE

21

USS INDIANAPOLIS

(12)

21:05 **Téléfilm américain** Juillet 1945. Le navire «USS Indianapolis» doit livrer des composants de la bombe atomique. Sur le retour, la navire est torpillé. 23:15 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

BONES

20:00 **Série américaine** Un squelette est repêché dans un aquarium peuplé de requins. La victime est l'auteur d'un livre sur le pouvoir de l'océan et devenu une sorte de gourou depuis sa guérison miraculeuse. 21:05 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

LA VRAIE HISTOIRE DES MOUSQUETAIRES

INÉDIT

21:10 **Doc** Les Trois Mousquetaires est une oeuvre mythique. Elle a traversé les générations. 22:15 **Le masque de fer : le secret enfin révélé** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

LE GÉNIE FRANÇAIS

21:10 **Série Doc** Les autoroutes françaises sont parmi les plus développées, et trois d'entre elles sont des références absolues, avec des infrastructures battant tous les records du génie civil. 22:30 **L'A40, l'autoroute des Titans** Doc

Chérie 25

25

SHERLOCK

(10)

21:05 **Série anglaise** Sherlock Holmes s'ennuie ferme et attend avec impatience la prochaine affaire. Il reçoit la visite de Henry Knight, un homme dont le père aurait été tué par un molosse. 22:55 **Sherlock** Série

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM



JUSQU'AU 30 AVRIL

Les Jours DÉTAXÉS*

*Voir conditions en magasin

Premium accessible
Venez comparer vous serez surpris

noblessa cuisines

CARCASSONNE | ZC Salvaza - Bd Henry Bouffet

noblessa.fr





ALLÉE
COUR
TERRASSE

Daniel Moquet
signe vos allées

Rue de l'Industrie
11800 TREBES
Tél. 04 30 34 17 25

daniel-moquet.com

0 800 500 045 Service & appel gratuits

MARDI 4 AVRIL 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | ZAPPEUR 6



21:10

KOH-LANTA, LE FEU SACRÉ

INÉDIT

Jeu

Aux Philippines, ce sera le grand huit des émotions ! De la méfiance, des efforts surhumains, de la colère, du plaisir partagé et de la stratégie de haut vol seront au menu des naufragés !

22:50 Une famille en or Jeu **23:45** Une famille en or Jeu



21:10

BARRY SEAL AMERICAN TRAFFIC

10 FILM ♥♥

Thriller (2017-1h55) avec T. Cruise

Barry Seal, un pilote arnaqueur, est recruté par la CIA afin de mener à bien l'une des plus grosses opérations. Histoire inspirée de faits réels.

23:05 Affaires sensibles Mag **00:20** Rizzoli & Isles : autopsie... Série



21:10

ALEX HUGO

10 INÉDIT

Série française

La police de Lusagne s'apprête à accueillir l'équipe de l'association Totem. Cette association spécialisée dans la réfection de vieux bâtiments du monde rural fait appel à des détenus en fin de peine.

22:40 Alex Hugo Série **00:15** Le pitch cinéma Mag



21:00

LES ENFANTS DES AUTRES

INÉDIT FILM ♥

Comédie (2022-1h43) avec V. Efira

Rachel, 40 ans, n'a pas d'enfant. Elle aime sa vie : ses élèves, ses amis, ses ex et ses cours de guitare. En tombant amoureuse d'Ali, elle s'attache à sa fille. Un magnifique portrait.

22:50 Maria rêve Film **00:20** Late Sport 360 Mag



20:55

LES ÉVANGÉLIQUES À LA CONQUÊTE DU MONDE

INÉDIT

Série Doc

Présent sur tous les continents, le mouvement évangélique, en rapide et constante expansion, compte aujourd'hui quelque 660 millions de fidèles.

23:35 La princesse rouge Doc **00:30** Tracks East Mag



21:10

9-1-1

10 INÉDIT

Série américaine

Lorsqu'un ballon dirigeable subit une défaillance mécanique et que son moteur prend feu, Athéna et les intervenants de la 118 doivent secourir les victimes à l'intérieur et à l'extérieur d'un stade bondé.

22:50 9-1-1 Série **23:40** 9-1-1 Série

---

5 — ON N'EST PAS SORTI DE LA FERME-AUBERGE !

INÉDIT

21:00 Doc français Les fermes-auberges sont plébiscitées par les vacanciers en quête de nature. Une tendance qui s'inscrit dans une dimension saine. **22:30** C ce soir Mag

C8 8 — VENISE N'EST PAS EN ITALIE

FILM ♥♥

21:20 Comédie (2018-1h35) avec B. Poelvoorde Faute de moyens, la famille Chamodot vit dans une caravane. Emile, 15 ans, y étouffe, entre une mère obsédée et un père fantasque. **23:10** Jeudi reportage Mag

W9 9 — TOY STORY 4

FILM ♥♥♥

21:05 Animation (2019-1h40) Bonnie fait son entrée à la maternelle. Effrayée par cet univers inconnu, la petite fille fabrique un jouet de bric et de broc qu'elle baptise Fourchette. **22:55** Maléfique : le pouvoir du mal Film

TMC 10 — LES REPORTAGES DE MARTIN WEILL

INÉDIT

21:25 Mag 5 janvier 2023, le monde a assisté à l'arrestation d'Ovidio Guzman, fils du célèbre narcotrafiquant El Chapo. Un coup de filet qui ravive les plaies d'un Mexique gangréné. **22:55** 90' enquêtes Mag

TFX 11 — SPIDER-MAN 3

10 FILM ♥♥

21:05 Fantastique (2007-2h19) avec T. Maguire Peter a réussi à trouver un équilibre entre ses obligations de superhéros et sa relation. Mais lorsqu'une mystérieuse substance contamine son costume, sa vie bascule. **23:55** Spider-Man 2 Film

NRJ 12 — HOMEFRONT

10 FILM ♥

21:10 Action (2013-1h40) avec J. Statham À la suite d'une mission d'infiltration ratée dans le milieu des motards, Phil, agent fédéral, prend sa retraite en Louisiane avec sa fille. Mais il va devoir reprendre les armes. **23:10** Safe Film

---

4 — JOSÉPHINE BAKER, DE TOUTES LES COULEURS

21:10 Doc Première grande star noire de l'Histoire, Joséphine Baker connut une vie aussi trépidante que ses prestations au music-hall. Son talent fait d'elle une artiste inoubliable. **22:05** Danser encore Doc

C STAR 7 — LE MEILLEUR FORGERON

10

21:10 Divert Les candidats doivent réaliser un smatchet. Les finalistes seront départagés par une épée semblable à celles des conquistadors espagnols. **22:45** Le meilleur forgeron Divert

Gulli 18 — MONSTERS ACADEMY

FILM

21:05 Animation (2020-1h22) Pour prouver ses compétences, Danny, un petit génie de 15 ans, ouvre un portail vers une autre dimension et libère une nuée de monstres incontrôlables. **22:35** Un, dos, tres Série

TF1 SÉRIES FILMS 20 — CAMPING PARADIS

21:00 Série française Comme chaque année, Alexandra et Fred, amis de longue date et éternels célibataires, se sont donné rendez-vous au Camping Paradis. Sauf que, cette fois, leurs vacances s'annoncent hautes en couleur. **22:50** Camping Paradis Série

6ter 22 — D'ARTAGNAN

FILM ♥

21:05 Cape et d'épée (2001-1h45) avec J. Chambers 1625, d'Artagnan devient mousquetaire du roi. Avec l'aide d'Athos, Porthos et Aramis, il est bien décidé à déjouer les complots du cardinal. **23:00** La rafle Film

RMC DÉCOUVERTE 24 — CRASH DE TÉNÉRIFE...

INÉDIT

21:10 Doc Le drame du 27 mars 1977 à Ténérife est considéré comme le pire de l'aviation civile. Sur le tarmac, deux Boeing-747 sont entrés en collision. **22:20** Marseille : l'effondrement de la rue d'Aubagne Doc

---

MERCREDI 5 AVRIL 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | ZAPPEUR 6



21:10

THE RESIDENT

10 INÉDIT

Série américaine

Un jeune homme arrive aux urgences. Il est atteint d'une maladie rare qui rend ses os incroyablement fragiles. Le père de Cade, Ian, doit alors seconder les chirurgiens, laissant Cade se débrouiller toute seule.

22:50 New York, unité spéciale Série **23:35** New York, unité spéciale Série



21:10

L'ÉCOLE DE LA VIE

INÉDIT

Série française

Les notes d'Ambre sont en chute libre. Alexandra pense d'abord à une conséquence de sa consommation de cannabis avant de se rendre compte que la jeune femme est la dealeuse de son lycée.

23:00 Comme des chefs Doc **23:55** Débat Débat



21:00

COUPE DE FRANCE

Sport

Les Nantais, tenants du titre, ont d'ores et déjà réalisé une belle saison malgré leur 14e place. Les Canaris partiront donc confiants contre des Lyonnais en plein doute, mais qui pourraient sauver leur saison.

23:05 Réseau d'enquêtes Mag **00:00** Des racines et des ailes Mag



21:00

BLACKLIGHT

10 INÉDIT FILM ♥♥

Action (2022-1h44) avec L. Neeson

Travis intervient pour le compte du FBI lorsque toutes les autres options ont été épuisées. On lui ordonne de faire taire un agent qui souhaite révéler les méthodes du Bureau. Une intrigue haletante.

22:50 Poker Face Film **00:25** Late Sport 360 Mag



20:55

L'AUBERGE ESPAGNOLE

FILM ♥♥

Comédie (2002-2h00) avec R. Duris

Pistonné par un ami de son père au ministère des Finances, mais contraint d'apprendre l'espagnol, Xavier s'installe à Barcelone pour terminer ses études. Joyeux et ludique.

22:55 Dorian Gray - Un portrait d'O.Wilde Doc **23:50** Journal intime Film



21:10

TOP CHEF

INÉDIT

Jeu

Cette semaine, on replonge en enfance ! Les grands chefs puisent souvent leur inspiration dans leurs souvenirs pour créer de nouvelles recettes. Les candidats devront faire appel à leurs souvenirs d'enfance !

23:20 Top Chef, la brigade cachée Jeu **00:15** Cauchemar en cuisine Mag

---

5 — LA GRANDE LIBRAIRIE

INÉDIT

21:00 Mag Augustin Trapenard convie des auteurs venus d'univers différents qui font l'actualité littéraire. L'émission a toujours pour seul mot d'ordre le plaisir de découvrir de nouvelles contrées littéraires. **22:30** C ce soir Mag

C8 8 — MONGEVILLE

21:20 Série française Elias, nouvelle coqueluche du monde de l'archéologie, est retrouvé assassiné dans le chantier de fouilles de la région bordelaise où il travaillait. A-t-il été victime de son succès, ou bien d'un mystères de son passé d'aventurier ? **23:10** Mongeville Série

W9 9 — LES ROUTES LES PLUS DANGEREUSES DU MONDE

10 INÉDIT

21:05 Mag Première destination touristique d'Asie, la Thaïlande est aussi l'un des pays les plus dangereux en matière de sécurité routière. **23:10** Les routes les plus... Mag

TMC 10 — ÉLÉONORE

10 INÉDIT FILM

21:25 Comédie (2020-1h35) avec N. Hamzawi Eléonore déprime. À 34 ans, elle n'a toujours pas ni mari ni enfants. De plus, elle a complètement abandonné son rêve de devenir écrivain. **23:05** Nora Hamzawi, nouveau spectacle Spectacle

TFX 11 — INCROYABLES MARIAGES GITANS

21:05 Divert Lorsqu'elles se marient, les jeunes filles gitanes veulent être des princesses. Une robe féerique, parfois longue de plusieurs mètres, des strass et des brillants par centaines. **23:00** Incroyables mariages gitans Divert

NRJ 12 — CAMERON BLACK L'ILLUSIONNISTE

21:10 Série américaine Cameron Black se produit à Las Vegas en duplex avec New York. L'illusionniste présente un numéro époustouflant : il est suspendu la tête à l'envers, tombe sur un écran et réapparaît à New York. **23:05** John Wick Film

---

4 — LE TANGO DANS TOUS SES ÉTATS

21:10 Divert «Le tango dans tous ses états» est un programme musical et culturel original. Il invite le spectateur à partager une heure et demie de spectacle vivant d'une grande diversité artistique. **22:40** Zouke Doc

C STAR 7 — ALIEN : COVENANT

FILM ♥♥

21:10 Science-fiction (2017-2h02) avec M. Fassbender En atterrissant sur une planète inexplorée, l'équipage du «Covenant» découvre un monde sombre et dangereux dont le seul habitant est l'androïde David. **23:15** Green Zone Film

Gulli 18 — LE GRAND DÉBARRAS, UN TRI À TOUT PRIX

INÉDIT

21:05 Divert Christelle et Christophe sont mariés depuis 10 ans et vivent avec leur fils Théo. Ils ont beaucoup accumulé d'objets hérités de leurs parents. **22:30** Le grand débarras, un tri à tout prix Divert

TF1 SÉRIES FILMS 20 — NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

10

21:00 Série américaine Le meurtre d'une jeune célébrité déclenche une frénésie médiatique. Ses relations avec l'ancien chef d'un restaurant font de lui, le suspect idéal. **22:45** New York, section criminelle Série

6ter 22 — LE CASSE DE CENTRAL PARK

FILM ♥

21:05 Comédie (2010-1h45) avec B. Stiller Les employés d'une résidence découvrent que le milliardaire qui occupe le penthouse est un escroc. **23:00** Kaamelott Série

RMC DÉCOUVERTE 24 — VOITURE À VENDRE

INÉDIT

21:10 Série Doc Maxime Lepissier, expert du marché automobile, vient en aide à des propriétaires démunis qui n'arrivent pas à vendre leurs voitures. **22:25** French Mecanic... Doc

PROMO HISTORIQUE

AVRIL-MAI 2023

JUSQU'À -40% (1)

Canapé 3 places en tissu 2 relax électrique
Réf . 206E Ventador

2 290€ +27,00 € éco-participation
= 2317,00 €



(1) Sur une sélection d'articles spécialement étiquetés en magasin du 01/04/23 au 08/05/23

ET JUSQU'À

-50% (2)

SUR TAPIS, LUMINAIRES & DÉCORATIONS

(2) voir conditions en magasin, articles signalés





PALMARÈS FRANCE Capital MEILLEURES ENSEIGNES QUALITÉ DE SERVICE 2023 avec statista

RÉÉLUE POUR LA 6e ANNÉE CONSÉCUTIVE



Chateau d'Ax® ITALIA
FABRICANT DE SALONS

375, rue P.H. Mouton - La FERRAUDIERE
Face à GIFI - A côté Opticien Ecouter Voir
04 68 25 94 91 - CARCASSONNE

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Une vendetta...



21:10 SÉRIE

LÉO MATTÉÏ, BRIGADE DES MINEURS

10 INÉDIT

Série française

Léo Matteï et Inès Salma sont appelés dans une fête foraine après l'enlèvement du petit Romain pendant un tour de manège. Sa mère ne comprend pas comment cela a pu arriver.

23:10 10 **LÉO MATTÉÏ, BRIGADE DES MINEURS** Série Roxane, une jeune danseuse de 13 ans promise à un brillant avenir se suicide au sein de son école.

00:15 **Léo Matteï, brigade des...** Série

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
12:50 Météo
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:55 Ça commence...



21:10 MAG

ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine

Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. Autour d'elle, les citoyens, les invités, les acteurs majeurs des dossiers traités.

23:00 INÉDIT **COMPLÉMENT D'ENQUÊTE** Mag Le magazine d'investigation hebdomadaire propose quatre-vingt-dix minutes d'enquêtes autour d'un thème d'actualité.

00:15 **Nous, les Européens** Mag

france 3

08:30 Envie dehors !
08:31 France Bleu France...
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:10 La stagiaire
16:15 Duels en familles



21:10 SÉRIE

LE MENSONGE

10

Série française

Dix ans après, à l'aube du procès, Lucas a bien du mal à construire sa vie. Meurtri, mais toujours combatif, Claude Arbona parvient à se faire réélire maire de la commune de Castel-sur-Mer.

22:50 **LA FRANCE EN VRAI** Mag Une collection documentaire portée par le réseau régional de France 3, diffusée dans chacune des 13 régions de France.

00:35 **Des racines et des ailes** Mag

CANAL+

04:15 Surprise
04:35 Pro D2
06:10 Magistral.e
07:00 En aparté
08:06 La boîte à questions
08:11 Les cahiers d'Esther
08:15 Maria rêve
09:45 Entre la vie et la...
11:20 Hot Ones



21:00 SÉRIE

THE ENGLISH

12 INÉDIT

Série américaine

A Hoxem, dans le Wyoming, Billy et Martha Myers, des fermiers, ont maille à partir avec Lord Trafford. Dans le Kansas, Cornélia, elle, poursuit sa route pour retrouver la famille des deux orphelines.

22:50 INÉDIT **FATOU EN MODE...** Doc Le voyage de Fatou débute dans le marché de Naraan Tul. La globetrotteuse y découvre le deel, le vêtement traditionnel mongol.

23:45 **Late Sport 360** Mag

arte

07:10 Arte journal junior
07:15 Leipzig...
08:10 Invitation au voyage
08:55 Invitation au...
09:25 Un jour en Espagne
10:55 Les derniers...
12:25 Sur les chemins...
13:00 Arte Regards
13:35 L'auberge espagnole



20:55 SÉRIE

ONE LANE BRIDGE

INÉDIT

Série Néo-Zélandaise

À Queenstown, en Nouvelle-Zélande, l'inspecteur Ariki Davis enquête sur un meurtre mystérieux dans une communauté tiraillée entre préservation de l'environnement et développement immobilier.

22:25 INÉDIT **ONE LANE BRIDGE** Série Ariki soupçonne un proche de la victime d'être l'auteur de l'assassinat, mais Stephen se montre réticent à suivre cette nouvelle piste.

23:10 **One Lane Bridge** Série

M6

07:20 Alvinnn !!! et les...
07:50 Idéfix et les...
08:15 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45



21:10 JEU

PÉKIN EXPRESS LE CHOIX SECRET

INÉDIT

Jeu

Cap sur la huitième étape de l'aventure, où les candidats vont découvrir le Brésil. Le célèbre panneau «voiture interdite» les obligera à une course effrénée le long du charmant canal.

23:20 INÉDIT **PÉKIN EXPRESS : ITINÉRAIRE BIS** Jeu Tarik et Ahmed font leurs premiers pas au Brésil. Ils vont devoir affronter les vagues de la plage de Campeche.

00:25 **Pékin Express...** Divert

5

5

LA CITÉ OUBLIÉE DE RAMSÈS II

INÉDIT

21:00 **Doc français** Ramsès II a régné plus de six décennies et a édifié une myriade de monuments, mais le véritable joyau de ce pharaon bâtisseur était sa capitale mythique : Pi-Ramsès.

22:35 **C ce soir** Mag

C8

8

PASSENGERS

FILM ♥♥

21:20 Science-fiction (2016-1h56) avec J. Lawrence Alors que 5000 passagers endormis pour longtemps voyagent dans l'espace vers, deux d'entre eux sont accidentellement tirés de leur sommeil artificiel 90 ans trop tôt.

23:30 **Red Sparrow** Film

W9

9

ÉLODIE POUX "LE SYNDROME DU PLAYMOBIL"

INÉDIT

21:05 **Spectacle** Tour à tour dame de cantine, directrice de théâtre pour enfants hyperactive et cocainomane... elle impose sur scène son univers.

22:50 **Épouse-moi mon pote** Film

TMC

10

GREENLAND, LE DERNIER REFUGE

10 FILM ♥♥

21:25 Action (2020-1h59) avec G. Butler Clarke, une comète interstellaire venant d'un autre système solaire, menace la Terre. Bientôt, des milliers de fragments percutent le sol.

23:40 **Asteroid Impact** Film TV

TFX

11

TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUAGES

INÉDIT

21:05 **Divert** Dans ces épisodes, retrouvez les virtuoses du tatouage : Dodie, Marty Early et Diego Moraes.

22:05 **Tattoo Cover : sauveurs de tatouages** Divert

NRJ 12

12

THOMAS VDB : "BON CHIENCHIEN"

21:10 **Spectacle** Avoir 40 ans et être père, cela vous change un rockeur. Enfin presque... Thomas se plaint de sa tête de fumeur de shit qui lui vaut des embrouilles gare du Nord.

22:50 **Mathieu Madénian : "Un spectacle familial"** Spectacle

4

14

HIP-HOP OPENING (SURESNES CITÉS DANSE 2022)

21:10 **Danse** À l'occasion du 30e anniversaire du festival Suresnes Cités Danse, le directeur Olivier Meyer a confié à Bouside Ait Atmane et Saïdo Lehlouh une soirée d'ouverture.

22:00 **Folia Concert**

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag À Paris, le métro est l'un des terrains de chasse préférés des agresseurs sexuels. Les équipes de la Blast, la Brigade anti-frotteurs de la préfecture de police, sont chargées de les traquer.

22:55 **Au coeur de l'enquête** Mag

gulli

18

TINY HOUSE NATION

INÉDIT

21:05 **Divert** Rob et Yvonne ont des idées très précises pour leur mini-maison, ils demandent à John et Zack de les aider à créer un espace qui reflète leur amour pour la nature.

22:55 **Tiny House Nation** Divert

LCP PUBLIC SÉNAT

13

UKRAINE CRIMES SEXUELS DE GUERRE...

INÉDIT

21:00 **Doc** Comment «documenter» les viols de guerre en Ukraine ? Comment faire parler les victimes, traumatisées et souvent sous le poids de la honte ?

22:00 **Sens public** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

LE CHACAL

12 FILM ♥

21:00 Thriller (1997-2h00) avec B. Willis Le «Chacal» est chargé d'assassiner un membre du gouvernement. Pour le neutraliser, le FBI fait appel à un prisonnier, l'un des rares à savoir à quoi ressemble le «Chacal».

23:20 **L'arme fatale 4** Film

L'ÉQUIPE

21

EUROLIGUE

21:00 **Sport** Pour l'ASVEL, cette saison tourne au cauchemar et le club rhodanien n'a plus d'autre objectif que d'éviter une humiliation. Après la 28e journée, le triple champion de France en titre n'affichait que 8 victoires.

23:00 **L'Equipe du soir** Mag

6ter

22

VIVE LE CAMPING

INÉDIT

21:05 Mag Élodie Gossuin vous emmène dans un camping 4 étoiles situé dans un petit coin de paradis : Plougastel, en Bretagne.

23:20 **Vive le camping** Mag

RMC STORY

23

FAMILLES D'AGRICULTEURS...

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Dans le Gers chez Claire et Sébastien, c'est la course. Le salon de l'agriculture approche à grand pas !

22:35 **Familles d'agriculteurs : au plus près de leurs vies** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

VINTAGE MECANIC

INÉDIT

21:10 **Série Doc** La BMW Z3 fait partie de la catégorie des youngtimers, de jeunes voitures de collection. Lorsque François Allain tombe sur l'une d'entre elles, il saute sur l'occasion.

22:35 **Vintage Mecanic** Doc

Chérie 25

25

LES PLEINS POUVOIRS

12 FILM ♥♥♥

21:05 Thriller (1997-1h56) avec C. Eastwood Luther Whitney, un voleur hors pair, assiste lors d'un cambriolage au meurtre d'une jeune femme qui vient de se disputer avec son amant.

23:30 **Sleepers** Film

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM

TROC NET ZERO

CARCASSONNE

DÉPÔT-VENTE → CASH → MEUBLES NEUFS

#VIVE LE PRINTEMPS DE L'OCCASION !



www.troc-carcassonne.fr

775 Bd Denis Papin - ZI LA BOURIETTE - CARCASSONNE - 04 68 77 42 60

ACCES MENUISERIES

QUALITÉ CERTIFIÉE !

MENUISIERS D'EXCELLENCE

MéO

PORTES D'ENTRÉE
FENÊTRES

BAIES VITRÉES
PUITS DE LUMIÈRE

VÉRANDAS & VERRIÈRES






Imaginez vos fenêtres et menuiseries adaptées à votre intérieur !

04 68 25 90 08

350 bd Joseph Gay Lussac - 11000 CARCASSONNE

Email : acces.menuiseries@orange.fr - Site : www.accesmenuiseries.com

EXIGEZ L'EXCELLENCE POUR VOTRE PROJET !

RGE QUALIBAT · NF · RGE ECO artisan

VENDREDI 7 AVRIL 2023

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 L'autre famille...



21:10 DIVERT

MESSMER, LE RECORD DU MONDE

INÉDIT

Divertissement

Lors d'une soirée folle animée par Arthur, Messmer, l'hypnotiseur le plus célèbre du monde, va tenter un défi incroyable : battre son propre record du monde.

23:10 INÉDIT **MESSMER, 10 ANS D'HYPNOSE** Divert Entourés d'invités, Karima Charni et Messmer reviennent sur les meilleurs moments de «Stars sous hypnose».

01:10 **Euro Millions** Jeu

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:40 Météo outre-mer
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:55 Ça commence...



21:10 JEU

N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES !

INÉDIT

Jeu

Rendez-vous incontournable pour tous les fans de «N'oubliez pas les paroles !», le Tournoi des maestros fait son grand retour, convoquant pour l'occasion les grands gagnants de l'histoire du jeu !

23:25 INÉDIT **GÉNÉRATION PANAME** Divert Ce programme humoristique braque les projecteurs sur la toute nouvelle génération de comiques formés au Paname Art Café, «la maison mère».

00:40 **Caro Nostra** Série

france 3

08:30 Chroniques d'en...
08:31 France Bleu France...
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:10 La stagiaire
16:15 Duels en familles



21:10 SÉRIE

CASSANDRE

INÉDIT

Série française

Le corps Nelly, une participante au concours de Miss de la région, est retrouvé sans vie. La mère de la victime est d'autant plus dévastée qu'elle élève seule la soeur de Nelly qui est handicapée mentale.

22:45 **CASSANDRE** Série Le corps sans vie d'un médecin de 32 ans est retrouvé dans sa voiture suspendue à 500 mètres au-dessus du vide. Les patients et la famille sont sous le choc.

00:15 **Olivia** Film

CANAL+

07:00 En aparté
07:30 Validé
08:07 La boîte à questions
08:12 Les cahiers d'Esther
08:15 Poker Face
09:45 L'hebd'Hollywood
10:00 The King's Man...
12:50 Clique
13:30 Ducobu président !



21:00 FILM

NOVEMBRE

10 INÉDIT FILM ♥♥♥

Policier (2022-1h40) avec J. Dujardin

Fred est policier au sein de la sous-direction anti-terroriste. Son quotidien est bouleversé quand l'Île-de-France est frappée par une série d'attentats. D'un réalisme inquiétant !

22:55 10 FILM ♥ **THOR : LOVE AND THUNDER** Fantastique (2022-2h13) avec C. Hemsworth Alors que Thor, est en pleine déprime, le Dr Jane Foster mène un combat. Efficace

00:50 **Late Sport 360** Mag

arte

07:10 Arte journal junior
07:15 Crémant d'Alsace...
08:10 Invitation au voyage
09:25 La Suisse sauvage
12:05 Mystères d'archives
13:00 Délices de Sicile
13:35 Vacances à Venise
15:25 Sur les chemins...
15:55 Les derniers...



20:55 FILM TV

LA BONNE CONDUITE

Téléfilm français

Depuis quinze ans déjà, Pierre, maître principal dans la Marine nationale, a largué les amarres de la cité du Nord de la France où il a grandi. Après des années de silence, il fait son retour sur la pointe des pieds.

22:35 INÉDIT FILM ♥♥ **FABIAN OU LE CHEMIN DE LA DÉCADENCE** Drame (2021-2h56) avec T. Schilling Berlin, 1931. Jakob Fabian travaille comme rédacteur publicitaire. Poignant.

01:35 **Hypernuit** Doc

M6

07:20 Alvinnn !!! et les...
07:50 Idéfix et les...
08:15 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45



21:10 FILM

10 JOURS SANS MAMAN

INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2019-1h44) avec F. Dubosc

Isabelle, mère au foyer, a décidé de prendre l'air et laisse son mari, seul. Ce DRH découvre que s'occuper d'une maison et de quatre enfants n'est pas une sinécure. Bonne surpriise.

22:55 FILM ♥♥ **DADDY COOL** Comédie (2017-1h37) avec V. Elbaz Adrien, un homme immature et sans emploi de 40 ans se lance dans la crèche à domicile pour reconquérir le coeur de sa compagne. Ubuesque.

00:45 **Louane...** Doc

5

5

L'AFFAIRE PICASSO

INÉDIT

21:00 **Doc français** Picasso a été le peintre le plus fameux et plus scandaleux depuis la Renaissance dont la production fut phénoménale ; le peintre qui, avec «Guernica», s'engagea pour la liberté. 22:35 **Un été à la Garoupe** Doc

C8

8

LE PUY DU FOU RACONTÉ PAR PHILIPPE DE VILLIERS

21:20 **Doc** Au fil du temps, ce parc de loisirs apparu en 1977 en Vendée a su séduire un public. 23:15 **Le Puy du Fou raconté par Philippe De Villiers** Doc

W9

9

MATCH AMICAL FÉMININ

21:00 **Sport** Comment vont-elles aborder la nouvelle ère qui s'ouvre après le limogeage de la sélectionneuse Corinne Diacre ? Les Bleues auront des éléments de réponse contre la Colombie. 23:00 **Enquête d'action** Mag

TMC

10

WEEK-END FAMILY

INÉDIT

21:25 **Série française** Pendant la fête des voisins, Emma s'aperçoit que son directeur de thèse n'est autre que le président du conseil syndical de l'immeuble. Et ce dernier n'apprécie pas la famille de Fred. 22:35 **Week-end Family** Série

TFX

11

SUPER NANNY

21:05 **Divert** Melissa et Christophe ont eu 6 enfants en 6 ans, d'abord les jumeaux Jennifer et Aaron (6 ans), puis Rayan (5 ans), Dylan (4 ans), Kayliah (1 an et demi) et enfin Chelsea (10 mois). 22:55 **Super Nanny** Divert

NRJ 12

12

UN GARS, UNE FILLE

21:10 **Série française** Le quotidien d'un jeune couple, Alex (légère, maniaque, jalouse...) et Jean (macho, dragueur...), alias Chouchou et Loulou. Une variété de situations de la vie de tous les jours. 23:05 **Jean Dujardin, de Loulou aux Oscars** Doc

4

14

POLINA, DANSER SA VIE

INÉDIT FILM ♥♥

21:10 **Drame** (2016-1h52) avec A. Shevtsova Polina danse depuis l'âge de 4 ans et s'astreint à un entraînement dur et souvent cruel. Ses efforts lui permettent d'intégrer le ballet. 22:55 **Le parc Ballet**

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 **Mag** À Paris, le métro est l'un des terrains de chasse préférés des agresseurs sexuels. Les équipes de la Blast, la Brigade anti-frotteurs de la préfecture de police, sont chargées de les traquer. 22:55 **Au coeur de l'enquête** Mag

gulli

18

BEETHOVEN 3

FILM ♥♥

21:05 **Comédie** (2000-1h30) avec J. Pichler La famille Newton est en vacances et décide d'aller à une réunion familiale en Californie. Pour être sûr que son chien Beethoven puisse y assister, elle le fait voyager avec l'oncle Richard. 22:50 **Vilaine** Film

LCP PUBLIC SÉNAT

13

ZED ZONE D'ÉDUCATION DOCUMENTAIRE

20:30 **Série Doc** Une classe visionne et étudie un documentaire avec l'un de ses professeurs et échange ensuite avec l'auteur ou le réalisateur lors d'un débat. 22:00 **Il était une loi** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

D'ARTAGNAN ET LES TROIS MOUSQUETAIRES

10

21:00 **Téléfilm français** Des années après avoir assisté impuissant à la pendaison d'une femme, D'Artagnan rejoint Paris. 22:30 **D'Artagnan et les trois mousquetaires** Film TV

L'ÉQUIPE

21

EUROLIGUE

21:00 **Sport** Suivez la 33ème journée de l'Euroligue masculine avec la confrontation entre Monaco et Belgrade. Les troupes d'Elie Okobo font cap sur les playoffs dans une course qui promet d'être haletante. 23:00 **L'Equipe du soir** Mag

6ter

22

HAWAII 5-0

10

21:05 **Série américaine** Chin Ho se réveille au milieu de la nuit, menotté à son lit par Paul Delano. Celui-ci, cherchant à venger la mort de Frank Delano, le fait embastiller dans une prison. 22:00 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

21:10 **Mag** Laëtitia a 18 ans lorsqu'elle croise, en 2011, la route de Tony Meilhon, 31 ans, qui vient de sortir de prison. Sa mort a alimenté les polémiques sur les failles judiciaire. 23:00 **Faites entrer l'accusé** Mag

RMC DÉCOUVERTE

24

J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...

21:10 **Série Doc** C'est en Belgique qu'Antoine de Maximy se balade, avec l'intention de se faire inviter à dormir. A Binche, le baroudeur continue son périple dans une fête gothique. 22:15 **J'irai dormir chez vous...** Doc

Chérie 25

25

CHÂTEAUX XXL : LE DÉFI D'UNE VIE

INÉDIT

21:05 **Divert** La tension monte pour Dick et Angel, qui organisent un mariage très spécial pour des amis proches. 23:05 **Châteaux XXL : le défi d'une vie** Divert

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM

Le Bistro

Bar & Restaurant



EN AVRIL

CARPACCIO DE BOEUF À VOLONTÉ

13€90

ON RECRUTE SERVEUR/ SERVEUSE

04 68 25 14 24

(FACE À LA GARE) CARCASSONNE

*Moules frites crème ou marinières du 1/03/23 au 31/03/23



© Mairie de Carcassonne - © Photo : J. Roche - Licences numéro : L-R-21-1198 / L-R-21-1194 / L-R-21-1108 / L-R-21-1129 / L-R-21-1193 / L-R-21-1131 / L-R-21-1188



JOSÉ CARRERAS



Julien Clerc



SCH





AYA NAKAMURA

26 juin **BOB DYLAN** WORLD WIDE TOUR

30 juin **STEVE HACKETT** Genesis Revisited

2 juillet BENJAMIN **MILLEPIED**
ET ALEXANDRE **THARAUD**
UNSTILL LIFE

5 juillet JOSÉ **CARRERAS**
ET L'ORCHESTRE SYMPHONIQUE DEL VALLÈS

6 juillet **LANG LANG**
LES VARIATIONS GOLDBERG DE BACH

8 juillet **BÉJART BALLET LAUSANNE**

10 juillet **UN PRÉSIDENT NE DEVRAIT PAS DIRE ÇA !**
THÉÂTRE

11 juillet **AMIR HADDAD**
DANS «SÉLECTIONNÉ» THÉÂTRE

15 juillet **STEPHAN EICHER + VÉRONIQUE SANSON**

16 juillet **JULIEN CLERC** «LES JOURS HEUREUX - ACOUSTIQUE»

17 juillet **TOM JONES**

18 juillet **JOE BONAMASSA**

19 juillet **- M -** COMPLET

20 juillet **FLORENT PAGNY** COMPLET

21 juillet **GIMS & DADJU**

23 juillet **JULIETTE ARMANET**

24 juillet **MICHEL POLNAREFF**

25 juillet **SOPRANO**

26 juillet **ANGÈLE**

27 juillet **SCH**

28 juillet **LES CHEVALIERS DU FIEL**
Les Municipaux dans : la revanche !

29 juillet **AYA NAKAMURA**

PRÉFET DE LA RÉGION OCCITANIE
centre national de la musique
CENTRE DES MONUMENTS NATIONAUX
MPM
LE FIGARO
sacem
la culture avec la copie privée
La Région Occitanie
Sud de France
carcassonne agglo
RollingStone
l'express
Les Inrockuptibles
L'INDÉPENDANT
Midi Libre
LA DÉPÊCHE
PARIS MATCH
rock&folk
CGR CINEMAS
HARIBO
Covaldem
E.Leclerc Carcassonne
Védiaud

TF1

08:30 Téléshopping...
10:39 Génération Ushuaïa
10:40 Une terre sans...
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:40 Grands reportages
14:50 Reportages...
16:10 Docs du week-end



21:10 DIVERT

THE VOICE

Divertissement

Un tout nouveau duo de coachs a pris place dans un double fauteuil, Bigflo & Oli. À leurs côtés figurent deux coachs incontournables : Amel Bent et Vianney. Cette saison voit également le retour de Zazie.

23:50 **THE VOICE, LA SUITE** Divert
Une fois le prime time terminé, les cinq coachs et Nikos Aliagas relâcheront la pression et débrieferont l'émission.
01:05 **Programmes de la nuit** Mag

france 2

09:30 Bel & bien
10:40 Consomag
10:55 Tout le monde...
11:55 Tout le monde...
12:55 Météo
13:00 13 heures
13:20 13h15 le samedi
14:05 Au bout de...
15:55 Affaire conclue



21:10 FILM TV

FLAIR DE FAMILLE

10 INÉDIT

Téléfilm français

Frère et soeur, Caroline et François sont des investigateurs performants aux méthodes atypiques. Elle est une speedée qui a du mal à décrocher des méthodes de la BAC du 9-3, lui est un faux lent.

22:50 INÉDIT **QUELLE ÉPOQUE !**
Divert Un lieu de rencontres et de débats entre des personnalités qui marquent l'actualité culturelle, sociétale, politique ou médiatique.
00:55 **Météo** Météo

france 3

08:10 Samedi Okoo
10:00 Rencontres à XV
10:35 Outremer.gourmand
11:15 Outremer.l'info
12:05 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Nouveaux nomades
13:25 Challenge Cup
15:25 Paris-Roubaix



21:10 DIVERT

LE GRAND SHOW DE L'HUMOUR

10 INÉDIT

Divertissement

Pour ce second numéro, l'humoriste et animateur Jean-Luc Lemoine crée l'événement et nous invite au Dôme de Paris pour parcourir 50 ans de sketchs inoubliables sur scène et en images !

23:25 **LES DUOS MYTHIQUES DE LA TÉLÉVISION**
Doc Ce documentaire divertissant propose de revenir sur les duos cultes de la télévision.
01:45 **Le lac des cygnes** Ballet

CANAL+

05:50 Surprise
06:35 Tokyo Vice
07:35 En aparté
08:05 Happy Valley
10:15 Novembre
12:00 Gradins
12:05 L'hebd'Hollywood
12:25 Le cercle
14:00 Doctor Strange...



21:00 FILM

L'ORIGINE DU MAL

10 INÉDIT FILM ♥♥

Thriller (2022-2h05) avec L. Calamy

À la mort de sa mère, Stéphane reprend contact avec son père Serge, qu'elle connaît à peine. Remarié, ce dernier vit à Porquerolles. Ambiance malsaine et rebondissements.

23:05 12 FILM ♥ **LE BAL DE L'ENFER**
Horreur (2022-1h44) avec N. Emmanuel
Evie est seule depuis le décès de sa mère. Un jour, elle apprend l'existence d'un lointain cousin. Angoissant.
00:50 **Le fléau** Film

arte

07:05 Nez-percés...
07:35 La grâce des...
08:30 Chiens, graines de...
09:25 Invitation au voyage
10:20 Cuisines des terroirs
10:45 L'Afrique vue du ciel
12:20 Vatican, la cité...
13:50 Notre-Dame de...
17:15 Aventures...



20:50 DOC

ÉGYPTE, ENQUÊTE SUR LA NÉCROPOLE DES TAUREAUX SACRÉS

INÉDIT

Doc français

À quelques encablures de la pyramide de Djoser, les taureaux Apis furent inhumés, pendant plus d'un millénaire.

22:20 **LES ÉTONNANTES TECHNIQUES...**
Doc Comment la pyramide de Gizeh a-t-elle été édifiée ? Tour d'horizon des dernières découvertes.
23:15 **Complot contre Ramsès III** Doc

M6

02:15 Programmes de nuit
06:00 M6 Music
07:00 Absolument stars
10:10 66 minutes...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:30 Scènes de ménages
14:35 Chasseurs d'appart'
19:45 Le 19.45



21:10 SÉRIE

NCIS : HAWAÏ

10 INÉDIT

Série américaine

L'équipe est mobilisée sur un meurtre impliquant un marine qui arrondissait ses fins de mois en faisant le chauffeur de taxi. Lors de cette enquête, Lucy découvre que Kate a refusé une promotion à Washington.

22:50 INÉDIT **NCIS : HAWAÏ**
Série Le capitaine Milius continue de collaborer avec Tennant malgré l'échec de l'échange. Leur enquête va tenter d'identifier qui essaie d'exacerber les tensions.
23:35 **NCIS : Hawaï** Série

5

5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:00 **Mag** «La Drôme, terre d'accueil» ; «Les pionniers du bio» ; «Montbrun-les-Bains, village perché» ; «Artisanat, les perles rares» et «Les hauts plateaux du Vercors, une faune et une flore exceptionnelles».
22:25 **Échappées belles** Mag

C8

8

LES PÉPITES DE SÉBASTIEN

INÉDIT

21:15 **Divert** Patrick Sébastien propose aux téléspectateurs de revoir des images étonnantes, drôles et parfois émouvantes issues de ses propres archives.
23:00 **Les duos impossibles de Jérémy Ferrari** Spectacle

W9

9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:05 **Série française** Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux aussi serré que hasardeux. 23:00 **La petite histoire de France** Série

TMC

10

COLUMBO

21:10 **Série américaine** Columbo enquête sur la mort de l'ex-femme d'un peintre, qui s'est noyée. L'artiste a un alibi : cette nuit-là, il peignait dans son studio. Le lieutenant va découvrir, perplexe, le mode de vie du peintre. 22:55 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

CHRONIQUES CRIMINELLES

INÉDIT

21:05 **Mag** Céline Vasselin et Jessica Adam sont deux mères de famille sans histoire, qui n'ont pas hésité à tuer, puis découper en morceaux le compagnon de l'une d'entre elles. 22:55 **Chroniques criminelles** Mag

NRJ 12

12

YOUNG SHELDON

20:45 **Série américaine** Alors qu'il fait bientôt sa rentrée à l'université, Sheldon est déterminé à faire du vélo sans les petites roues et demande à Missy de l'aider. Pendant ce temps, Mary et George se disputent sur la façon d'éduquer Sheldon. 22:35 **The Big Bang Theory** Série

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM

4

14

LES CLEFS DE L'ORCHESTRE

21:10 **Concert** La Cinquième de Beethoven, c'est l'oeuvre la plus connue de la musique classique. La Cinquième est une cathédrale, un monument ultime : la musique symphonique ne sera plus jamais la même. 22:40 **Pastoral for the Planet** Opéra

C STAR

17

AU COEUR DU PARANORMAL

10 INÉDIT

21:10 **Série Doc** Greg et Samantha sont témoins de manifestations paranormales malveillantes. Le couple a essayé de faire déménager sans succès, mais en vain. 22:00 **Au coeur du paranormal** Doc

gulli

18

LEGO MASTERS

21:05 **Divert** C'est déjà l'heure de la grande finale pour les 4 binômes encore en compétition. Pour la première épreuve, les candidats vont intégrer leur création au coeur d'un arbre de briques gigantesque. 23:05 **Lego Masters... Divert**

LCP PUBLIC SÉNAT

13

UN MONDE EN DOCS

INÉDIT

21:00 **Mag** Interroger nos sociétés, ses fractures, ses espoirs... C'est l'objectif des documentaires que propose Public Sénat toutes les semaines. 22:00 **Un monde en docs** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:00 **Série française** Jules est mineur. C'est pourquoi il tient secrète la mort de sa mère afin de pouvoir garder sa fratrie unie avant de pouvoir devenir leur tuteur. Un secret que Joséphine va l'aider à tenir. 22:00 **Joséphine, ange gardien** Série

L'ÉQUIPE

21

WORLD CHASE TAG

INÉDIT

21:05 **Sport** Les championnats du monde de World Chase Tag se poursuivent sur la chaîne l'Équipe avec l'entrée en lice de nouvelles équipes françaises ! 22:55 **UFC Classiques MMA** Sport

6ter

22

STITCH : LE FILM !

FILM ♥

21:05 **Animation (2003-1h00)** Dans l'espace infini, la menace gronde. Chassé de l'alliance galactique, le capitaine Gantu a décidé de se mettre au service du Dr Jacques Von Hamsterviel. 22:15 **Lilo et Stitch 2...** Film TV

RMC STORY

23

RETOUR À L'INSTINCT PRIMAIRE

INÉDIT

21:10 **Divert** La nature glaciale du Montana pousse à bout les survivalistes. Alors qu'ils ont du mal à collaborer, ours et élans encerclent leur camp. 23:00 **Retour à l'instinct primaire** Divert

RMC DÉCOUVERTE

24

100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BRETAGNE

21:10 **Série Doc** La Bretagne, une région de plus de 3 millions d'habitants où il fait bon vivre. Mais elle a aussi un côté plus sombre. 22:25 **100 jours avec les gendarmes de Bretagne** Doc

Chérie 25

25

LA CUISINIÈRE DE CASTAMAR

INÉDIT

21:05 **Série espagnole** Dans l'espoir de retrouver Enrique et d'obtenir vengeance, Diego kidnappe une personne innocente. 22:15 **La cuisinière de Castamar** Série

«Encore une maison pour les vieux.»

Stop aux vieux clichés !



RCS Paris - 428 130 702 - Getty Images

Bienvenue
dans notre résidence
pour **nouveaux seniors.**

- **Appartements du T1 au T3**
- Présence 24h/24
- Espaces collectifs
- Restauration

Appelez Tessa
pour une visite personnalisée.

04 68 11 14 55
jardins-arcadie.fr

LES JARDINS D'ARCADIE
Résidences pour nouveaux seniors

2 avenue du Maréchal Joffre - 11000 Carcassonne

Haricots de semence :
+ 60 variétés*!



Saveurs & couleurs du printemps

*Disponibles en vrac ou boîtes selon variétés

La Halle aux Grains
conseil - service - proximité

La Halle aux Grains
Bd Denis Papin, ZI La Bouriette, CARCASSONNE
04.68.72.59.25 - **www.lahalleauxgrains.fr**

Horaires d'ouverture
Du mardi au vendredi: 9h/12h et 14h-18h30
Le samedi: 9h/12h et 14h-18h

DIMANCHE 9 AVRIL 2023

LE ZAPPEUR

TF1

10:05 Automoto
11:00 Téléfoot
11:50 Les 12 coups de midi
12:50 Petits plats en...
12:55 Météo
13:00 Le 13h
13:40 Reportages...
14:50 Grands reportages
16:10 Docs du week-end



21:10 FILM

JUMANJI BIENVENUE DANS LA JUNGLE

FILM ♥♥

Aventures (2017-2h00) avec D. Johnson

Après avoir découvert une vieille console, quatre jeunes se retrouvent propulsés au coeur de la jungle. Une bonne surprise.

23:20 ESPRITS CRIMINELS
Série Dans un quartier de Washington, un bus qui raccompagnait des écoliers chez eux est détourné. Le GPS est mis hors service.
00:10 Esprits criminels Série

france 2

08:45 Islam
09:15 À l'origine
09:30 Chrétiens orientaux
10:00 Présence protestante
11:00 Messe de Pâques
12:00 Bénédiction urbi...
13:00 13 heures
13:20 13h15, le dimanche
14:50 Maisons et hôtels...



21:10 FILM

LA FOLIE DES GRANDEURS

FILM ♥♥♥

Comédie (1971-1h53) avec L. de Funès

Devant renoncer à ses fonctions, le ministre des Finances d'Espagne, avare et avide d'argent, décide de compromettre la reine, au grand dam de son valet. Culte et délirante.

23:00 BEAU GESTE
Mag Une plongée au coeur du cinéma en cours de fabrication. «Beau geste» va là où bat le pouls du septième art : sur les tournages, les festivals...
00:00 Le pitch cinéma Mag

france 3

08:20 Dimanche Okoo
09:45 Outremer.story
10:15 Parlement hebdo
10:55 Paris-Roubaix
11:40 Météo
11:45 Outremer.l'info
12:00 Dimanche en...
12:05 Dimanche en...
12:10 12/13 Dimanche



21:10 SÉRIE

ANNIKA

10 INÉDIT

Série anglaise

Fraîchement promue commandante, Annika Strandhed enquête sur la mort d'un homme repêché dans le fleuve. Celui-ci a été retrouvé avec un harpon dans le crâne. Les soupçons se portent sur l'un de ses cousins.

22:45 ANNIKA Série
10 INÉDIT
L'équipe est appelée sur les rives du loch Katrine, où un biochimiste est retrouvé mort. L'équipe découvre qu'il menait une vie marquée par la débauche et l'infidélité.
23:35 Météo Météo

CANAL+

07:30 En aparté
08:00 Les Bad Guys
09:35 Fatou en mode...
10:30 Ducobu président !
11:55 La boîte à questions
12:00 Tchi Tcha
12:45 Groland le Zapoï
13:26 Dans ma tête
13:40 Poker Face



21:00 FILM

THOR : LOVE AND THUNDER

10 FILM ♥♥

Fantastique (2022-2h13) avec C. Hemsworth

Alors que le dieu guerrier Thor est en pleine déprime, le Dr Jane Foster, son ex-petite amie, mène un difficile combat. Un quatrième volet efficace.

22:55 MASTERS Sport
Rendez-vous pour le tournoi le plus prestigieux de l'année. À surveiller, le retour de Tiger Woods, qui s'était imposé pour l'un des plus grands come-back de l'histoire.
01:00 Blacklight Film

arte

07:45 Les fabuleux...
08:40 Arte Junior, le mag
08:55 L'idéal de l'oeuvre...
09:20 Twist
09:55 Indonésie...
10:40 Cuisines des terroirs
11:05 Les étonnantes...
12:00 Égypte, enquête...
13:35 L'homme du...



21:00 FILM

BEN-HUR

FILM ♥♥♥

Péplum (1959-3h23) avec C. Heston

Ben-Hur, prince de Judée, et sa famille accueillent dans leur demeure un ami d'enfance, Messala, nouveau chef de la garnison de Jérusalem. Mais leurs caractères se heurtent. Un chef d'oeuvre !

00:25 LA CHANA, LE FLAMENCO EST MA VIE
Doc Antonia Santiago Amador, dite La Chana, compte toujours, à 70 ans, parmi les plus grandes artistes de flamenco.
01:25 Australie... Doc

M6

06:00 M6 Music
07:55 M6 boutique
10:55 Turbo
12:35 Sport 6
12:40 Météo
12:45 Le 12.45
13:25 Recherche...
15:20 Maison à vendre
17:25 66 minutes



21:10 MAG

ZONE INTERDITE

INÉDIT

Magazine

De plus en plus de Français se retroussent les manches pour construire ou rénover leur maison en famille, afin de limiter les frais, au moment où les prix des maisons neuves s'envolent.

23:10 ENQUÊTE EXCLUSIVE Mag
INÉDIT
Le marché du véhicule d'occasion bat tous les records : six millions de voitures vendues en 2021 et une hausse des prix de 30 %.
00:20 Enquête exclusive Mag

5

5

NOS TERRES EN DANGER

10 INÉDIT

20:55 Doc français Pour rester une grande nation agricole, la France doit lutter contre la disparition de ses terres fertiles. 22:45 La petite fille au napalm : histoire d'une photo Mag

C8

8

LES TROIS MOUSQUETAIRES LES FERRETS DE LA REINE

FILM ♥

21:10 Cape et d'épée (1961-1h39) avec G. Barray D'Artagnan est au service du roi. 23:05 Les trois mousquetaires - La vengeance de Milady Film

W9

9

LES 20 CHANSONS DE COMÉDIE MUSICALE PRÉFÉRÉES DES FRANÇAIS

INÉDIT

21:05 Doc français Les tubes de comédies musicales continuent de nous faire rêver. 22:55 Les 20 chansons... Doc

TMC

10

LE GRAND BÊTISIER

INÉDIT

21:10 Divert «Le grand bêtisier» est de retour. Bonne humeur et fous rires seront au rendez-vous avec les moments les plus drôles et les plus décalés dénichés sur petit écran ou sur la Toile. 22:05 Le grand bêtisier Divert

TFX

11

CAMPING ET CAMPING-CAR LES VACANCES EN LIBERTÉ

21:05 Doc français Envie de liberté, besoin d'évasion... La nouvelle folie des Français, c'est bien le camping et le camping-car ! 23:00 Ils ont tout quitté pour vivre leur rêve Doc

NRJ 12

12

QUOTIDIENS HORS DU COMMUN

INÉDIT

21:10 Série Doc l'émission consacre une soirée spéciale au chocolat : «Le business des chocolats de Pâques» et «Chocolat, il n'y en aura plus pour tout le monde». 23:10 Quotidiens hors du commun Doc

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM

4

14

MADEMOISELLE ELSE

21:10 Théâtre «Mademoiselle Else», le chef-d'oeuvre d'Arthur Schnitzler est ici converti en un monologue, vécu en direct par l'héroïne. Ce drame est un chef-d'oeuvre de psychologie sur la relation de la femme au sexe. 22:35 Clara Haskil, prélude et fugue Théâtre

C STAR

17

CHICAGO FIRE

10

21:10 Série américaine Alors que les pompiers sont effondrés par la mort d'Otis, un jeune stagiaire fait son entrée. L'équipe va devoir faire face à de nouveaux défis tandis que Casey et Severide sont au coeur de tensions. 22:45 Chicago Fire Série

gulli

18

LA GRANDE VIDÉO PARTY

21:05 Divert Ariane Brodier a convié quelques amis pour s'amuser à plusieurs en regardant des bêtisiers. Au programme également : des fous rires, des jeux, des happenings et des challenges. 22:30 La grande vidéo party Divert

LCP PUBLIC SÉNAT

13

REMBOB'INA

21:00 Mag Ce soir : Le Huguenot récalcitrant : un savoureux téléfilm de 1969, avec Jacques Dufilho en tête d'affiche, signé par un des réalisateurs phares de l'ORTF, Jean L'Hôte. 23:00 Les grands entretiens de Daphné Roulier "la défense dans la peau" Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

21:00 Série américaine Jacob Garrety édite une revue trimestrielle dont la publication est menacée faute de fonds. En revenant d'une séance de lecture, il apprend que sa petite amie a été assassinée. 22:40 New York, section criminelle Série

L'ÉQUIPE

21

PREMIER LEAGUE

INÉDIT

19:40 Sport Il aura fallu attendre la 4e étape, à Dublin (Irlande), pour voir enfin le Néerlandais Michael Van Gerwen s'imposer. 22:35 L'Équipe du soir Mag

6ter

22

ASTÉRIX ET CLÉOPÂTRE

FILM ♥♥

20:50 Animation (1968-1h13) Astérix, Obélix et Panoramix se lancent dans un voyage les conduisant en Égypte. 22:15 Astérix et les Indiens Film

RMC STORY

23

FAITES ENTRER L'ACCUSÉ

21:10 Mag Emmanuel Rist, qui exerçait le métier de dessinateur de presse, idéalisait l'Allemagne du IIIe Reich et défendait l'idée d'une Alsace «pure». 22:45 Faites entrer l'accusé Mag

RMC DÉCOUVERTE

24

CHERCHEURS D'OPALE

INÉDIT

21:10 Divert Les bushmen font appel à un expert en explosifs pour s'attaquer à la roche la plus dure de Grawin. 23:00 Chercheurs d'opale Divert

Chérie 25

25

LES PETITS MEURTRES D'AGATHA CHRISTIE

10

21:05 Série française Après un accident de scooter, Alice Avril est admise dans un étrange hôpital. 23:00 Les petits meurtres d'A. Christie Série

BRICOMARCHÉ

MAISON - JARDIN

PRIX AU GRAND AIR

DU 12 AU 22 AVRIL

349,99€(1)

-30€ REMBOURSÉ EN DIFFÉRÉ** **319€99** APRÈS REMBOURSEMENT

TONDEUSE À BATTERIE RLM36X41H50

RYOBI

Tension : 36 V - Largeur de coupe : 40 cm
5 hauteurs de coupe : 20-70 mm - Bac semi-rigide : 50 L
Indicateur de remplissage - Mulching inclus
Inclus 1 batterie 5,0 Ah (36 V) et un chargeur - Jusqu'à 500 m²
26352693/5080191

MAX POWER | 3 ANS DE GARANTIE | 8,8



VOTRE RÉUSSITE, C'EST AUSSI LA NÔTRE



Guidon repliable pour un stockage plus facile

259€99

TONDEUSE THERMIQUE TRACTÉE MS161 46

Scheppach

Cylindrée : 150 cc - Largeur de coupe : 46 cm - 7 hauteurs de coupe : 25-75 mm
Bac semi-rigide : 55 L - Mulching inclus - Surface idéale : jusqu'à 1500 m²
26352259/5061644

+5 ANS DE GARANTIE

199€

PLANCHA À GAZ FINESTA 2B

+ HOUSSE OFFERTE

cook in garden

Surface de cuisson 61 x 42 cm
Puissance 5 KW - 2 brûleurs en inox
Plancha en fonte à bords relevés
Récupérateur de graisses frontal
Allumage piezzo intégré
Dim. L 65,5 x l 56 x H 19,5 cm
26343387/5009761

À partir de **3€30** LE POT

PLANTES FLEURIES DE SAISON

- Diverses variétés en pot de 12 cm : Calibrachoa, Mix festival... : **3,30 €**
- Diverses variétés en barquette de 10 godets : Bégonia, Impatiens, Pétunia... : **4,25 €**

26361842/5084844

PLANTATION Printemps | EXPOSITION Ensoleillée | FLORAISON Printemps / été





OUVERTURE EXCEPTIONNELLE LUNDI DE PÂQUES !

ZI PONT ROUGE (ROUTE DE MAZAMET)
11000 CARCASSONNE
OUVERT LES **DIMANCHES** MATIN **DE 9H À 12H30**
04 68 25 78 10

RTE DE RUSTIQUES
(À CÔTÉ INTERMARCHÉ)
11800 TRÈBES
04 68 78 78 85

LUNDI 10 AVRIL 2023

TV ZAPPEUR

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Wonder Woman 1984



JE TE PROMETS

INÉDIT

Série française

Tandis que Maud entreprend une fécondation in vitro et que Michaël enquête sur le passé de leur père en Algérie, Mathis prend sous son aile un jeune marin prometteur pour qui il fonde une écurie de course nautique.

23:20 **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE** 12
Série Un jeune garçon est trouvé mort dans un parc d'attractions après y avoir passé la journée en compagnie de son oncle.

00:05 **New York, unité spéciale** Série

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:50 La p'tite librairie
13:55 Ça commence...



MEURTRES AU PARADIS

INÉDIT

Série anglaise

Vincent, un ancien résident d'un foyer, revient vingt ans plus tard à l'occasion d'une soirée caritative. Alors qu'on cherche la directrice du foyer, on la retrouve avec un couteau ensanglanté à la main.

22:10 **MEURTRES AU PARADIS** 12
Série Un meurtre vient d'être commis au «Centre spirituel du souffle apaisant». Le cadavre du fondateur repose sur la pelouse.

23:10 **Meurtres au paradis** Série

france 3

08:25 Okoo vacances
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:05 Un cas pour deux
16:15 Duels en familles
17:00 Slam
17:45 Questions pour...



LA PROMESSE DE L'AUBE

FILM ♥♥

Comédie (2017-2h05) avec P. Niney

Nina, jeune femme juive d'origine russe, élève seule son jeune garçon, en Pologne. Elle imagine pour lui une carrière toute tracée. Un biopic réussi et poignant.

23:20 **CHAUSEY, UN ARCHIPEL EN HÉRITAGE** INÉDIT
Doc Depuis un siècle, les trois familles propriétaires de l'archipel de Chausey perpétuent l'héritage.

00:15 **Outremer.ledoc** Doc

CANAL+

06:25 Surprise
06:45 Tchi Tcha, coup...
07:00 En aparté
07:30 Validé
08:07 La boîte à questions
08:12 Les cahiers d'Esther
08:15 Tous en scène 2
10:00 Les Segpa
11:35 Champagne !



THE CRASH

INÉDIT

Série hollandaise

4 octobre 1992, 18h35. Un Boeing 747 transportant du fret s'écrase sur un immeuble d'un quartier très populaire d'Amsterdam, causant la mort de plusieurs dizaines de personnes et des centaines de blessés.

22:45 **THE CRASH** INÉDIT
Série Asha organise une réunion avec les rescapés dont certains sont gravement malades. Elle a le soutien de Vincent Dekker et de son confrère.

23:40 **Late Sport 360** Mag

arte

06:15 Quand l'histoire...
07:10 Arte journal junior
07:19 Géo reportage
07:20 Crémant d'Alsace...
08:10 Invitation au voyage
08:55 Invitation au...
09:30 Aux origines des...
13:05 Délices de Sicile
13:35 Quo vadis



VACANCES ROMAINES

FILM ♥♥♥

Comédie (1953-2h00) avec A. Hepburn

En visite officielle à Rome, une princesse dont les nerfs sont mis à rude épreuve par le protocole, rencontre un journaliste américain dont elle s'éprend. Un conte romanesque.

22:50 **GOUNOD "ROMÉO ET JULIETTE"** INÉDIT
Opéra La soprano Julie Fuchs et le ténor Benjamin Bernheim interprètent les rôles-titres du plus populaire opéra de Charles Gounod.

01:20 **Square artiste** Mag

M6

07:20 Le petit Nicolas...
07:50 Idéfix et les...
08:15 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45



MARIÉS AU PREMIER REGARD

INÉDIT

Divertissement

Rendez-vous pour une septième saison où les quatorze participants choisis pour se marier au premier regard se sont livrés comme jamais. Avec bien des surprises !

23:15 **ET SI ON SE RENCONTRAIT ?** INÉDIT
Divert Suivez les incroyables histoires d'amour de ces couples qui ont craqué virtuellement l'un pour l'autre.

00:20 **Et si on se rencontrait ? Divert**

5

5

RÈGNE ANIMAL, LES JEUX DE L'AMOUR

INÉDIT

21:00 Série Doc Namibie, en Afrique de l'Ouest. Les autruches peuplent ce désert immense depuis soixante millions d'années et elles ont su développer des tactiques de séduction. **22:45 C ce soir** Mag

C8

8

COMMISSAIRE MAGELLAN

21:20 Série française La fête bat encore son plein lors du bal des pompiers de la caserne de Saignac quand le lieutenant Larrivet quitte les lieux. En arrivant chez lui, il reçoit un violent coup de marteau. **23:10 Commissaire Magellan** Série

W9

9

LE FLIC DE BEVERLY HILLS

FILM ♥♥

21:05 Policier (1984-1h45) avec E. Murphy Axel Foley, inspecteur de police à Detroit, retrouve devant sa porte un vieil ami, Mikey Tandino, traqué par deux tueurs et abattu sous ses yeux. **23:05 Deadpool** Film

TMC

10

VENOM

FILM ♥

21:25 Science-fiction (2018-1h52) avec T. Hardy Le journaliste Eddie Brock tente de révéler les agissements du fondateur de Life Foundation avant qu'une forme de vie extraterrestre s'empare de lui. **23:30 The Dark Knight Rises** Film

TFX

11

APPELS D'URGENCE

21:05 Mag Direction Argelès-sur-Mer, la capitale des campings l'été en France. À 20 km de Perpignan, Argelès-sur-Mer est une petite ville en temps normal, mais une immense station balnéaire. **22:05 Appels d'urgence** Mag

NRJ 12

12

CRIMES

10

21:10 Mag Au sommaire du magazine ce soir : «Le Boucher de Pignan». À Pignan, près de Montpellier, Jean-Daniel, 55 ans, a tout pour être heureux et l'affaire «Contrat mortel à Saint-Étienne». **22:55 Crimes** Mag

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM

4

14

JAZZ À LA VILLETTE 2022

INÉDIT

21:10 Concert La rockstar afro-cubaine Cimafunk fait ressortir le meilleur des rythmes et des traditions cubaines en y insufflant des sonorités africaines et afro-américaines. **22:35 Jazz à Vienne 2021** Concert

CSTAR

17

LES DUOS IMPOSSIBLES DE JÉRÉMY FERRARI

21:10 Spectacle Le thème de cette édition ? La perfection ! Difficile d'être parfait, de gommer ses défauts, d'être au top niveau. Mais Jérémy Ferrari y croit et fait des tentatives. **23:05 Soixante** Divert

gulli

18

MON ANIMAL FAIT LA LOI

21:05 Divert Dans cet épisode, les comportementalistes rendent visite à deux petits rongeurs, Sean et Moustache qui ne se supportent pas. Leurs rencontres se terminent systématiquement en bagarre féroce. **22:30 Mon animal fait la loi** Divert

LCP PUBLIC SÉNAT

13

DÉTRUIRE PARIS LES PLANS SECRETS D'HITLER

20:30 Doc En août 1944, Hitler ordonne de détruire Paris. Le roman national raconte que le commandant allemand du «Gross Paris» aurait sauvé la capitale en refusant d'obéir. **21:30 Débatdoc : le débat** Débat

TF1 SÉRIES FILMS

20

LE MEILLEUR DES INCONNUS

INÉDIT

21:00 Divert Trio de choc, humoristes sans tabous et indémodables, les Inconnus débarquent pour vous offrir le meilleur de leur spectacle. **22:05 Le meilleur des Inconnus** Divert

L'ÉQUIPE

21

L'ÉQUIPE MOTEUR

21:05 Mag L'actualité du monde de l'automobile, les dernières innovations, les plus beaux modèles sur le marché, les achats les plus judicieux, le tout saupoudré d'essais sur piste et d'humour britannique. **23:00 L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

BONES

10

20:00 Série américaine Le squelette d'un danseur est retrouvé sur un chantier, incrusté dans du béton. Booth et Bones interrogent des artistes de rue, que la victime avait rejoints. **21:05 Kaamelott** Série

RMC STORY

23

LOURDES : L'ÉNIGME DES GUÉRISONS INEXPLIQUÉES

INÉDIT

21:10 Doc Lourdes est l'un des sanctuaires les plus importants. **22:15 Jésus a-t-il vraiment existé ? Doc**

RMC DÉCOUVERTE

24

MEGAFACTORIES

21:10 Série Doc Les enfants passent plus de 5 milliards d'heures par an à jouer aux Lego. Mais construire des jouets simples et modulables est beaucoup plus compliqué qu'il n'y paraît. **22:05 Megafactories Doc**

Chérie 25

25

SHERLOCK

10

21:05 Série anglaise Sherlock est fêté en héros après avoir résolu l'affaire Reichenbach. Trois effractions informatiques sont commises simultanément par Jim Moriarty. L'homme est de retour. **22:55 Sherlock** Série

Languedoc TP

Aude - Ariège - Haute-Garonne - Hérault





- VRD (réseau sec et humide)
- TERRASSEMENT (plateforme, fondations, etc...)
- SOUS OEUVRE (Reprise sous fondations)
- ACCÈS, ALLÉES
- ENROCHEMENT
- ASSAINISSEMENT (Micro station individuelle et collective, etc...)
- AMÉNAGEMENT
- RÉCUPÉRATION EAU DE PLUIE
- PISCINE
- RÉSERVE INCENDIE
- PIEUX - MICRO-PIEUX

SAS Languedoc TP
06.42.84.68.82
mail : tplanguedoc@gmail.com

FMA

FERMETURES MENUISERIES AUDOISES

FENÊTRES • VOLETS • PORTES • BAIES ALUMINIUM • PORTAIL • PORTRES DE GARAGE • VÉRANDAS



Un professionnel à votre portée depuis plus de 25 ans

- L'ÉTUDE PERSONNALISÉE ET UN DEVIS GRATUIT
- LE SUR-MESURE POUR RÉPONDRE À TOUTE MES ATTENTES
- LA SÉLECTION DE PRODUITS DE QUALITÉS





+ d'infos sur www.fma11.fr

VOLET ROULANT
SOLAIRE 100 % AUTONOME
sans travaux de raccordement
aussi bien en neuf qu'en rénovation...

04 68 24 88 87 - Rte de Caux et Sauzens - 11170 Pezens

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Le prix de la victoire...



21:10 JEU

KOH-LANTA, LE FEU SACRÉ

INÉDIT

Jeu

À Caramoan, c'est la réunification ! Entre soulagement et angoisse, chacun va devoir faire preuve d'adaptabilité. Mais les anciennes amitiés des premières tribus risquent de perturber le jeu.

23:05 INÉDIT **UNE FAMILLE EN OR** Jeu Cette année, le jackpot a été remporté pour la première fois depuis dix ans ! Les familles sont venues de toute la France.
00:10 **Une famille en or** Jeu

france•2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
12:50 Météo
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:50 Expression directe



21:10 DIVERT

LE BIG SHOW

INÉDIT

Divertissement

Pour ce quatrième numéro du «Big Show», Jarry vous prépare une émission toujours plus folle, dans laquelle tout peut arriver. Et le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il ne s'est donné aucune limite !

23:25 10 FILM ♥♥ **BARRY SEAL AMERICAN TRAFFIC** Thriller (2017-1h55) avec **T. Cruise** Barry Seal, un pilote arnaqueur, est recruté par la CIA. Fantasque !
01:20 **Ça commence aujourd'hui** Mag

france•3

08:25 Okoo vacances
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:05 Un cas pour deux
16:15 Duels en familles
17:00 Slam
17:45 Questions pour...



21:10 SÉRIE

ALEX HUGO

10

Série française

Tandis que le cadavre d'un homme est recraché par les eaux d'un torrent, une jeune adolescente sans identité s'est réfugiée dans le chalet d'Alex. Muette, apeurée, elle semble découvrir le monde et la technologie.

22:40 10 **ALEX HUGO** Série La nuit s'abat sur la montagne. Alex Hugo dévale un sentier, les mains ensanglantées. Il regagne sa voiture et subit un accident de la route.
00:20 **Votre télé et vous** Mag

CANAL+

03:25 Surprise
03:40 Golf + le mag
04:35 Super Rugby
06:40 Groland le Zapoï
07:00 En aparté
07:35 Validé
08:09 La boîte à questions
08:14 Les cahiers d'Esther
08:15 La ruse



21:00 FILM

LA DÉGUSTATION

10 INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2022-1h32) avec I. Carré

Divorcé du genre bourru, Jacques tient seul une petite cave à vins, au bord de la faillite. Hortense, engagée déterminée à ne pas finir vieille fille, entre dans sa boutique. Drôle et touchante.

22:40 FILM ♥ **LES ENFANTS DES AUTRES** Comédie (2022-1h43) avec **V. Efira** Rachel, n'a pas d'enfant. En tombant amoureuse d'Ali, elle s'attache à sa fille. Beau portrait.
00:20 **Les volets verts** Film

arte

07:10 Arte journal junior
07:14 Géo reportage
07:15 La châtaigne...
08:10 Invitation au voyage
08:55 Invitation au...
09:25 Australie : instincts...
11:40 La valse des...
12:25 L'Afrique vue du ciel
13:35 Un pont trop loin



20:55 DOC

ABUS SEXUELS PÉCHÉ MORTEL DANS L'ÉGLISE

INÉDIT

Doc allemand

En France et en Allemagne, la parole des personnes abusées sexuellement par des prêtres se libère. Ce documentaire décrypte les rouages d'un système criminel.

22:25 INÉDIT **LA VIOLENCE ANTIQUEER** Doc En dépit des avancées, le chemin est encore long pour que cessent les violences contre les personnes LGBTQIA+.
23:50 **Algorithmes - Vers un monde...** Doc

M6

07:20 Le petit Nicolas...
07:50 Idéfix et les...
08:15 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45



21:10 SÉRIE

9-1-1

10 INÉDIT

Série américaine

Après la découverte du corps de Tanya, enterrée sous la maison des parents d'Athéna, cette dernière reste chez eux pour les soutenir. Accompagnée de Bobby, Athéna va alors enquêter sur la disparition de son amie.

22:50 10 **9-1-1** Série Une cyberattaque paralyse la ville de Los Angeles : le centre 9-1-1 émet des appels malgré lui, les GPS donnent des itinéraires erronés et les radars ne fonctionnent plus.
23:40 **9-1-1** Série

•5

5

PRODUITS MONASTIQUES, À QUEL SAINT SE VOUER ?

INÉDIT

21:00 **Doc français** En France, près de 200 communautés religieuses ont une activité économique. 22:45 **C ce soir** Mag

C8

8

LE GENDRE DE MA VIE

FILM ♥♥

21:20 **Comédie (2017-1h40) avec K. Merad** Stéphane, père de trois filles, a toujours rêvé d'avoir un garçon. Il est ravi quand Alexia, sa cadette, lui présente son copain. 23:15 **Beaux-parents** Film

W9

9

MATCH AMICAL FÉMININ

10

21:00 **Sport** Gros morceau pour les bleues, qui affrontent des Canadiennes championnes olympiques en titre. L'occasion d'opérer les derniers réglages avant la Coupe du monde. 23:10 **Enquête d'action** Mag

TMC

10

LE MASQUE DE L'ARAIGNÉE

10 FILM ♥♥

21:25 **Policier (2001-1h43) avec M. Freeman** Un psychologue, profiler attitré de la police de Washington, enquête sur le rapt de la fillette d'un sénateur. 23:25 **Natascha Kampusch, la confession...** Doc

TFX

11

JURASSIC PARK

10 FILM ♥♥

21:05 **Aventures (1993-2h05) avec S. Neill** Le milliardaire John Hammond convoque des spécialistes de l'ère préhistorique afin de leur demander leur avis sur son «oeuvre» : un parc d'attractions. 23:25 **Chroniques criminelles** Mag

NRJ 12

12

HELLBOY 2...

10 FILM ♥♥

21:10 **Action (2008-1h59) avec R. Perlman** Une ancienne trêve établie entre le genre humain et le royaume des créatures fantastiques a été rompue. Le prince des elfes, Nuada, veut reprendre la guerre. 23:30 **Ennemi d'État** Film

•4

14

JACQUES TATI, TOMBÉ DE LA LUNE

21:10 **Doc français** La folle ascension et la chute de Jacques Tati, génie de la comédie, acteur, metteur en scène et athlète du rire, ou comment l'inventeur du mythique Monsieur Hulot fit rire la France entière. 22:10 **Le doc Stupéfiant** Mag

C STAR

17

LE MEILLEUR FORGERON

10

21:10 **Divert** Après une première partie très technique autour de motifs complexes d'acier de Damas, les finalistes réaliseront leur version personnelle d'Excalibur. 22:45 **Le meilleur forgeron** Divert

gulli

18

ALVIN ET LES CHIPMUNKS

FILM ♥

21:05 **Aventures (2007-1h30) avec J. Lee** Grisés par leur succès dans la chanson, trois petits animaux qui ressemblent à des écureuils tombent sous l'influence d'un producteur sans scrupules. 22:40 **Un, dos, tres** Série

LCP PUBLIC SÉNAT

13

TUER L'INDIEN DANS LE COEUR DE L'ENFANT

20:30 **Doc** Un génocide culturel, des générations d'enfants violentés : une enquête implacable sur les traumatismes qui hantent les communautés autochtones du Canada. 21:30 **Débatdoc : le débat** Débat

TF1 SÉRIES FILMS

20

CAMPING PARADIS

21:00 **Série française** Une fois n'est pas coutume, cette semaine c'est au tour de Tom et de son équipe de prendre des vacances : direction la Corse ! Feu de camp, sacs à dos, bivouacs et randonnée sont au programme. 22:55 **Camping Paradis** Série

L'ÉQUIPE

21

MATCH AMICAL FÉMININ

21:00 **Sport** Après une quatrième place lors du Championnat d'Europe en décembre dernier, les Bleues poursuivent leur préparation pour le Mondial 2023. 22:55 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

UN JOUR

FILM ♥♥

21:05 **Comédie (2011-1h48) avec A. Hathaway** Emma et Dexter passent la nuit ensemble après leur soirée de fin d'études et décident... de rester amis. 23:10 **Les rois de la réno : Vegas** Divert

RMC STORY

23

ALIEN THEORY

10

21:10 **Série Doc** Mars - une nouvelle frontière pour l'homme ? D'ici une vingtaine d'années, on peut s'attendre à voir décoller les premiers colons pour la planète rouge. 22:05 **Alien Theory** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

VOLCAN PINATUBO L'ÉRUPTION DU SIÈCLE

21:10 **Doc** Le 15 juin 1991, le mont Pinatubo, aux Philippines, a pris de court la communauté scientifique. Ce que tous considéraient comme un volcan endormi a explosé. 22:15 **Crash de Tenerife...** Doc

Chérie 25

25

SNAPPED : CRUELLES AMITIÉS

10 INÉDIT

21:05 **Mag** Un vendredi soir, la police de Riverhead, dans l'État de New York, reçoit un appel urgent d'une mère inquiète au sujet de la disparition de sa fille. 23:05 **Snapped...** Mag

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MON E.LECLERC, VOTRE ASSISTANT PERSONNEL DE COURSES.



- Votre carte E.Leclerc dématérialisée
- Tous vos bons de réduction
- Tous vos catalogues
- Votre liste de courses à partager

APPLICATION MON E.LECLERC

Votre assistant personnel de courses.

Télécharger dans l'App Store

DISPONIBLE SUR Google Play

E.Leclerc Carcassonne
995 rue Colbert - 11000 Carcassonne
Tél : 04 68 10 20 40

E.Leclerc Oxy'10
1, rue Josephine Baker - 11000 Carcassonne
Tél : 04 68 11 94 00

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Je vais épouser...



21:10 SÉRIE

GREY'S ANATOMY
10 INÉDIT
Série américaine
Plusieurs hôpitaux de la fondation de Catherine font face à un audit. Addison fait son retour au Grey-Sloan, tandis que la tension monte entre Mérédith et Richard. De son côté, Owen reprend le travail.

23:35 10 **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE** Série Amanda Rollins reçoit un message de sa soeur, qui lui demande de l'aide. Ces analyses toxicologiques sont mauvaises.
00:25 **New York, unité spéciale** Série

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:50 La p'tite librairie
13:55 Ça commence...



21:10 SÉRIE

L'ÉCOLE DE LA VIE
10 INÉDIT
Série française
Alexandra commence sa cure de chimiothérapie, elle refuse de mettre son fils au courant. Parallèlement, Clara et Sofia manifestent pour forcer l'installation d'une machine à serviettes et tampons gra-

23:00 INÉDIT **INFIRMIÈRE SCOLAIRE** Doc À Piney, dans un collège de campagne, Mélissa reçoit environ 20 élèves par jour, pour des bosses ou des maux de coeur.
00:00 **Les enfants de Las Brisas** Doc

france 3

08:30 Okoo vacances
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:05 Un cas pour deux
16:15 Duels en familles
17:00 Slam
17:45 Questions pour...



21:10 MAG

SECRETS D'HISTOIRE
INÉDIT
Magazine
Dans ce numéro inédit, Stéphane Bern nous invite à découvrir l'un des héros les plus fougueux de l'Histoire de France, le comte Charles de Batz de Castelmore... plus connu sous le nom de D'Artagnan !

22:55 **ENQUÊTES DE RÉGION** Mag «Enquêtes de région» propose aux téléspectateurs des magazines d'information diffusés simultanément dans chaque région.
23:50 **La France en vrai** Mag

CANAL+

07:05 En aparté
07:35 Validé
08:06 La boîte à questions
08:10 Les aventures des...
08:11 Les cahiers d'Esther
09:50 Canalissime
10:10 Thor : Love and...
12:50 Clique
13:30 Kompromat



21:00 SPORT

LIGUE DES CHAMPIONS
Sport
Après sa démonstration en 8es de finale contre Liverpool (2-5, 1-0), le Réal Madrid, tenant du titre, est favori. Mais il devra se méfier du club londonien, tombeur du Borussia Dortmund (1-0, 2-0).

23:40 **HOT ONES** Divert Le principe est simple, mais arriver au bout de l'interview l'est beaucoup moins ! 10 questions ! 10 sauces épicées allant de 2500 à plus de 3 millions sur l'échelle de Scoville.
00:10 **The Crash** Série

arte

07:10 Arte journal junior
07:14 Géo reportage
07:15 Oscar ou l'art...
08:10 Invitation au voyage
09:25 Les camps, secret...
11:30 Taïwan, La peur...
12:25 Mozambique...
13:35 Surviving Picasso
15:50 L'Afrique vue du ciel



20:55 FILM

LES POUPÉES RUSSES
FILM ♥♥♥
Comédie (2005-2h05) avec R. Duris
Xavier, 30 ans, a réalisé son rêve d'enfance. Enchaînant les petits jobs et les aventures amoureuses, il voyage et tente de concilier travail, amour et écritures. D'une finesse extrême !

23:05 INÉDIT ♥♥ **HOMESHOPPER'S PARADISE** Téléfilm allemand Menacée de perdre le squat qu'elle occupe, la fille d'un présentateur se laisse tenter par les sirènes du capitalisme.
00:35 **Irak, la beauté invisible** Doc

M6

07:10 Kid Lucky
07:20 Le petit Nicolas...
07:50 Idéfix et les...
08:15 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:45 Le 12.45



21:10 JEU

TOP CHEF
INÉDIT
Jeu
Le mot gastronomie peut-il rimer avec économie ? Aujourd'hui, de nombreux chefs proposent des plats gastronomiques plus accessibles. Pour cela, ils doivent diminuer leurs coûts et donc trouver des solutions.

23:20 INÉDIT **TOP CHEF, LA BRIGADE CACHÉE** Jeu Hélène Darroze se lance un défi : remporter le concours avec un candidat précédemment éliminé.
00:15 **Cauchemar en cuisine** Mag

5

5

LA GRANDE LIBRAIRIE
INÉDIT
21:00 **Mag** Augustin Trapenard convie des auteurs venus d'univers différents qui font l'actualité littéraire. Le seul mot d'ordre : le plaisir de découvrir de nouvelles contrées littéraires. 22:30 **C ce soir** Mag

C8

8

MONGEVILLE
21:20 **Série française** Dans une réserve ornithologique, Mongeville et Valentine découvrent le cadavre d'un homme transpercé d'une flèche. Béatrice Lesparre, une chercheuse brillante et excentrique, vit dans la réserve. 23:10 **Mongeville** Série

W9

9

LES ROUTES LES PLUS DANGEREUSES DU MONDE
10 INÉDIT
21:05 **Mag** Longue de 213 kilomètres, l'Interstate 4 traverse la Floride de part en part. 22:05 **Les routes les plus dangereuses du monde** Mag

TMC

10

CANAP 79
INÉDIT
21:25 **Divert** Voyagent à la fin des années 1970. «Canap 79», c'est l'apparition du dessin animé Goldorak, Michael Jackson superstar, les premiers fast-foods et le sujet des retraites déjà dans l'actualité. 22:55 **La folle soirée du Palmashow** Divert

TFX

11

ILS CONSTRUISENT LA MAISON DE LEURS RÊVES...
INÉDIT
21:05 **Doc** Quatre familles s'apprêtent à réaliser le projet de leur vie : construire ou rénover l'habitat de leur rêve. 22:55 **Construire sa maison de rêve en famille...** Doc

NRJ 12

12

CAMERON BLACK : L'ILLUSIONNISTE
21:10 **Série américaine** Joan, guide dans un musée, se retrouve enfermée sur son lieu de travail. Arrivé sur place, le FBI découvre que plusieurs charges explosives entourent certaines oeuvres. 23:00 **Cameron Black : l'illusionniste** Série

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM

4

14

EDDY DE PRETTO "LOVE FACTORY"
21:10 **Concert** Eddy de Pretto présente une création originale intitulée «Love Factory» pour la deuxième édition de l'Hyper Weekend Festival 2023. Le chanteur revisite ses chansons. 22:25 **Hervé au théâtre Mogador Concert**

C STAR

17

BIG GAME
FILM ♥
21:10 **Action** (2014-1h27) avec S. L. Jackson L'avion du Président des États-Unis s'écrase au-dessus de la Laponie après un attentat terroriste. Le chef d'État, éjecté de la carlingue, atterrit dans une forêt où vit un adolescent. 22:50 **The Predator Film**

gulli

18

LE GRAND DÉBARRAS, UN TRI À TOUT PRIX
INÉDIT
21:05 **Divert** Cécilia Chopo et Mathilde Vaupres se rendent en région parisienne pour venir en aide à un couple amoureux depuis plus de vingt ans. 22:30 **Le grand débarras, un tri à tout prix** Divert

LCP PUBLIC SÉNAT

13

CÉLIBAT DES PRÊTRES, LE CALVAIRE DE L'ÉGLISE
20:30 **Doc français** La majorité des prêtres dans le monde ne respecterait plus aujourd'hui le célibat que l'Église leur impose. Ce documentaire explore les différentes facettes de cette réalité. 22:00 **Sens public** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE
10
21:00 **Série américaine** Un génie du poker, qui traverse une mauvaise passe, doit s'abaisser à récupérer les dettes des mauvais payeurs pour un bookmaker peu scrupuleux. 22:45 **New York, section criminelle** Série

L'ÉQUIPE

21

GIANTS LIVE 2022
21:05 **Sport** C'est le circuit de qualification officiel pour le prestigieux tournoi World's Strongest Man. À l'occasion de chaque Grand Prix du circuit, jusqu'à 12 colosses internationaux s'affrontent à travers six preuves. 22:55 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

BELLE ET SÉBASTIEN
FILM ♥♥
21:05 **Aventures** (2013-1h38) avec F. Bossuet Juillet 1943, dans les Alpes. Sébastien, un orphelin de 8 ans, tombe nez à nez avec une chienne abandonnée avec laquelle il se lie d'amitié. 23:00 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

100 JOURS AVEC LA POLICE D'OCCITANIE
10 INÉDIT
21:10 **Série Doc** Les Alpes sont réputées pour être l'une des plus belles chaînes de montagne du monde. 22:35 **100 jours avec la police d'Occitanie** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

VOITURE À VENDRE
INÉDIT
21:10 **Série Doc** Maxime Lepissier reçoit deux nouvelles demandes d'aide de la part de propriétaires. Benoît tente en vain de vendre sa BMW 318I cabriolet. 22:30 **Voiture à vendre** Doc

Chérie 25

25

LE PRIX DE LA LOYAUTÉ
21:05 **Téléfilm français** Le capitaine Marie Jourdan, de la PJ de Lyon, est appelé en urgence par son ami, le capitaine de gendarmerie Paul Dancény, en garde à vue. 22:55 **Crimes** Mag

« La force d'un groupe indépendant, la souplesse
et la réactivité d'une entreprise familiale à taille humaine. »

ESCOURROU CONSTRUCTIONS

ESCOURROU MAISONS

ESCOBOIS MENUISERIES







Entreprise générale de bâtiment Travaux de Gros Œuvre
Menuiserie intérieure et agencement / Constructeur de maison individuelle

ESCOURROU GROUPE

FFB

HQE HAUTE QUALITÉ ENVIRONNEMENTALE

QUALIBAT

545, Avenue Georges Guille
BP 50516 - 11009 Carcassonne
04 68 11 90 60

www.escourrou-sas.com
contact@escourrou-sas.com



GLEYZES CONTRÔLE AUTOMOBILE

L'enseigne locale de contrôle technique

Route de Bram
11000 Carcassonne

Ouvert du lundi au samedi
8h-19h sans interruption

RDV au **04 68 47 06 06**
ou sur le site :
www.controle-carcassonne.fr

STOP INFLATION !

~~85€~~

59€

Le contrôle technique de votre voiture sur remise de ce coupon jusqu'au 30/04/2023 (hors 4x4, fourgon, camping-cars)

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Rencard avec le...



21:10 SÉRIE

LÉO MATTÉÏ, BRIGADE DES MINEURS

10 INÉDIT

Série française

Dans un village provençal, Gaspard, Raphaël, Arthur et Éva s'amusent à explorer une vieille maison abandonnée. L'un d'eux découvre quelque chose de suspect.

23:00 10 **LÉO MATTÉÏ, BRIGADE DES MINEURS** Série Un jeune nageur du Centre nautique de Cassis est retrouvé noyé dans les calanques alors qu'il s'entraînait en mer.

00:05 **Léo Mattéï...** Série

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
12:50 Météo
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:50 La p'tite librairie



21:10 MAG

ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine

Élise Lucet présente l'émission sur le terrain, au contact de celles et ceux qui participent aux reportages. À l'heure où nous imprimions, la chaîne n'était pas en mesure de nous fournir les sujets au programme.

23:00 INÉDIT **COMPLÉMENT D'ENQUÊTE** Mag Pfizer s'est imposé comme le numéro 1 au royaume de Big Pharma grâce à son vaccin contre le Covid-19.

00:15 **Nous, les Européens** Mag

france 3

08:25 Okoo vacances
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:05 Un cas pour deux
16:15 Duels en familles
17:00 Slam
17:45 Questions pour...



21:10 FILM TV

LE PONT DU DIABLE

♥♥

Téléfilm français

André Savignac, maire de Saint-Guilhem-le-Désert, est retrouvé pendu sur le pont du Diable. Un crime déguisé en suicide ? Marina commandant au SRPJ revient enquêter dans son village natal.

22:45 INÉDIT **LA FRANCE EN VRAI** Mag Dans les Hauts-de-France, des bénévoles accompagnent au quotidien des hommes et ces femmes sans emploi.

00:35 **Le grand échiquier** Divert

CANAL+

04:35 Pro D2
06:35 Surprise
07:00 En aparté
07:30 Validé
08:07 La boîte à questions
08:12 Les cahiers d'Esther
08:15 Les enfants des...
09:55 Stillwater
12:55 Clique



21:00 SÉRIE

THE ENGLISH

12 INÉDIT

Série américaine

S'il veut la vie sauve, Meurtres sur l'eau exige d'Eli qu'il tue Mog aux Yeux pochés, qui convoite son territoire. Cornélia, de son côté, emprunte une autre voie pour obtenir sa libération.

22:00 12 INÉDIT **THE ENGLISH** Série Plusieurs de ses vaches éventrées, son stock de fourrage brûlé..., Lord Trafford fait le choix de partir pour l'Alberta avec son troupeau.

23:10 **Audrey est revenue** Série

arte

07:10 Arte journal junior
07:15 Valparaíso, la ville...
08:10 Invitation au voyage
09:25 Égypte, enquête...
10:55 Les étonnantes...
11:50 Les derniers...
12:35 L'Afrique vue du ciel
13:35 Les poupées russes
15:40 Yenepa, une famille...



20:55 SÉRIE

DES GENS BIEN

INÉDIT

Série belge

En pleine nuit, Tom Leroy appelle les secours : Il vient de faire une sortie de route, sa voiture a pris feu et sa femme est restée coincée à l'intérieur. Les gendarmes et pompiers français arrivent sur les lieux.

23:25 FILM ♥♥♥ **TOURMENTS** Drame (1953-1h31) **avec D. Garces** À la messe du jeudi saint, le digne Francesco, notable local, a le coup de foudre pour la belle Gloria. Un thriller conjugal réussit.

00:55 **Sans frapper** Film

M6

07:20 Le petit Nicolas...
07:50 Idéfix et les...
08:15 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45



21:10 JEU

PÉKIN EXPRESS LE CHOIX SECRET

INÉDIT

Jeu

Cap sur la demi-finale ! Cette fois, les binômes devront disputer trois courses à l'issue desquelles les premiers remporteront une amulette, tandis que les derniers hériteront d'une enveloppe noire.

23:20 INÉDIT **PÉKIN EXPRESS ITINÉRAIRE BIS** Divert Rendez-vous avec la neuvième étape, les cousins farceurs vont se rendre à Sao Paulo, la plus grande ville.

00:25 **Pékin Express...** Divert

5

5

PAVLOPETRI, LES SECRETS D'UNE CITÉ ENGLOUTIE

INÉDIT

21:00 **Doc anglais** En 1967, les ruines d'une cité submergée au large de la côte grecque sont découvertes, par hasard, par un océanographe. 22:50 **C ce soir** Mag

C8

8

LA FUREUR DE VAINCRE

FILM ♥♥

21:20 **Action (1973-1h35) avec B. Lee** En 1908 à Shangaï, Chen assiste aux funérailles de son ancien maître, Ho, fondateur de la célèbre école chinoise des arts martiaux. 23:15 **Lukas** Film

W9

9

LIGUE EUROPA CONFÉRENCE

20:50 **Sport** Vainqueurs du Sheriff Tiraspol (1-0, 3-1) en 8es de finale et derniers représentants français encore en lice en coupe d'Europe, les Aiglons s'attaquent désormais à un gros bonnet du football helvète. 23:00 **Kaamelott** Série

TMC

10

THE AMAZING SPIDER-MAN

FILM ♥♥

21:25 **Fantastique (2012-2h16) avec A. Garfield** Peter Parker a été élevé par son oncle et sa tante. La quête de ses origines le conduit dans un laboratoire, où il se fait accidentellement piquer. 23:55 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUAGES

INÉDIT

21:05 **Divert** Dans cet épisode, retrouvez les virtuoses du tatouage Dodie, Marty Early et Diego Moraes, qui reprennent du service. 22:05 **Tattoo Cover...** Divert

NRJ 12

12

LE SUPER BÊTISIER

INÉDIT

21:10 **Divert** Retrouvez dans ce «Super bêtisier» les images les plus drôles de l'année : des stars qui dérapent, un florilège de gaffes, des bourdes, chutes et dérapages en tous genres. 22:40 **Thomas VDB : "Bon chienchien"** Spectacle

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM

4

14

ROCK EN SEINE 2022

INÉDIT

21:10 **Concert** Découvrez le rap façon West Coast de Channel Tres à travers son concert à Rock en Seine 2022. Il rejoint la mythique liste de rappeurs que Compton a vu naître. 22:00 **Les Vieilles Charrues 2022** Concert

C STAR

17

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

INÉDIT

21:10 **Mag** Une immersion dans l'univers des services d'investigation de la police et de la gendarmerie. De l'ouverture de l'enquête jusqu'à l'arrestation des présumés coupables. 22:55 **Au coeur de l'enquête** Mag

gulli

18

TOP DOG QUEL CHIEN SERA LE PLUS AGILE ?

INÉDIT

21:05 **Divert** Un chien superstar d'Hollywood s'attaque à un braque allemand chasseur d'oiseaux. Un pitbull se heurte à un border collie caniche. 22:45 **Beethoven 3** Film

LCP PUBLIC SÉNAT

13

CÉLIBAT DES PRÊTRES, LE CALVAIRE DE L'ÉGLISE

20:30 **Doc français** La majorité des prêtres dans le monde ne respecterait plus aujourd'hui le célibat que l'Église leur impose. Ce documentaire explore les différentes facettes de cette réalité. 22:00 **Sens public** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

LES TROIS MOUSQUETAIRES

FILM ♥

21:00 **Aventures (2010-1h45) avec L. Lerman** D'Artagnan se joint à trois Mousquetaires pour empêcher le cardinal de Richelieu de s'emparer du trône. 23:00 **D'Artagnan et les trois mousquetaires** Film TV

L'ÉQUIPE

21

EUROLIGUE

20:55 **Sport** C'est la fin du calvaire pour l'ASVEL ! Pour cette dernière journée, l'enjeu est purement honorifique pour le club rhodanien. Au soir de la 29e journée, l'ASVEL occupait la 18e et dernière place. 22:55 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

VIVE LE CAMPING

INÉDIT

21:05 **Mag** Élodie Gossuin nous emmène dans l'Hérault, le département le plus fréquenté par les campeurs pendant l'été. À Valras-Plage se trouve un camping hors-norme. 23:20 **Vive le camping** Mag

RMC STORY

23

FAMILLES D'AGRICULTEURS...

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Claire et Sébastien se rendent au Salon de l'Agriculture. Leur objectif : vendre 3 000 pots en 10 jours pour rentrer dans leurs chiffres. 22:35 **Familles d'agriculteurs...** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

VINTAGE MECANIC

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Dans cet épisode, un chantier exceptionnel attend François Allain ! Il a décidé de s'attaquer à l'un des plus grands mythes de l'histoire de l'automobile tricolore : la 4L. 22:35 **Vintage Mecanic** Doc

Chérie 25

25

MISS DÉTECTIVE

FILM ♥

21:05 **Comédie (2000-1h49) avec S. Bullock** Une jeune femme appartenant à un commando d'élite du FBI accepte d'intégrer le concours de beauté Miss USA. 23:15 **Les pleins pouvoirs** Film

VENDREDI 14 AVRIL 2023

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Dans les draps...



21:10 DIVERT

MASK SINGER

INÉDIT

Divertissement

Êtes-vous prêts à mener une nouvelle enquête ? Toujours aux manettes, Camille Combal sera accompagné d'un nouveau quatuor d'enquêteurs. Kev Adams, Jeff Panacloc, Michèle Bernier et Élodie Frégé.

23:50 INÉDIT **MASK SINGER, L'ENQUÊTE CONTINUE** Divert Découvrez les coulisses de l'émission la plus secrète de la télévision avec le parcours ultra-confidentiel des célébrités démasquées.
01:00 **Euro Millions** Jeu

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:50 La p'tite librairie
13:55 Ça commence...



21:10 JEU

N'OUBLIEZ PAS LES PAROLES !

INÉDIT

Jeu

Place au deuxième match de cette compétition incontournable du printemps : le Tournoi des maestros ! Pour cette 5e édition, les 18 plus grands maestros du jeu s'affrontent en équipes.

23:25 INÉDIT **BASIQUE, LE CONCERT** Concert Depuis sa victoire à la «Star Academy», Jenifer a vendu pas moins de 5 millions de disques et enregistré neuf albums.
00:45 **Basique, le concert** Concert

france 3

08:25 Okoo vacances
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:05 Un cas pour deux
16:15 Duels en familles
17:00 Slam
17:45 Questions pour...



21:10 SÉRIE

CASSANDRE

INÉDIT

Série française

Dans une zone blanche, le maire du village est assassiné. Une lutte féroce fait rage entre les prondes, qui souhaiteraient une installation d'antennes-relais, et les anti-ondes, totalement contre.

22:40 **CASSANDRE** Série Une jeune femme déboule d'un sentier de randonnée, tente d'appeler à l'aide et s'effondre. En cause, une injection mortelle d'héroïne. Pourquoi a-t-elle été tuée ?
00:25 **Gibraltar** Film

CANAL+

05:55 Soir de Pro D2...
06:15 Tchi Tcha
07:00 En aparté
07:30 Validé
08:05 La boîte à questions
08:10 Les cahiers d'Esther
08:15 Mort sur le Nil
10:15 Tous en scène 2
12:50 Clique



21:00 FILM

JUMEAUX MAIS PAS TROP

INÉDIT FILM ♥

Comédie (2021-1h38) avec A. Sylla

Ils n'ont pas la même couleur de peau et pourtant Anthony, réparateur en électroménager, et Grégoire, homme politique sont bel et bien jumeaux. Un duo qui fait tilt !

22:45 INÉDIT **FANNY RUWET "BON ANNIVERSAIRE JEAN"** Spectacle Découvrez son premier spectacle, un concentré de lose, de drôlerie et de mélancolie.
23:55 **Late Sport 360** Mag

arte

07:10 Arte journal junior
07:14 Géo reportage
07:15 Grèce, les petites...
08:10 Invitation au voyage
09:25 Face à Poutine
12:25 Mystères d'archives
12:50 Le monde des arbres
13:35 Trois jours et une vie
15:50 L'Afrique vue du ciel



20:55 FILM TV

MAÎTRE CONTI UNE FEMME, DEUX VISAGES

INÉDIT ♥♥

Téléfilm allemand

Après une tempête médiatique qui a bouleversé son existence, une célèbre avocate de Hambourg assure la défense d'une jeune musicienne accusée d'infanticide.

22:30 INÉDIT **A-HA : THE MOVIE** Doc Après cinq albums, le groupe A-ha se sépare en 1990. Il se reforme en 2000, mais ses membres ne se sont jamais réconciliés.
00:00 **A-ha - Ending on A High Note** Concert

M6

07:20 Le petit Nicolas...
07:50 Idéfix et les...
08:15 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45



21:10 FILM

LES DENTS, PIPI ET AU LIT

10 FILM ♥

Comédie (2017-1h45) avec A. Ducret

Antoine est un célibataire endurci, fêtard et séducteur. Il vit dans un appartement parisien avec Thomas, son colocataire, où les soirées arrosées battent leur plein. Amusante et rythmée.

23:05 **MAISON À VENDRE** Mag À Yerres, Marie-Reine (63 ans) et Michel (75 ans) ont trois filles qui vivent en province. Ils veulent se rapprocher d'elles.
01:00 **Maison à vendre** Mag

5

5

NOTRE DAME

INÉDIT FILM ♥

21:00 Comédie (2019-1h28) avec V. Donzelli Maud, une architecte qui n'arrive pas à se séparer du père de ses deux enfants apprend le même jour qu'elle est enceinte de ce dernier. 22:30 **Jean-Michel Basquiat, artiste absolu** Doc

C8

8

DISNEYLAND PARIS DANS LES COULISSES DES PLUS GRANDS SHOWS !

INÉDIT

21:20 Doc français Ce documentaire propose de plonger dans les coulisses des plus grands shows. 23:00 **Bon anniversaire Disneyland...** Doc

W9

9

ENQUÊTE D'ACTION

10

21:05 Mag Saverne, en Alsace, est une petite commune d'apparence tranquille, mais les gendarmes y sont actuellement en proie à un nouveau fléau : des gangs de cambrioleurs venus de l'Europe de l'Est sévissent dans la région. 23:00 **Enquête d'action** Mag

TMC

10

90' ENQUÊTES

INÉDIT

21:25 Mag Perpignan est régulièrement classée parmi les 10 villes les plus pauvres de France ! Et la délinquance y est quotidienne. Alors, près de 200 policiers municipaux se relaient jour et nuit, 7 jours sur 7. 22:45 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

SUPER NANNY

21:05 Divert Super Nanny a rendez-vous en Bretagne dans la ville de Plouzané, près de Brest, où vit une nouvelle famille avec deux petites tornades : Maxence, 4 ans et Juliann, 2 ans. 22:50 **Super Nanny** Divert

NRJ 12

12

UN GARS, UNE FILLE

21:10 Série française Le quotidien d'un jeune couple d'aujourd'hui, Alex et Jean, alias Chouchou et Loulou, à travers une variété de situations de la vie de tous les jours. 23:05 **Alexandra Lamy, chouchou des Français** Doc

#TV #REPLAY #MAG

ZAPPEUR.COM

4

14

GÉNÉRATION PANAME

21:10 Divert L'émission revient à l'antenne avec un nouveau show. Mathieu Madénian présente une soirée de «stand-up» au cours de laquelle il accueille sur scène la fine fleur de l'humour français. 22:20 **La relève du rire à Lyon** Spectacle

C STAR

17

STORAGE WARS ENCHÈRES SURPRISES

20:45 Divert C'est la première fois que la commissaire-priseuse Emily dirige une vente à Stanton, en Californie. Pour une fois, Ivy souhaite se faire discret et acheter un box à bas prix. 22:00 **Storage Wars...** Divert

gulli

18

LE COUP DU PARAPLUIE

FILM ♥♥

21:05 Comédie (1980-1h30) avec P. Richard Grégoire Lecomte, acteur raté, se retrouve confondu avec un dangereux tueur à gages dont il est chargé du nouveau contrat. 22:50 **Brice de Nice** Film

LCP PUBLIC SÉNAT

13

MAMAN, J'AI ARRÊTÉ L'AVION !

INÉDIT

21:00 Série Un magazine sur la transition écologique. Quelles solutions sont à notre portée ? Quelles sont les fausses pistes à éviter ? Doc 22:00 **Le temps des ouvriers** Doc

TF1 SÉRIES FILMS

20

DIDIER

FILM ♥♥

21:00 Comédie (1996-1h40) avec A. Chabat Flanqué d'un chien mystérieusement transformé en homme, un agent de joueurs de football tente de lui inculquer les bonnes manières, puis de s'en servir. 23:00 **Les experts : Manhattan** Série

L'ÉQUIPE

21

EUROLIGUE

INÉDIT

21:00 Sport Cette dernière journée de saison régulière pourrait être décisive pour Monaco. Après la 29e journée, le club monégasque se rapprochait à grands pas des play-offs. 22:55 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

HAWAII 5-0

10

21:05 Série américaine Après un accident de la route, quatre jeunes femmes assistent à l'exécution sommaire d'un homme dans le coffre d'une voiture. 22:00 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

MH370 : L'IMPOSSIBLE DISPARITION

21:10 Série Doc Pourquoi tant de zones d'ombres ? Les experts qui poursuivent leur contre-enquête, reviennent sur les débuts chaotiques de l'enquête. 22:15 **MH370 : l'impossible disparition** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...

21:10 Série Doc Cette fois, Antoine de Maximy teste l'hospitalité des gens du sud de la France. La chaleur qui règne dans le sud est-elle à la hauteur de la chaleur humaine ? 22:15 **J'irai dormir chez vous...** Doc

Chérie 25

25

SOUS LES JUPONS DE L'HISTOIRE

INÉDIT

21:05 Mag Christine Bravo soulève les jupons de la plus excentrique et énigmatique reine du XVIIe siècle; 22:10 **Sous les jupons de l'Histoire** Mag







Construction Languedocienne

"PÔLE D'ARTISANS RÉUNIS"

RÉNOVATION – NEUF

ADHERENT FFB FÉDÉRATION FRANÇAISE DU BÂTIMENT

RGE PROS de la performance énergétique

RGE QUALIBAT

bâtir avec l'environnement

ZI la Bouriette - Bd Denis Papin - 11000 CARCASSONNE

06 32 89 35 93 - constlang@orange.fr

www.constructionlanguedocienne.com constructionlanguedocienne

HOROSCOPE



BÉLIER

21 MARS - 20 AVRIL

Tout irait bien si vous ne laissiez pas les soucis extérieurs assombrir vos rapports conjugaux. D'ailleurs, vous aurez tendance à les grossir, peut-être dans l'intention inconsciente de vous faire dorloter.



BALANCE

23 SEPT. - 23 OCT.

Les influx astraux auront pour effet de rendre l'atmosphère conjugale assez tendue. Pour passer la période sans encombre, essayez d'évoluer avec prudence et diplomatie.

TAUREAU

21 AVRIL - 21 MAI

Séduisant en diable, vous aurez le charme des gagneurs à qui rien ni personne ne résiste. Justement, votre conjoint ou partenaire n'aura pas du tout envie de vous résister.

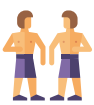


SCORPION

24 OCT. - 22 NOV.

Auprès de vous, votre conjoint ou partenaire éprouvera un délicieux sentiment de bien-être et de plénitude. Vous saurez créer autour de lui un climat à la fois chaleureux et sensuel.





GÉMEAUX

22 MAI - 21 JUIN

Une liaison verra peut-être le jour. Elle pourra vous donner beaucoup de satisfactions. Vous n'aurez aucune raison d'y mettre un terme tant qu'elle ne menace pas de causer un préjudice à qui que ce soit.



SAGITTAIRE

23 NOV. - 21 DÉC

Attention aux disputes conjugales issues le plus souvent d'une divergence d'opinion sur l'éducation des enfants. Ne laissez pas la situation provoquer des failles dans vos relations.

CANCER

22 JUIN - 22 JUILLET

Ce sera une très bonne période pour les amours. Vous ressentirez de plus en plus un besoin d'harmonie et de douceur dans votre vie de couple. Célibataire, ce sera le temps des rencontres amoureuses inattendue.



CAPRICORNE

22 DÉC. - 20 JAN.

Un grand vent de passion soufflera dans votre vie conjugale. Vous serez ardent, fougueux, très empressé à l'égard de votre conjoint ou partenaire, et vous l'entraînerez sur les chemins du plaisir.





LION

23 JUILLET - 23 AOÛT

Des rencontres intéressantes sont prévisibles pour les célibataires, qui pourront découvrir la personne de leur rêve. Attention quand même de ne pas vous laisser aller à trop idéaliser l'objet de vos amours.



VERSEAU

21 JAN. - 18 FÉV.

Le climat astral de cette période est susceptible de contribuer à l'harmonie et la paix dans vos relations de couple. Pour bien profiter de ces influx, montrez-vous tolérant envers l'autre, faites des concessions.

VIERGE

24 AOÛT - 22 SEPT.

La période sera favorable aux natifs qui envisagent de conclure une union ou de nouer une nouvelle relation. Les engagements sentimentaux que vous prendrez s'avéreront durables.



POISSONS

19 FÉV. - 20 MARS

Votre vie conjugale s'annonce plus sereine que récemment. Et vous ne vous en plaindrez pas ! En effet, même si vous détestez la routine, vous n'appréciez guère plus les climats de tension.



ON SE REMET À L'EAU

DU 12 AU 22 AVRIL 2023

CASH PISCINES
TOUT POUR LA PISCINE



PROFITEZ DE NOS CONSEILS D'EXPERTS

NOUS TESTONS VOTRE EAU GRATUITEMENT !

Service offert du 12 au 22 avril 2023, dans le magasin Cash Piscines participants. Voir détails et conditions de réalisation sur notre site www.cash-piscines.com. Crédit photo : Shutterstock

CASH-PISCINES.COM

2 POINTS DE VENTE À CARCASSONNE

ZAC CITÉ 2 : RUE CAMILLE FLAMMARION
ZA LA FERRAUDIÈRE : AV. PAUL HENRI MOUTON (A CÔTÉ V&B)

05 36 28 30 30 - carcassonne@cash-piscines.com

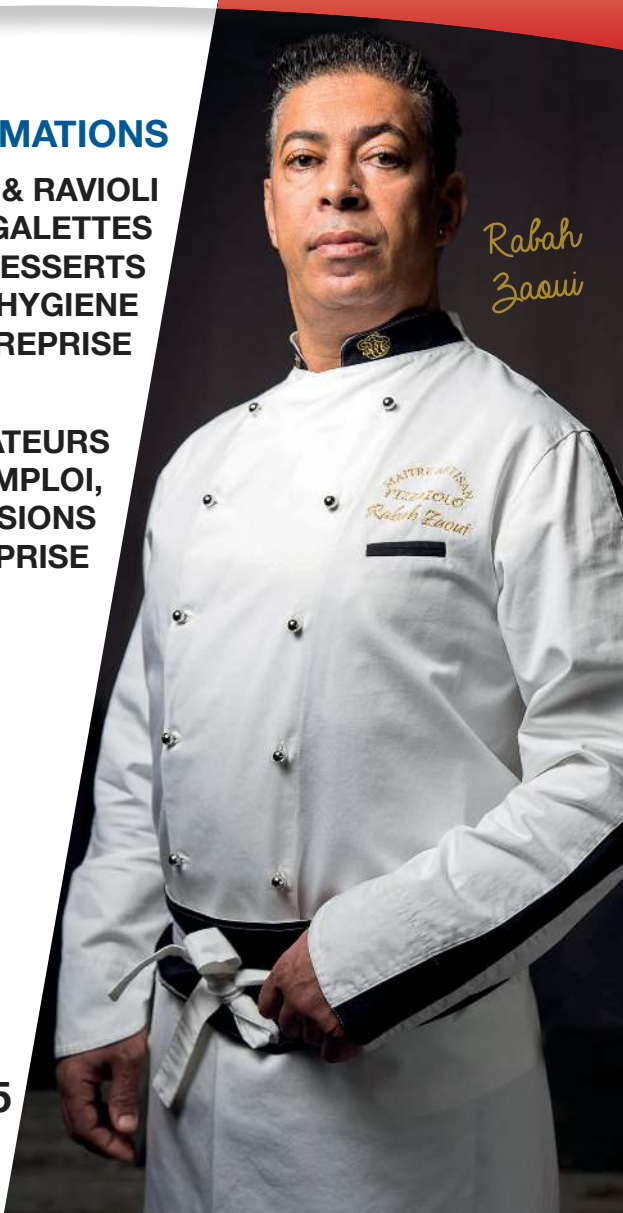
CLICK & COLLECT
PRÊT EN 2H

INSTITUT ÉCOLE FRANÇAISE

FORMATIONS

PIZZA - PÂTES & RAVIOLI
CRÊPES & GALETTES
CUISINE ET DESSERTS
HACCP HYGIENE
CONSULTANT EN ENTREPRISE

PRO ET AMATEURS
DEMANDEURS D'EMPLOI,
SALARIÉS, RECONVERSIONS
OU CHEFS D'ENTREPRISE



Avec ou sans diplôme, créez votre entreprise

100%
de réussite

04 34 42 12 85
06 76 34 57 01
institutecolefrancaise.rabahzaoui@sfr.fr

2 rue Jean-François Champollion - 11 000 Carcassonne

www.ecole-pizza.fr

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MAÎTRE RESTAURATEUR
Certifié Datadock