14 JOURS DE PROGRAMMES TV, BONS PLANS & LOISIRS DANS VOTRE VILLE

LE P'TIT ZAPPEUR™

ZAPPEUR.COM

DU 4 AU 17 MARS 2023 #506

CARCASSONNE | 04 68 72 01 55

COQ & TORRÈS

Depuis 1983

Cuisines
Bains
Dressings
Poêles
Cheminées





Offrez-vous l'excellence !

235 rue Gaspard Monge - ZA SALVAZA - CARCASSONNE - 04 68 71 29 27



PEUGEOT RECOMMANDE TotalEnergies **Consommation mixte WLTP (l/100 km) : 0**

En location longue durée sur 49 mois et pour 40 000 km. *Exemple pour la location longue durée (LLD) d'une Peugeot 208 Style PureTech 75 S&S BVM5 neuve, hors options. Modèle présenté : Peugeot e-208 GT sans option : 280 €/mois après un 1er loyer de 5 100 € après déduction du bonus écologique d'un montant de 5 000 € et 2 000 € supplémentaires selon les conditions du décret du 30 décembre 2022. Voir conditions d'éligibilité sur https://www.economie.gouv.fr/particuliers/bonus-ecologique. Montants exprimés TTC et hors prestations facultatives. Offre valable du 01/03/2023 au 31/03/2023, réservée aux personnes physiques pour un usage privé pour toute LLD d'une Peugeot 208 neuve dans le réseau Peugeot participant, sous réserve d'acceptation du dossier par CREDIPAR, loueur et SA au capital de 138.517.008 €, RCS Versailles n° 317 425 981, ORIAS 07004921 (www.orias.fr), 2-10 boulevard de l'Europe 78300 Poissy. Offre non valable pour les véhicules sur le site store.peugeot.fr OPEn – Automobiles PEUGEOT 552 144 503 RCS Versailles

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

RAZOUS TREBES

04 68 78 65 76

Rond point de l'Europe - TRÈBES

Email : garage.razous@wanadoo.fr

NOS VÉHICULES D'OCCASION

POSSIBILITÉ RACHAT CASH DE VOTRE VÉHICULE*


29 990 €

DS7 Crossback BlueHDi Performline, 05/2018, 74 200 km, garantie 12 mois


15 990 €

Peugeot 208 Signature 1.2 Puretech 82ch, 07/2019, 45 000 km, toit panoramique, garantie 12 mois


26 590 €

Peugeot Rifter Allure 1.5 BlueHDi 100ch, BVM, 10/2018, 62 000 km, garantie 12 mois


24 990 €

Peugeot Rifter Active 1.5 BlueHDi 100ch, 07/2020, 30 800 km, radar AR, roue de secours, gtie 12 mois


17 690 €

Peugeot New 208 Active Puretech 100ch, BVM6, 11/2020, 32 764 km, garantie 12 mois


15 590 €

Peugeot 308 Allure 1.6 HDi 120ch BVM6, 12/2017, 88 500 km, garantie 12 mois


27 990 €

Peugeot Nouveau 2008 Roadtrip, blueHDi 110ch, 06/2022, 7 200 km, garantie 12 mois


21 990 €

Nissan X-Trail Connecta 2.0 dCi 177ch X-Tronic, 08/2017, 83 200 km, garantie 12 mois


20 590 €

Peugeot 308 GT Line blueHDi 130ch, EAT8, 06/2019, toit panoramique, JA 17'', 83 600 km, garantie 12 mois


25 990 €

Citroën Berlingo Live BlueHDi 100ch, 5 places, 01/2022, 10 km, clim, antibrouillards, garantie 24 mois


12 590 €

Peugeot 308 SW Active business blueHDi 120ch, EAT6, 06/2016, GPS, caméra de recul, 140 300 km, garantie 8 mois


25 590 €

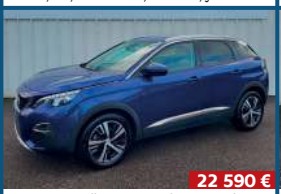
Peugeot 3008 Crossway BlueHDi 130ch, BVM6, 12/2018, Full LED, hayon électrique, 54 000 km, garantie 12 mois


28 990 €

Peugeot 508 Allure Business BlueHDi EAT8 160ch, 12/2019, régul.adaptatif, Pack drive, 27 800 km, garantie 12 mois


14 590 €

Peugeot 208 Active business blueHDi 100ch, 02/2018, 33 900 km, garantie 12 mois


22 590 €

Peugeot 3008 Allure Business BlueHDi 130ch EAT8, 09/2018, 109 710 km, garantie 12 mois


36 990 €

Peugeot 3008 Hybrid4 GT 300ch E-EAT8, 02/2020, Pack City, chargeur 7,4 kW, pare brise chauffant, 25 460 km, gtie 12 mois


26 990 €

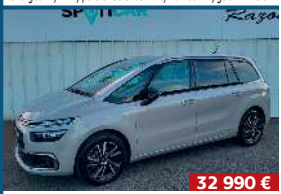
Peugeot 5008 Active Business 1.5 BlueHDi 130 EAT8, 12/2019, 72 600 km, gtie 12 mois


27 590 €

Peugeot 3008 GT 2.0 HDi 180ch, EAT8, 02/2019, 89 800 km, radar AV+AR, Caméra 360°, sièges élec. massants, Bluetooth, Toit ouvrant pano, garantie 12 mois


32 990 €

Nouvelle Peugeot 308 SW Allure Pack BlueHDi 130ch, EAT8, 05/2022, Drive Assist, 2 000 km, garantie 24 mois


32 990 €

Citroën SpaceTourer Shine PK BlueHDi 130ch EAT8, 06/2022, 6 800 km, garantie 12 mois


11 990 €

Renault Clio IV TCe 75ch, Energy R, 05/2019, 67 800 km, garantie 12 mois


20 825 €HT
24 990 €TTC

Peugeot Expert L2 Premium BlueHDi 120ch, 04/2019, 75 200 km, attelage, sécurité aux portes, CarPlay, garantie 12 mois


15 990 €

Peugeot 208 Allure Business 1.5 HDi 100ch, 01/2020, 44 320 km, garantie 12 mois


30 990 €HT
35 990 €TTC

Peugeot Expert Standard Asphalt BlueHDi 145ch, EAT8, 11/2022, 1 000 km, garantie 24 mois



SPOTiCAR

Retrouvez tout notre stock sur : www.peugeot-razous.espacevo.fr

Salon de L'HABITAT

ENTRÉE GRATUITE

Centre des congrès - Salle du Dôme
CARCASSONNE

SAMEDI 25 & DIMANCHE 26
MARS 2023





PRÉSENCE DE
SOPHIE FERJANI
SAMEDI 25 MARS DE 14H À 17H

LE P'TIT ZAPPEUR®
ÉDITION CARCASSONNE

#TV
#INFOS
#ÉVÉNEMENTS
#BONS PLANS

SUIVEZ-NOUS

facebook

LOCAL BOOSTER®

PEFC™
PEFC/14-38-00127

ANNONCEURS, COMMUNIQUEZ !
INFOS & RÉSERVATIONS
04 68 72 01 55
zappeurcarca@orange.fr

BOUCLAGE PROCHAIN NUMÉRO
MER 8 MARS

ZAPPEUR.COM

2023









ILS MÉRITENT VOTRE CONFIANCE !
LE MAGAZINE EST FINANCÉ EXCLUSIVEMENT GRÂCE À SES ANNONCEURS.
MERCI DE LES PRIVILÉGIER DANS VOS ACHATS ;)

PROG TV | REPLAY | STREAMING
VOS SOIRÉES TV EN UN CLIN D'OEIL !
ZAPPEUR.COM/TV

PAPIER | WEB | MOBILE | EMAIL | PDF
#YESWEZAP
*CONSULTEZ LE P'TIT ZAPPEUR **COMME VOUS L'AIMEZ !***

issuu | calaméo | ZAPPEUR | EMAIL | PDF

AU CŒUR DES FOYERS DEPUIS 2001

Le P'tit Zappeur™ N°506 - Édition CARCASSONNE - Du 04/03/23 au 17/03/23
ZAP SARL, Résidence Pic de Nore, 3, rue René Cassin, 11 000 Carcassonne
Directeurs de publication : Pascal Arescy : 06 18 44 90 34 / pascal.arescy@wanadoo.fr
et Nicolas Brun : 06 18 44 90 38 / nicolas.brun10@wanadoo.fr - Infographie : Mathieu Mondo
Distribution : Mediapost - Dépôt légal : À parution - Imprimé en UE - ISSN : 1282-0083
Le P'tit Zappeur est une marque du groupe WESTCOM - SAS au capital de 40.000 Euros - RCS Vannes B 434 608 972
WESTCOM S.A.S - 24, Route de Nantes - BP 88 - 56003 VANNES Cedex - FRANCE - Tél : 02.97.40.25.25
Ce magazine est protégé par la loi du 11 mars 1957 sur la propriété artistique. Reproductions interdites.

SAMEDI 4 MARS 2023

LE ZAPPEUR

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6



21:10

THE VOICE

Divertissement

Une nouvelle saison, de nouveaux coachs, de nouvelles règles et de nouvelles voix ! Pour cette édition, la famille de «The Voice» s'agrandit. Un tout nouveau duo de coachs s'est installé dans un double fauteuil, Bigflo & Oli.

23:40 The Voice, la suite Divert **00:55 Programmes de la nuit** Mag



21:10

100% LOGIQUE

INÉDIT

Divertissement

Rendez-vous avec le premier quiz qui ne teste pas la culture générale et les connaissances, mais la logique et le sens de l'observation. Quels que soient son âge, son niveau de connaissances, tout le monde peut participer.

23:25 Quelle époque ! Divert **01:30 Météo** Météo



21:10

MEURTRES EN BÉARN

INÉDIT

Téléfilm français

Au pied des majestueuses montagnes du Béarn, l'épouse d'un notable est découverte noyée sous le pont de La Légende de Sauveterre, costumée en reine du Moyen Âge.

22:40 Meurtres au Pays basque Film TV **00:25 Roméo et Juliette** Ballet



21:00

TOP 14

Sport

Dauphin de Toulouse, le Stade Français (50 points) renouait avec ses années fastes après 17 journées. Malgré leurs performances moyennes, les hommes de Gonzalo Quesada surfaient sur une belle dynamique en Top 14.

23:20 Genre, genres Mag **00:05 Le journal du hard** Mag



20:50

NOTRE-DAME DE PARIS, LE CHANTIER DU SIÈCLE

INÉDIT

Série Doc

Le feu a ravagé l'édifice. Passé la phase de consolidation de l'édifice, scientifiques, ingénieurs et artisans d'art ont entamé un travail de restauration.

22:35 Notre-Dame de Paris, le chantier du siècle Doc **23:30 Dans le ven-**



21:10

NCIS HAWAÏ

10 INÉDIT

Série américaine

Lorsqu'un quartier-maître japonais est tué sur le sol américain, le NCIS doit trouver le coupable avant que l'affaire ne provoque une crise diplomatique. L'enquête se tourne vers Abby Nelson.

22:50 Hawaii 5-0 Série **23:35 Hawaii 5-0** Série

•5 — 5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:00 Mag «Carte d'identité des villages suisses» ; «L'Appenzeller, l'autre star des fromages suisses» ; «La Suisse en train» ; «Gstaad, un village avant tout» et «La vie dans un village isolé en hiver». **22:30 Échappées belles** Mag

C8 — 8

LES ANNÉES SÉBASTIEN

INÉDIT

21:15 Divert Patrick Sébastien propose de revoir un numéro tiré du «Plus grand cabaret du monde» ou des «Années bonheur» dans une nouvelle version remontée. **23:30 Samedi reportage** Mag

W9 — 9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:05 Série française Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux aussi serré que hasardeux. **23:00 La petite histoire de France** Série

TMC — 10

COLUMBO

21:05 Série américaine Joe Delvin, un poète d'origine irlandaise est un homme affable qui affiche résolument son appartenance à un groupe pacifiste. En réalité, s'il écrit bien des poèmes, il fournit aussi des armes à l'IRA ! **22:55 90' enquêtes** Mag

TFX — 11

CHRONIQUES CRIMINELLES

10

21:05 Mag «L'affaire des époux Lefebvre : un double meurtre pour une double vie ?». Les enquêteurs découvrent une terrible scène de crime à Sauion et «Bagarre mortelle». **22:55 Chroniques criminelles** Mag

NRJ 12 — 12

THE BIG BANG THEORY

20:45 Série américaine La vie de Wolowitz se complique quand Stuart commence à ramener sa petite amie à la maison. Penny et Léonard commencent à envisager de fonder une famille. **21:40 The Big Bang Theory** Série

---

•4 — 14

KATIA ET MARIELLE LABÈQUE À L'AUDITORIUM DE RADIO FRANCE

INÉDIT

21:10 Concert Un voyage musical en France au début du XXe siècle. **22:40 Orchestre de Paris et Khatia Buniatishvili à la Philarmonie** Concert

C STAR — 7

AU COEUR DU PARANORMAL

10 INÉDIT

21:10 Série Doc Dans un hôtel de Pennsylvanie, des phénomènes paranormaux effraient les occupants. Horrifiés, ils assistent à l'apparition de silhouettes étranges. **22:55 État paranormal** Divert

Gulli — 18

LEGO MASTERS

INÉDIT

21:05 Divert Dans la première épreuve, les candidats devront se transformer en architectes d'une ville infestée de monstres. Puis ils seront désabilisés, car ils ne seront pas tout le temps avec leur binôme. **23:15 Lego Masters : extra brique** Divert

TF1 SÉRIES FILMS — 20

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:00 Série française Joséphine a pour cliente une égyptologue, qui commence l'étude de la momie Neferet. Et le travail de la chercheuse s'accompagne d'événements curieux. **22:50 Joséphine, ange gardien** Série

6ter — 22

LE RETOUR DE JAFAR

♥

21:05 Télefilm américain Après avoir libéré l'ineffable génie, Aladdin avait enfermé le sinistre Jafar et lago, son perroquet, dans la lampe magique. . **22:30 Le roi lion II : l'honneur de la tribu** Film TV

RMC DÉCOUVERTE — 24

100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BOURGOGNE

10

21:10 Série Doc Les gendarmes de Bourgogne sont en alerte et sont sur tous les fronts. **22:30 100 jours avec les gendarmes de Bourgogne** Doc

---

DIMANCHE 5 MARS 2023

LE ZAPPEUR

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6



21:10

BELLE FILLE

10 INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2020-1h36) avec A. Lamy

Découvrant que son mari la trompe, Louise décide de penser enfin à elle et part en Corse le temps d'un week-end. Elle passe une folle nuit avec un bel inconnu. Des gags qui font mouche !

23:00 Esprits criminels Série **23:45 Esprits criminels** Série



21:10

LA DEUXIÈME ÉTOILE

FILM ♥

Comédie (2017-1h35) avec L. Jean-Baptiste

Jean-Gabriel a décidé d'emmener toute sa famille passer les fêtes à la montagne. Cette fois, tout devrait bien se passer, mais c'était sans compter sa mère. Second volet décevant.

22:50 Beau geste Mag **23:50 Le pitch cinéma** Mag



21:10

LES ENQUÊTES DE MURDOCH

10 INÉDIT

Série canadienne

Murdoch est à Montréal pour retrouver Anna Fulford et leur fils, toujours recherchés par la Main noire. Watts enquête sur le meurtre d'une Japonaise, qui aurait été assassinée par son mari.

22:35 Les enquêtes de Murdoch Série **23:15 Les enquêtes...** Série



21:00

TOP 14

Sport

Rendez-vous pour suivre l'un des chocs de cette 20e journée. Henry Chavancy et ses coéquipiers reçoivent l'actuel leader du championnat, le Stade toulousain. Le Racing 92 espère faire trébucher Julien Marchand et ses coéquipiers.

23:20 Entre la vie et la mort Film **01:00 Decision to Leave** Film



20:55

LA CANONNIÈRE DU YANG-TSÊ

FILM ♥♥

Guerre (1966-2h50) avec S. McQueen

1926. La Chine vit des temps troublés. Le mécanicien Jack est affecté sur une canonnière qui sillonne le Yang-Tsê lorsqu'il s'éprend d'une institutrice. Un drame désenchanté.

23:45 L'art de la danse : Cunningham Doc **01:15 Haendel...** Concert



21:10

CAPITAL

INÉDIT

Magazine

Au programme de cette soirée : «Agriculteurs français : pourront-ils encore nous nourrir demain ?» ; «Frites & chips: qui profite de nos patates françaises ?» et «Kiwi français : enquête sur un business juteux».

23:15 Enquête exclusive Mag **00:25 Enquête exclusive** Mag

•5 — 5

L'AMOUR VACHE

INÉDIT

20:55 Doc français Édouard Bergeon, réalisateur du film «Au nom de la terre», a accompagné pendant près de trois ans un couple d'éleveurs en détresse. **22:50 Journal d'une bonne, l'histoire de Félicité Lavergne** Doc

C8 — 8

LES ENFANTS DU MARAIS

FILM ♥♥♥

21:10 Comédie (1999-1h55) avec J. Villeret Rescapé de la Grande Guerre et sans attache, Garris s'est installé un jour dans une cabane près d'un marais. **23:15 L'essentiel chez Labro** Mag

W9 — 9

COMMENT TUER SA MÈRE

10 FILM ♥♥

21:05 Comédie (2018-1h30) avec J. Arruti Nico, l'aîné de la famille Mauret, dont la mère est odieuse, déjantée et dépensière, endosse toutes les responsabilités et finit par craquer. **22:25 L'école est finie** Film

TMC — 10

MUNCH

21:05 Série française Blanche prend la défense d'Élodie Henry, que l'on accuse d'avoir voulu enlever le jeune Abel, dont elle prétend être la mère biologique. Grâce à l'obtention de tests ADN, elle prouve que l'enfant est issu d'une GPA illégale. **22:05 Munch** Série

TFX — 11

DEATH WISH

12 FILM ♥

21:05 Action (2018-1h49) avec B. Willis Paul doit renoncer à sa soirée d'anniversaire lorsqu'il reçoit un appel de l'hôpital. Quand des cambrioleurs s'introduisent chez lui, sa femme et sa fille sont abattues. **23:00 Chroniques criminelles** Mag

NRJ 12 — 12

ICE MASTERS

INÉDIT

21:10 Jeu Six sculpteurs sur glace expérimentés commencent ce premier épisode sous une énorme pression de temps lors de leur première mission de speed carving en plein air. **23:00 Quotidiens hors du commun** Doc

---

•4 — 14

JE NE COURS PAS, JE VOLE !

21:10 Théâtre Une radioscopie de la course semée d'obstacles d'une athlète de haut niveau, Julie Linard, une personnage au tempérament fort, déterminé et acharné, qui entend marquer l'histoire. **22:35 Les Roses et les Bleus** Court métrage

C STAR — 7

CHICAGO FIRE

10

21:10 Série américaine Après quatre ans à San Diego, Sean Roman, l'ancien coéquipier de Kim Burgess aux renseignements, est de retour à Chicago. Il est là pour raisons personnelles : sa petite soeur a disparu. **22:45 Chicago Fire** Série

Gulli — 18

E=M6 FAMILY

21:05 Mag Au programme : «Cochon, poulpe : ils sont plus intelligents qu'on ne le croit ! Et si les animaux étaient aussi propres que l'homme ?»et «Dormir, se regarder dans une glace : les animaux font-ils comme nous ?». **22:00 E=M6 Family** Mag

TF1 SÉRIES FILMS — 20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

10

21:00 Série américaine Goren, suspendu six mois sans solde, rencontre Mike, un flic victime du même genre de mesure disciplinaire, pour consommation de drogue. **22:45 New York, section criminelle** Série

6ter — 22

TWILIGHT - CHAP. 2 TENTATION

10 ♥♥

21:05 Fantastique (2009-2h15) avec K. Stewart Après une soirée qui a viré au cauchemar, Edward rompt avec Bella. **01:30 Programmes de nuit** Mag

RMC DÉCOUVERTE — 24

DINO HUNTERS

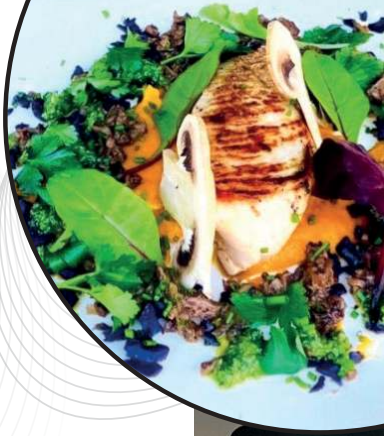
INÉDIT

21:10 Série Doc Un propriétaire de ranch du Montana trouve un fossile potentiellement rare et coûteux sur sa propriété. **22:35 Dino Hunters** Doc



Les Capucins

CAFÉ - BAR - RESTAURANT



Tapas

Grillades au feu de bois

Frites à volonté

Repas de groupes

Plat du jour **12,90€**

Entrée + plat
plat + dessert **16,90€**

Entrée + plat + dessert **19,90€**

Pour votre anniversaire
on vous offre le gâteau !
Offre valable pour l'achat d'un repas



9 pl. du Général de Gaulle
11000 Carcassonne
04 68 25 10 44

Suivez-nous

-15% *
SUR VOTRE ADDITION

*Offre non cumulable, valable jusqu'au 31/03/2023, 1 coupon par personne et par encaissement pour toute commande d'un menu

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Selma et Madison...



21:10 SÉRIE

AVENIR

INÉDIT

Série française

Sax ne veut plus lâcher Petit Eliott : ils ont le pouvoir d'éviter des catastrophes ! En 2022 : Eliott découvre un cadavre dans le congélateur du Eliott dont il a repris la vie. Une jeune femme l'accuse d'avoir fait disparaître son père.

23:15 **NEW YORK, UNITÉ SPÉCIALE** Série La cofondatrice et directrice financière d'une entreprise d'importation de vin, Ellen Sazelin, est retrouvée la gorge tranchée.

00:05 **New York, unité spéciale** Série

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:40 Météo outre-mer
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:50 La p'tite librairie



21:10 FILM TV

NEIGE

10 INÉDIT

Téléfilm français

Les Alpes, en hiver. Plusieurs notables de la région sont retrouvés assassinés. Le capitaine de police Thomas Delhaye est chargé du dossier. Afin de faire avancer l'enquête, il décide de faire sortir de prison Juliette Hémon.

22:45 **DANS LES YEUX D'OLIVIER** Mag Olivier Delacroix donne la parole à des femmes et des hommes dont l'addiction s'est installée dans leur vie et celle de leurs proches.

00:15 **Expression directe** Programme court

france 3

08:30 Paname
08:31 France Bleu France...
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:00 Le Renard
15:10 Paris-Nice



21:10 FILM

SULLY

FILM ♥♥

Biographie (2016-1h36) avec T. Hanks

Après une soudaine perte de réacteurs, l'Airbus de la compagnie US Airways piloté par le commandant de bord Sully, menace de se crasher. Réaliste et bouleversant.

22:50 INÉDIT **MIROIRS** Doc A Clermont-Ferrand, dans un salon de beauté solidaire, trois femmes prennent le temps d'écouter et de prodiguer des soins à des femmes démunies.

23:45 **Outremer.ledoc** Doc

CANAL+

05:00 Surprise
05:10 Gomorra
07:10 En aparté
07:40 La meilleure...
08:08 La boîte à questions
08:13 Les cahiers d'Esther
08:15 Les éclaireurs de...
09:05 The Batman
12:40 Le cercle



21:00 SÉRIE

DJANGO

INÉDIT

Série française

Sarah tente de calmer la colère de John qui reproche à Seymour de l'avoir trahi. Pour protéger la ville, John décide de lever une armée. Avec les habitants, il se lance dans la construction de fortifications.

22:55 FILM **VARSOVIE 83, UNE AFFAIRE D'ÉTAT** Drame (2021-2h39) avec T. Zietek 1983, sous le régime communiste, deux hommes sont arrêtés. Passionnant.

01:30 **Le Late Sport 360** Mag

arte

07:10 Arte journal junior
07:15 Argentine...
08:10 Invitation au voyage
09:25 Oscar ou l'art...
10:20 Grèce, les petites...
11:10 Leipzig...
12:30 La route de la soie...
13:00 Arte Regards
13:35 Le talentueux Mr...



20:50 FILM

L'ARMÉE DES OMBRES

FILM ♥♥♥

Espionnage (1969-2h30) avec L. Ventura

D'octobre 1942 à novembre 1943, dans la France occupée par les nazis, la sombre épopée d'un réseau de résistance gaulliste. Du grand Melville !

23:15 **SIMONE SIGNORET, FIGURE LIBRE** Doc Michèle Dominici retrace dans un émouvant documentaire la carrière d'une actrice engagée.

00:05 **Un ange à ma table** Film

M6

07:20 Alvinnn !!! et les...
07:50 Idéfix et les...
08:15 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45



21:10 MAG

RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON

INÉDIT

Magazine

Trouver un bien en location ou à vendre n'est pas chose facile. Stéphane Plaza, professionnel de l'immobilier, conseille et accompagne les familles dans leur quête.

23:05 **RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON** Mag Stéphane Plaza et son équipe d'experts immobiliers vont explorer des terres riches de traditions.

00:50 **Recherche appartement...** Mag

5

5

VERT DE RAGE

INÉDIT

21:00 **Série Doc** Des champs de pétrole d'Halfaya, en Irak, à la raffinerie de Gonfreville-l'Orcher, en Normandie, l'industrie du pétrole émet des tonnes de polluants dans l'air. 22:45 **C ce soir** Mag

C8

8

COMMISSAIRE MAGELLAN

21:20 **Série française** Alexandre Kremer, un grand illusionniste termine sa tournée à Salignac, là où il a débuté. Après s'être rendu à une réception organisée par d'anciens camarades de classe, il est retrouvé mort. 23:10 **Commissaire Magellan** Série

W9

9

PIRATES DES CARAÏBES 4

FILM ♥♥

21:05 **Aventures (2011-2h20) avec J. Depp** Jack Sparrow croise le chemin d'Angelica. La jeune femme l'oblige à monter à bord du «Queen Anne's Revenge». 23:30 **Pirates des Caraïbes 3** Film

TMC

10

CAPTAIN MARVEL

10 FILM ♥♥

21:25 **Fantastique (2019-2h00) avec B. Larson** Alors qu'une guerre galactique éclate entre deux faces extraterrestres, Carol Danvers se retrouve au coeur de la bataille. 23:40 **Captain America, le soldat de l'hiver** Film

TFX

11

APPELS D'URGENCE

10 INÉDIT

21:05 **Mag** Partout en France, les urgences sont sous tension et leurs unités de choc, les équipes du Samu sont particulièrement sollicitées. Pour s'en rendre compte, direction Clermont-Ferrand. 23:10 **Appels d'urgence** Mag

NRJ 12

12

CRIMES

10 INÉDIT

21:10 **Mag** «Meurtre à L'Île-Rousse». Julie, 35 ans, a quitté la région parisienne pour venir s'installer sous le soleil de L'Île-Rousse, en Corse. C'est ici qu'elle rencontre Bruno alors qu'elle était serveuse et «Sang pour sang». 22:55 **Crimes** Mag

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM

4

14

ROCK EN SEINE

INÉDIT

21:10 **Concert** Surfez sur la vague sunshine pop rock psychédélique de Los Bitchos à Rock en Seine 2022 ! Une musique qui a la particularité d'être instrumentale. 22:05 **Culturebox Festival 2022** Concert

C STAR

17

MARIAGES !

FILM ♥♥

21:10 **Comédie (2003-1h36) avec M. Seigner** Johanna et Benjamin ont 25 ans et ont décidé de se marier. La réception a lieu chez Gabrielle, la mère de Johanna, qui va revoir pour l'occasion son ex-mari. 23:10 **Johnny English contre-attaque** Film

Gulli

18

MON ANIMAL FAIT LA LOI

INÉDIT

21:05 **Série Doc** Aujourd'hui dans «Mon Animal fait la Loi», les 3 experts vont mettre leur expérience au service d'un chien, d'un chat et d'une oie, très rebelle ! 22:30 **Mon animal fait la loi** Doc

LCP PUBLIC SÉNAT

13

AVANT LA CATASTROPHE

20:30 **Doc français** Les correspondants de presse étrangers présents à Berlin ont décrit l'inexorable conquête du pouvoir menée par le parti national-socialiste entre 1930 et 1933. 21:30 **Débatdoc : le débat** Débat

TF1 SÉRIES FILMS

20

LE MEILLEUR DES INCONNUS

21:00 **Divert** Découvrez ou redécouvrez les Inconnus, à travers notamment le témoignage de personnalités qui dévoilent secrets de tournage et anecdotes avec le trio. 22:05 **Le meilleur des Inconnus** Divert

L'ÉQUIPE

21

L'ÉQUIPE MOTEUR

21:05 **Mag** L'actualité du monde de l'automobile, les dernières innovations, les plus beaux modèles sur le marché, les achats les plus judicieux, le tout saupoudré d'essais sur piste et d'humour britannique. 23:00 **L'Equipe du soir** Mag

6ter

22

BONES

10

20:00 **Série américaine** Booth et Brennan enquêtent sur la découverte d'un corps dans la baie de Chesapeake. La partie du cadavre qu'ils examinent semble être un torse féminin. 21:05 **Kaamelott** Série

RMC STORY

23

FREDDIE MERCURY...

INÉDIT

21:10 **Doc** Freddie Mercury est un des artistes les plus célèbres du 20ème siècle. Il va devenir une véritable icône grâce à sa voix exceptionnelle. 22:15 **Whitney Houston : enquête sur un destin tragique** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

FRENCH MECANIC...

INÉDIT

21:10 **Série Doc** Les exportateurs de voitures d'exception vont tout tenter pour mettre la main sur des véhicules exceptionnels. Ils se rendent à Las Vegas. 22:25 **French Mecanic...** Doc

Chérie 25

25

SHERLOCK

10

21:05 **Série anglaise** La police enquête sur une série de suicides dont le mode opératoire est le même : les victimes se donnent toutes la mort en avalant une gélule de poison. 22:50 **Body of Proof** Série



Les Jours DÉTAXÉS*

JUSQU'AU 30 AVRIL

*Voir conditions en magasin

noblessa cuisines

CARCASSONNE | ZC Salvaza - Bd Henry Bouffet

noblessa.fr



TCHIP

OFFRE SPÉCIALE OUVERTURE

5€* de remise dès 33€ dépensés

TCHIP COIFFURE TRÈBES

50, ROUTE DE NARBONNE - 04.48.14.10.20

Du mardi au samedi de 9h à 19h. SANS RENDEZ-VOUS.

*5€ de remise pour 33€ dépensés. Offre non cumulable avec les offres en cours et valable une seule fois jusqu'au 30 mars 2023 sur présentation de ce document. Nos prix sont nets et sans suppléments. Prix maximum conseillés. Vos cheveux sont courts s'ils ne touchent pas les épaules. RCS PARIS 424 327 492 - SAS GROUPE VOG au capital de 3 941 750€ - 27 Avenue George V 75008 PARIS - Franchisé indépendant

TRYBA,

c'est bien plus que des fenêtres, c'est aussi la pose en toute confiance.

DU 2 AU 11 MARS 2023

POSE OFFERTE[(1)]

SUR VOS FENÊTRES, PORTES D'ENTRÉE ET VOLETS





GARANTIE 30 ANS

POSE EXCELLENCE

Devis gratuits

TRYBA CARCASSONNE
5, chemin de Cucurnis
(Rdpt Leclerc)
04 68 11 32 40

TRYBA LIMOUX
13, Avenue François Clamens
09 62 63 30 03



PERGOLA BIOCLIMATIQUE*

avec TRYBA € FINANCEMENT

à partir de **190€/mois**

SANS APPORT



CARPORT**

avec TRYBA € FINANCEMENT

à partir de **140€/mois**

SANS APPORT

*Pour un modèle B150 4000X3000 mm adossée ou autoportante

**Pour un modèle 5000x3000 mm.

Voir conditions en magasin sous réserve d'acceptation du dossier. Un crédit vous engage et doit être remboursé.

RGE QUALIBAT EFFICACITE ENERGETIQUE ENR

TRYBA®

CONCEPTEUR · FABRICANT · INSTALLATEUR

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Enceinte et harcelée

21:10 JEU



KOH-LANTA, LE FEU SACRÉ

INÉDIT

Jeu

Aux Philippines, l'adaptation à la vie de naufragés se poursuit pour les Jaunes et les Rouges. Ils rêvent aussi tous de s'emparer du talisman du feu sacré, au pouvoir de protection puissant.

23:40 INÉDIT **UNE FAMILLE EN OR** Jeu Cette année, le jackpot a été remporté pour la première fois depuis dix ans ! Les familles sont venues de toute la France.

00:35 **Une famille en or** Jeu

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
12:50 Météo
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:50 Expression directe

21:10 MAG



LAISSEZ-VOUS GUIDER

INÉDIT

Magazine

Dans ce nouveau numéro de «Laissez-vous guider», Stéphane Bern et Loránt Deutsch, grands passionnés d'histoire et de patrimoine, vont vous faire découvrir les merveilles de la Renaissance.

23:15 **LAISSEZ-VOUS GUIDER** Mag Stéphane Bern et Loránt Deutsch se plongent dans le Paris du Moyen Âge au temps des châteaux forts et des chevaliers.

01:30 **Un dimanche à la campagne** Mag

france 3

08:30 Littoral
08:31 France Bleu France...
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:00 Le Renard
15:10 Paris-Nice

21:10 SÉRIE



CRIMES PARFAITS

Série française

Une célèbre romancière en vacances dans le Sud de la France est agressée à son domicile par un homme qu'elle parvient à tuer. Tous les éléments à la reconnaissance de la légitime défense sont réunis.

22:55 **CRIMES PARFAITS** Série Le soir de son mariage, Iris, une jolie séductrice, est froidement assassinée par Mathilde, dont elle a ruiné la vie entière.

23:40 **Crimes parfaits** Série

CANAL+

06:05 Gomorra
06:50 Groland le Zapoï
07:10 En aparté
07:40 La meilleure...
08:06 La boîte à questions
08:11 Les cahiers d'Esther
08:15 Father of the Bride
10:05 Jamel Comedy Club
10:35 À plein temps

21:00 FILM



REVOIR PARIS

INÉDIT FILM ♥♥

Drame (2022-1h43) avec V. Efira

Traumatisée après avoir vécu un attentat dont elle ne se rappelle que par bribes, une femme décide d'enquêter dans sa mémoire pour retrouver le chemin du bonheur. Amour, pudeur et espoir.

22:50 FILM ♥♥ **AS BESTAS** Thriller (2022-2h17) avec D. Ménochet Antoine et Olga ont installé leur ferme bio en Galice où ils tentent de s'intégrer, en dépit de certains villageois. Huis clos étouffant.

01:05 **Amants** Film

arte

07:15 Croatie, les tailleurs...
08:10 Invitation au voyage
08:55 Invitation au...
09:25 Antarctica, sur les...
11:00 Les gouffres béants...
12:15 Dunes...
13:00 Arte Regards
13:35 L'enfer des tropiques
15:45 Canada, Yukon...

20:55 DOC



L'INCENDIE DU REICHSTAG, QUAND LA DÉMOCRATIE BRÛLE

INÉDIT

Doc français

Quatre-vingt-dix ans après l'embrasement du Parlement allemand, ce documentaire remarquable reconstitue les événements.

22:25 INÉDIT **SCIENCES NAZIES : LE SOL ET LE SANG** Doc Comment la science allemande s'est massivement ralliée au nazisme, légitimant ses crimes et y participant.

00:05 **La langue ne ment pas** Doc

M6

07:20 Alvinnn !!! et les...
07:50 Idéfix et les...
08:15 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45

21:10 FILM



INSAISISSABLES

FILM ♥

Thriller (2013-1h55) avec J. Eisenberg

Les «Quatre Cavaliers», un groupe de brillants illusionnistes parviennent à réaliser de spectaculaires braquages. Mais deux agents spéciaux sont bien déterminés à les arrêter. Jubilatoire.

23:10 10 FILM ♥♥ **RED 2** Action (2013-1h56) avec B. Willis Frank Moses apprend la mort de son ancien collègue et se rend à son enterrement. Truffé d'autodérision.

01:15 **Programmes de nuit** Mag

5

5

CONCOURS GÉNÉRAL AGRICOLE...

INÉDIT

21:00 **Doc français** Le Salon international de l'agriculture, avec son concours général, est devenu au fil du temps la plus importante foire agricole de France ouverte au public. 22:45 **C ce soir** Mag

C8

8

L'APPÂT

FILM ♥♥♥

21:20 **Western (1953-1h31) avec J. Stewart** Le fermier Howard rentre chez lui pour découvrir qu'on lui a pris ses terres. Transformé en chasseur de têtes, il tient à ramener vivant le hors-la-loi qu'il a arrêté. 23:10 **Les proies** Film

W9

9

L'ÂGE DE GLACE 3

FILM ♥♥♥

21:05 **Animation (2008-1h40)** Partis au secours de Sid, Manny et Diégo se trouvent plongés dans un monde souterrain peuplé de dinosaures. Là, face à une faune et une flore hostiles, ils rencontrent Buck. 22:50 **L'âge de glace 2** Film

TMC

10

NATASCHA KAMPUSCH...

10 INÉDIT

21:25 **Doc** Natascha Kampusch a passé 3096 jours dans le cachot de son ravisseur, Wolfgang Priklopil. Quel était son quotidien ? 23:00 **Disparition de la petite Maddie : les secrets de l'affaire...** Mag

TFX

11

PLUIE D'ENFER

FILM ♥

21:05 **Aventures (1997-1h33) avec M. Freeman** Dans une ville d'Huntingburg désertée à cause de pluies torrentielles, deux convoyeurs de fonds sont coincés avec trois millions de dollars. 22:55 **Edge of Tomorrow** Film

NRJ 12

12

RUSH

10 FILM ♥♥

21:10 **Drame (2013-2h03) avec D. Brühl** La rivalité entre Niki Lauda et James Hunt atteint des sommets lors de l'édition 1976 du Championnat du monde. Car tout oppose le pilote autrichien et son adversaire anglais. 23:20 **Non-stop** Film

#TV
#REPLAY
#MAG

ZAPPEUR.COM

4

14

SABINE WEISS, UNE VIE DE PHOTOGRAPHE

21:10 **Doc français** Le réalisateur suit Sabine Weiss à travers ses différents voyages. Sabine Weiss n'aimait pas que l'on dise qu'elle faisait de l'Art. 22:05 **Pierre et Marthe Bonnard, la couleur du mystère** Doc

C STAR

17

LE MEILLEUR FORGERON

10 INÉDIT

21:10 **Divert** Dans cet épisode, les deux forgerons qui auront surmonté la première épreuve rentreront chez eux pour réaliser une arme venue d'Afrique : l'épée Boa-Zande. 22:40 **Le meilleur forgeron** Divert

gulli

18

LÉO ET LES EXTRATERRESTRES

FILM ♥♥

21:05 **Animation (2018-1h25)** Ado solitaire, Léo vit seul avec son père, ufologue sacrément lunaire. Un jour, un Ovni avec à son bord trois gentils extraterrestres atterrit près de chez eux. 22:40 **Les aventures de Tintin** Série

LCP PUBLIC SÉNAT

13

NOOR

INÉDIT

20:30 **Doc** Pendant la guerre civile en Syrie, une trentaine d'habitants d'Alep, de tous âges, de tous milieux et de toutes confessions ont trouvé la force de rester grâce à la chorale lyrique qu'ils ont formée. 22:00 **Sens public** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

CAMPING PARADIS

21:00 **Série française** Murielle, jeune styliste talentueuse, rêve d'ouvrir sa boutique pour vendre ses créations. Tom décide de lui donner sa chance et lui propose d'organiser son propre défilé au Camping Paradis. 22:50 **Camping Paradis** Série

L'ÉQUIPE

21

EUROLIGUE

INÉDIT

20:55 **Sport** Retrouvez la 27ème journée d'Euroligue masculin avec cette affiche de rêve. L'ASVEL de Nando De Colo se déplace à Munich pour ce choc qui devrait tenir ces promesses. 22:55 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

DR HARROW

10

21:05 **Série américaine** Un corps momifié est découvert. Cette macabre découverte met Daniel Harrow et Grace Molyneux sur la piste d'un crime vieux de vingt ans. 22:50 **Dr Harrow** Série

RMC STORY

23

ALIEN THEORY

10

21:10 **Série Doc** D'anciens théoriciens ont insinué que bon nombre des êtres divins représentés dans les différentes cultures à travers le monde n'étaient pas vraiment divins. 22:05 **Alien Theory** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

A86 : LE DÉFI D'UN TUNNEL À DOUBLE ÉTAGE

INÉDIT

21:10 **Doc** Le Duplex A86 est une autoroute souterraine de 10 kms enfouie à plus 90 mètres de profondeur. 22:30 **L'A75... Millau** Doc

Chérie 25

25

SNAPPED : NOCES DE SANG

10 INÉDIT

21:05 **Mag** 29 juin 2008, la police de Livingston, reçoit l'appel d'un homme paniqué, Couty Alexander. Il déclare qu'il a retrouvé sa femme, sans vie. 23:00 **Snapped...** Mag

« La force d'un groupe indépendant, la souplesse
et la réactivité d'une entreprise familiale à taille humaine. »

ESCOURROU CONSTRUCTIONS

ESCOURROU MAISONS

ESCOBOIS MENUISERIES







Entreprise générale de bâtiment Travaux de Gros Œuvre
Menuiserie intérieure et agencement / Constructeur de maison individuelle

ESCOURROU GROUPE

FFB

HQE HAUTE QUALITÉ ENVIRONNEMENTALE

QUALIBAT

545, Avenue Georges Guille
BP 50516 - 11009 Carcassonne
04 68 11 90 60

www.escourrou-sas.com
contact@escourrou-sas.com



GLEYZES CONTRÔLE AUTOMOBILE

L'enseigne locale de contrôle technique

Route de Bram
11000 Carcassonne

Ouvert du lundi au samedi
8h-19h sans interruption

RDV au **04 68 47 06 06**
ou sur le site :
www.controle-carcassonne.fr

STOP INFLATION !

~~85€~~

59€

Le contrôle technique de votre voiture sur remise de ce coupon jusqu'au 31/03/2023 (hors 4x4, fourgon, camping-cars)

MERCREDI 8 MARS 2023

ZAPPEUR

TF1



21:10

THE RESIDENT

10 INÉDIT

Série américaine

Alors que Conrad est envoyé sur le terrain pour le lancement de l'unité héliportée de Kit, il noue une relation avec un médecin qui participe aussi au programme. Pour la première fois, Devon fait équipe avec Trevor.

22:50 The Resident Série **23:40 New York, unité spéciale** Série

france 2



21:10

LES SIFFLEURS

10 INÉDIT

Téléfilm français

Capitaine au sein de la cellule «enlèvement» de la police judiciaire, Marianne Kacem est chargée de l'enquête sur la disparition à Paris d'une jeune étudiante, Lila Rivière. La veille, les deux femmes s'étaient croisées.

22:50 Meufs de (la) cité Doc **23:50 Ascension** Doc

france 3



21:10

NOUS PAYSANS

Doc français

C'est l'histoire de nos grands-parents et de nos arrière-grands-parents. L'histoire d'une incroyable épopée, celle des paysans français qui, en à peine un siècle, ont vu leur monde être profondément bouleversé.

22:40 Réseau d'enquêtes Mag **23:35 Météo** Météo

CANAL+



21:00

LIGUE DES CHAMPIONS

Sport

Mal en point après une série de contre-performances avant le match aller, Paris devait relever la tête face à l'ogre munichois. Ce soir, les joueurs de la capitale doivent s'attendre à mener une âpre bataille.

22:55 Le débrief Ligue des champions Mag **23:45 Décrypté** Mag

arte



20:55

PORTRAIT DE FEMME

FILM ♥♥

Mélodrame (1996-2h23)

avec N. Kidman

Voyageant en Europe à la fin du XIXe siècle, une jeune Américaine éprise de liberté se retrouve prisonnière d'un époux quadragénaire. Visuellement splendide.

23:15 Jane Campion - La femme au cinéma Doc **00:55 A corps perdu** Film

6ter



21:10

TOP CHEF

INÉDIT

Jeu

De plus en plus de grands chefs s'amusent à dérouter leurs clients en proposant des visuels de plats surprenants ! Pour la première épreuve, les candidats doivent relever un défi lancé par la pâtissière Nina Metayer.

23:15 Top chef... Jeu **00:10 Cauchemar en cuisine** Mag

5

5

LA GRANDE LIBRAIRIE

INÉDIT

21:00 Mag Augustin Trapenard a pris la relève et est désormais aux manettes du magazine. Chaque semaine, il convie des auteurs venus d'univers différents qui font l'actualité littéraire. **22:30 C ce soir** Mag

C8

8

MONGEVILLE

21:20 Série française Dans le cadre enchanteur d'un Relais & Châteaux, une serveuse du restaurant est retrouvée morte, noyée dans la piscine. Les clients de l'établissement ne semblent pas tout à fait étrangers à ce crime. **23:10 Mongeville** Série

W9

9

LES ROUTES LES PLUS DANGEREUSES DU MONDE

10 INÉDIT

21:05 Mag Conditions climatiques, vitesse et alcool au volant... Ce cocktail explosif fait de la route 132, la plus dangereuse. **22:10 Les routes les plus dangereuses du monde** Mag

TMC

10

LE BAL DES FOLLES

INÉDIT FILM ♥♥

21:25 Drame (2021-2h02) avec L. de Laâge Au XIXe siècle, la jeune Eugénie entend et voit les morts. Lorsque sa famille le découvre, elle est emmenée dans la clinique neurologique de La Salpêtrière. **23:20 90' enquêtes** Mag

TFX

11

INCROYABLES MARIAGES GITANS

INÉDIT

21:05 Divert Ils s'appellent Carlina et Tom, Eden et Nahim, Nancy et Élie. Ils se sont rencontrés à l'adolescence et s'apprêtent à vivre le plus beau jour de leur vie. **23:00 Incroyables mariages gitans** Divert

NRJ 12

12

HANGMAN

12

21:10 Téléfilm américain Une femme pendue à un arbre est découverte près d'une école primaire. Le lieutenant Will Ruiney, chargé de l'enquête, fait appel à Ray Archer, son ami. **23:00 Survivre - La vengeance ne dort jamais** Film TV

4

14

LES CHATS PERSANS

FILM ♥♥

21:10 Drame (2009-1h42) avec A. Koshanejad À leur sortie de prison, Negar et Ashkan, deux musiciens iraniens, décident de monter un groupe. Ils tentent de se procurer des papiers pour rejoindre l'Europe. **22:55 Les battantes** Court métrage

C STAR

7

AGENTS SECRETS

FILM ♥♥

21:10 Espionnage (2004-1h49) avec V. Cassel Un groupe de quatre agents secrets est chargé d'une opération de sabotage au Maroc afin d'intimider un homme d'affaires russe et de stopper ses livraisons. **23:15 La montagne entre nous** Film

Gulli

18

FISTON

FILM ♥

21:05 Comédie (2013-1h28) avec F. Dubosc Pour plaire à Sandra, qui est à ses yeux la plus jolie fille, un adolescent timide prend conseil auprès de celui qui, vingt ans plus tôt, a séduit la mère de la jeune fille. **22:40 Un, dos, tres** Série

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

21:00 Série américaine Une célèbre auteure de romans policiers, qui a aussi été inspectrice, vient demander de l'aide à Ross : son mari a disparu. L'homme était beaucoup plus jeune qu'elle. **22:45 New York, section criminelle** Série

6ter

22

AVANT TOI

♥

21:05 Drame (2016-1h51) avec E. Clarke Après avoir perdu son emploi, Lou est engagée pour prendre soin de Will. Autrefois sportif, le jeune homme est désormais dépendant des autres. **23:10 Vert émeraude** Film

RMC DÉCOUVERTE

24

CHALETS SUR MESURE

INÉDIT

21:10 Série Doc Les fustiers de la société La Pessière se rendent à Font-Romeu, au coeur des Pyrénées, pour s'attaquer à un chantier un peu spécial. **22:30 Chalets sur mesure** Doc

---

JEUDI 9 MARS 2023

ZAPPEUR

SOLEIL 7:20 - 18:42

TF1



21:10

SAFE

10

Série américaine

Tout le quartier est bouleversé par la découverte du corps de Chris. De son côté, Sophie suit une nouvelle piste au sujet de Jenny et se retrouve dans une position inconfortable lorsque cette dernière la mène à son propre domicile.

22:55 Safe Série **23:40 Safe** Série

france 2



21:10

ENVOYÉ SPÉCIAL

INÉDIT

Magazine

Au sommaire : «Italie : IVG, le chemin de croix». En Italie, les anti-avortement sèment de nombreux obstacles sur la route de celles qui veulent interrompre une grossesse.

23:00 Complément d'enquête Mag **00:15 Nous, les Européens** Mag

france 3



21:10

LA MALÉDICTION DE PROVINS

Téléfilm français

Renan Thomas, metteur en scène et acteur, est poignardé par une arme de jeu, en pleine représentation de «La légende des chevaliers», un spectacle médiéval emblématique de la ville de Provins.

22:40 La France en vrai Mag **00:30 ORTF - Ils ont inventé...** Doc

CANAL+



21:00

YOUR HONOR

INÉDIT

Série américaine

Gina et son père Carmine Conti avertissent Jimmy qu'il n'a d'autre choix que d'obtenir le terrain de la rive ouest. Michael avoue à Charlie qu'il est impliqué dans une opération fédérale.

22:50 Culture & Street Doc 23:45 À plein temps Film

arte



20:55

MANAYEK TRAHISON DANS LA POLICE

INÉDIT

Série Israël

Deux ans en arrière. Barak, veuf depuis peu, est sur le point de se voir confier le commandement de Rishon LeZion, mais il fait déjà l'objet d'une enquête interne.

22:25 Manayek - Trahison dans la police Série **23:05 Manayek...** Série

6ter



21:10

PÉKIN EXPRESS LE CHOIX SECRET

INÉDIT

Jeu

Pour cette 4e étape, les équipes vont quitter les montagnes et les hauts plateaux pour découvrir la jungle bolivienne ! Le stop sera difficile, car les voitures se feront rares.

23:20 Pékin Express : itinéraire bis Divert **00:25 Pékin Express...** Divert

---

5

5

QUAND LA SEINE DÉBORDERA

INÉDIT

21:00 Doc français Une crue centennale de la Seine, égale ou supérieure à celle de 1910 pourrait fortement impacter Paris et l'Île-de-France. Ce risque occupe des dizaines de scientifiques. **22:35 C ce soir** Mag

C8

8

LA MOMIE

10 FILM ♥

21:20 Fantastique (2017-1h45) avec T. Cruise Une princesse de l'Égypte antique, qui connut une fin aussi injuste que tragique, revient à la vie après qu'on l'a soigneusement enterrée au beau milieu d'un insondable désert. **23:25 Backtrace** Film TV

W9

9

LIGUE EUROPA

20:50 Sport Les barrages de la Ligue Europa n'avaient pas encore été disputés à l'heure où nous imprimions. Nous n'étions donc pas en mesure de communiquer l'affiche diffusée dans le cadre de ces 8es de finale. **23:00 Kaamelott** Série

TMC

10

HUNGER GAMES LA RÉVOLTE : PART.1

10 FILM ♥♥

21:25 Fantastique (2014-2h05) avec J. Lawrence Après avoir détruit l'arène des Hunger Games, Katniss Everdeen se réfugie avec les autres survivants dans le District 13. **23:40 Hunger Games - L'embrasement** Film

TFX

11

TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUAGES

INÉDIT

21:05 Divert Dans leur shop installé dans le centre de Paris, ces cinq magiciens de l'aiguille vont réussir à faire disparaître des tatouages honteux. **23:10 Tattoo Cover...** Divert

NRJ 12

12

BAPTISTE LECAPLAIN "ORIGINES"

21:10 Spectacle Après le succès de son premier spectacle («Baptiste Lecaplain se tape l'affiche»), le jeune humoriste revient cette fois sur ses origines. **23:10 Éric Antoine : "Mystéric"** Spectacle

4

14

LES VIEILLES CHARRUES 2022

INÉDIT

21:10 Concert Le théâtre et le rap sont deux disciplines cousines pour Laeti, qui a fait ses débuts sur scène débitant des proses et des vers. **22:50 Imen Es : la petite soeur devenue Queen** Doc

C STAR

7

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag Chaque été, près de Montpellier, les bords de la Méditerranée font le plein de touristes. Parfois, la situation dérape, sur fond de fête et d'alcool. Les 200 gendarmes sont en première ligne. **22:55 Au coeur de l'enquête** Mag

Gulli

18

TINY HOUSE NATION

INÉDIT

21:05 Divert John Weisbarth et Zack Giffin sont deux experts en rénovation. Dans cet épisode, le rappeur et producteur Lil Jon demande à John et Zack de lui bâtir un studio d'enregistrement dans sa cour arrière. **22:55 Tiny House Nation** Divert

TF1 SÉRIES FILMS

20

L'ARME FATALE

12 FILM ♥♥

21:00 Policier (1987-1h45) avec M. Gibson Un duo de policiers dissemblables met au jour un trafic de drogue dirigé par un général et un mercenaire. **23:00 Le roi Arthur : la légende d'Excalibur** Film

6ter

22

LA RAFLE

10 ♥

21:05 Drame (2009-1h55) avec J. Reno Paris, 1942. Joseph Weismann a 11 ans et, en ce jour de juin, il part à l'école avec une étoile jaune cousue sur ses vêtements. **01:20 Programmes de nuit** Mag

RMC DÉCOUVERTE

24

ENCHÈRES MÉCANIQUES

INÉDIT

21:10 Série Doc Hervé possède une Citroën DS palace qu'il a rénové lui-même. Mais il se trouve dans une impasse. **22:30 Enchères mécaniques** Doc

F E N Ê T R E S | P O R T E S | V É R A N D A S

DONNEZ VIE À VOS PROJETS DE RÉNOVATION OU CONSTRUCTION NEUVE !



/ Optez pour la solution sur mesure et créez l'espace de vos rêves avec nos menuiseries en aluminium recyclé haute performances et bas carbone !

/ Découvrez les dernières tendances Fenêtres, Portes et Vérandas chez votre Aluminier Agréé Technal !

ALUMINIER® TECHNAL®

FABRICANTS INSTALLATEURS AGRÉÉS

PUJOL
L'excellence des menuiseries

ZA le Briolet 11570 PALAJA - **04 68 79 62 07**

www.pujol-menuiseries.fr

À PARTIR DU 1ER MARS 2023



1 PNEU ACHETÉ = 1 PNEU OFFERT

ÉTÉ / 4 SAISONS
QUANTITÉ LIMITÉE

ROVELO

Offre valable à partir du 01/03/2023 dans les centres Feu Vert et Feu Vert Services participants sur une sélection de 27 dimensions de pneus été et 13 dimensions de pneus 4 Saisons de marque Rovelo, conditionnée à leur pose (montage, valve, équilibrage) dans nos ateliers (facturée en sus au prix unique de 19€90 par pneu) et dans la limite des quantités disponibles (99 776 pneus disponibles dans les 350 centres du réseau Feu Vert et Feu Vert Services participants). Pneus vendus sans jante, le pneu offert est strictement identique au pneu acheté (même marque, même dimension même référence). La pose des pneus doit intervenir le jour de l'achat (hors achat sur feuvert.fr). Renseignez-vous auprès de votre centre auto ou sur feuvert.fr. Pour des raisons légales et de sécurité, les remorques doivent obligatoirement être délivrées montées (hors accessoires). Le montage est réalisé par votre centre Feu Vert. *Comparaison de prix entre le prix conseillé (prix barré) par l'Enseigne et le prix pratiqué durant l'offre. Crédit photos : AdobeStock.

ZAC DE LA FERRAUDIÈRE
SORTIE AUTOROUTE OUEST
CARCASSONNE

Tél. 04 68 47 42 51

Ouvert du lundi au samedi 9h-12h et 14h-19h

S.A.S EQUIP'AUTO - COMMERÇANT INDÉPENDANT

15 RUE J
CENTRE CO
CAR
Tél. 0
Ouvert du lund
S.A.S AUTO

realiz graphic

24H/24H - 7/7J SUR P

DU 1ER MARS AU 23 MAI 2023

REMORQUE 193 PREMIUM

~~1599€~~ **-500 €**

PRIX DE COMPARAISON *

1099€

ERDÉ



VENEZ DÉCOUVRIR VOTRE NOUVEAU CENTRE AUTO FEU VERT ROCADEST

OSEPHINE BAKER
MMERCIAL ROCADEST
RCASSONNE
04 68 71 84 40
li au samedi 9h-12h et 14h-19h
PASSION - COMMERÇANT INDÉPENDANT

Feu Vert

ROMOS.FEUVERT.FR

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Vidéos truquées...



21:10 JEU

UNE FAMILLE EN OR

INÉDIT

Jeu

Imaginez l'un des jeux télé les plus cultes opposant Florence Foresti et ses amis humoristes, motivés comme jamais, pour remporter la plus grosse cagnotte possible pour l'association Women Safe.

23:40 **VENDREDI, TOUT EST PERMIS AVEC ARTHUR** Divert Arthur vous donne rendez-vous pour un numéro inédit et de grands moments de rire avec ce spécial Street !
01:15 **Euro Millions** Jeu

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:40 Météo outre-mer
10:50 Tout le monde...
11:20 Chacun son tour
11:55 Tout le monde...
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:50 La p'tite librairie



21:10 SÉRIE

LE CRIME LUI VA SI BIEN

Série française

Gaby Molina se fait engager, sous une fausse identité, comme hôtesse de caisse dans un hypermarché pour mener l'enquête sur une jeune femme morte d'hypothermie dans un camion frigorifique.

22:45 INÉDIT **BASIQUE LE CONCERT** Concert Marc Lavoine est un homme de collaborations. Ce soir, l'artiste a une nouvelle fois voulu mettre les autres à l'honneur.
00:00 **Taratata 100% Live** Mag

france 3

08:30 Chroniques d'en haut
08:31 France Bleu France...
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:00 Le Renard
15:10 Paris-Nice



21:10 DIVERT

LA BOÎTE À SECRETS

INÉDIT

Divertissement

Pour cette nouvelle émission de «La boîte à secrets», Faustine Bollaert accueille Gérard Lenorman, Zaz et Francis Huster pour une soirée toujours plus festive et émouvante.

23:10 **LA VIE SECRÈTE DES CHANSONS** Mag Dans ce numéro, nous partons à la conquête de l'Amérique ! Ce continent, gorgé de musique fascine nos artistes depuis toujours.
00:10 **Les garçons** Film

CANAL+

06:15 Tchi Tcha
07:00 En aparté
07:30 La meilleure...
08:06 La boîte à questions
08:11 Les cahiers d'Esther
08:15 The Batman
11:05 L'hebd'Hollywood
11:20 Culture & Street
12:55 Clique



21:00 FILM

KOMPROMAT

INÉDIT FILM ♥

Thriller (2022-2h07) avec G. Lellouche

Directeur de l'Alliance française d'Irkoutsk, Mathieu est arrêté chez lui, devant sa fille, avant d'être placé en détention au motif qu'il aurait diffusé des documents pédophiles. Un suspense haletant.

23:15 FILM ♥♥ **BULLET TRAIN** Action (2022-2h06) avec B. Pitt Coccinelle, tueur à gages maladroit et malchanceux, doit remplacer un collègue. Humour noir et action !
01:15 **Le Late Sport 360** Mag

arte

07:10 Arte journal junior
07:15 Rooibos, le thé...
08:10 Invitation au voyage
09:25 L'incendie du...
10:55 Mystères d'archives
11:40 Stocker l'énergie...
13:35 My Left Foot...
15:15 La route de la soie...
15:45 Les mystères...



20:55 FILM TV

À BOUT PORTANT

INÉDIT

Téléfilm allemand

Berlin-Est, au tournant des années 1980. Le chercheur en anthropologie Franz Walter reprend une chaire prestigieuse à l'université en échange de sa collaboration avec la Stasi.

22:45 INÉDIT FILM **CROCK OF GOLD** Documentaire (2020-2h04) Shane Patrick Lysaght MacGowan est encore enfant lorsqu'éclate le conflit nord-irlandais en 1960. Captivant.
00:50 **Les pas de la liberté** Doc

M6

07:20 Alvinnn !!! et les...
07:50 Idéfix et les...
08:15 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:40 Météo
12:45 Le 12.45



21:10 FILM

LA FAMILLE BÉLIER

FILM ♥♥♥

Comédie (2013-1h45) avec L. Emera

À 16 ans, Paula partage son quotidien entre le travail à la ferme et l'école. Dans sa famille, c'est la seule qui ne soit pas sourde. Un feel good movie original et plein de tendresse.

23:05 **LOUANE L'INCROYABLE DESTIN...** Doc Découvrez un documentaire exceptionnel sur l'une des artistes préférées des Français : Louane.
00:50 **Nouvelle Star, 20 ans** Divert

5

5

GLORIA MUNDI

INÉDIT FILM ♥♥

21:00 **Drame (2019-1h47) avec A. Ascaride** Daniel sort de prison, où il était incarcéré depuis de longues années, et retourne à Marseille. Son ex-femme l'a prévenu qu'il était grand-père. 22:45 **Rochefort, Marielle, Noiret : les copains d'abord** Doc

C8

8

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

21:20 **Divert** Depuis son lancement en septembre 2022 sur C8, «Y'a que la vérité qui compte» a confirmé la forte attente du public de retrouver cette émission culte. 23:00 **Y'a que la vérité qui compte** Divert

W9

9

ENQUÊTE D'ACTION

-10 INÉDIT

21:05 **Mag** À vingt minutes de Paris, Villeneuve-Saint-Georges est une ville d'une grande précarité économique et dans laquelle 138 nationalités se côtoient. Elle est aussi au coeur d'une guerre de territoires. 23:00 **Enquête d'action** Mag

TMC

10

90' ENQUÊTES

INÉDIT

21:25 **Mag** Les équipes du magazine ont partagé les missions sensibles de plusieurs unités de gendarmerie du sud de la France pendant six mois. Une immersion exceptionnelle déclinée en deux volets. 22:45 **90' enquêtes** Mag

TFX

11

SUPER NANNY

21:05 **Divert** Bienvenue chez Mélissa, Benoît et leur tribu de 4 enfants ! Dans cette famille nombreuse et recomposée, il n'est pas facile de trouver sa place. Mélissa aimerait que toute cette petite famille vive en harmonie. 22:45 **Super Nanny** Divert

NRJ 12

12

UN GARS, UNE FILLE

21:10 **Série française** Le quotidien d'un jeune couple d'aujourd'hui, Alex (légère, maniaque, jalouse...) et Jean (macho, dragueur...), alias Chouchou et Loulou. Une variété de situations de la vie de tous les jours. 22:05 **Le super bêtisier** Divert

#TV #REPLAY #MAG

ZAPPEUR.COM

4

14

LE DOC STUPÉFIANT

-10

21:10 **Mag** Le rire est resté une prérogative des hommes pendant des siècles. Longtemps placé sous surveillance, le rire féminin est toléré dans les salons, à l'abri des regards. 22:40 **Les femmes préfèrent en rire** Doc

C STAR

17

STORAGE WARS ENCHÈRES SURPRISES

20:45 **Divert** Aux États-Unis, quand les boxes à louer sont laissés à l'abandon et que leurs propriétaires ne donnent plus signe de vie, tout ce qu'ils contiennent est vendu aux enchères. 22:00 **Storage Wars : enchères surprises** Divert

gulli

18

SHREK LE TROISIÈME

FILM ♥♥

21:05 **Animation (2007-1h33)** S'il n'arrive pas à dénicher un roi, avec l'aide de ses fidèles compagnons, Shrek deviendra, le prochain souverain du royaume Fort Fort Lointain. 22:35 **Un flic à la maternelle** Film

LCP PUBLIC SÉNAT

13

MAMAN, J'AI ARRÊTÉ L'AVION

INÉDIT

21:00 **Série Doc** Quoi de plus concret que la «fast fashion» pour interroger nos modes de consommation et de production ? 22:00 **Une enfance volée : l'affaire Finaly** Film TV

TF1 SÉRIES FILMS

20

MEN IN BLACK 3

FILM ♥

21:00 **Science-fiction (2012-1h45) avec W. Smith** Pour empêcher un extraterrestre de détruire la Terre, l'agent J est obligé de se téléporter en 1969. Il y fait la connaissance de la version jeune de son collègue. 22:55 **Men in Black 2** Film

L'ÉQUIPE

21

TOURNOI DES VI NATIONS U20

21:00 **Sport** Les Bleuets se déplacent en Angleterre dans le cadre de la 4ème journée du Tournoi des VI Nations U20. Les Français s'étaient imposés sur le score de 26 à 22 l'année dernière. 23:00 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

HAWAII 5-0

-10

21:05 **Série américaine** Après avoir assisté à une cérémonie hawaiienne en hommage à la femme de Chin, le 5-0 doit enquêter sur le cambriolage d'une galerie d'art. 22:50 **Hawaii 5-0** Série

RMC STORY

23

MAJOR CRIMES

-10

21:10 **Série américaine** Alors qu'il était en train de remettre une distinction, un juge est abattu d'une balle dans la poitrine. Le tireur était embusqué dans un immeuble. 22:00 **Major Crimes** Série

RMC DÉCOUVERTE

24

J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...

21:10 **Série Doc** Première étape : Lalibela, au nord de l'Éthiopie. La ville abrite une dizaine d'églises creusées d'un seul bloc dans la roche. 22:15 **J'irai dormir chez vous...** Doc

Chérie 25

25

CHÂTEAUX XXL : LE DÉFI D'UNE VIE

INÉDIT

21:05 **Divert** Tim et Margreeth se rendent chez Dick et Angel pour visiter leur château et discuter de leurs projets d'entreprise. 23:05 **Châteaux XXL : le défi d'une vie** Divert

«Encore une maison pour les vieux.»

Stop aux vieux clichés !



RCS Paris - 428 130 702 - Getty Images

Bienvenue
dans notre résidence
pour **nouveaux seniors.**

- **Appartements du T1 au T3**
- Présence 24h/24
- Espaces collectifs
- Restauration

Appelez Tessa
pour une visite personnalisée.

04 68 11 14 55
jardins-arcadie.fr

LES JARDINS D'ARCADIE
Résidences pour nouveaux seniors

2 avenue du Maréchal Joffre - 11000 Carcassonne

chez Bergé
Épicerie de producteurs
PAYS CATHARE

Bd Denis Papin - La Bouriette
11000 CARCASSONNE - 04 68 47 68 77
Ouvert du lundi au samedi 8h/19h non stop

NOUVEL AGENCEMENT...



...NOUVEL ESPACE !

Commerce Engagé

TOUS LES PRODUITS EN DIRECT DES PRODUCTEURS

MARS : ARRIVAGE NOUVEAUX FROMAGES !

CHÈQUE POUVOIR D'ACHAT 5€

chez Bergé

cinq euros à valoir pour tout achat supérieur à 50€
du 1er au 18 mars 2023

Non cumulable, 1 seul pas encaissement et par foyer, hors promotions exceptionnelles.

SAMEDI 11 MARS 2023

ZAPPEUR

TF1



THE VOICE

Divertissement

Nouvelle saison, nouveaux coachs, nouvelles voix, nouvelles règles ! Pour cette saison, la famille de «The Voice» s'agrandit. Un duo de coachs s'est installé dans un double fauteuil : Bigflo & Oli.

23:40 The Voice, la suite Divert **00:55 Programmes de la nuit** Mag

france 2



100% LOGIQUE

INÉDIT

Divertissement

Rendez-vous avec le premier quiz qui ne teste pas la culture générale et les connaissances, mais la logique. Quels que soient son âge, son niveau d'étude ou de connaissances, tout le monde peut participer.

23:25 Quelle époque ! Divert **01:30 Météo** Météo

france 3



LE SECRET DE LA GROTTE

10 INÉDIT

Téléfilm français

Une figure locale est retrouvée assassinée sur les bords de la rivière Ardèche par de jeunes kayakistes. L'arme du crime est une pierre taillée datant de plus de 40000 ans.

22:40 Meurtres à Rocamadour Film TV **00:25 L'élixir d'amour** Opéra

CANAL+



BOXE ANGLAISE

Sport

Après la terrible déconvenue subie contre le Camerounais Martin Bakole en mai, Tony Yoka remonte sur le ring afin de poursuivre son rêve de conquête d'une ceinture mondiale contre le numéro 2 français, Carlos Takam.

23:30 Mental combat - La naissance d'un sport Doc **00:45 Mastemah** Film

arte



MARIE ET ÉLISABETH TUDOR

INÉDIT

Doc allemand

Première reine régnante d'Angleterre, de 1553 à 1558, Marie Tudor a été éclipsée par son père, Henri VIII, et sa soeur Élisabeth, qui a réécrit l'histoire de son règne.

21:45 Élisabeth d'Angleterre et Marie... Doc **22:40 Le mystérieux voyage...** Doc

6ter



NCIS HAWAÏ

10 INÉDIT

Série américaine

Le Maître de la marine Dave Andrews a été retrouvé mort près de la plage. Sa tête était ensanglantée. Il a été touché par-derrière. L'agent spécial Tennant se charge de l'affaire.

22:50 Hawaii 5-0 Série **23:35 Hawaii 5-0** Série

5

ÉCHAPPÉES BELLES

INÉDIT

21:00 Mag «Vers un autre tourisme» ; «Hura Tapairu : le concours de danse» ; «La médecine traditionnelle» ; «L'école du bout du monde» et «Dites-le avec des fleurs !». **22:30 Échappées belles** Mag

C8

LES ANNÉES SÉBASTIEN

INÉDIT

21:15 Divert Patrick Sébastien propose de revoir un numéro tiré du «Plus grand cabaret du monde» ou des «Années bonheur» dans une nouvelle version plus rythmée. **23:30 Samedi reportage** Mag

W9

LA PETITE HISTOIRE DE FRANCE

21:05 Série française Le comte Philippe Honoré de Roche Saint-Pierre, pour regagner les faveurs de son royal cousin Louis XIV, opère un virage religieux aussi serré que hasardeux. **23:00 La petite histoire de France** Série

TMC

COLUMBO

21:05 Série américaine Le lieutenant Columbo enquête sur la mort de Max Dyson, un magicien décapité par sa propre invention, une guillotine truquée. Columbo remarque alors que le collier de la guillotine a été retiré. **22:50 90' enquêtes** Mag

TFX

CHRONIQUES CRIMINELLES

10 INÉDIT

21:05 Mag Tout commence le 19 avril 2008, quand Olivier Bommersbach alerte les gendarmes : il est inquiet, car il est sans nouvelles de sa mère et de son mari. **22:55 Chroniques criminelles** Mag

NRJ 12

THE BIG BANG THEORY

10

20:45 Série américaine Sheldon et Amy sont dévastés : ils viennent de lire dans un journal russe que la «super-asymétrie», fruit d'une inspiration commune, n'est en fait pas une nouveauté. **21:40 The Big Bang Theory** Série

---

4

MANON

21:10 Opéra Lorsque l'abbé Prévost signe en 1731 «L'histoire du chevalier des Grieux et de Manon Lescaut», qui inspirera à Jules Massenet sa «Manon», c'est un tableau qu'il nous livre : celle de la Régence. **00:00 Une des dernières soirées de carnaval Théâtre**

C STAR

AU COEUR DU PARANORMAL

10 INÉDIT

21:10 Série Doc Au coeur du New Jersey, Joan et Toni vivent dans une maison qu'ils pensent infestée d'esprits. Tony souffre d'une présence qui a élu domicile dans la maison. **22:25 Au coeur du paranormal** Doc

Gulli

LEGO MASTERS

INÉDIT

21:05 Divert C'est déjà la grande finale ! Afin de remporter le titre de Meilleur constructeur de briques de France, les quatre binômes encore présents vont devoir défier les lois de la gravité. **23:05 Lego Masters : extra brique** Divert

TF1 SÉRIES FILMS

JOSÉPHINE, ANGE GARDIEN

21:00 Série française Joséphine arrive chez un concessionnaire de taxis et se fait engager pour venir en aide à Marc. Ce dernier, qui perd confiance, se dispute souvent avec le contremaître. **22:50 Joséphine, ange gardien** Série

6ter

LA BELLE ET LE CLOCHARD 2

21:05 Téléfilm américain La Belle et le Clochard vivent dans un manoir avec leurs enfants : trois filles et un unique garçon, Scamp qui n'aspire qu'à la liberté. **22:30 La petite sirène 2** Film TV

RMC DÉCOUVERTE

100 JOURS AVEC LES GENDARMES DE BÉZIERS

10

21:10 Série Doc L'Hérault, plus d'un million d'habitants qui fleure bon le soleil et la féria. **22:30 100 jours avec les gendarmes de Béziers** Doc

---

DIMANCHE 12 MARS 2023

ZAPPEUR

TF1



WONDER WOMAN

FILM ♥♥♥

Aventures (2017-2h21)

avec G. Gadot

En s'écrasant sur une île durant la Première Guerre mondiale, un pilote américain rencontre Diana, princesse des Amazones. De belles scènes d'action.

23:45 Ant-Man et la Guêpe Film **01:55 Programmes de la nuit** Mag

france 2



GET OUT

12 INÉDIT FILM ♥♥

Thriller (2017-1h44)

avec D. Kaluuya

Chris, jeune homme noir, est invité par Rose, sa petite amie blanche, à passer le week-end dans la propriété de ses parents. D'emblée, le garçon ressent un étrange malaise. Subtil et burlesque.

22:55 Beau geste Mag **23:55 Le pitch cinéma** Mag

france 3



LES ENQUÊTES DE MURDOCH

10 INÉDIT

Série canadienne

Murdoch part à la poursuite de Percival Giles, qui s'est échappé de prison. L'ancien commissaire ne semble pas motivé par une envie de liberté. Mais un autre inspecteur se lance dans cette traque.

22:35 Les enquêtes de Murdoch Série **23:15 Les enquêtes...** Série

CANAL+



ELVIS

10 FILM ♥♥♥

Biographie (2021-2h39)

avec A. Butler

La trajectoire d'Elvis Presley à travers le prisme de ses rapports complexes avec son mystérieux manager, le colonel Tom Parker. Un biopic somptuaire, du grand spectacle !

23:40 95e cérémonie des Oscars Divert **02:00 95e cérémonie des...** Divert

arte



REBECCA

FILM ♥♥♥

Drame psychologique (1940-2h10)

avec J. Fontaine

Un lord anglais et sa jeune épouse s'installent dans un château où tout le personnel vit dans le souvenir de sa première femme. Un Hitchcock glaçant !

23:00 Kim Novak... Doc **23:55 La soeur géniale** Doc

6ter



ZONE INTERDITE

INÉDIT

Magazine

Notre système hospitalier a longtemps eu une réputation d'excellence. Il offre à 68 millions de Français des soins gratuits et de qualité. Mais aujourd'hui, l'hôpital est à bout de souffle.

23:05 Enquête exclusive Mag **00:15 Enquête exclusive** Mag

5

AFGHANES

10 INÉDIT

20:55 Doc français A rebours des clichés misogynes qui les frappent, quatre générations de femmes afghanes se racontent. Elles désignent leurs bourreaux, mettent en mots leurs combats. **22:55 Les soeurs Nardal, les oubliées de la négritude** Doc

C8

UN COEUR EN HIVER

FILM ♥♥♥

21:10 Drame (1992-1h40) avec E. Béart Stéphane et Maxime travaillent ensemble comme luthiers. Quand Stéphane rencontre Camille, dont vient de s'éprendre Maxime, il est fasciné. **23:05 L'essentiel chez Labro** Mag

W9

MON GARÇON

12 FILM ♥♥

21:05 Thriller (2017-1h30) avec G. Canet Julien reçoit un message de son ex-femme en larmes : leur petit garçon de 7 ans a disparu lors d'un bivouac en montagne avec sa classe. Il se lance à sa recherche. **22:50 Comment tuer sa mère** Film

TMC

COLUMBO

21:05 Série américaine Depuis son voilier, une jeune femme, Helen Stewart, aperçoit un homme en train de commettre un meurtre dans une villa située près du port de plaisance ! Elle avertit aussitôt les autorités, qui dépêchent le lieutenant Columbo. **22:35 Columbo** Série

TFX

MON POUSSIN

FILM ♥♥

21:05 Comédie (2017-1h37) avec P. Martin-Laval Vincent, un ado immature que tout le monde surnomme «Le Poussin» est inconsolable depuis que sa petite amie Elina l'a quitté. **22:55 Aventure en famille : on change de vie !** Doc

NRJ 12

ICE MASTERS

INÉDIT

21:10 Jeu Les quatre artistes sur glace restants se voient confier une mission de «speed carving». Ils doivent avec de la glace, mais aussi avec de la neige. Pour l'occasion, ils recevront l'aide de quatre célébrités. **23:00 Ice Masters** Jeu

---

4

LES FABLES DE LA FONTAINE

21:10 Théâtre Les dix-neuf fables choisies par Robert Wilson, presque toutes animalières, offrent l'état le plus absolu du génie de La Fontaine. Elles proposent un panorama des passions humaines. **22:55 The Rake's Progress...** Opéra

C STAR

CHICAGO FIRE

10

21:10 Série américaine Boden se montre très irritable depuis qu'il a entamé un nouveau régime. Casey et Severide ne sont pas d'accord à propos d'un appel sur un accident de voiture qui s'est soldé par une noyade. **22:40 Chicago Fire** Série

Gulli

E=M6 FAMILY

21:05 Mag «Clefs, serrures : comment ça fonctionne ? » ; «Le sèche-cheveux : une invention au service de notre beauté» ; «Blue-jean : la science du vêtement le plus porté au monde» et «Fer à repasser : qu'est-ce qui le rend si efficace ?». **22:00 E=M6 Family** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

10

21:00 Série américaine Un analyste financier de Wall Street est assassiné dans Central Park alors qu'il rentrait chez lui avec son fils de 2 ans dans sa poussette. **22:40 New York, section criminelle** Série

6ter

TWILIGHT - CHAP. 3

10 ♥♥

21:05 Fantastique (2009-2h04) avec K. Stewart Toujours menacée, Bella est obligée de choisir entre son amour et son amitié. **23:20 L'amour est dans le pré** Doc

RMC DÉCOUVERTE

DINO HUNTERS

INÉDIT

21:10 Série Doc Clayton doit envoyer son fossile de dinosaure de 10000 kilos au laboratoire. Le clan Harris-Bolan chasse les braconniers de ses terres. **23:00 Dino Hunters** Doc

Le Bistro

Bar & Restaurant



EN MARS

MOULES FRITES À VOLONTÉ

12€90

"ON RECRUTE SERVEUR/ SERVEUSE"

04 68 25 14 24

(FACE À LA GARE) CARCASSONNE

*Moules frites crème ou marinières du 1/03/23 au 31/03/23

LUNDI 13 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6



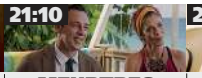
AVENIR

INÉDIT

Série française

Le Dr Sax s'est immiscé dans la famille après la mort du père d'Eliott. Au cours des séances, l'enfant découvre que le thérapeute a tué son père. C'est une véritable scène d'horreur pour Eliott, qui découvre cette quatrième réalité.

23:15 New York, unité spéciale Série **00:05 New York, unité spéciale** Série



MEURTRES AU PARADIS

INÉDIT

Série anglaise

Un célèbre astronome venu observer une conjonction astrale est retrouvé mort au pied d'une falaise. Tout porte à croire qu'il s'agit d'un suicide, mais l'inspecteur Neville Parker a des doutes.

22:10 Meurtres au paradis Série **23:15 Meurtres au paradis** Série



DJANGO UNCHAINED

12 FILM ♥♥♥

Western (2012-2h44) avec J. Foxx

Deux ans avant la guerre de Sécession, dans le sud des États-Unis, un ancien esclave noir cherche à libérer sa femme, qui travaille dans une plantation. Exaltant et brillant.

23:55 Secte du temple solaire... Doc **00:45 Outremer.ledoc** Doc



DJANGO

INÉDIT

Série française

Pour célébrer le retour de Sarah, John organise une fête costumée. Les portes de La Nouvelle-Babylone s'ouvrent et la cité se prépare à vivre une nuit de carnaval mémorable. Elizabeth parvient à se fondre parmi la foule.

22:55 95e cérémonie des Oscars Divert **23:45 Late Sport 360** Mag



UN DRÔLE DE PAROISSIEN

FILM ♥♥

Comédie (1963-1h25) avec A. Beyer

Georges, un aristocrate oisif et irresponsable, croit déceler un signe divin lui intimant de devenir pilleur de troncs pour subvenir aux besoins de sa famille. Originale.

22:15 Sunshine Film **01:10 Days** Film



E=M6 SPÉCIAL NOUVEAUX RÉGIMES...

INÉDIT

Magazine

Avec le suivi de 4 témoins, Laurence Plumey, médecin nutritionniste à l'APHP, s'attachera à décrypter ce qu'il faut faire et ce qu'il faut éviter pour perdre du poids.

23:05 E=M6 : les idées reçues qui vous... Mag **23:55 E=M6 : les idées...** Mag

---

5 — SUR LE FRONT

INÉDIT

21:00 Mag La France s'est engagée à classer 10% de son territoire en protection forte. Où en est-on ? Dans les zones Natura 2000, il est toujours possible d'épandre des pesticides alors que cette pratique devrait être encadrée. **22:50 C ce soir** Mag

C8 8 — COMMISSAIRE MAGELLAN

21:20 Série française Christine, la directrice de la troupe de majorettes «Les étoiles de Saigmac» entraîne avec acharnement ses filles pour le concours régional. Un soir, elle est retrouvée morte. **23:10 Commissaire Magellan** Série

W9 9 — ÉVASION

12 FILM ♥

21:05 Action (2013-1h54) **avec S. Stallone** Ray Breslin est un ingénieur spécialisé dans la conception de prisons de haute sécurité. Il teste ses bâtiments en se faisant enfermer puis en s'évadant. **23:10 Pirates des Caraïbes 4** Film

TMC 10 — BATMAN BEGINS

10 FILM ♥♥

21:25 Fantastique (2004-2h19) **avec C. Bale** De retour à Gotham, Bruce Wayne, orphelin désireux de combattre l'injustice, dévoile son alter ego : Batman, un justicier masqué qui met sa force au service des plus faibles. **00:00 90' enquêtes** Mag

TFX 11 — APPELS D'URGENCE

10

21:05 Mag Argenteuil est une zone urbaine très dense, avec une circulation d'enfer matin et soir, une gare qui brasse 15 millions de passagers par an et au beau milieu, une caserne de pompiers sur la brèche. **22:05 Appels d'urgence** Mag

NRJ 12 — CRIMES

10

21:10 Mag Au sommaire : «Juin 2021 : Le tueur de Perpignan de retour devant la justice». Le tueur en série Jacques Rançon a comparu le 8 juin 2021 devant la Cour d'assise de la Somme et «Amour à mort». **22:55 Crimes** Mag

---

4 14 — QUINCY JONES A MUSICAL CELEBRATION IN PARIS

INÉDIT

21:10 Concert Ce concert, judicieusement intitulé «Une célébration musicale», réunit une centaine d'artistes internationaux. **23:10 Tutu Revisited - Marcus Miller Concert**

CSTAR 7 — U2, AU SOMMET DEPUIS 40 ANS

INÉDIT

21:10 Doc français C'est l'histoire d'une bande de gamins irlandais bien décidés à vivre de la musique dans un pays en conflit. Bono et ses camarades gardent une conscience politique forte. **23:15 U2 : 40 ans de hits** Doc

Gulli 18 — MON ANIMAL FAIT LA LOI

INÉDIT

21:05 Série Doc Dans ce numéro, les trois experts animaliers vont être face à Émeraude et Okaline, des lamas qui ne se laissent pas approcher facilement. **22:30 Mon animal fait la loi** Doc

TF1 SÉRIES FILMS 20 — LE MEILLEUR DES INCONNUS

21:00 Divert Découvrez ou redécouvrez les Inconnus, à travers le témoignage de personnalités qui dévoilent secrets de tournage et anecdotes avec le trio qui a su s'inscrire dans le cœur des Français. **22:00 Le meilleur des Inconnus** Divert

6ter 22 — BONES

10

20:00 Série américaine Le corps d'un vendeur de voitures est clairement identifié au pied d'une falaise. L'enquête donne du fil à retordre à Bones car les os de la victime se désintègrent. **21:05 Kaamelott** Série

RMC DÉCOUVERTE 24 — FRENCH MECANIC RESTAURATION ET EXPORTATION

INÉDIT

21:10 Série Doc Alex s'attaque à un gros chantier mécanique, la restauration complète d'une Camaro de 1969. **22:30 French Mecanic...** Doc

---

MARDI 14 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6



KOH-LANTA, LE FEU SACRÉ

INÉDIT

Jeu

Dans la province de Caramoan, aux Philippines, les Rouges et les Jaunes tentent de se débrouiller et de surmonter les épreuves. Sauf que deux grosses surprises les attendent ! Bonnes ou mauvaises ?

22:50 Une famille en or Jeu **23:45 Une famille en or** Jeu



UNIS FACE AU SÉISME

Concert

Après les séismes exceptionnels qui ont dévasté le sud de la Turquie et le nord de la Syrie le 6 février 2023, faisant près de 45000 morts et détruisant des milliers d'habitations, France Télévisions se mobilise.

23:25 Get Out Film **01:05 Ça commence aujourd'hui** Mag



MAMAN A DISPARU

10 INÉDIT

Téléfilm français

Louise et Céline, deux soeurs que la vie a éloignées, se retrouvent après la disparition inquiétante de leur mère. Seule dans ces montagnes, elle ne survivra pas longtemps, les heures sont comptées !

22:40 Un mensonge oublié Film TV **00:20 Le pitch cinéma** Mag



CHRONIQUE D'UNE LIAISON PASSAGÈRE

INÉDIT FILM ♥♥

Comédie (2022-1h40) avec S. Kiberlain

Une mère célibataire et un homme marié deviennent amants. Ils sont engagés à ne se voir que pour le plaisir. Un duo d'acteur fusionnel.

22:50 Revoir Paris Film **00:30 La nuit du 12** Film



L'USINE DES ANIMAUX

INÉDIT

Doc français

Chaque année, 70 milliards de bêtes sont abattues au terme d'une vie de souffrance. Cette enquête décrypte les rouages d'un système qui a transformé les animaux en marchandises.

22:35 Cobalt, l'envers du rêve électrique Doc **00:05 La guerre des puces** Doc



INSAISISSABLES 2

FILM ♥

Thriller (2016-1h55) avec L. Caplan

Les Quatre Cavaliers sont chargés d'une nouvelle mission par «l'il». Il s'agit d'infiltrer la société Octa, qui vole des informations aux utilisateurs de son nouveau logiciel. Une suite bluffante.

23:25 Insaisissables Film **01:30 Bouge !** Film

---

5 — PRENEZ SOIN DE VOUS !

INÉDIT

21:00 Mag Colère, stress ou anxiété... S'il est impossible d'échapper aux émotions toxiques, nous pouvons les apprivoiser pour retrouver une vie plus apaisée. **22:30 C ce soir** Mag

C8 8 — APPALOOSA

FILM ♥♥♥

21:20 Western (2007-1h55) **avec E. Harris** En pleine conquête de l'Ouest, une petite ville minière fait appel à un marshal et à son adjoint, réputés pour avoir ramené la paix dans diverses communautés. **23:30 La Momie** Film

W9 9 — MALÉFIQUE

FILM ♥♥

21:05 Fantastique (2014-1h37) **avec A. Jolie** Maléfique, au coeur pur mène une existence idyllique dans le paisible royaume de la forêt, jusqu'au jour où une armée d'humains menace. **22:50 Prince of Persia : les sables du temps** Film

TMC 10 — CÉLINE DION UNE VOIX, UN DESTIN

21:25 Doc Céline Dion a fêté ses 40 ans de carrière l'année dernière. Autant dire que la petite dernière d'une famille modeste de 14 enfants a parcouru un sacré chemin ! **22:15 Céline Dion : une voix, un destin, la suite** Mag

TFX 11 — SUSPICION

FILM

21:05 Thriller (2019-1h45) **avec E. Clarke** Mark, un agent du FBI, marié et père d'un bébé, est muté dans une ville des Appalaches, dans le Kentucky. Il est embarqué dans un trafic de drogue. **23:00 Chroniques criminelles** Mag

NRJ 12 — GO FAST

10 FILM ♥♥

21:10 Policier (2007-1h30) **avec R. Zem** Marek, un officier de la police judiciaire perd son collègue et meilleur ami lors d'une opération contre un réseau de trafiquants de drogue. Il est alors muté dans un nouveau service. **23:00 Rush** Film

---

4 14 — WALT DISNEY, L'HOMME QUI VOULAIT CHANGER LE MONDE

21:10 Doc français Qui était Walt Disney, cet homme qui affirmait que pour réaliser une chose extraordinaire, il faut commencer par la rêver ? **22:20 Rochefort, Marielle, Noiret : les copains d'abord** Doc

CSTAR 7 — LE MEILLEUR FORGERON

10

21:10 Divert Les candidats doivent forger une lame de leur choix à partir de mèches de perceuse. Les deux finalistes rentreront chez eux pour réaliser l'épée Boa-Zande. **22:40 Le meilleur forgeron** Divert

Gulli 18 — UN MONSTRE À PARIS

FILM ♥♥♥

21:05 Animation (2011-1h27) Dans le Paris inondé de 1910, un monstre créé par erreur sème la panique. Un soir, la créature se met à chanter et attire l'attention de Lucille, la chanteuse d'un grand cabaret. **22:40 Les aventures de Tintin** Série

TF1 SÉRIES FILMS 20 — CAMPING PARADIS

21:00 Série française Tom ne sait plus où donner de la tête ! Tandis qu'Amandine et Xavier se disputent le titre du «Meilleur chef d'équipe des Jeux olympiques de l'été», Carole craint de voir ses vacances gâchées. **22:55 Camping Paradis** Série

6ter 22 — DR HARROW

10

21:05 Série américaine Harrow et Fairley sont envoyés dans l'Outback pour enquêter sur un accident meurtrier impliquant plusieurs voitures dans la ville natale de Fairley, Eurella Creek. **22:50 Dr Harrow** Série

RMC DÉCOUVERTE 24 — HOOVER LE BARRAGE XXL QUI ILLUMINE LAS VEGAS

INÉDIT

21:10 Doc Le barrage Hoover, est l'un des plus grands barrages au monde. **22:15 Le génie français** Doc

Derrière vos agents... *Il y a des gens !*

Compétiteur

Généreux



Convivial

Yann, c'est le chef, sportif, rapide sur 100 mètres, mais en moto !
C'est un amoureux de sa région, de son terroir et de son métier.
Il aime les routes et les vins du Minervois, des Corbières et du Cabardès.
Le partage, la convivialité et la générosité sont ses lignes de conduite.
Dans la vie comme au travail, il trouve son énergie dans les défis,
les réussites, les échanges...
Il aime partager et transmettre sa détermination.
Pour le contacter, passez par l'agence au 04 68 47 22 22

Flashez-moi pour **estimer votre bien**

Photo by Laeti

L'ADRESSE COLUMBO IMMOBILIER
04 68 47 22 22
www.ladresse-carcassonne.com
22 avenue Henri Gout - CARCASSONNE
columbo.immobilier@ladresse.com

Estimer Vendre Acheter Louer Gérer
l'Adresse l'immobilier coopératif
BIEN VU, BIEN VENDU !

TF1

08:25 Météo
08:30 Téléshopping
09:25 Familles...
10:30 Amour, gloire et...
11:00 Les feux de l'amour
11:45 Petits plats en...
11:50 Les 12 coups de midi
13:00 Le 13h
13:55 Les témoins...



21:10 SÉRIE

THE RESIDENT

10 INÉDIT

Série américaine

Un accident tragique se produit lors de la fête prénatale de la soeur de Jessica, mettant la vie de son beau-frère en danger. Pendant ce temps, Conrad, Irving et Trevor soignent un influenceur.

22:50 10 INÉDIT **THE RESIDENT** Série L'essai clinique de Devon accueille son tout premier patient, mais le traitement expérimental n'a pas l'effet escompté. Un patient anonyme meurt.

23:40 **New York, unité spéciale** Série

france 2

09:30 La maison des...
10:35 Consomag
10:40 Météo outre-mer
10:50 Tout le monde...
11:55 Tout le monde...
13:00 13 heures
13:45 C'est bon à savoir
13:50 La p'tite librairie
13:55 Ça commence...



21:10 FILM TV

LES SIFFLEURS

10 INÉDIT

Téléfilm français

Capitaine au sein de la cellule «enlèvement», Marianne Kacem est chargée de l'enquête sur la disparition, à Paris, d'une jeune étudiante, Lila Rivière, qui n'a plus donné signe de vie.

22:45 INÉDIT **DERRIÈRE LES BARREAUX, L'ÉCOLE** Doc Portraits de détenus qui ont décidé de mettre leur détention à profit pour passer des diplômes ou retrouver le goût d'apprendre.

23:35 **Débat** Débat

france 3

08:30 Le temps d'un détour
08:31 France Bleu France...
10:00 Dans votre région...
10:55 Outremer.le mag
12:00 12/13 Journal...
12:25 Journal national
12:55 Météo à la carte
14:10 Crimes parfaits
16:15 Duels en familles



21:10 MAG

SECRETS D'HISTOIRE

INÉDIT

Magazine

Dans ce numéro inédit de «Secrets d'Histoire», Stéphane Bern nous invite à le suivre dans ce qui est l'un des épisodes les plus rocambolesques, mais central, de la Révolution française.

23:00 INÉDIT **ENQUÊTES DE RÉGION** Mag Des magazines d'information diffusés simultanément dans chaque région. Au programme : des reportages et des enquêtes.

23:55 **La France en vrai** Mag

CANAL+

07:10 En aparté
07:40 La meilleure...
08:06 La boîte à questions
08:15 Hopper et le...
09:45 Les vieux...
11:20 Hot Ones
12:45 Clique
13:25 Menteur
14:55 Kompromat



21:00 SPORT

LIGUE DES CHAMPIONS

Sport

À l'heure où nous imprimions, la chaîne n'avait pas communiqué l'affiche de son choix. Deux matchs sont au programme de la soirée : Réal Madrid/Liverpool et Naples/Eintracht Francfort.

23:40 **DJANGO** Série Pour célébrer le retour de Sarah, John organise une grande fête costumée. Les portes de La Nouvelle-Babylone s'ouvrent et la cité se prépare à vivre une nuit de fête.

00:30 **Django** Série

arte

07:10 Arte journal junior
07:14 Géo reportage
07:15 Jonathan...
08:10 Invitation au voyage
09:25 1942
13:00 Arte Regards
13:35 Rebecca
15:45 Alaska - Eqalusuaq
16:40 La valse des...



20:55 SÉRIE

ESTERNO NOTTE

INÉDIT

Série italienne

Rome, le 16 mars 1978. Aldo Moro, président de la Démocratie chrétienne (DC), tombe dans un guet-apens organisé par un commando des Brigades rouges. Son escorte est abattue sans sommation, lui est kidnappé.

23:45 FILM ♥ **KOLYA** Comédie (1997-1h50) avec **A. Chalimon** Prague, 1989, un talentueux violoniste, ayant accepté de contracter un mariage blanc, se voit confier l'enfant de sa pseudo femme. Subtile.

01:30 **Fritzi...** Film TV

M6

07:10 Presto ! Le manoir...
07:25 Alvinnn !!! et les...
07:50 Idéfix et les...
08:15 Les filles de Dad
08:50 M6 boutique
10:05 Ça peut vous arriver
11:30 Ça peut vous...
12:30 L'oeil de Philippe...
12:45 Le 12.45



21:10 JEU

TOP CHEF

INÉDIT

Jeu

Les candidats vont être plongés dans un nouveau thème de la gastronomie ! Et pour cela, direction le plus grand food market d'Europe. Dans ces nouveaux lieux de la scène culinaire, on trouve de la street food.

23:20 INÉDIT **TOP CHEF : LA BRIGADE CACHÉE** Jeu Après trois victoires de suite, Hélène Darroze se lance un nouveau-défi avec «La brigade cachée».

00:10 **Cauchemar en cuisine** Mag

5

5

LA GRANDE LIBRAIRIE

INÉDIT

21:00 **Mag** Augustin Trapenard a pris la relève et est désormais aux manettes du magazine. Chaque semaine, il convie des auteurs venus d'univers différents qui font l'actualité littéraire. 22:30 **C ce soir** Mag

C8

8

MONGEVILLE

21:20 **Série française** Sur une route de campagne, les secours viennent en aide aux victimes d'un accident d'autocar. S'il ne s'agit que d'un exercice, on découvre bientôt qu'une fausse victime de la simulation est réellement morte. 23:10 **Mongeville** Série

W9

9

LES ROUTES LES PLUS DANGEREUSES DU MONDE

10 INÉDIT

21:05 **Mag** Los Angeles est la ville la plus étendue des États-Unis, avec les réseaux routiers les plus fréquentés du pays. 22:10 **Les routes les plus dangereuses du monde** Mag

TMC

10

LE DOC QUOTIDIEN

INÉDIT

21:15 **Doc français** Au cours de sa vie, 98% de la population aura expérimenté la vie à deux. «Le doc Quotidien» s'intéresse au couple, de la première rencontre au mariage, de la routine et aux tensions. 23:00 **Le doc Quotidien** Doc

TFX

11

INCROYABLES MARIAGES GITANS

INÉDIT

21:05 **Divert** Lorsqu'ils se marient, les gitans organisent des fêtes spectaculaires. Des soirées durant lesquelles toutes les extravagances sont permises. 23:00 **Incroyables mariages gitans** Divert

NRJ 12

12

DRACULA UNTOLD

FILM ♥♥

21:10 **Fantastique (2014-1h32) avec L. Evans** Transylvanie, 1462. Alors que le royaume vit en paix, le nouveau sultan turc réclame au roi Vlad Tepes III 1000 jeunes hommes, dont son propre fils, pour renforcer son armée. 23:00 **Hangman** Film TV

#TV #REPLAY #MAG

ZAPPEUR.COM

4

14

U2 LIVE IN LONDON

INÉDIT

21:10 **Concert** Originaires de Dublin, ces quatre amis d'école sont devenus l'un des plus grands groupes de rock qui a rempli des stades dans le monde entier. Ils nous offrent là un concert intime. 22:00 **Fête du court métrage** Mag

C STAR

17

LOGAN

FILM ♥♥♥

21:10 **Science-fiction (2017-2h15) avec H. Jackman** À la dérive, Logan n'est plus le super-héros aux griffes d'acier d'antan. Mais il continue de protéger le professeur Xavier reclus dans une cabane. 23:15 **The Predator** Film

gulli

18

LES SECRETS DES PLUS GRANDES FOIRES DE FRANCE

INÉDIT

21:05 **Divert** Dans les coulisses de ces immenses fêtes de l'animal de compagnie : Animal expo et de Paris Animal Show. 22:45 **Les secrets des plus grandes foires de France** Divert

LCP PUBLIC SÉNAT

13

TUER LA MORT ?

INÉDIT

20:30 **Doc** Congelés dans de l'azote liquide après leur décès, ils placent leur confiance et leur fortune dans la promesse d'être un jour ressuscités par la médecine du futur. 22:00 **Sens public** Mag

TF1 SÉRIES FILMS

20

NEW YORK, SECTION CRIMINELLE

21:00 **Série américaine** Miles, un jeune magicien star, se fait enfermer dans un cercueil et enterrer vivant. Lorsqu'il doit ressortir sous l'oeil des caméras un mois plus tard, le cercueil est vide. 22:45 **New York, section criminelle** Série

L'ÉQUIPE

21

FURY

12 FILM ♥♥

21:05 **Guerre (2014-2h09) avec B. Pitt** Alors que les Alliés font leur dernière avancée en Europe, l'impitoyable sergent «Wardaddy» Collier et ses hommes sont envoyés en mission. 23:25 **L'Équipe du soir** Mag

6ter

22

CHARLIE ET SES DRÔLES DE DAMES

♥♥

21:05 **Action (2000-1h38) avec C. Diaz** Trois détectives de charme et leur lieutenant se lancent à la recherche d'une bande de malfrats. 23:00 **Super danger...** Doc

RMC STORY

23

100 JOURS AVEC LA POLICE DE LA ROUTE

10 INÉDIT

21:10 **Série Doc** Située en Normandie, Caen n est pas réputée pour être une ville dangereuse. 22:35 **100 jours avec la police de la route** Doc

RMC DÉCOUVERTE

24

TITANS MECANIC ENGINS XXL DANS LES ALPES

INÉDIT

21:10 **Série Doc** C'est l'effervescence dans les ateliers Cm Dupon de Romain. 22:30 **Titans Mecanic : Engins XXL dans les Alpes** Doc

Chérie 25

25

LA PART DU SOUPÇON

10 ♥♥

21:05 **Téléfilm français** Alice vit le bonheur ordinaire d'une mère de famille quand tout bascule : l'homme de sa vie est soupçonné d'être Antoine Durieux-Jelosse, l'homme qui a tué toute sa famille. 22:55 **Crimes** Mag

BATI PERFORMANCE

Vente, installation et entretien de chauffage bois et/ou granules, pompe à chaleur, climatisation, solaire

ON RECRUTE

Installateur (bois et/ou PAC/CLIM)

ENVOYEZ VOTRE CV à pierre.moundy@bati-performance.fr



Bati Performance
La chaleur au naturel et l'économie d'énergie

205 rue François Andréossy - RN 113 direction Toulouse
(face à LECLERC, après jardinerie Le jardin des Lices)
11 000 CARCASSONNE - Tél : 04 68 77 14 38

PARIONS flammes!

Un professionnel à votre portée depuis plus de 25 ans

FMA

FERMETURES MENUISERIES AUDOISES

- L'ÉTUDE PERSONNALISÉE ET UN DEVIS GRATUIT
- LE SUR-MESURE POUR RÉPONDRE À TOUTE MES ATTENTES
- LA SÉLECTION DE PRODUITS DE QUALITÉS

FENÊTRES • VOLETS • PORTES • BAIES ALUMINIUM • PORTAIL • PORTRES DE GARAGE • VÉRANDAS



Plusieurs coloris disponibles dont bi-coloration

Modèle aluminium de 72mm d'épaisseur

Pose en neuf ou en rénovation

K·LINE
LA FENÊTRE LUMIÈRE

Serrure de sécurité 5 points.

Fabrication française

À PARTIR DE 2290€TTC POSE COMPRISE

Sur mesure





+ d'infos sur www.fma11.fr

04 68 24 88 87 - Rte de Caux et Sauzens - 11170 Pezens

DU **VENDREDI 17**
AU **DIMANCHE* 19**
MARS 2023

BRICOMARCHÉ
MAISON - JARDIN

FOIRE AUX TERREAUX



LE LOT DE 3
TERREAU POTAGER
Produit naturel pour semis, repiquage, plantation
3 x 40 L = 120 L
soit le litre : 0,12 €
soit le sac : 4,67 €



LE LOT DE 6
TERREAU 1ER PRIX
6 x 50 L = 300 L
soit le litre : 0,12 €
soit le sac : 0,05 €



LE LOT DE 4
TERREAU UNIVERSEL FERTILISÉ
Produit naturel pour pleine terre, arbuste, gazon... Fertilisé au fumier de cheval
4 x 40 L = 160 L
soit le litre : 0,09 €
soit le sac : 3,50 €



LE LOT DE 3
FUMIER DE CHEVAL COMPOSTÉ
Produit naturel inodore et composté 18 mois Ne brûle pas
3 x 25 kg = 75 kg
soit le kg : 0,19 €
soit le sac : 4,67 €



LE LOT DE 3
TERRE VÉGÉTALE
Complète ou remplace une mauvaise terre de jardin
3 x 25 kg = 75 kg
soit le kg : 0,19 €
soit le sac 4,67 €



LE LOT DE 3
TERRE DITE DE BRUYÈRE
Pour plantes nécessitant un pH acide (Hortensias, Camélias, Rhododendrons, etc.)
3 x 40 L = 120 L
soit le litre : 0,12 €
soit le sac : 4,67 €

PRIX UNIQUE
14€
LE LOT DE 3 À 6 SACS

VOUS AVEZ LES IDÉES, NOUS AVONS LES PRIX.



LE LOT DE 3
TERREAU HORTICOLE FERTILISÉ
Produit naturel Maintient l'humidité Pour rempotage toutes fleurs, pots
3 x 40 L = 120 L
soit le litre : 0,12 €
soit le sac : 4,67 €



LE LOT DE 3
TERREAU OLIVIERS/PALMIERS/ AGRUMES
Pour plantes méditerranéennes, en pot ou pleine terre
3 x 40 L = 120 L
soit le litre : 0,12 €
soit le sac : 4,67 €



LE LOT DE 3
FERTILISANT NATUREL : AUX TROIS FUMIERS (OVIN, BOVIN, ÉQUIN)
Amendement premium. Nourrit tout type de plantes. Ne brûle pas.
3 x 25 kg = 75 kg
soit le kilo : 0,19 €
soit le sac : 4,67 €

*Ouvert le dimanche et jours fériés selon les magasins. Renseignez-vous dans votre Bricomarché.

ZI PONT ROUGE (ROUTE DE MAZAMET) - 11000 CARCASSONNE
OUVERT LES **DIMANCHES** MATIN **DE 9H À 12H30**
04 68 25 78 10

DU **MERCREDI 8**
AU **SAMEDI 18**
MARS 2023*

BRICOMARCHÉ
MAISON - JARDIN







SAMEDI 4 MARS*

10%
À PARTIR DE 50€ D'ACHAT
SUR TOUT LE MAGASIN
CRÉDITÉS SUR VOTRE CARTE DE FIDÉLITÉ*



*Offre valable samedi 4 mars 2023, 10 % à partir de 50 € d'achat sur tout le magasin crédité sur votre carte fidélité sur produits en stock, hors commande en cours, service, livres, carburant, combustible, charbon, produits vendus sur bricomarche.com - Offre non cumulable valable dans les magasins participants et dans la limite de 2500 € d'achat sur la période de validité de l'offre sur présentation de votre carte en caisse . Voir conditions générales d'utilisation de la carte en magasin ou sur bricomarche.com.

RTE DE RUSTIQUES - (À CÔTÉ INTERMARCHÉ)
11800 TRÈBES
04 68 78 78 85

JEUDI 16 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6ter | ZAPPEUR



21:10

PROMÉTHÉE

10 INÉDIT

Série française

Par une nuit d'orage, Charles et Caroline Lasset renversent une adolescente en voiture. Malgré le choc, brutal, la jeune fille se relève indemne. Le couple lui vient en aide, mais découvre qu'elle a perdu la mémoire.

23:15 Esprits criminels Série **00:00 Esprits criminels** Série



21:10

CASH INVESTIGATION

INÉDIT

Magazine

Cinquante-neuf numéros ont été diffusés depuis la création du magazine, soit plus de cent heures de programmes en tout. Pour ce numéro inédit, la parole est donnée aux téléspectateurs.

22:40 Cash investigation : débat Mag **23:40 Cash investigation** Mag



21:10

MEURTRES EN HAUTE-SAVOIE

Téléfilm français

Dans la gare de la télécabine qui relie Avoriaz à Morzine, Barbara Herbier, 75 ans, surgit d'entre les cabines l'air hagard. Acculée par son agresseur invisible, elle bascule par-dessus le garde-corps.

22:50 La France en vrai Mag **00:35 ORTF - Ils ont inventé la...** Doc



21:00

YOUR HONOR

INÉDIT

Série américaine

Michael part retrouver Nancy Costello et lui faire part de ses découvertes sur l'assassin de Robin. Mais il est arrêté, prétendument pour excès de vitesse, par le flic pourri meurtrier de sa femme.

22:55 Alexia cuisine la France Doc **23:45 Late Sport 360** Mag



20:55

ESTERNO NOTTE

INÉDIT

Série italienne

Adriana Faranda délaisse peu à peu sa fille, qu'elle élève seule, pour se consacrer pleinement à la lutte armée aux côtés de son nouveau compagnon, membre important des Brigades rouges.

23:45 Le murmure de la forêt Doc **01:15 Le monde des arbres** Doc



21:10

PÉKIN EXPRESS LE CHOIX SECRET

INÉDIT

Jeu

Pour cette 5e étape de l'aventure, les équipes vont découvrir un pays peu connu d'Amérique du Sud : le Paraguay ! Pour leur première soirée, le Paraguay va offrir aux candidats des rencontres éclectiques.

23:25 Pékin Express : itinéraire bis Divert **00:20 Pékin Express...** Divert

---

5

BAIE DE NAPLES, LA COLÈRE DES VOLCANS

21:00 Doc Entre le Vésuve, les îles Eoliennes et l'Etna, l'Italie abrite des volcans parmi les plus dangereux. Les experts sont unanimes : la région de Naples est exposée à un risque majeur. **22:35 Ce soir** Mag

C8

8

LES CHEVALIERS DU FIEL : "LES MUNICIPAUX : LA REVANCHE"

21:20 Spectacle Les municipaux prennent leur destin en main pour devenir ce que personne n'aurait pu imaginer... **23:10 La folle histoire des Chevaliers du Fiel !** Doc

W9

9

LIGUE EUROPA

20:50 Sport Les barrages de la Ligue Europa n'avaient pas encore été disputés à l'heure où nous imprimions. Nous n'étions donc pas en mesure de communiquer l'affiche diffusée dans le cadre de ces 8es de finale. **23:10 Kaamelott** Série

TMC

10

HUNGER GAMES LA RÉVOLTE : PART. 2

10 FILM ♥♥♥

21:25 Science-fiction (2015-2h17) avec J. Lawrence Après un lavage de cerveau, Peeta pense que Katniss est une mutante créée pour détruire les hommes. **23:55 Hunger Games - La révolte : part. 1** Film

TFX

11

TATTOO COVER SAUVEURS DE TATOUAGES

INÉDIT

21:05 Divert Retrouvez les virtuoses du tatouage Dodie, Marty Early et Diégo Moraes, qui reprennent du service. **22:05 Tattoo Cover : sauveurs de tatouages** Divert

NRJ

12

JEAN DUJARDIN, DE LOULOU AUX OSCARS

21:10 Doc français Jean Dujardin raconte son parcours hors norme, de «Brice de Nice» à «The Artist», le film qui le propulsa au rang de star internationale. **23:25 Baptiste Lecaplain : "Origines"** Spectacle

---

4

HELLFEST

INÉDIT

21:10 Concert Pendant un concert des Dropkick Murphys, des instruments qui a priori n'ont rien à faire ensemble se côtoient dans la joie et la bonne humeur : bodhran, guitare, batterie, mandoline, accordéon. **22:15 Celtic Social Club** Concert

C STAR

7

AU COEUR DE L'ENQUÊTE

21:10 Mag Chaque été, près de Montpellier, les bords de la Méditerranée font le plein de touristes. Au plus fort de la saison, des équipes ont suivi les 200 gendarmes de la compagnie de Lunel. **22:55 Au coeur de l'enquête** Mag

Gulli

18

TINY HOUSE NATION

INÉDIT

21:05 Divert Scott et Marianne ont tous les deux un goût prononcé pour le monde des chevaux. Le duo demande à John et Zack de l'aider à créer une minimaison qui incarnera le charme rustique qu'ils adorent. **22:55 Tiny House Nation** Divert

TF1 SÉRIES FILMS

20

L'ARME FATALE 2

10 FILM ♥♥

21:00 Policier (1989-1h50) avec M. Gibson Martin Riggs et son collègue sont chargés de protéger Leo Getz, un comptable véreux qui a décidé de témoigner contre ses employeurs, des trafiquants d'or et de drogue. **23:05 L'arme fatale** Film

6ter

22

FAMILLES EXTRAORDINAIRES

INÉDIT

21:05 Mag Nous avons suivi, pendant plusieurs mois jusqu'au jour J, les préparatifs hors normes de trois tribus XXL qui ont osé se lancer. **22:20 Familles extraordinaires** Mag

RMC DÉCOUVERTE

24

ENCHÈRES MÉCANIQUES

INÉDIT

21:10 Série Doc Sabrina et Mathieu sont de véritables «Porschistes». Leur 911 GTS de 2015 est leur quatrième acquisition de la marque allemande. **22:20 Mécaniques agricoles** Doc

---

VENDREDI 17 MARS 2023

TF1 | france 2 | france 3 | CANAL+ | arte | 6ter | ZAPPEUR



21:10

CE SOIR, C'EST PALMASHOW

INÉDIT

Divertissement

Pour cette soirée exceptionnelle, David Marsais et Grégoire Ludig ont écrit et réalisé un prime inédit avec des sketches, des parodies, des clips et de fausses pubs.

23:05 Ce soir, c'est Palmashow Divert **00:55 Euro Millions** Jeu



21:10

CAPITAINE MARLEAU

INÉDIT

Série française

Des passionnés de Napoléon reconstituent un duel de l'époque, mais l'évènement vire au drame : Paul Vignelli, avocat médiatique, abat un collectionneur spécialisé dans le Premier Empire.

22:50 Eddy de Pretto... Concert 00:25 Basique le concert Concert



21:10

LA PLANÈTE DES SINGES SUPRÉMATIE

10 FILM ♥♥

Science-fiction (2017-2h20) avec A. Serkis

La lutte pour la suprématie fait toujours rage entre la nouvelle civilisation de singes et les humains. Spectaculaire et époustouflant.

23:25 Hacker Film **01:40 Malicia** Film



21:00

JULIETTE ARMANET "BRÛLER LE FEU"

INÉDIT

Concert

Pour la première fois de son histoire, Canal+ propose un concert en live et en prime time, permettant ainsi à ses abonnés de vivre ce concert inédit de chez eux.

22:45 Gad Elmaleh : "D'ailleurs" Spectacle **00:00 Late Sport 360** Mag



20:55

JACK

Téléfilm allemand

Fonceur, tenace et plein de ressources, Jack, 10 ans, fugue, récupère son petit frère Manuel de 6 ans, et cherche leur mère célibataire. Celle-ci est une femme aimante, mais totalement immature, qui les a abandonnés.

22:30 Les noces de Figaro Opéra **01:55 Mytho** Série



21:10

RECHERCHE APPARTEMENT OU MAISON

INÉDIT

Magazine

Retrouvez des familles qui ont changé de vie grâce à l'émission : les travaux pharaoniques qu'ils ont entrepris ont-ils abouti ? Sont-ils plus heureux dans leur nouveau chez eux ?

22:50 Recherche appartement ou maison Mag **00:25 Recherche...** Mag

---

5

CHAUVES, LA REVANCHE

INÉDIT

21:00 Doc Longtemps, les chauves ont été moqués. Depuis Bruce Willis et The Rock sont devenus des icônes. Ce film retrace le long combat des chauves. **22:25 Jacques Tati, tombé de la Lune** Doc

C8

8

Y'A QUE LA VÉRITÉ QUI COMPTE

INÉDIT

21:20 Divert Depuis son lancement en 2022 sur C8, «Y'a que la vérité qui compte» a confirmé la forte attente du public de retrouver cette émission culte. **23:00 Y'a que la vérité qui compte** Divert

W9

9

ENQUÊTE D'ACTION

10 INÉDIT

21:05 Mag Valence est la préfecture de la Drôme. Parmi les 740 gendarmes que compte la ville, une vingtaine d'hommes sont lourdement armés et spécialement formés pour les interventions à risques. **23:00 Enquête d'action** Mag

TMC

10

90' ENQUÊTES

10 INÉDIT

21:25 Mag Découvrez le deuxième volet d'une immersion exceptionnelle avec les gendarmes du Sud de la France. Pour réaliser ce documentaire, des reporters ont partagé les missions de plusieurs unités 24h/24h. **22:45 90' enquêtes** Mag

TFX

11

SUPER NANNY

21:05 Divert Pour Thaï, véritable papa poule, s'occuper de ses filles à plein temps était une véritable envie. Et jusqu'à présent sa femme avait su poser des limites et un cadre à leurs cing filles. **22:30 Super Nanny** Divert

NRJ

12

UN GARS, UNE FILLE

21:10 Série française Le quotidien d'un jeune couple d'aujourd'hui, Alex (légère, maniaque, jalouse...) et Jean (macho, dragueur...), alias Chouchou et Loulou. Une variété de situations de la vie de tous les jours. **23:05 Le super bêtisier** Divert

---

4

LA FÊTE DE LA SAINT PATRICK ET DE LA BRETAGNE

INÉDIT

21:10 Concert En 2023, la Fête de la Saint-Patrick invite la Bretagne à venir célébrer son quinzième anniversaire lors d'une soirée évènement. **22:55 Les plus beaux airs celtes** Concert

C STAR

7

STORAGE WARS ENCHÈRES SURPRISES

20:45 Divert Lors de cette vente à Lancaster, en Californie, Lisa a un seul but : ne pas faire la même erreur que la dernière fois, lorsqu'elle avait acheté un mini cochon vietnamien. **22:00 Storage Wars...** Divert

Gulli

18

SHREK 4, IL ÉTAIT UNE FIN

FILM ♥♥

21:05 Animation (2009-1h33) Shrek, assagi, qui rêvait d'un retour à la folie de sa jeunesse, a signé un pacte diabolique avec Tricassin. **22:40 Minuscule, la vallée des fourmis perdues** Film

TF1 SÉRIES FILMS

20

PAN

FILM ♥

21:00 Fantastique (2015-1h41) avec L. Miller Petit garçon espiègle, Peter, 12 ans, possède un tempérament rebelle qu'il a du mal à maîtriser. Mais dans l'orphelinat où il a toujours vécu, sa personnalité n'est pas bien vue. **23:00 Men in Black 3** Film

6ter

22

HAWAII 5-0

10

21:05 Série américaine Le corps d'une femme est découvert peu après que son véhicule a été retrouvé vide et accidenté. L'unité apprend alors qu'un jeune homme a disparu à son tour. **22:50 Hawaii 5-0** Série

RMC DÉCOUVERTE

24

J'IRAI DORMIR CHEZ VOUS...

21:10 Série Doc Antoine de Maximy va tester l'hospitalité londonienne dans le quartier d'affaires du London Bridge. Et puis cap sur le Pays de Galles, à Bala. **22:15 J'irai dormir chez vous...** Doc



Daniel Moquet
signe vos allées

ALLÉE
COUR
TERRASSE

PORTES OUVERTES

du samedi 18 au dimanche 19 mars
de 10h à 12h et de 14h à 18h







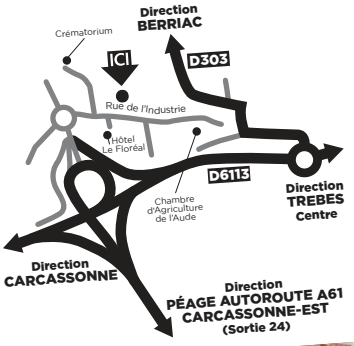


Et pour vos papilles, **"les petits délices de Ju"** étudiante en CAP patisserie vous proposera une dégustation sucré-salé autour d'un buffet le dimanche à 11h00

Rue de l'Industrie
11800 TREBES

Tél. 04 30 34 17 25

daniel-moquet.com









HOROSCOPE



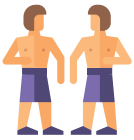
BÉLIER
21 MARS - 20 AVRIL

L'ambiance dans le couple ne sera pas très simple. En fait, le baromètre semble totalement tributaire de vos sautes d'humeur. Et si vous parliez à votre partenaire d'autre chose que de votre travail ? Laissez-vous aller à la détente, et vous serez plus chouchouté que vous ne le pensez. Célibataire, sachez que Vénus vous donnera cette fois des chances de rencontrer le partenaire idéal.



TAUREAU
21 AVRIL - 21 MAI

Ne cherchez surtout pas à provoquer la jalousie de votre partenaire dans le but de vous l'attacher davantage. La tactique est dangereuse : avec ce climat astral, les réactions de l'autre risquent d'être très violentes et dévastatrices. Célibataire, vos qualités de grand séducteur se trouveront amplifiées. Plus que jamais séduire sera un défi que vous ne pourrez vous empêcher de relever.



GÉMEAUX
22 MAI - 21 JUIN

L'amour viendra à point nommé pour vous consoler de vos petits et gros ennuis de toutes sortes. Si vous êtes encore sans attache stable, une personne fine, sensible et cultivée fera régner une merveilleuse harmonie dans votre vie. Quant aux couples déjà unis, loin d'avoir envie de donner un coup de canif au contrat, ils renforceront leur union en lui donnant des assises sociales plus solides.



CANCER
22 JUIN - 22 JUILLET

Vous vous livrerez totalement à celui (celle) qui partage votre vie. Pourtant, si des problèmes surviennent, vous pourriez vous refermer comme une huître, en regrettant amèrement votre attitude communicative. Dites-vous qu'aimer, c'est toujours se donner ou se renoncer quelque peu. Célibataire, les impacts astraux vont vous transformer en bourreau des coeurs.



LION
23 JUILLET - 23 AOÛT

Vos rapports avec votre conjoint ou partenaire évolueront de façon très favorable sous l'oeil complice des astres. Votre patience et votre gentillesse seront payées de retour. Vous nagerez dans le bonheur. Célibataire, si vous envisagez d'engager votre avenir dans une relation amoureuse qui dure depuis quelque temps, considérez bien tous les aspects de la question.



VIERGE
24 AOÛT - 22 SEPT.

Vous connaîtrez des moments très agréables en compagnie de votre conjoint ou partenaire. Il viendra vous épauler, vous conseiller, et vous aurez à coeur de lui faire sentir votre tendresse à son égard. Célibataire, des rencontres imprévues pourront être à l'origine de liaisons agréables. Mais vous devrez les garder clandestines car elles susciteront beaucoup de commentaires.



BALANCE
23 SEPT. - 23 OCT.

C'est Vénus elle-même qui va se charger de protéger votre vie conjugale de toute sa puissance. Cette planète vous promet de merveilleux moments de complicité avec votre partenaire. Célibataire, les personnes plus jeunes que vous vous attireront irrésistiblement. Et il semble qu'elles vous conviennent bien mieux que les personnes mûres.



SCORPION
24 OCT. - 22 NOV.

Soutenu par les planètes Vénus et Mars en bel aspect, vous ressentirez un puissant regain de passion pour l'homme (ou la femme) de votre vie. La monotonie et la banalité, qui commençaient à envahir votre vie de couple, seront balayées. Concernant les célibataires, la période sera très faste pour l'amour. Vous bénéficierez de tout un ensemble assez exceptionnel de détente.



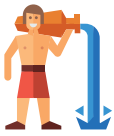
SAGITTAIRE
23 NOV. - 21 DÉC

Votre vie conjugale ne sera pas dénuée de passion brûlante et vous procurera des émotions fortes. Pourtant, avec l'appui de Pluton, vous ne perdrez pas la tête pour autant : vous saurez rester raisonnable et approfondir vos relations mutuelles. Célibataire, attendez-vous à une bonne nouvelle côté coeur. Il est probable qu'une déclaration, vous sera faite de façon tout à fait nette et fracassante.



CAPRICORNE
22 DÉC. - 20 JAN.

Si vous vivez en couple, vous serez débordant de ferveur passionnée à l'égard de votre conjoint ou partenaire. Si vous êtes célibataire, vous pourrez vous bercer d'illusions ; ou bien entrer dans une relation amoureuse nébuleuse, imprécise, chimérique, équivoque ; ou encore rencontrer une personne engagée ailleurs, ce qui est propre à compliquer les échanges.



VERSEAU
21 JAN. - 18 FÉV.

Evitez toute confrontation avec votre conjoint ou partenaire, car l'atmosphère sera chargée d'électricité et pourrait donner lieu à une explosion fulgurante. Si nécessaire, partez tôt et rentrez tard. Laissez toute parole un tant soit peu blessante que vous recevrez glisser sur vous comme de l'eau sur la tête d'un canard. Célibataire, Jupiter donnera un relief inattendu.



POISSONS
19 FÉV. - 20 MARS

Durant cette période, les natifs sans attache particulière verront leurs voeux et désirs amoureux comblés. C'est dire qu'ils ne resteront plus longtemps dans la solitude. À l'ententesentimentale et sensuelle s'ajouteront l'entente intellectuelle et les échanges les plus féconds. Votre vie de couple sera dans l'ensemble protégée sous l'aile de Jupiter.



CHRIS MARTIN

02.03.1977 | POISSON

Dernier signe de l'horoscope, les Poissons sont des personnes fort intuitives qui semblent mystérieuses pour les gens qui ne les connaissent pas vraiment. Effectivement, leur apparence extérieure ainsi que le comportement peuvent inciter les autres à les juger trop rapidement. Or, ce sont de belles personnes qui affichent souvent un grand sourire, qui apprécient leurs prochains, qui se mettent à les écouter, et qui ne tiennent pas compte des polémiques et encore moins des bassesses et autres ragots. Les Poissons sont tenaces et ne lâchent jamais prise. Un caractère qui est assurément bénéfique lorsqu'il s'agit d'atteindre des objectifs, mais qu'ils doivent savoir modérer afin de ne pas tomber dans l'obstination.

Salon de L'HABITAT

ENTRÉE GRATUITE

SAMEDI 25 & DIMANCHE 26 MARS 2023



PRÉSENCE DE

SOPHIE FERJANI

SAMEDI 25 MARS DE 14H À 17H

PRÉPAREZ-VOUS POUR...
LE RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE EN MATIÈRE D'HABITAT ET D'IMMOBILIER À CARCASSONNE !

- Retrouvez près de 50 exposants locaux pour vous aider à concrétiser votre projet de A à Z
- Sophie Ferjani sera sur le salon samedi 25 mars de 14 h à 17 h, conférence sur les tendances déco 2023 en début d'après-midi
- Les notaires de Carcassonne vous accueillent et répondent à vos questions pendant toute la durée du salon
- Différentes mini-conférences proposées par des experts tout au long des 2 jours
- Animations, jeux, restauration sur place et pas mal d'autres surprises
- Construction ou rénovation, amélioration de l'habitat, embellissement des extérieurs, économies d'énergies, nouvelles tendances déco :

DES PROFESSIONNELS RECONNUS VOUS ATTENDENT POUR VOUS APPORTER LEURS SOLUTIONS !

ENTRÉE GRATUITE / DE 9 H À 18 H / CENTRE DES CONGRÈS DE CARCASSONNE

Stationnement conseillé sur le parking du centre de congrès
ou au parking de l'esplanade Gambetta

PERGOLAS, STORES, PORTES, FENÊTRES, VOLETS, PORTAILS ET PORTES DE GARAGE



-15% Du 3 au 25 mars 2023
sur tous les produits*

Rejoignez la communauté Komilfo sur nos réseaux sociaux

BORDOUX STORES

Depuis 60 ans à votre service

ZI la Bouriette - CARCASSONNE
04 68 71 35 81

komilfo
Votre conseiller stores et fermetures

*Offre non cumulable avec toute autre promotion. Hors travaux préalables, pose, dépannage, devis et commandes en cours. Hors accessoires, fenêtre de toit et agencement. Voir conditions en magasin.